

2026. június | 15. évfolyam 6. szám

# CSOPAKI Hírek

Csopak Község közéleti havilapja



**Hogyan tovább  
Csopak?**

---

**Jeles napok**

---

**Kánikula: óvjuk magunkat  
és kedvenceinket**

---

**Hírek közösségeink  
életéből**

JÚNIUSI számunkból

[csopak.hu](http://csopak.hu)

26|06

Csopak..., ...mert szeretem!

Fotó: Mártity Zóra



## Tisztelt Olvasók, Kedves Csupakiak!

Sokszor írtunk már természet- és környezetvédelmi témákról. Sok cikket jelentettünk meg olyan gyakorlatokról, amelyekkel magunk is sokat tehetünk szűkebb lakóhelyünkön a tudatos környezethasználat, természetvédelem, vízvisszatartás védelmében. És sokat igyekszünk tenni is, nemcsak írni vagy beszélni róla. Nem engedjük át a partmenti területeket építkezések, vállalkozások számára. Inkább létesítünk mezítlábas ösvényt, madárlest, sásliliom bemutatót. A rendelkezésünkre álló eszközökkel küzdünk minden szál náderért, fáért, madárért...

Éppen ezért nehéz mit kezdenünk azzal, amikor valaki a közérdek álarca mögé bújva próbál egyéni vagy nagyon szűk csoportot érintő érdekeket képviselni. Amikor a környezetvédelem elveszíti a fontosságát, mert egy hirtelen jött ötlet, érdek felülír minden korábbi törekvést, kijelentést, valódi vagy vélt küzdelmet. Amikor a környezetvédelem csak addig fontos, amíg eszköze lehet a konfliktuskeresésnek, a kötözködésnek, az ellentétek szításának.

Nem tudjuk, és nem szeretnénk Csupak közösségének a figyelmét állandóan ide-oda rángatni. Nem fogunk hol ide, hol oda mutatni arról értekezve, hogy mi fontos, mi közérdek vagy sem.

Csupak önkormányzatát demokratikus választásokon bízta meg a közösség az érdekeinek a képviselésével. Mi felelősen viszonyulunk ehhez a bizalomhoz.

Nekünk mindig fontos a környezetvédelem.

**Mert nekünk a környezetvédelem nem kampánytéma, hanem mindennapi kötelességünk.**



*Ambrus Tibor, polgármester*

# Tartalom

## 26|06

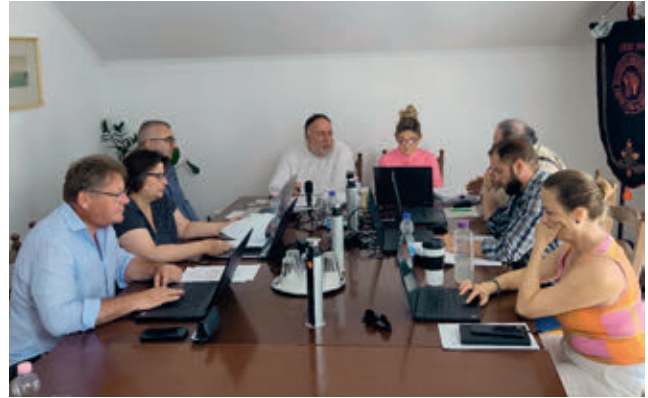
- 1** Polgármesteri köszöntő
- 3** A 2026. májusi testületi ülésről jelentjük
- 3-5** Zárszámadás
- 6** Hogyan tovább Csopak?
- 7** Építményadó, telekadó és kedvezményes strandbérlet
- 8-9** Jeles napok
- 10** Ballagás
- 11** Balatoni nyár kicsikkel
- 12** Kánikula idején különösen figyeljünk magunkra és állatainkra
- 13** Egy év az Üdülőfaluban
- 14-15** Mozgalmas május iskolánkban
- 16-17** Különleges Anyák napja óvodánkban
- 18-20** KOMÁROM
- 21** Receptek
- 22-23** Tartalmas május a Csopaki Nyugdíjas Klub életében
- 24** Megújult a Római Katolikus templom kertje és kerítése
- 25** „Bécsi győzelem”
- 26-27** Csopaki mesék: Csopi manó és a Balaton mélyének titka
- 28** Versek
- 29-32** Rövid hírek



# A 2026. májusi testületi ülésről jelentjük

A Képviselő-testület a 2026. május 27-i ülésén az alábbiakról döntött:

- Elfogadta az Önkormányzat 2025. évi zárszámadásáról szóló rendeletet, amellyel összefüggésben az általa irányított szervek maradványát is jóváhagyta.
- Elfogadta a Balatonfüredi Térségi Társulás belső ellenőre által elkészített, 2025. évi belső ellenőrzési jelentést.
- Elfogadta az önkormányzat 100%-os tulajdonában lévő Csapok-Info Nonprofit Kft. 2025. évi gazdálkodásáról készült beszámolót.
- Kiválasztotta a Versenyképes Járások Program 2. körének keretében felújítandó kilátó kivitelezőjét, a TIVAFKER Kft.-t
- Döntött arról, hogy a csopaki Községi Strand tekintetében részt kíván venni a „Magyarország kincsei” védjegy újraműködési eljárásában.



A testületi ülésről készült teljes felvétel a Csapok TV Youtube csatornáján megtekinthető.

*Dr. Szántód Anita  
jegyző*

## Zárszámadás - 2025. 12. 31.



A szilveszteri éjféli pezsgős kocintás a gazdálkodás szempontjából különleges jelentőséggel bír. Egy sajátos időszak kezdete. Lezárul egy év, számot kell vetni, hogy a meghozott gazdasági döntések

milyen hatást gyakoroltak a vagyona, eredményességre.

Ugyanakkor a jövőre nézve meg kell alkotni a 2026. év szabályos működésének alapját képező költségvetési rendeletet, és biztosítani kell a jelenben a napi folyamatok menedzselését. Három időszak, egymással szoros összefüggésben.

A 2025. esztendő gazdasági eseményeinek teljeskörű feldolgozását követően, az éves könyvviteli beszámolón alapuló zárszámadási rendeletet Csapok Község Önkormányzatának Képviselő-testülete a 2026. május 27.-ei Képviselő-testületi ülésen alkotta meg.

A könyvviteli nyilvántartásokon nyugvó beszámoló legfontosabb funkciója, hogy a gazdálkodásról való és megbízható képet adjon. Kötött formában ad információt a költségvetés teljesítéséről, a vagyoni alakulásáról és az elért eredményről.

Csapok Község Önkormányzata a **2025. évet pozitív eredménnyel, jelentős költségvetési maradvánnyal** zárta. A rapszódikus időjárás okozta bevételekiesést ellensúlyozni tudta az értékpapírok után kapott kamat összege. A befolyt bevételek meghaladták a kiadások összegét.

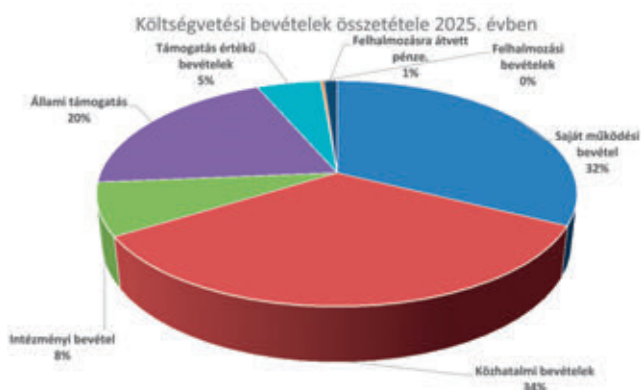
A költségvetési beszámoló fogalomrendszere sok esetben ugyanazon kifejezéseket használja, mint a vállalkozói szférában készített beszámoló. Azonban óva intek mindenkit, hogy ugyanazzal a szemlélettel olvassa a sorokat, különösen az eredmény vizsgálata esetében.

A költségvetési gazdálkodás számos sajátossággal bír, a szervezetek működését nem határozhatja meg a „mindenáron” profitra való törekvés, a működésnek nem egyszerű mérőszáma a számszakilag minél magasabb eredmény összege. Számos közfeladat ellátásának megoldását kell fókuszban tartani, ezért sokkal inkább meghatározó a hatékonysági és eredményességi cél a működésben. A meglévő, véges, szűkös **erőforrások** minél **optimálisabb fel-**

**használása, a jogszabályok által előírtak megtartása mellett.**

Csopak Község Önkormányzata és intézményei együttesen 2025. évben 2.737.542.638 Ft **bevétel** realizáltak. Ebből a működéshez és a beruházásokhoz kapcsolódó, ún. költségvetési bevételek 1.578.726.158 Ft-ban teljesültek. A fennmaradó rész a finanszírozáshoz kapcsolódó bevételeket tartalmazza, melyek – nem teljeskörűen – a megelőző időszakban lekötött értékpapírok visszaváltása, az előző évi költségvetési maradvány igénybevétele, a rövid távú lekötött betétek feloldásából származó bevételek. A finanszírozási bevételek legfontosabb szerepek, hogy a megvalósított beruházásokhoz szükséges többletforrásokat adják, áthidalva az egy éven áthúzódó projektek finanszírozását.

A költségvetési bevételek között közel azonos súlyal vannak jelen a **közhatalmi bevételek** (különösen: helyi adók, rendeleten alapuló előírt befizetések) és a **saját működési bevételek** (különösen: strandbevétel, bérleti díjak, kártalanítási hozzájárulás, kamatbevételek). A két típusú bevétel 1.043.920.872 Ft-ot jelent. Érdemes kiemelni és felhívni rá a figyelmet, hogy a költségvetési bevételek között **az állami támogatás mértéke** mindösszesen **20%**, összességében 313.789.366 Ft.



A **kiadások** tekintetében az Önkormányzat és intézményei együttesen 2.507.466.247 Ft kiadást teljesítettek 2025. évben. A kiadások közül a működéshez és beruházási, felújítási tevékenységhez közvetlenül köthető, ún. költségvetési kiadások



2.228.550.020 Ft-ban teljesültek. A fennmaradó összeg a finanszírozáshoz köthető, mely – itt sem teljeskörűen – az értékpapír vásárlás, a rövid távra lekötött betétek elhelyezésének megvalósítását tartalmazza.

Az összesített költségvetési kiadásokon belül **az intézmények működésének kiadásai** 25 %-ot képviselnek, összességében 547.903.247 Ft-ot.

Összevetésképpen az önkormányzati intézmények működési kiadásai **234.113.881 Ft-tal haladják meg az állami támogatás** bevételét. Ezen összeget az Önkormányzat saját forrásaiból pótolja ki.

Az intézményi beszámoló adatai azt mutatják, hogy a működésre fordított költségek a tervezetthez képest 95% alatt teljesültek. Ez arra mutat rá, hogy az intézmények jó gazda módjára, a köztalponnal való gazdálkodás elveit szem előtt tartva, fesszesen gazdálkodnak. Az intézmények működése, a finanszírozásuk biztosított.

Az Önkormányzat működési kiadásai a tervezetthez képest 93%-ban teljesültek, a takarékos, felelős gazdálkodást mutatva.

2025. évben kiemelt jelentőségű beruházást kezdett meg az Önkormányzat, ami megmutatkozik a beruházások kiadásokon belüli magas arányában is.

A Kossuth Lajos utcában a **Közösségi ház építési-kivitelezési munkálatainak I. üteme** 2025. évben majd teljeskörűen megvalósult. A kivitelezés, közel nettó 1 milliárd forintos kötelezettséget ró az Önkormányzatra, melynek fedezeteként szolgál a 2024. évben megvalósult „Patakpart” ingatlanegyüttes értékesítéséből befolyt bevétel.

Az Önkormányzat elkötelezett amellett, hogy a Közösségi ház mielőbb használatba vehető legyen. Folyamatos egyeztetések zajlanak, hogy a rendelkezésre álló források és a kivitelezés költségei összhangba kerüljenek, és az épület birtokba vehető legyen.

Az Önkormányzat realizált bevételeit és kiadásait egymás mellé illesztve nemcsak az látszik, hogy összességében a bevételek meghaladták a kiadásokat, a **költségvetési maradvány 230.076.391 Ft**-ot tesz ki, hanem az adatok azt is mutatják, hogy 2025. évben a folyamatos működésből származó bevételek bőséggel fedezetet nyújtottak a folyamatos működéshez szükséges kiadásokra. Az Önkormányzat meglévő vagyonelemeinek „felélése” a működési kiadások kifizetése érdekében nem történt. Különösen fontos ez a tény annak tükrében, hogy a helyi adókból nyújtott – önkormányzati rendelet alapján – számított kedvezmények és mentességek összege 2025. évben 100.741.283 Ft volt.

