

2026. augusztus | 15. évfolyam 8. szám

CSOPAKI Hírek

Csopak Község közéleti havilapja

**A Kék Hullám Zászló
több mint egy díj...**

**Csopak – A Balaton
szíve, ahonnan minden
közel van**

Szent István és kora

**Fergeteges
hangulatban zajlott a
CSOPAKABANA 2026**

26|08

Csopak..., ...mert szeretem!

csopak.hu

Fotó: Németh Ferenc

AUGUSZTUSI számunkból



Tisztelt Olvasók, kedves Csopakiak!

Augusztus hónap nekünk, magyaroknak, különösen jelentős ünnepeket hordoz.

Szent István, és az államalapítás ünnepe arra emlékeztethet, hogy sorsfordító időkben, válaszúton mennyire nehéz, gyakran küzdelmes megtalálni a megfelelő irányt. Rávilágít azokra a kérdésekre, hogy amikor a jövő bizonytalan és ellentétes érdekek, szempontok közt kell navigálni, akkor meg tudjuk-e hozni a megfelelő döntéseket, képesek vagyunk-e felvállalni a szükséges konfliktusokat, az elkerülhetetlen következményeket.

Múlt és jövő, hagyomány és újítás, bezárkózás vagy nyitás. Szűz Mária ünnepe pedig arra irányíthatja rá a figyelmünket, hogy a múlt alapjain lehet csak stabil jövőt építeni.

Mária „előképe” már a kereszténység felvétele előtt jelen volt a magyar hiedelemvilágban, hiszen a „Nagyboldogasszony” vagy „Boldogasszony” elnevezés még az ősi pogány hitből ered. Az ősi pogány isteneket és istennőket azonosították a keresztény szentekkel, hogy az emberek könnyebben befogadják az új vallást, így a változás befogadhatóvá vált.

A változás pedig mindig jelen van az életünkben. Hol lassabban, kevésbé érezhetően zajlik, hol felgyorsul, sürgetővé, ijesztővé válik. Arra kényszerít, hogy elengedjük a megszokott, komfortos szokásainkat, helyettük újakat alakítsunk ki, alkalmazkodjunk.

Amit tehetünk, hogy megválasztjuk, hogyan viszonyulunk a változáshoz.

Csopakon sem tehetünk mást, mint megpróbálunk felelősen, nyitottan, a realitással számolva alkalmazkodni, cselekedni. Vigyázni a múlt értékeire, miközben a jövőt formáljuk.



Ambrus Tibor, polgármester

Tartalom

26|08

- 1** Polgármesteri köszöntő
- 3** Testületi ülésről jelentjük
- 5** A Kék Hullám Zászló több mint egy díj...
- 6-7** Miért lehetnek kevesebben egyes balatoni strandokon?
- 7** Alkalmazkodunk a változásokhoz és meglátjuk bennük a jót
- 8-10** Csopak – A Balaton szíve, ahonnan minden közel van
- 12-14** Szent István és kora
- 15** A digitális fejlesztéseknek is szól az elismerés
- 17** Várjuk a csopaki csapatok jelentkezését!
- 19** Receptek
- 20-21** Fergeteges hangulatban zajlott a CSOPAKABANA 2026
- 22-23** Negyedszázados jubileumot ünnepeltek a jövő csörgőlabdásai a Balaton-parton
- 24** Esővízgyűjtő tartályok önkormányzati támogatással
- 24-25** Víz tudatos kertészkedés – minden csepp számít
- 26