Az elmúlt évben kiemelkedő potenciált tudhatott be az Önkormányzat a pályázatok körében. Számos pályázaton való részvételről döntött a Képviselő-tes-

tület, melyek közül nyertesként vághatunk bele a megvalósításnak az alábbi projekteknél:

Projekt azonosító	Projektcím	Státusz	Elyert támogatás összege bruttó (Ft)
KAP-RD43-1-25	Külterületi útfejlesztés Csopakon és Paloznakon	támogatott értesítés 2026-ban	202 265 468
ÖGF/49-66/2025-KTM	2025. évi szociális tüzelőanyag támogatás	támogatott	1 333 500
VJP 2025 4034350982	„Bűnmegelőzési céllal, a közbiztonság javítása érdekében történő közterület megfigyelő kamerarendszer telepítése”	támogatott	15 945 336
BFT-SZ-37/2025	Csopak Napok 2025	elszámolt	1 000 000
BFT-SZ-40/2025	Heppiend Fesztivál 2025	elszámolt	1 000 000
H/24/2024./2.	Virágos Vasútállomások 2025	elszámolt	122 130
2025/KÖZVIL/01-99341882	Közvilágítás korszerűsítésének támogatása 5000 fő alatti településeken	támogatott	47 989 337
P-TF-10/2025	Csopak, Fürdő utcai közpark zöldterületfejlesztése	támogatott	15 000 000
CSBM-CSP-25-0115	Bástyák az életünkben - Család és a munkahely a kölcsönös hátszörök	támogatott	3 475 293
VJP 2025	Helyi (járás) jelentőségű turizmus fejlesztése (Csopaki kilátó felújítása, Csopak Napok 2026 rendezvény)	támogatott - értesítés 2026	15 202 652
Országos Erdészeti Egyesület	5 db Platánfa, 5 db Fehér eperfa	támogatott	fa érkezett
KEHOP_Plusz-2.2.1.-25	„Zöldinfrastruktúra fejlesztés Csopakon”	beadás alatt	

A vagyon alakulását, a vagyonelemek 2025. december 31-ei napra, mint mérlegfordulónapra vonatkozó értékét az Önkormányzat mérlege mutatja. Az Önkormányzat összvagyon, az eszközök és források értéke 5.562.274.206 Ft. A vagyon értéke 2024.-hez képest növekedett, és a növekmény meghaladta a 116.938.973 Ft-nyi elszámolt terv szerinti értékcsökkenés összegét. A vagyon értékének megőrzése, kis mértékű gyarapítása jellemezte a 2025. évet.

Csopak Község Önkormányzata független könyvvizsgálói szolgáltatás igénybevételével ellenőrzési beszámolóját és zárszámadási rendelet-tervezetét több éve már.

A Signator Audit Könyvvizsgáló Kft. könyvvizsgáló-ügyvezetője, Gáborné Szellem Éva részt vett a 2025. évi zárszámadási rendelet-tervezet tárgyaló Bizottsági és Képviselő-testületi ülésen. Könyvvizsgáló Asszony elmondta, hogy Csopak Község Önkormányzatának könyvvizsgálatát tudatos tervezés alapján végzik. A helyszíni vizsgálatot megelőzően bekért iratanyagból statisztikai mintavétellel választanak mintát, a bevételekből és a kiadásokból egyaránt. A mintában vizsgálják a bizonylatok teljesítés igazolását, jogszerűségét és a könyvelésben való

helyes szerepeltetését. A vizsgálataik alapján ezeket mind rendben találták és megfelelőnek ítélték.

Az adott hitelesítő záradék a Magyar Nemzeti Könyvvizsgálói Szövetség szerint ún. tiszta jelentés. A bemutatott számok megfelelnek a gazdasági eseményeknek, a törvényi előírásoknak, a bemutatott zárszámadási rendelet-tervezet mind szerkezetében, mind tartalmában megfelel a törvényi előírásoknak. Mindezek alapján a zárszámadási rendelet-tervezet elfogadásra javasolta a Képviselő-testületnek.

Megerősítette – ahogy az előzőek is mind ezt mutatják – hogy az Önkormányzat vagyoni-pénzügyi helyzete rendkívül stabil. Meglátása szerint kevés Önkormányzat mondhatja el ezt magáról. Az Önkormányzat rendelkezik tartalékokkal, mely megnyugvással töltheti el a Csopakiakat.

Megnyugodhatunk, de nem belenyugodhatunk!

A világunk, a működési környezetünk változik.

Új kihívások, új tervek, új trendek jelennek meg, amelyeket mi alakítunk, vagy amihez alkalmazkodunk. Bármelyik is, biztos alapja a működésnek az a felelős gazdálkodás, amely jellemzi Csopak Község Önkormányzatát és az intézményeit.

Farkasné Janzsó Krisztina  
pénzügyi-és adóiroda vezető



## Hogyan tovább Csopak?

Már-már közhely, hogy Magyarország társadalma elöregedő tendenciát mutat; a lakosság medián életkora jelenleg 44,2 év. A legnépesebb csoportot a 40–54 éves korosztály alkotja, míg a 65 év feletiek száma és aránya folyamatosan meghaladja a 15 év alatti gyermekekét.

A népesség korcsoportok szerinti főbb megoszlása: 0–14 évesek (Gyermekkorúak): A lakosság körülbelül 14,5–15%-át teszik ki.

15–64 évesek (Aktív korúak): A társadalom gerincét képezik, arányuk a népesség 64–65%-a.

65 év feletiek (Időskorúak): Arányuk folyamatosan növekszik, jelenleg a lakosság 20–21%-át alkotják.

(forrás: Magyarország Nemzeti Atlasza)

Csopakon az arány a következőképpen alakul:

0-14 év közötti lakosok aránya 13%, a 15-64 év közötti lakosok aránya 62%, a 65 év feletiek aránya pedig 28%. Az alábbi diagramon az is jól látszik, hogy Csopak lakosságára is igaz, hogy a 41-50 év közötti korosztály képviselteti magát a legnagyobb arányban. Úgy tűnik tehát, hogy az elöregedés tekintetében Csopak az országos átlagnál rosszabbul áll.

Amit egy 2200 fős község meg tud teremteni az intézményi feltételek tekintetében, azt megtettük. Van bölcsődénk, óvodánk, általános iskolánk. Van játszó-

terünk, védőnőnk, háziorvosunk. Örömmel fogadjunk a Csopakon otthont alapítani szándékozókat.

Országos – sőt, európai szintű – népesedési, gazdasági tendenciákat nem tudunk megváltoztatni. Munkahelyeket korlátozott számban tudunk létrehozni.

Abban viszont van mozgásterünk, hogy Csopak, mint otthon, mint lakóhely, mint közösség minél kényelmesebb, élhetőbb legyen. Vagy akár több feladatot, kihívást, izgalmas lehetőséget teremtsen az itt élők számára.

Előző lapszámunkban már megfogalmaztuk, hogy érdemes közösen, településszinten is elgondolkoznunk azon, mit tudunk nyújtani a fiataljainknak, és hogyan tudjuk támogatni a szüleiket, hogyan tudjuk elősegíteni a két generáció erősödését, együttműködését a jövőben.

Remek alkalom kínálkozik az új közösségi ház építésével, a kialakuló épületegyüttesekkel, hogy akár új vállalkozások, éttermek nyílhassanak, olyan szolgáltatások találjanak otthonra, vagy hogy olyan közösségi tereket, funkciókat hozzunk létre, amelyek eddig hiányoztak Csopakon.

A fogatkozóban lévő fiatalok, és a társadalom gerincét aktív korúak véleménye, aktivitása, részvétele nagyon fontos lesz Csopak jövőjében.

*Ambrus Tibor polgármester*

# Építményadó, telekadó és kedvezményes strandbérlet

– kinek, mikor és milyen feltételekkel?

A strandi kedvezményes helyi lakos- és üdülőtulajdonosi bérletekkel kapcsolatban felmerülő esetleges problémák elkerülése, valamint az adózási jogszabályok és helyi rendeletek előírásainak betartása érdekében az alábbiakról tájékoztatjuk a tisztelt lakosságot és ingatlantulajdonosokat.

A hatályos jogszabályok alapján az építményadó és a telekadó megfizetése évente két részletben esedékes. Az adózók minden évben **március 15-ig**, valamint **szeptember 15-ig** kötelesek eleget tenni fizetési kötelezettségüknek az önkormányzati adóhatóság határozatában foglaltak szerint.

Felhívjuk a tisztelt lakosság figyelmét, hogy 2025. évtől a strandrendelet szabályai módosultak, illetve szigorodtak. **A kedvezményes bérlet igénybevételének feltétele már nem csupán az, hogy a bérlet kiváltásának időpontjában ne álljon fenn adótartozás, hanem az is, hogy az adózó az esedékes helyi adókötelezettségeit határidőben teljesítse.**

Ennek megfelelően kedvezményes bérlet kizárólag olyan adózók és közeli hozzátartozóik részére biztosítható, akik adófizetési kötelezettségüknek határidőben eleget tesznek.

Az építményadóval és telekadóval kapcsolatos jogszabályi előírások alapján **adatbejelentést kell tennie annak, aki ingatlant vásárolt, eladott vagy örökölt**, továbbá akkor is, ha az ingatlanhoz kapcsolódó **vagyon értékű jogban** (például haszonélvezeti jog alapítása vagy megszűntetése), **illetve az adóköteles alapterület nagyságában változás következett be, vagy az ingatlan átminősítésére került sor. Adatbejelentési kötelezettség keletkezik új ingatlan esetében is**, amikor a használatbavételi vagy fennmaradási engedély véglegessé válik, illetve amikor a használatbavétel tudomásulvétele megtörténik, vagy

az egyszerű bejelentés alapján épült épület felépítéséről szóló hatósági bizonyítvány kiadásra kerül. **Az engedély nélkül épült vagy anélkül használatba vett építmény esetén az adókötelezettség a tényleges használatbavételt követő év első napján keletkezik.**

Szintén adatbejelentést kell benyújtani, ha **az adózó vagy az adótárgy önkormányzati adókedvezményre vagy adómentességre válik jogosulttá**, illetve, ha e **jogosultság feltételei megváltoznak vagy megszűnnek.**

Fontos tudni, hogy **új adatbejelentés benyújtására nincs szükség mindaddig, amíg az adóalany személyében, illetve az építményadó vagy telekadó tárgyát érintően nem következik be olyan változás, amely az adókötelezettséget érinti.**

Kiemelten fontos hangsúlyozni, hogy **az ingatlan nyilvántartásban történő változások átvezetése (földhivatali bejelentés) önmagában nem elegendő, és nem helyettesíti az építményadóval vagy telekadóval kapcsolatos adatbejelentési kötelezettséget. Mindkét adónem úgynevezett kiveteses, vagyoni típusú helyi adó, amelynél az adóalany az adatbejelentési nyomtatvány benyújtásával jelenti be, módosítja vagy szünteti meg adókötelezettségét. Az illetékes önkormányzati adóhatóság ezt nem hivatalból állapítja meg.**

Felhívjuk a figyelmet arra is, hogy az előzőekben ismertetett **változásokat az adózóknak a bekövetkezésüktől számított 15 napon belül kell bejelenteniük** az önkormányzati adóhatóságnál. **A határidő elmulasztása esetén az adóhatóság mulasztási bírságot szabhat ki**, ezért javasolt az adatbejelentési kötelezettség teljesítéséről a változás bekövetkezését követően mielőbb gondoskodni.

*Szentiványi Balázs adócsoport-vezető*

# Jeles napok

## Szent Iván éjszakája



Szent Iván, más néven nyárközép éjszakáján, június 23-áról 24-ére virradóra, a néphit szerint bármi megtörténhet, ilyenkor a kívánságok valóra válhatnak és varázslatos dolgok történhetnek.

Szent Iván éjjelének népszokásai Európa-szerte többnyire a tűzhez kapcsolódnak, ami az élet és a világosság győzelmét szimbolizálta a halál és a sötétség felett. A nyári napforduló tűzűnnepét szinte minden ősi nép ismerte, és babonás tisztelettel élte meg.

Június 24-e mind a pogány, mind a keresztény kultúrkörben jelentős ünnep. A Szent Iván-éj Keresztelő Szent János születésnapjával fonódik egybe. A keresztény hagyomány ezen a napon Keresztelő Szent Jánosra emlékszik.

Az e napon gyújtott tűzről azt tartották, hogy megvéd a köd, a jégeső, a dögvész ellen, termékenységvarázsló hatású, elősegíti a jó termést. Egyes helyeken a mező szélén gyújtottak tüzet, és égő üszkőkkel kerülték meg a vetést. Másutt nagy tüzet raktak az erdő vagy a hegy tövében.

A Szent Iván napi szertartásos tűzugrásnak egészség- és szerelemvarázsló célja volt. Régen úgy hitték az emberek, aki átugorja a Szent Iván napján gyújtott tüzet, az egészséges lesz.

## Július 1.: Semmelweis-nap, A Magyar Egészségügy Ünnepe

Július 1. Semmelweis Ignác születésnapja, 1992 óta Magyarországon hivatalosan is az egészségügy napja. E jeles napon azokat ünnepeljük, akik minden nap életet mentenek: orvosokat, ápolókat, aszisztenseket, laboránsokat és minden egészségügyi dolgozót, akik nélkül az ellátás nem működne.



Semmelweis Ignác Fülöp – a gyermekágyi láz elleni harc jeles alakja –, a modern kézhigiéniá és antiszeptikus technika megteremtője. 1847-ben, mint a bécsi Általános Kórház első nőgyógyászati klinikájának adjunktusa. Megfigyelte, hogy az orvostanhallgatók által vezetett osztályokon a gyermekágyi láz halálozási aránya eléri a 18–30%-ot, míg a bábaasszonyok által vezetett második osztályon ez mindössze 4% volt. Ekkor fedezte fel a tragikus összefüggést: a boncolásokon részt vett orvosok a kezüket nem fertőtlenítették, mielőtt a szülő nők vizsgálatára mentek – így különféle „boncmesteri részecskéket” (cadaverous particles) vittek be a klinikai környezetbe. Megoldása egyszerűnek tűnt, de forradalmi volt: klóros oldattal való kézmosás bevezetése után az anyai halálozás 18%-ról 2% alá csökkent, gyakran nullára.

A változás, a változtatás nem volt egyszerű. Kollégái elutasították forradalmi javaslatát. Semmelweis előbb elbocsátották Bécsből, hazatért, de átokfutásba kezdett, levelezéseivel számos kollégáját vádolta meg, végül 1865-ben elmegyógyintézetbe ke-

rült, ahol két héten belül meghalt egy fertőzés következtében, amit feltehetően az őt bántalmazó örök okoztak.

Semmelweis módszereit csak jóval halála után, Louis Pasteur és Joseph Lister munkássága nyomán értették meg igazán; Pasteur igazolta a mikrobák szerepét, Lister pedig továbbfejlesztette a sebészeti antisepsist. Ma már Semmelweist „az anyák mentőjeként” ismerjük, és a „Semmelweis-reflex” azokra az emberekre utal, akik automatikusan visszautasítanak új tudást.

Július 1-én emlékezünk, köszönetet mondunk és elismeréseket adunk át az egészségügyben dolgozóknak. Egyes egészségügyi ellátóhelyeken – például járóbeteg rendelőkben – munkaszüneti napnak számít, hogy a dolgozók méltóképpen pihenhessenek.

## Július 1. egyben a köztisztviselők napja is,



2011 óta a kormánytisztviselők napja is. Ezen a napon azokat is ünnepeljük tehát, akik másokat szolgálnak: a közjót, az állampolgárokat, helyben vagy kormányzati szinten.

Nem minden esetben könnyű ez a feladat, olykor az ügyfelek, olykor az állam óriási gépezete állítja kihívások elé a közszolgálatban dolgozókat, akik sokszor példát mutatnak türelemből, találmányból, tisztességből. A közigazgatás szolgáltató, támogatja a hétköznapi életben, válságos helyzetben pedig végső segítségként áll a rászorulóknak

rendelkezésére, megmutatva, hogy az állam értük működik.

Érvényes mindez az önkormányzatokban dolgozókra is, akik kapocsként működnek az állam és annak polgárai között. Az ő munkájuk is kell ahhoz, hogy sikeres fejlesztési projektek jölessenek létre, hogy a települések lakói szebb, jobb környezetben élhessenek. Kívánunk mindannyiuknak további erőt, kitartást a munkájukhoz, hogy tisztességgel, türelemmel, kiváló szakmaisággal folytathassák azt a szolgálatot, amit az állam szervezéséért, a polgárok kiszolgálásáért tesznek nap mint nap, egy nagyobb jó, a közjó, a nemzet érdekében.

## 2026-ban július 4-én ünnepeljük a polgárőrköt.



A feladatuk és jelentőség elsősorban a balesetek, káresetek megelőzése, hiszen az a legjobb, ha ezek be sem következnek. Leggyakrabban a bűnmegelőzésre gondolunk, de ugyanilyen fontos a közlekedés vagy nagyobb rendezvények biztonsága, felkészülés egy-egy katasztrófahelyzet megelőzésére, a környezetvédelemről már nem is szólva.

A polgárőrök munkájukat önként, ellentételezés nélkül végzik. Szinte minden településen megtalálhatóak, egyesületekbe szerveződve tevékenykednek. Motivációjuk az elhivatottság, az otthon adó település és a közösség védelme. Csopakon is kiemelkedő munkát végez a Polgárőr Egyesület a falu és a közösség védelmében.

Köszönettel tartozunk nekik!

# Ballagás



Május végén, június elején számtalan helyen találkozhatunk ünneplőbe öltözött, virágcukrokat szorongató diákokkal az utcákon. Elballagnak a végzős általános iskolások, a végzős gimnazisták, de már az óvodákban is tartanak ballagásokat az iskolába induló nagycsoportosoknak. Az alapfokú és középfokú tanulmányok és vizsgák sikeres letételével a diák elhagyja az iskolát, s ezzel az életében lezárja a gyermekkor egy szakaszát, a felnőtté válás, az önállóság egy újabb fokára léphet. A ballagás tehát egy igazi „vízválasztó” különböző életkorok, életfeladatok között.

A ballagás szó eredete a latin *valentis* (búcsúzó) szóra vezethető vissza.

Maga a szokás Selmecebányáról indult az 1870-es években. Ekkor a helyi Bányászati és Erdészeti Akadémia hallgatói végigsétáltak a szeretett helyeken, és elbúcsúztak az iskolától, illetve a várostól. A hagyomány ezután elkezdett terjedni az országban, egyre több iskola vette át, és a XX. századra teljes mértékben megszokott lett az esemény. Ezek a hallgatók énekelték először a „Ballag már a vén diák...” kezdetű dalt az iskolától való búcsúzás gyanánt. A hagyomány kiegészült a tanároknak adott szerenáddal a ballagás előtti éjszákán.

*A legismertebb ballagási kellék, a tarisznya egyfajta áldás jelképe is. Útjára engedjük vele a felnőtt korba lépőket, jelezzük ezzel azt, hogy egyszerre támogatjuk és hagyjuk függetlenné válni azt, aki a mesebeli szegénylegényhez hasonlóan elmegy világgá, hogy szerencsét próbáljon. A mesebeli párhuzam abban is megmutatkozik, hogy a tarisznyába a hagyomány szerint „hamubasült” pogácsa, valamint szerencseforint kerül, amivel a ballagó megalapozhatja jövőbeli sikereit és gazdagságát. A **pogácsa** a mindennapi kenyeret is jelképezi. Azt üzeni a ballagó számára, hogy az életben legyen meg a mindennapi kenyere. Egyben az otthon is szimbolizálja. A **pénzdarab** azt a jókívánságot szimbolizálja, hogy soha ne kelljen szűkölködni.*

*Földet azért raknak bele, hogy bárhol gyökeret tudjon az illető eresztetni, míg só azért kerül a tarisznyába, hogy az élet soha ne legyen ízetlen: legyen inkább izgalmakkal és élményekkel teli. A só azt is jelenti, hogy az egykori diák a megszerzett tudással képes „lét adni” a dolgoknak, vagyis használni tudja tudását. A föld ugyanakkor az anyaföldet, az eredetet is szimbolizálja, és azt, hogy az egykori diák mindenhol hazáját képviseli.*

Sok sikert kívánunk a ballagó csopaki diákoknak is a „nagybetűs életben”!

# Balatoni nyár kicsikkel

Várandós édesanyák, kisbabák, pici gyerekek számára nyújt vidám perceket, közösségi élményt, kellemes kikapcsolódást a Dér Alexandra védőnő által szervezett Baba-Mama Klub Csupakon.



A klub életében nincs kötött program, kéthetente találkoznak a gyerekek és az anyukák, és mindig oda mennek, amihez éppen kedvük van, olyan programot szerveznek, ami örömet okoz. Jártak már a csopaki és a paloznaki játszótéren, ellátogattak a paloznaki könyvtárba, valamint a füredi sószobába is.



A klub azért jött létre, hogy közelebb hozza egymáshoz a családokat. Örömmel látjuk, ahogy az alkalomok során új ismeretségek, barátságok születnek,



és egy támogató, összetartó közösség alakul ki. A szülők megoszthatják egymással tapasztalataikat, beszélgethetnek a mindennapokról, miközben a gyerekek együtt játszanak és barátkoznak. Különösen jó lehetőség ez azoknak a családoknak is, akik nemrég költöztek a környékre, hiszen könnyebben kapcsolódhatnak másokhoz, és hamar otthonosabbá válhat számukra a közösség.



A nyár folyamán is szeretettel vár minden érdeklődőt a csopaki Baba-Mama Klub, helyieket és nyaralókat egyaránt!

Ha szívesen csatlakoznál hozzánk egy kellemes, családi hangulatú délelőttre vagy délutánra, bátran érdeklődj az alábbi telefonszámon:

**Dér Alexandra védőnő**

# Kánikula idején különösen figyeljünk magunkra és állatainkra

Az elmúlt évek tapasztalatai azt mutatják, hogy nyaraink egyre hosszabbak, forróbbak és tikkasztóbbak. A tartós hőhullámok már nem számítanak rendkívüli jelenségnek, ezért fontos, hogy tudatosan készüljünk fel a kánikulai időszakokra. A Balatonparton élők és a térségbe látogatók szerencsés helyzetben vannak, hiszen a tó vize kellemes felfrissülést nyújthat a legforróbb napokon is. Ugyanakkor nem szabad megfeledkeznünk arról, hogy a vízparton is könnyen érhet bennünket napszúrás vagy hőguta, különösen akkor, ha hosszabb időt töltünk a tűző napon.

A nagy melegben a szervezet fokozottan veszít folyadékot, ezért ügyeljünk a **rendszeres vízfogyasztásra**. A szakemberek szerint kánikula idején akár napi 3,5–4 liter folyadékra is szükség lehet. Az alkohol és a magas koffeintartalmú italok fogyasztását lehetőség szerint mérsékeljük. Bár csábító lehet egy jéghideg üdítő vagy ásványvíz, érdemes kerülni a túlzottan hideg italokat, mert irritálhatják a torkot, és rossz közérzetet is okozhatnak. A hűvös, de nem jeges folyadékok fogyasztása kíméletesebb megoldást jelent a szervezet számára.



A forró nyári napokon a **nap káros UV-sugarai elleni védelem** legalább olyan fontos, mint a megfelelő folyadékpótlás. A szakemberek legalább SPF 50 faktorú fényvédő használatát javasolják, különösen gyermekek, világos bőrűek és a vízparton tartózkodók számára. Érdemes kalapot vagy sapkát viselni, valamint UV-szűrős napszemüveget használni, hiszen a szemünket is védenünk kell az erős napsugárzástól, ezzel a fejfájást is megelőzhetjük. A legmelegebb, déli órákban lehetőség szerint **kerüljük a hosszan tartó napozást és a megerőltető fizikai munkát**. Ha tehetjük, húzódjunk árnyékba vagy klimatizált helyiségbe. A **légkondicionáló**



**használatok azonban szintén fontos a mértékletesség.** Az ideális beltéri hőmérséklet általában 24–26 Celsius-fok, és célszerű arra törekedni, hogy a kinti és benti hőmérséklet között ne legyen 6–8 fokkal nagyobb különbség. A túlzottan lehűtött helyiségek könnyen megfázáshoz, torokfájáshoz vagy izompanaszokhoz vezethetnek.

**Otthonainkat a hajnali és esti órákban érdemes át- szellőztetni**, napközben pedig az ablakok árnyékolásával és a redőnyök használatával csökkenthetjük a felmelegedést. A világos színű, könnyű ruházat szintén sokat segíthet a hőség elviselésében.

**Különös figyelmet érdemelnek házi kedvenceink is.** Gondoskodjunk arról, hogy mindig legyen előttük friss ivóvíz és árnyékos pihenőhely. A kutyákat a kora reggeli vagy esti órákban célszerű sétáltatni, amikor a levegő és a burkolatok hőmérséklete már elviselhetőbb. **A forró aszfalt súlyos sérüléseket okozhat a tappancsokon.** Segít lehűteni a testüket, ha egy nedves kendővel áttöröljük a mancsokat, a hasa alját, a fülek külső részét. Langyos vagy hűvös (nem jéghideg!) vizes törölközőt is teríthetünk rájuk rövid időre. **Sok kutya kifejezetten kedveli a fagyasztott finomságokat is.** A banán, alma, uborka, répa, eper, áfonya vagy a mag nélküli görögdiinnye lefagyasztva nemcsak ízletes csemege, hanem kellemes felfrissülést is jelenthet a forró nyári napokon.

Soha ne hagyjunk gyermeket vagy állatot parkoló autóban, még néhány percre sem! Egy lezárt jármű utastere rendkívül gyorsan felhevülhet, és rövid idő alatt életveszélyes helyzet alakulhat ki.

Egy kis odafigyeléssel nemcsak kellemesebbé, hanem biztonságosabbá is tehetjük a legforróbb napokat saját magunk, családunk és kedvenceink számára.

# Egy év az Üdülőfaluban

Egy éve kapott új vezetőt a Cso-paki Üdülőfalú és Kemping. Szántód Lászlóval beszélgettünk az elmúlt egy év tapasztalatairól, eredményeiről és a tervekről.

*Hogyan telt ez az egy év?*

Nehéz időszak volt, jó néhány olyan időszakkal, amikor folyamatos tűzoltás végeztünk. Kirívóan nagy probléma nem volt, inkább sok apró nem várt, rossz időzí-téssel érkező nehézség. Például megérkezik egy vendég és akkor romlik el a csap, mennek tönkre a villanykörték. Olyankor természetesen nincs késlekedés, azonnal menni kell, javítani, cserélni, éppen mikor mit.... De legalább sok tapasztalatot gyűjtöttünk.

*Hogyan élték meg mindezt a vendégek?*

Sok visszatérő vendégünk van, akik ragaszkodnak e helyhez, ez megkönnyítette a problémák kezelését. A technikai problémákat igyekeztünk az emberi, ügyfélkapcsolati tényezővel ellensúlyozni. Amiben csak tudtunk segíteni, figyeltünk a vendégeink igényeire, kívánságaira. Megpróbáltuk szebbé, komfortosabbá tenni a nyaralásukat, bármivel kapcsolatban kértek segítséget, lehetőségeinkhez mérten megtettük, amit tudtunk. Ezt el is ismerték a vendégek.

*A jó kapcsolat tehát felülírta a technikai problémákat.*

Így van. Ez az üdülő valójában egy 60-as években épült KISZ tábor. Nincsenek csodák, folyamatos figyelmet, karbantartást igényel.

*Idén sikerült egy nagy fejlesztést megvalósítaniuk.*



Igen, márciusban fejeztük be a nyílászáró cseréjét. Nagyon időszerű volt már ez, most már komfortosabbak, csendesebbek, szebbek a szobák.

*Mi lehet a következő fejlesztés?*

Ez az anyagi lehetőségektől függ. A földben elhelyezkedő közművek helyzete talán a legsürgetőbb, ehhez azonban nagyon sok pénz kell. Olyannyira, hogy egyes pályázatoknál az önrész előteremtése sem könnyű, ezért olyan pályázati lehetőségre várunk, ahol teljes mértékben finanszírozzák a közművek felújítását. Reméljük, ősszel újabb pályázati lehetőségek nyílnak meg, és több beruházást is végre tudunk hajtani

majd, az önkormányzat és a tulajdonos közalapítvány segítségével.

*Milyennek látja az idei szezont?*

Van már jónéhány foglalásunk, de még vannak szabad helyeink is. A tavalyi nyár kicsit rosszabb volt a megelőző szezonoknál. Valójában ugyanannyian jöttek el hozzánk, de kevesebb vendégéjszákát töltöttek el nálunk. Ennek persze lehetnek egzisztenciális okai is. Egyelőre bizakodóak vagyunk az idei szezonnal kapcsolatban.

*Köszönjük a beszélgetést, további sikereket kívánunk a munkájához!*

# Mozgalmas május iskolánkban

A tavasz utolsó hónapja idén is eseményekben gazdagon telt intézményünkben. Diákjaink tanulmányi versenyeken, sporteseményeken és közösségi programokon egyaránt bizonyították tehetségüket, kitartásukat és lelkesedésüket. Különösen büszkéek vagyunk tanulóink tanulmányi eredményeire. A Mozaik Országos Tanulmányi Verseny döntőjébe három diákunk jutott be: Kiss Bíborka és Bánó Vilmos az 5. osztályból, valamint Kiss Ármin a 7. osztályból. Szép teljesítményükhöz szívből gratulálunk.

A robotika iránt érdeklődő tanulóink is kiválóan szerepeltek. A



RoboSisters csapat – Eigner Fanni és Steinbach Dóra 4. osztályos tanulók – a WRO vigaszági fordulójában, amely egyben országos elődöntő is volt, a rangos 8. helyezést érte el.

Az angol nyelv kedvelői sem tétlenkedtek. Tíz 6. és 7. osztályos diákunk vett részt a PLAY AND WIN! elnevezésű négyfordulós országos angol nyelvi projektversenyen. Emellett ötödik osztályos tanulóink a Hebe Kft. THE ROYAL FAMILY című országos projektversenyén mélyíthették el nyelvtudásukat. A versenyek során a diákok szókincsfejlesztő, hallott és olvasott szövegértési feladatokat oldottak meg, valamint kreatív projektmunkákat készítettek.

Az Éld+ program keretében az ötödik osztályosok a veszprémi Liget Boulder falmászóteremben tehették próbára ügyességüket. A különböző nehézségű pályák teljesítése mellett csapatversenyeken is részt vettek, miközben új sportággal ismerkedhettek meg. Sportoló diákjaink több versenyen is sikeresen szerepeltek. A Balatonfüreden megrendezett megyei Tájfutó Diákolimpián Máthé Zsigmond (3. osztály) a 3., míg Tóth Máté (4. osztály) a 2. helyen vég-



Pákozdi Pagony Hadiparkot. A gyermeknapi programok és a közös lángosozás tovább emelték a nap hangulatát. A résztvevők élményekkel gazdagon, kellemesen elfáradva tértek haza.

A hónap méltó lezárásaként került sor hagyományos gálaműsorunkra, amely minden évben az egyik legjobban várt esemény iskolánk életében. A közönség énekes, hangszeres és versmondó produkciókban gyönyörködhetett. Hagyományainkhoz híven első osztályos tanulóink színpadi műsorral mutatkoztak be, míg nyolcadikos diákjaink táncos produkcióval búcsúztak iskolánktól. A hónap utolsó tanítási napja a gyerekeké volt! Gyereknapi alkal-

zett. A Tihanyban rendezett Kisiskolák Atlétika Versenyén is szép eredmények születtek, amelyhez minden résztvevőnek gratulálunk. A természetjárás szerelmesei sem maradtak program nélkül. A „Túrázz a sulival!” sorozat utolsó előtti állomásán a Balaton-felvidéki Kéktúra Szentantalfa és Kővágóörs közötti szakaszát jártuk be. A közel 13 kilométeres túra során megmáztuk a Hegyestűt, megfigyeltük a környék élővilágát, és számos érdekes élménnyel gazdagodtunk. A napot révfülöpi fagyizás zárta. Május 23-án a 6. osztály diákjai és szüleik közösen kerékpározták körbe a Velencei-tavat. A 30 kilométeres túra során több nevezetességet is felkerestek: a velencei pumpapályát, a monumentális Miska huszár szobrot, valamint a



mából az alsó tagozatos tanulóink játékos feladatok során tallérokot gyűjtöttek, amit aztán kedvük szerint válthattak be a bazárban ajándékokra. Felsőseink a Koloska -völgyben kirándultak. A május ismét bizonyította, hogy iskolánk közössége sokoldalú, aktív és összetartó. Gratulálunk minden résztvevőnek és felkészítő pedagógusnak az elért eredményekhez!

*Harkai Nóra pedagógus*

# Különleges Anyák napja óvodánkban

Intézményünk minden csoportja május első vasárnapjához közeli időpontban megünnepli az anyák napját az édesanyákkal, nagymamákkal óvodánkban.

Az idei anyák napja nem rendhagyó módon zajlott.



Ez az első év melyben közösen ünnepeltünk a nagycsoportos szülőkkel és partnerünkkel a Cso-paki Nyugdíjas Klubbal.

2025. év decemberében, a karácsonyi községi ün-nepekhez kapcsolódó rendezvényen találkoztam először Galgóczi Lászlóval.



Hosszas beszélgetés után derült ki, hogy Ő Cso-pakon él, és Donászy Magda költőnő fia. Több kö-zös pontot fedeztünk fel életünkben, mivel Ők Szombathelyen is éltek, én oda jártam többek kö-zött az Óvónői és Zeneművészeti Szakközépiskolá-ba, sok közös szakmai ismerősünk is van. Diákként és óvónőként tanultuk és tanítottuk a gyermekeknek a költőnő verseit, megbeszéltük, hogy emléket állí-tunk az édesanyáknak, és a költőnőnek.

Lászlóval közösen szerveztük meg a csopaki Man-dulavirág Óvoda és a Cso-paki Nyugdíjas Klub kö-zös anyák napi megemlékezését, melyet Donászy Magda, Galgóczi László édesanyja emlékének szenteltünk.

A rendezvényt támogatta a szomszédságunkban lé-vő Balaton-felvidéki Nemzeti Park Igazgatósága, melynek parkjában a rendezvényt lebonyolíthattuk, amit köszönünk Sitku Erzsébet Osztályvezető Asz-zszonyinak.

Galgóczi László nagyon sokat mesélt nekem gyer-mekkoráról, édesanyjáról, az együtt töltött évekről. Méltán büszke költő édesanyjára, kinek emlékét, hagyatékát ápolja, és mi is büszkéek vagyunk arra, hogy a költő fiával együtt óvodánk munkásságát megőrzi.



## **Donászy Magda élete, munkássága:**

Donászy Magda költőnő 1911-ben, Szombathelyen született.

Kereskedelmi érettségije után Salgótarjánban édes-  
apja kereskedésének a könyvelését végezte.

Két évig 1929-1931 között vendéghallgató volt a Pázmány Péter Tudományegyetem Bölcsész-tudomá-  
nyi Karának magyar irodalom szakán.

1935-ben férjhez ment, házassága alatt négy gyer-  
meke született.

1942-től Kolozsvárott élt, ahol jelentős szerepet vál-  
lalt a magyar kulturális életben.

Ebben az időben kezdett gyermekeinek verseket,  
meséket írni. Művei erdélyi újságokban jelentek  
meg.

A 2. világháború után családjával Budapestre köl-  
tözött.

Budapesten a Hungarotex óvodájában óvónőként  
dolgozott 1954-1955-ig, majd 1947-től szabadfog-  
lalkozásuként csak gyermekirodalommal foglalko-  
zott.

Számos népszerű ifjúsági és gyermekkönyvet, gyermekverseskönyvet, képeskönyvet, leporellót írt és szerkesztett.

„Jelmezbál az óvodában, című verseskönyve a Móra Kiadó gondozásában 1957-ben jelent meg.

A Móra Ferenc Kiadó több nagy sikerű könyvét jelentette meg:

Táltosmackó, Csálé Kati, Cserebere Csóri.

Verseit diafilmekben is feldolgozták: Első nap az óvodában, Tapsi és a villanyrendőr.

Éveken keresztül volt a Magyar Rádió „óvodások műsorának” szerzője.



Az 1960-as évektől kezdve számos gyermekkönyve jelent meg a „Minerva Kiadónál”.

A Minerva Kiadó által 1961-ben kiadott „Arany ABC” című kötete 1965-ben a Nemzetközi Könyvművészeti Kiállítás aranyérmét nyerte el.

Kötetei: Állatos ABC, A mókus és a szarka, Makkos, Csóri, Hosszúláb, Zsóka óvodája, Zsóka új óvodában, Madaras karácsonyfa.

Napjainkig 32 önálló gyermekvers kötete jelent meg.

A műveket német, angol, francia, finn nyelvekre fordították le, ezek a kötetek a Corvina Könyvkiadó gondozásában jelentek meg.

Számos versét megzenésítették.

A Magyar Rádióknak gyermekszínjátékot és gyermekoperát írt:

A kiskakas gyémánt fél krajcárja  
Az aranyszőrű bárány.

A vers és zene összehangolásában nagy segítségére voltak a Kodály Zoltánnal tartott szakmai konzultációk.

Donászy Magda 1988. július 13-án, Budapesten hunyt el.

Születésének 100. évfordulóján a szombathelyi Losonc utcai óvoda felvette a költőnévét.

Emlékét az intézmény falára helyezett emléktábla, életét és tevékenységét Devecsery László 2015-ben kiadott albuma örökítette meg, melyben így ír:

**Donászy Magda verseit, meséit, elbeszéléseit a**



**kisgyermeknek írta, munkásságával egész életében a gyermeknevelést szolgálta. E könyv a költőné, Donászy Magda életéről szól, a költőnéről, aki Szombathelyen töltötte gyermekkorát. Tehetősége már iskolai évei alatt megmutatkozott: iskolai és országos versenyeket nyert, meghatározó tagja volt az iskolai diák önképző körnek. Felnőttként, négygyermekes családanaként egy ideig óvónőként is dolgozott. Ebben az időszakban megtapasztalta, milyen a kisgyermek gondolkodása, miként látják ők a körülöttük lévő világot. Első kötetének megjelenése meghozta a fordulatot életében: szabadúszó íróként folytathatta pályafutását. Nem csak a magyar, de a külföldi gyerekek is megismerhették Donászy Magda verseit: könyveit több nyelvre lefordították, verseit megzenésítették. 2000 után könyvei új kiadásban jelentek meg a Holnap Kiadó gondozásában.**

A csopaki nagycsoportos óvodások Anyák napján édesanyáknak, nagyszülőknek, dédszülőknek méltó, Donászy Magda munkásságát felölelő szép, és igényes köszöntéssel üdvöztették meg szeretteiket e jeles nap alkalmával.

Köszönjük Galgóczi László közreműködését, és segítségét!

*Tóthné Ferencz Henriette  
igazgató*



# KOMÁROM

## A Csapaki Polgári Kör kiránduló látogatása Komárom városában

Kevés olyan várost ismerünk itt Európában, amelyik ugyanakkor a folyónak, a Dunának a két partján terül el, mégis a története során több állam fennhatósága alá tartozott egészen a római időktől napjainkig. Mi most Komárom városáról emlékezünk meg, főképpen azokról az időkről, amikor a város még a Magyar Korona, az Osztrák-Magyar Monarchia városa volt, majd Trianon után a Magyar-Csehszlovák, Csehszlovákia felbomlása után pedig a Magyar-Szlovák fennhatóság alá került.

Ma, a kettéosztott város ó-városi része a Duna mellett szlovák oldalon, az újvárosi része pedig Szőny községgel egybeépülve a Duna mellett, a magyar oldalon fekszik.

Polgári körünk még ez év januárjában közös döntés után határozta el, hogy kulturális programunk keretében Komárom városába látogatunk el ez év május havában. Amikor a kirándulás napját május 15-re tűztük ki, előzetesen sajnos nem egyeztettünk az „időjárás felelőssel”. Természetesen ezen a napon és már az előző két napon is folyamatosan esett az aranyat érő májusi eső. Nem is háborogtunk, mert ez az égi áldás nagyon kellett a balatoni vízgyűjtő területeknek és a termő földeknek, na de a kirándulásnak.....???

A találkozó ponton, ahol a busz várt ránk, csak azon foházkodtunk, hogy az utazás közben még hullhat az eső, de megérkezésünkkor, a programunk közben szüneteltesse az égi szolgáltatást. És láss csodát, kívánságunk meghallgatásra talált, mert amikor Komárom Monostori Erődjénél megállt a buszunk, elállt az eső.

Utazásunk közben, a buszon ismeretterjesztő előadásokat hallhattunk egymástól Komárom városáról, az erődrendszer kialakulásáról, a város híres szülöttjeiről, embereiről.

Az egységes kialakítású komáromi erődrendszer a hadi építészet fejlődésében egyedülálló állomást jelentett a korában. Már a napóleoni háborúk idején felmerült, hogy Komárom várát ki kell építeni és egy kétszáz ezer fős hadsereg befogadására és állomásoztatására kell alkalmassá tenni a szükséges teljes ellátmánnyal és hadi felszereléssel együtt. A Monostori Erőd munkálatai 1850-ben kezdődtek a Zichyektől megvásárolt monostori homokhegyen és 1871-ig tartottak. Az elkészült erőd 25 hektár területet foglal el. Mire azonban elkészült a haditechnikai fejlődések már elavulttá, korszerűtlenné tették. Így ennek az erődnek jelentősebb harci üt-

közvetben nem is volt része. Mégis a második világháború után a szovjet hadsereg jól tudta használni laktanya és raktárak céljából. A Csillag erőd pedig lőszerraktár lett. Állítások szerint itt a szovjet hadsereg itt annyi lőszert tárolt, hogy ha rendkívüli esemény történt volna (robbanás) a város eltűnt volna a föld színéről.

A buszon még a célállomáshoz való megérkezésig megemlékeztünk a város híres szülötteiről, illetve azokról a neves emberekről, akiknek élete valamilyen szinten Komárom városához köthető.

Elsőként mindjárt meg kell említeni Jókai Mórt (született: Ásvai Jókay Móric), a Magyar Irodalmi Panteon egyik legnagyobb és legtermékenyebb íróját, aki 1825-ben született itt Komáromban. Ő volt a márciusi ifjak egyike, regény és novellaíró, a nagy magyar mesemondó, országgyűlési képviselő, főrendházi tag, a Magyar Tudományos Akadémia igazgató tanácsi tagja, és még sorolhatnánk címeit. Száz regényt írt, továbbá számos publicisztikát és a festőművészet terén is emlegetett alkotó volt, igazi polihisztor.

Magánélete azonban eléggé zajosra sikeredett, első felesége Laborfalvi Róza színésznő lett, aki korban idősebb volt nála. Petőfi Sándor barátságát is megingatta ez az esemény. Úgy látszik családi életét illetően Jókai a végletek embere volt, mert Laborfalvi Róza halála után másodszor is megnősült de most egy évtizedekkel fiatalabb nőt vett feleségül Nagy Bella személyében.

Az írófejedelem 1904-ben halt meg Budapesten. Leghíresebb regényeit a magyar filmművészet is megörökítette.

Selye János Hugó Brúnó 1907-ben született Bécsben, de gyermekkorát és ifjúi éveit Komáromban töltötte, itt érettségizett a bencés gimnáziumban. Később orvosi és kémiai diplomát szerzett a Prágai Károly Egyetemen. Római, párizsi kutatások után az USA-ba telepedett át és a John Hopkins egyetemen folytatott kutatásokat. Élete végéig aztán az általa alapított Montreáli Egyetemen volt igazgató és professzor.

Ő írta le először a stressz fogalmát, amely az orvostudomány egyik alapkövévé vált. Komáromban róla nevezték el 2004-ben az első önálló magyar oktatási nyelvű egyetemet, ahol három kar működik: teológiai, gazdaságtudományi és tanárképző.

A következő személy akiről a buszon megemlékeztünk Czibor Zoltán volt, aki az élet egy egészen már területén mutatta meg tehetségét, ez pedig a

sport és ezen belül is a labdarúgás. Czibor Zoli ugyan szintén nem Komáromban született, hanem Kaposváron 1929-ben, de a focival itt Komáromban került először kapcsolatba. Az Aranycsapattal írta be nevét a magyar labdarúgás történelmébe. Klubjai: Ferencváros, Budapesti Honvéd, Barcelona. Az ötvenes évek futballja Magyarországon politikai okból a Budapesti Honvéd köré lett szervezve, ezért az FTC-ből a Honvédba igazolt. Innen került be a legendás válogatottba. Gyors, technikás jó cselező képességű szélső csatár volt, kiszámíthatatlan cselei miatt „rongylábúnak” becézték, bohókás-vicces természetűe miatt pedig „bolond”-nak.

1952-ben Helsinkiben a Magyar Válogatottal olimpiai bajnok lett. 1954-ben pedig a labdarúgó világbajnokságon a berni döntőben VB ezüstérmet szerzett a csapattal. Azért mondják ma, hogy szerzett és nem pedig nyert, mert akkor a közvélemény szerint ott az arany érmet elvesztettük. Az akkori magyar futball társadalom azt az eseményt csalódásként élte meg.

Megjegyzés: bárcsak ma érne minket ilyen csalódás, hogy VB döntőt kellene játszania a Magyar Válogatottnak, csakúgy mint 1938-ban amikor az Olasz Válogatott ellen sikerült ezüst érmet nyerni.

1956-ban emigrált, előbb Olaszországban, majd Spanyolországban játszott. Barcelonában a legendás Kubala Lászlóval és aranycsapatbeli társával, Kocsis Sándorral játszott egy csapatban. Innen számítják a Barcelona új futballjának megszületését. A három magyar kitüntetett helyet foglal el a Barca Sport Múzeumában.

És hogy mi köti Czibor Zoltánt Komáromhoz? Az, hogy mint, ahogy fentebb már említésre került, itt kezdte pályafutását és Barcelonából haza térve itt telepedett le életvitelszerűen.

Erős érzelmi szálak kötötték Komáromhoz, aktívan részt vett a komáromi labdarúgó élet újjászervezésében, a Komáromi Futball Club megalapításában, amelynek elnöke is lett.

1999-ben bekövetkezett halála után a sport telepet róla nevezték el. A sport telep előtt egész alakos szobrot állítottak emlékére.

A következő személy, akiről hallhattunk a buszon történt előadás során nem más, mint Michnai Ida Erzsébet Berta, aki ugyan a mátyusföldi Galántán született, de fiatal éveiben a komáromi társasági élet jelentős résztvevője volt későbbi férjével, Michel William Benjamin Clemanceauval, akivel még Galántán ismerkedett meg. Az 1901-ben kötött esküvőn jelen volt George Clemanceau is, aki mint tudjuk sötét történelmi foltot jelent Magyarország számára.

A fiatal házások életük nagy részét Galántán és Komáromban töltötték, mert a városban rendezték jórészt a jótékonysági bálakat, nagy volt a kaszinó élet, na meg a színház. Két gyermek született, egy Galántán egy pedig Párizsban, mert az öreg Clemanceau kívánságára 1904-ben Párizsba költöztek. A fiatalok életét kettétörte az első világháború, Michel bevonult katonának, de elkezdődött kicsapongó élete és alkoholizmusa is. Az após nacionalista nyomására a fiatalok elváltak. Az öreg Clemanceau akaratára a gyerekeket intézetbe vitték, de nagykorúságuk beállta után visszaköltöztek édesanyjukhoz. A gyerekek egyébként magyar nevelőnőtől és anyjuktól kiválóan elsajátították a magyar nyelvet. Sőt még az unokák is megtanultak magyarul.

Annak ellenére, hogy George Clemanceunak jelentős, mondhatni kíméletlen szerepe volt a Trianoni Diktátum megalkotásában, magyar menyével nem ápolt rossz kapcsolatot. Michnai Ida Erzsébet, matuzsálemi kort élt meg, 101 éves korában halt meg az Atlanti Óceán parti Bayonne városában a Clemanceau család villájában 1983-ban.

A Michnai névvel találkozhatunk még későbbi történelmünk során is, mert Michnai Gyula volt az a recski büntető tábori szökevény, akit az ÁVÓ-nak nem sikerült elfognia. A Rákosi rendszer nem sokkal az után, hogy a Szabad Európa rádió beszámolt erről a szökésről és a fogvatartottak névsoráról bezárta ezt a büntető telepet. Michnai Gyulát, aki az unokaöccse volt Michnai Ida Erzsébetnek, a nagynénje igazolta az amerikai kihallgatók előtt és csak ezután adtak hitelt szavának és adták le azokat az információkat Recskről, amelyek végül is elvezettek a büntető tábor bezárásához.

Míg tehát az előadások lezajlottak a buszon, megérkeztünk a Monostori erődhez, amelyről fentebb már szóltunk, talán csak azt a két és fél kilométeres sétát érdemes még megemlíteni, amit ennek az erőd résznek a bejárásával megtettünk beleértve a pince rendszert, az ágyúfelvonó tornyokat, bástyákat, ahonnan áttekinthettünk a Szlovák oldalra, a következő úti célra.

Innen az utunk a Csillagerődhez vitt. A Csillagerőd magyar kormányzati támogatással jelentősen megújult. Az erőd belső területén egy modern építészeti stílussal és megoldással egy gyönyörű kiállítási terep sikerült megalkotni, ahol a Szépművészeti Múzeum raktárából az évtizedek óta nem látható renaissance korabeli és későbbi olasz mesterek szobrainak gipsz másolata tekinthető meg. Maga a kiállító tér pazar kivitelezésű, azonban az építész tár-

sadalom egy része vitatja az építészeti megoldásokat.

A következő állomásunk már a Szlovák oldalon az öreg erőd megtekintése volt, amelyik az erődrendszernek a legrégebbi tagja. Az erőd a Duna és Vág folyók alkotta természetes félszigetszerű földnyelvre lett építve. Ez már szorosabban kötődik a magyar történelem XIX. századi időszakához, mert a szabadságharc idején a magyar csapatok kiűzték innen az osztrák hadakat. Jelentős védelmet alakítottak ki és lényegében a világsi fegyverletétel után is tartották magukat Klapka György vezérletével. Végül is a szabad elvonulás és menlevél kialakulásával Klapka és csapatai feladták az erődöt Haynau tábornoknak. Így ez esetben elkerülték a felesleges vérontást.

A második világháború után természetesen ezt az erőd részt is a szovjet vörös hadsereg vette használatba, majd ezek kivonulása után a Csehszlovák haderő.

A szovjet hadsereg mindenhol lelakott, lehasznált állapotokat hagyott hátra és legyőzhetetlen vörös festéket a falakon, amely színt az idegenvezetés elmondása szerint az alumínium gyártás alapanyagának és sertés vérnek az összekeverésével állítottak elő. A szovjet haderő, meg a korábbi idők regimentjei is kaszárnyának használták ezt az erődöt. Az öreg erőd bejárása után a kijárat felé haladva örömmel tapasztaltuk, hogy egy modern vívmánnyal is találkozhattunk, egy kézműves sörfőzdével. Természetesen itt megpihentünk.

Elfogyasztottunk néhány korsó/pohár sört.

Ezután már csak rövid időnk maradt a ó-város rész megtekintésére, futó pillantást vetettünk a bencés gimnázium öreg falaira, a Selye János Egyetemre, megnéztük Bencze Gyula ragyogó Jókai szobrát. Sajnos a Csehszlovák hatalom a szobrászművész több köztéri szobrát eltávolította.

Ezek voltak Komárom város rövid látogatásával összefoglalható élményeink. Visszafordulva a magyar parton lévő városrészbe, most már egy kicsit megfáradva a Vámház fogadóban elfogyasztottuk késő délutáni ebédünket. A buszunkhoz visszatérve eleredt az eső, a hazafelé vezető úton végig esett, mert hát a májusi esőnek esnie kell, az ugyan is aranyat ér. Az „időjárás felelős” mégis rendes volt, a szabadtéri programunk idejére felfüggesztette tevékenységét.

Köszönjük a szervezőknek, hogy részünkre ezt a kirándulást lehetővé tették.

*Lejegyezte: DRKB*

## Csicseriborsós cézársaláta

A nagy melegben még húsimádóként is jólesik egy-egy húsmentes napra a tökéletes saláta! Meg persze akkor is, ha vegetáriánus vagy. Könnyed étel, amiről nem spóroltuk le az öntetet, mert úgy az igazi a saláta is, ha evés után szükség van a szalvétára.

Hozzávalók:

- 150 g **kesudió**
- 200 ml **növényi tej**
- **só, bors**
- 2 ek **sörélesztőpehely + a tálaláshoz**
- 1 gerezd **fokhagyma**
- 20 ml **juharszirup**
- 1 db **citrom leve**
- 1.5 ek **mustár**
- 120 g **kenyér**
- 40 ml **olívaolaj**
- 1 konzerv **csicseriborsó** (400 g-os kiszerelés)
- 180 g **jégsaláta**

A csicseriborsós cézársaláta elkészítéséhez elsőként leforrázzuk a kesudiót és 4 órát hagyjuk puhulni a vízben. Ezután leszűrjük és elkészítjük a cézáröntetünket, amihez a kesudiót krémesre turmixoljuk a növényi tejjel, sóval, borssal, a sörélesztőpehellyel, a fokhagymával, juharsziruppal, a citrom kifacsart levélével és a mustárral.

A kenyeret 0,5 cm-es kockára vágjuk, sózzuk és elkeverjük 20 ml olívaolajjal. Egy sütőpapírral bélelt tepsire terítjük, 180 fokra előmelegített sütőbe tesz-



szük, és 8-10 perc alatt ropogósra sütjük őket.

Egy serpenyőben, közepes hőmérsékleten felmelegítjük a maradék olívaolajat, alaposan lepirítjuk benne a leszűrt csicseriborsót, majd egy tálba szedjük, sózzuk, borsozzuk és tálalásig félrerakjuk.

A jégsalátát felaprítjuk és jöhet az összeállítás. Egy tálban elkeverjük a salátát a csicseriborsóval és egy jó nagy adag öntettel. Megszórjuk a pirított kenyérkockákkal, egy kicsi sörélesztőpehellyel és tálaljuk.



## Epres tiramisu

Amikor megérkezik az eper szezon, szinte kötelező legalább egyszer elkészíteni ezt a könnyed, kré-

mes és üdítő desszertet. Az epres tiramisu a klasszikus olasz édesség nyári változata: a kávé helyett illatos eperpüré adja az alapját, a mascarpone krém pedig ugyanolyan selymes és ellenállhatatlan marad. A recept egyik különlegessége, hogy a babapiskótákat nem kávéba, hanem friss eperből készült szószba mártjuk. A desszert ráadásul sütés nélkül készül, ezért a melegebb napokon is tökéletes választás. Ha van sütemény, amely egyetlen kanálban képes visszaadni a nyár hangulatát, az bizony az epres tiramisu.

Hozzávalók (6 adaghoz):

- Az eperszószhoz
- 50 dkg friss eper
- 5 dkg porcukor
- 1 evőkanál citromlé

- A krémhez
- 50 dkg mascarpone
- 3 tojás
- 8 dkg porcukor

- Az összeállításhoz
- 20–24 db babapiskóta
- 20 dkg friss eper szeletelve

**Elkészítés:** Az epert mossuk meg, tisztítsuk meg, majd a felét turmixoljuk össze a porcukorral és a citromlével. Az így kapott illatos eperszószba mártjuk a babapiskótákat, de a rétegezésnél is használhatjuk: néhány kanálnyi szósz a krém és a piskóta közé csorgatva még zamatosabbá teszi a desszertet.

A tojásokat válasszuk szét. A tojássárgáját verjük habosra a porcukor felével, majd keverjük hozzá a mascarpone-t. A tojásfehérjét a maradék cukorral verjük kemény habbá, majd óvatosan forgassuk a mascarpone-s krémhez.

A babapiskótákat gyors mozdulattal mártjuk az eperszószba, majd rakjunk egy réteget egy tál aljára. Kenjünk rá mascarpone krémet, szórjunk rá eperdarabokat vagy tetszés szerint csorgassunk rá pár kanálnyi eperszószot, majd ismételjük a rétegezést: piskóta, krém, eperréteg.

A tetejére krém kerüljön, majd díszítsük friss eperrel. Hűtőben pihentessük legalább 3–4 órán át, de az igazi élményt akkor nyújtja, ha egy egész éjszakát érlelődik.

**Tippünk:** Minél édesebb a gyümölcs, annál finomabb lesz a desszert. A cukrozott babapiskóta gyorsabban szívja magába a nedvességet, ezért az eperpürébe csak rövid időre mártjuk. De ha éppen nincs kéznél friss eper, az eperszósz helyettesíthető kevés vízzel és citromlével hígított eperlekvárral. Készítsük el, amíg tart az eperszezon, és élvezzük a napsütés ízét minden falatban!

# Tartalmas május a Csopaki Nyugdíjas Klub életében

Májusban is mozgalmas és élményekben gazdag programok várták a Csopaki Nyugdíjas Klub tagjait. A hónap rögtön vidám hangulatban kezdődött a csopaki majálison, ahol a Szenior Örömtánc csoport fellépése aratott nagy sikert. A táncosok ismét bizonyították, hogy az életöröm és a közösség ereje kortalan, produkciójuk sok mosolyt csalt a közönség arcára.



Néhány nappal később meghitt és szívet melengető anyák napi ünnepségen vehettünk részt, amelynek ezúttal is a Mandulavirág Óvoda adott otthont. A Nemzeti Park fedett teraszán gyűltek össze az óvodások szülei és klubunk tagjai. Az ünnepség különleges alkalom volt, hiszen nemcsak az édesanyákat és nagymamákat köszöntöttük, hanem Donászy Magda költőre is emlékeztünk. Az író munkásságát az óvoda vezetője, Tóthné Ferencz Henriette ismertette, nagy örömünkre pedig fia, Galgóczy László is elfogadta a meghívást. Az óvodások kedves műsora, a személyes visszaemlékezések és a gyerekek által készített apró ajándékok igazán emlékeztetessé tették a délutánt.

Május 13-án jó hangulatban, tartalmas programmal és megható pillanatokkal zajlott a Csopaki Nyugdíjas Klub idei közgyűlése. Ecsedi Ildikó elnök köszöntötte a megjelenteket és megtartotta a 2025. évről szóló elnöki beszámolóját.

Beszámolójából egy rendkívül sokrétű, aktív és szeretetteljes közösségi élet képe rajzolódott ki. Klubunk nem csupán találkozási hely, hanem valódi közösség, ahol figyelünk egymásra, támogatjuk egymást és együtt éljük meg mindennapjaink örömeit. Az elmúlt évben is gazdag és változatos programkínálat várta a tagokat. Színházlátogatások, kirándulások, közös séták, természetjáró programok, is-



meretterjesztő előadások, valamint a rendszeres szenior örömtánc és gyógytorna foglalkozások egyaránt hozzájárultak ahhoz, hogy mindenki megtalálja a számára örömet adó elfoglaltságot.

A beszámoló hangsúlyozta, hogy klubunk fontos küldetésének tekinti hagyományaink ápolását és továbbadását a fiatalabb generációk felé. Közös programjaink során óvodásokkal és iskolásokkal együtt elevenítettük fel népszokásainkat, ünnepeinket és régi mesterségeink emlékeit.

A közgyűlés fontos döntése volt az új SZMSZ elfogadása is. A 2026-os célkitűzések ismertetése során az elnök asszony kiemelte az egészségmegőrzés, a hagyományápolás, a kulturális programok szervezése és a közösségi összetartozás erősítésének fontosságát.

Megtiszteltetés volt számunkra, hogy közgyűlésünkön részt vett Demeter Ferenc úr, a Veszprém Vármegyei Nyugdíjas Szövetség elnöke is.

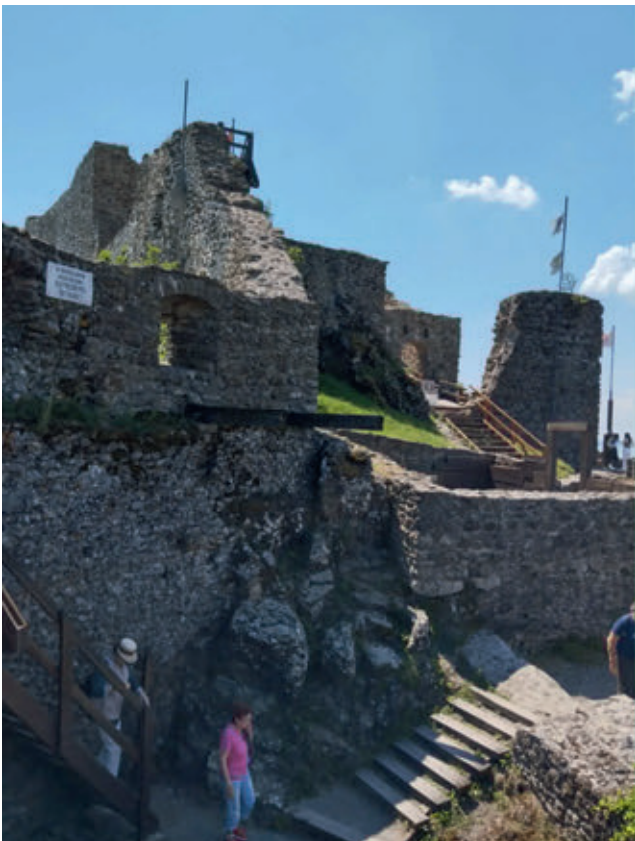
A délután egyik legmeghatóbb pillanata az újonnan alapított „Örökös tag” cím első átadása volt. A vezetőség hagyományteremtő szándékkal döntött arról, hogy azon klubtagokat, akik legalább húsz éve aktív tagjai közösségünknek, betöltötték 85. életévüket és kiemelkedő munkájukkal segítették klubunk életét, „Örökös tag” címmel tünteti ki. Meghatott taps köszöntötte első örökös tagjainkat: Kenyeres Gyulánét, Guáth Imrénét, Jáger Tibornét és Jáger Tibort.

Külön tisztelettel emlékeztünk meg a klub alapítói-ról, Frick Józsefnéről, Lénárt Józsefnéről és Guáth Imréről, akik munkájukkal megalapozták ezt az összetartó közösséget. A közgyűlés végén köszönetet

mondunk mindazoknak, akik egész évben önzetlen munkájukkal segítették klubunk működését.



A hónap egyik legjobban várt programja a május 20-i kirándulás volt. A résztvevők ezúttal a Balaton-felvidék több különleges helyszínét keresték fel. Megtekintettük az örvényesi vízimalmot, felkapaszkodtunk a szigligeti várba, ahol csodálatos panoráma fogadott bennünket, majd ellátogattunk a dörgicsei templomromokhoz és a vászolyi Szent Jakab-forráshoz is. A napot a pécselyi Balogh Pincénél zártuk, ahol a szívélyes vendéglátás mellett a helyi borokkal és a pincészet történetével is megismerkedhettünk. A kirándulás során Hatváriné Rózsa érdekes történetekkel és helytörténeti ismeretökkel gazdagította az élményt, amiért ezúton is köszönet illeti.

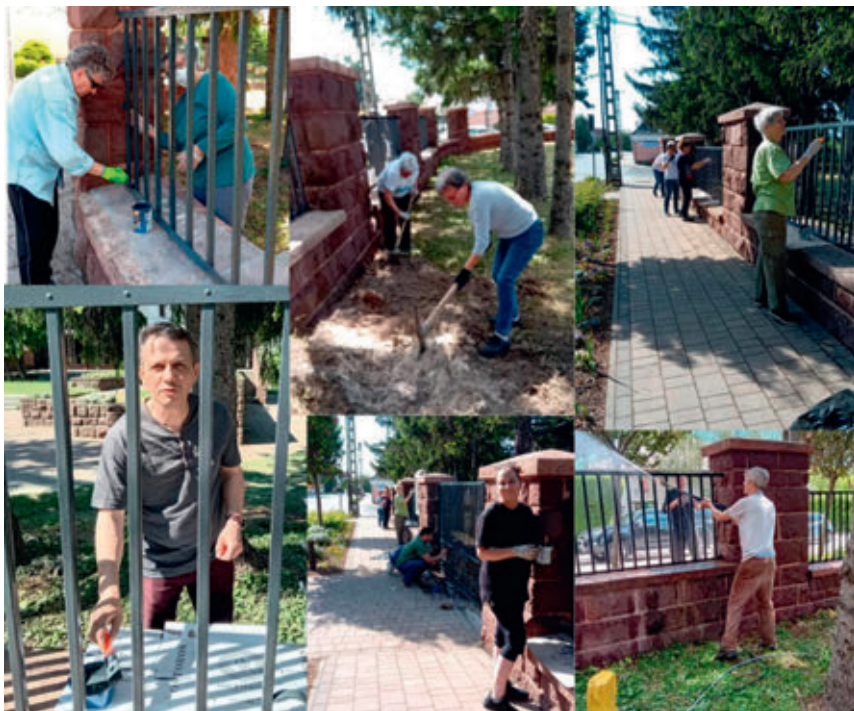


A májusi programok ismét megmutatták, hogy a közösen átélt élmények milyen fontos szerepet töltenek be közösségünk életében. A találkozások, beszélgetések, közös ünnepek és kirándulások nemcsak kellemes időtöltést jelentenek, hanem erősítik a barátságokat is.



Bár a május 27-re tervezett programunk elmaradt, azt június 3-án pótoljuk. A nyári szünet előtti utolsó klubrendezvényünket június 10-én tartjuk, amelyre szeretettel várjuk valamennyi klubtagunkat. Bízunk benne, hogy az első félévet ugyanabban a jó hangulatban zárhatjuk, amely egész tavasszal végigkísérte programjainkat.  
*Ecsedi Ildikó elnök*

# Megújult a Római Katolikus templom kertje és kerítése



Pünkösöd ünnepéhez közeledve, különös öröm megtapasztalni a megújulás jeleit magunk körül. Ahogy a természet új színekbe öltözik, és a teremtett világ szépsége ismét kibontakozik előttünk, úgy szépült meg templomunk környezete is.

Az elmúlt hetekben megújult a templom kerítése, valamint a kertben is megtörténtek a szükséges rendezési, és kertészeti munkálatok. A felújítás során a kerítés elemeit, a terméskő lábazatot, oszlopokat alapos tisztítás után, új, időjárásálló bevonattal látták el az önkéntesek. A kert rendezése során pedig ismét láthatóvá vált az a harmónia, amely az épített örökség és a teremtett világ találkozásában mutatkozik meg. Mindez nem csupán egy felújítás volt, ha nem közös szolgálat és közösségi élmény is. Sokan ajánlották fel idejüket, munkájukat, szerszámaikat és te-

hetségüket azért, hogy a templomunk környezete méltó módon tükrözze mindazt, amit közösségünként fontosnak tartunk. Hálás szívvel mondunk köszönetet mindazoknak, akik kétkezi munkájukkal, anyagi támogatásukkal, a szükséges eszközök és anyagok biztosításával, valamint a résztvevők vendégül látásával segítették a munkálatokat. Pünkösöd ünnepe arra emlékeztet bennünket, hogy a Szentlélek nem csak vigasztaló jelenlét, ha nem életet megújító kreatív és közösséget formáló

erő is. Sokszor még csak várjuk a kibontakozó lehetőségeket, miközben Isten Lelke már munkálkodik közöttünk: ötleteket ébreszt, embereket kapcsol össze, s közös célok felé vezet bennünket. Talán így volt ez ezzel a munkával is.

Mielőtt a megújult kerítés és a rendezett kert láthatóvá vált volna, már jelen volt az a szándék, össze fogás és reménység, amely mindezt lehetővé tette.

A most megszepült templom kert és kerítés azért nem csupán egy elkészült felújítás eredménye, hanem közösségünk összetartásának, szolgálatkészségének és megújult tudásának látható jele is.

Köszönjük mindenkinek a segítséget, és kérjük Isten áldását közösségünk életére.

Nyári miserend:  
2026 június 20-tól augusztus 20-ig  
Szombat: 18 órától előesti szent mise  
Vasárnap 11 órától szent mise

*Zsófi Miklós  
tanácsadó-testületi tag*



# „Bécsi győzelem”

Május utolsó előtti hétvégéjén rendezték meg Bécsben a 15. Spirit Open nyílt nemzetközi ITF Taekwon-do versenyt, amelyen 6 ország versenyzői mérték össze tudásukat.

A csopaki Hullámtörők Sportegyesület Taekwon-do szakosztálya ezúttal egy 7 fős kontingenssel érkezett a viadalra, amelyen összesen 12 (4 arany, 4 ezüst és 4 bronz) érmet szerzett az alábbiak szerint:

- Császár Ildikó formagyakorlat aranyérem, speciáltechnika ezüstérem, tradicionális küzdelem bronzérem,
- Szűcs Benedek formagyakorlat aranyérem, speciáltechnika ezüstérem, tradicionális küzdelem bronzérem,
- Bagi Eszter veterán küzdelem aranyérem, felnőtt küzdelem ezüstérem, formagyakorlat bronzérem,
- Dr. Geipl Ibolya formagyakorlat aranyérem,
- Lakatos Marco formagyakorlat ezüstérem,
- Kováts Éva formagyakorlat bronzérem.

Nagy gratula valamennyi versenyzőnek!

*Gábor Farkas*  
egyesületi elnök, klubvezető



Csopaki mesék:

# Csopi manó és a Balaton mélyének titka

Réges-régen, a Balaton partján fekvő Csopak nádasában élt egy kíváncsi kis manó, akit Csopinak hívtak. Minden zegzugot ismert a parton: tudta, hol fészkelnek a hattyúk, melyik nádszálon pihennek a szitakötők, és azt is, melyik öreg mandulafa mesél a legszebb történeteket.

Egy nyári estén, amikor a nap már lebukott a Balaton mögött, Csopi különös fényt pillantott meg a víz alatt.

A fény egyszer felvillant, aztán eltűnt.

– Ez bizony nem halacska! – vakarta meg a fejét. Másnap hajnalban csónakba ült, és elindult a titok nyomába. A víz tükörsima volt, a parton pedig még aludtak a nyaralók. Csopi egyre beljebb evezett, míg egyszer csak egy sellő bukkant fel mellette.

– A Kékkő nyakláncát keresed? – kérdezte a sellő.

– Miféle nyakláncot?

– A Balaton Őrzőjének kincse. Tegnap éjjel elszakadt, és három darabra tört. Ha nem találjuk meg napnyugtáig, a tó elveszíti a csillogását!

Csopi tudta, hogy nincs vesztegetni való idő.



Az első darabot könnyen megtalálta a Csopaki Strand közelében, egy kagylóhéj alá szorulva. A másodikért azonban fel kellett kapaszkodnia a dombokra, a szőlősorok közé. Ott egy szarka őrizte a csillogó követ.



– Csak akkor adom oda, ha megmondod, mi a Balaton legnagyobb kincse! – károgtá.

Csopi sokáig gondolkodott, majd így felelt:

– Nem a halak, nem a hajók és nem is a kövek. Hanem az öröm, amit az emberek éreznek, amikor meglátják.

A szarka elégedetten bólintott, és átadta a második darabot.

Már csak egy hiányzott.



A nyomok a dombtetőre, a Kilátó felé vezettek. Mire Csopi odaért, a szél erősen fújt, és a nap már közel járt a horizonthoz.

A harmadik kődarab egy öreg mandulafa legfelső ágán ragyogott.

– Jaj, ezt hogy érem el? – sóhajtott.

Ekkor segítségül hívta barátait: a szitakötőket. Köré gyűltek, és együtt felemelték a magasba. Csopi megszerezte a követ, majd sietve visszatért a Balaton partjára.

Amikor a három darabot összeillesztette, vakító kék fény ragyogott fel! A nyaklánc lassan a víz fölé emelkedett, majd eltűnt a hullámok között.

Abban a pillanatban a Balaton ezer apró csillámmal kezdett ragyogni.

A tó megmenekült.

Az sellő pedig visszaszólt a mélyből:

– **Jól figyelj, Csopi! A Balaton kincsei nem mindig aranyból vannak. Néha egy bátor szív többet ér minden drágakőnél.**

Azóta, amikor a csopaki parton naplementekor különösen szépen csillog a víz, úgy tartják, hogy Csopi manó éppen újra ellenőrzi, rendben van-e a Ba-



laton titkos kincse. Es ki tudja... talán egy nyári estén te is megláthatod apró csónakját a hullámok között.



# Kerti kaland gyermekeknek

Tüzel a Nap, ragyogva,  
A kertben vagyok magamba ‘  
Színorgia, illatár  
Nap-nap után idevár.

Mozdul az ág, gyíkocska !  
Rajta türkiz csíkocska.  
Barna fején, sárga lábán  
Megcsillan a napocska.

Nyúlok felé – kedveske !  
Ne menj el még – helyeske!  
Megriad a gyíkocska,  
S elillan a csíkocska.

*A vers szerzője:  
Boksay Györgyné ny. tanítónő  
Illusztráció:  
Tombor Balázs*



## Gyermeknapra



Kisszobádban míg elpakolok  
megtalálok egy lány nevét,  
azon tűnődöm, milyen lehet  
és vajon téged, hogy szeret.  
Úgy, mint gyermek az anyját?  
Vagy mint anya a gyermekét?  
Vagy ifjú hévvel, szerelemmel  
vagy nem is szerelmes beléd.  
Azt kívánom, minden álmod,  
mely még álom, valóra váljon.  
Tudj örülni annak a napnak,  
mely rád ragyog,  
Akkor én is boldog vagyok.

*A vers szerzője:  
Jáger Tiborné  
okl. ápolónő, 1977.*

# A tudatos zöldfelület nem egyenlő az elhanyagolt, gazos ingatlannal

Az utóbbi időben egyre nagyobb figyelmet kap a természetközeli zöldfelületek kialakítása és a beporzó rovarok védelme, kiemelten az aszály miatt. Fontos azonban hangsúlyozni, hogy a „Vágatlan Május” kezdeményezés sem volt azonos a gondozatlan, elhanyagolt ingatlanok fenntartásával.

Az ingatlantulajdonosok jogszabályi kötelezettsége továbbra is fennáll az ingatlanok megfelelő karbantartására és gyommentesítésére, különösen a parlagfű elleni védekezés tekintetében. A tudatosan kezelt, természetesebb zöldfelület és az elgazosodott, rendezetlen telek közötti különbség a legtöbb esetben még laikus szemmel is egyértelműen felismerhető.

Az Önkormányzat a jövőben is fellép a gondozatlan, gyomos ingatlanokkal szemben, ezért ezek fenntar-

tását nem lehet környezetvédelmi kezdeményezések mögé bújva indokolni. A környezettudatos szemlélet és a rendezett településkép megfelelő odafigyeléssel egyszerre is érvényesülhet.



## Már a csopaki strand pénztáraiban is megvásárolható!

„Csopak a parton túl...” című, több mint 150 oldalas fotóskiadványunk különleges szemszögből mutatja be településünket. A kötetben helyi és Csopakot szerető fotósok képei, élményei elevenednek meg – olyan pillanatok, amelyek túlmutatnak a Balaton-part ismert látványain.

Fedezze fel Csopak rejtett szépségeit, hangulatait és közös emlékeit egy egyedülálló fotóalbum lapjain! Nézze meg Csopakot úgy, ahogyan a helyiek és a települést szerető látják. A csopaki strand pénztáraiban 4000.- Ft-os áron megvásárolható.



## Helyi kitüntetések adományozása

Értesítem a község lakosságát, az üdülők tulajdonosait, hogy a „Csopak Napok 2026.” rendezvény sorozat keretén belül kerül sor ismételten az Önkormányzat által alapított

„Csopak Község Díszpolgára”,  
„Csopakért Életpálya Elismerés”,  
„Csopak Községért Érdemérem”,  
„Év Sportolója” és a  
„Csopakért Emléklap”

kitüntetések adományozására.

Kérem, hogy **javaslataikat a kitüntetendő személyekre vonatkozóan, indokolással együtt szíveskedjenek** írásban, (e-mailben: csopakph@csopak.hu vagy postán a Csopaki Közös Önkormányzati Hivatal címére (8229 Csopak, Petőfi Sándor u. 2.) **2026. július 15-én (szerda) 12.00 óráig megküldeni.**

Kérjük, a javaslataikat a honlapon is közzétett felhíváshoz csatolt helyi rendelet szerint megtenni szíveskedjenek.

## Helybe visszük a szűrővizsgálatokat



2026. július 17-én egészségügyi szűrőnapot szerveznek Csongrád megyei Kaposi Mór Oktató Kórház és a Dél-Pesti Centrumkórház szakembereinek közreműködésével.

A szűrőbuszokon többféle szakorvosi vizsgálat – várhatóan nőgyógyászati és méhnyakszűrés, szájrégi rákszűrés, bőrrákszűrés, valamint kardiológiai szűrés – mellett állapotfelmérések is elérhetők lesznek. A résztvevők gyorssteszes laborvizsgálatokon,

vérnyomás- és véroxigénszint-méréseken, testösszetétel-vizsgálaton, valamint csontsűrűségmérésen vehetnek részt. A végleges vizsgálati kör a rendelkezésre álló szakmai kapacitások függvényében módosulhat.

**A részvétel ingyenes, azonban helyszíni regisztrációhoz kötött. A szűrések igénybevételéhez TAJ-kártya és érvényes személyazonosító okmány szükséges.**

**Orfeum piknik 2026**  
TUDJ MEG TÖBBET

**Színházi piknik – Paloznak**  
2026.07.10–11–12.

**APÁD F...ÜLE**  
2026.07.10.  
Humoros betekintés az apaság rejtelmeibe.

**ANYÁD KÍNJA**  
2026.07.11.  
Szórakoztató jelenetek az anyaság kevéssé várható élményeiről.

**ÁGYBAN PÁRBAN**  
2026.07.12.  
Vigasztal egy férfitől és egy nőtől a közös ágyukban, a saját ágyukban, és az ágy körül.

[www.orfeum.hu](http://www.orfeum.hu)

**2026. CODE ZERO**  
07.24–08.22.  
EAT:DRINK:LIVE

**PORTORFEUM**

Barry White & More  
Budapesttől Hollywoodig  
Viktor  
Bella Ciao  
Nehünk a Balatonon...

Jasby  
Tropical Nights  
Bubble & More  
Revue Show

**CSOPAK**  
ÖRKÉNY ISTVÁN STNY. 7.  
TUDJ MEG TÖBBET



Fotó: Niederhoffer Edina

**SZIVÁRVÁNYHÍD**  
KISÁLLAT KEGYELETI HAMVASZTÁS  
VESZPRÉM VÁRMEGYE

**+36 20 539 4510**  
Megbízhatóság,  
tisztetség,  
igényes szolgáltatás.

[www.szivarvanyhidveszprem.hu](http://www.szivarvanyhidveszprem.hu)

# Rövid hírek

## Tájékoztatás nyári zárva tartásokról és igazgatási szünetről

A nyári időszakban több csopaki közigazgatási szerv is igazgatási szünetet, illetve nyári zárva tartást tart.

A Fecskefészek Bölcsőde 2026. július 27. és augusztus 23. között zárva tart. A Mandulavirág Óvoda 2026. július 6. és július 31. között lesz zárva. A Csupaki Közös Önkormányzati Hivatal esetében igazgatási szünet kerül elrendelésre 2026. július 27. és július 31. között. Kérjük a lakosságot, hogy ügyeik intézését ennek figyelembevételével tervezzék.

### Gyász hír

**Biró Benedek**

elhunyt életének 77. évében,

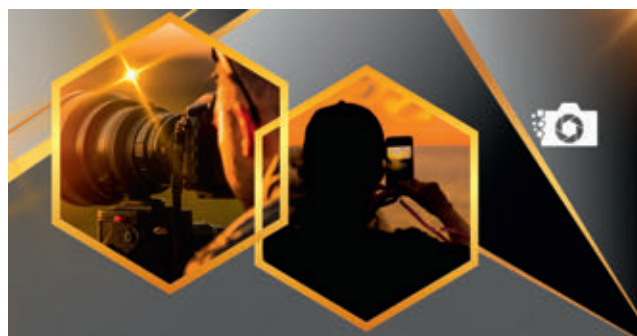
**Pordánné Fromwald Mária**

elhunyt életének 76. évében,

**Stumpf Dániel**

elhunyt életének 35. évében.

*Öszinte részvétünk a gyászoló családoknak!*



## Fotózzunk egész évben Csupak naptárához!



A nyár különösen sok témát kínál: a Balaton hangulata, naplementék vagy Csupak természeti szépségei mind helyet kaphatnak a naptárban. Örökítsük meg azokat a pillanatok, amelyek számunkra Csupakot jelentik!



Fotó: Ambrus Tibor

## Keresztrejtvény

Június havi rejtvényünk megfejtése egy verssor.

KICSIT NYAFKA! ÁBÉCÉNK ELSŐ BETŰJE	↘	BÚBÁJ RÉSZEI!	A-ZAT KÉPZŐPÁRJA	OLASZ AUTÓMÁRKA TORINÓBÓL	A BŐR VEGYJ. JONATÁBAN IS LEVŐ SAVANYÚ ÍZESÍTŐ	↘	FÉRFINÉV (FEBR. 14.) ...BLAS; LESAGE-MŰ	EGY FÉL ZSÁK!	A NEWTON JELE	FORRÓ ZSÍR SERCEGŐ, MAGAS HANGOT AD	
MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ											Z
OSZTRÁK AUTÓJELZÉS	PÁSZOL KÖZÉJÜK A SORBA MEGFEJTÉS, 2. RÉSZ								2, RÓMAI SZÁMMAL NEVES SZÍNÉSZ VOLT (ANTAL)		
↙		NÉPCSOPORT SRÍ LANKÁN AJTÓKAT SORRA KITÁR						... EINDHOVEN; HOLLAND FOCIKLUB KÉTSZER ÖT			
KÖLTŐI SÓHAJ AZ INDIUM VEGYJELE			TUD. TÉTEL MŰVE AZ ISTE-NI SZÍNJÁTÉK (ALIGHIERI)				KÉT HOSSZÚ MORZSEJEL JÓSIKA MIKLÓS REGÉNY CÍME				
KÉT ÉGTÁJ, NYUGAT ÉS DÉL, RÖV.				AM. SZÍNÉSZ VOLT (ROD) BRIT ROCK-ZENÉSZ (CHRIS)							
A PÁPA HÁRMAS KORONÁJA					ID. SZÓVAL ORGÁNUM ENNEK IRÁNYÁBA						
MÁSNAK ELKERESZTEL, MÁSKÉNT SZÓLÍT								A TETEJÉRE, NÉPIESEN BERLINI ÉK! (keil)			
NÉPIES DAL FRANCIA AUTÓJELZÉS					FÖLDTANI KÖZ-LÖNY, RÖV. FÉNYKIBOCSÁ-TÓ DIÓDA				MÁGNESMAG! TROMBITA-HANG		
↙				MEGESMET, ELŐ-FORDULHAT BANÁN VÉGEI!						IPSZILON FORRASZTÓ-FÉM, CIN	
DÉLI-GYÜMÖLCS A LANTÁN VEGYJELE			FÜZETBE FELJEGYZŐ KÖZÉPEN SŰL!								AZITTRIUM VEGYJELE
 A	↘										

### IMPRESSZUM

Csopaki Hírek (ISSN 2063-5206) - Csupok Község Önkormányzatának közéleti havilapja  
Szerkesztő: Ambrus Tibor  
Lapterv: Zachar István - Tördelés: Kiss Csaba  
E havi számunkban megjelent néhány kép ízelítő a naptárfotó pályázatra érkezett fotókból.  
Nyomda: Tradeorg Nyomda Kft., Balatonfűzfő-gyártelep  
Szerkesztőség/hirdetésfelvétel: 8229 Csupok, Polgármesteri Hivatal, Petőfi S. u. 2.  
Telefon: 87/799-100 e-mail: marketing@csopak.hu

Az újságban közzétett cikkek, fotóművészeti alkotások, egyéb szerzői művek csak a szerző, illetve a szerkesztő írásbeli engedélyével többszörözhetők, közvetíthetők a nyilvánosság felé, tehetőek nyilvánosság számára hozzáférhetővé a sajtóban [Sztj. 36. § (2)]. Ez a nyilatkozat a szerzői jogról szóló 1999. évi LXXVI. törvény 36. § (2) bekezdésében foglaltak szerinti tiltó nyilatkozatnak minősül.

Lapzártá: minden hónap 5.

Partnereink:





Fotó: Gyarmati Krisztián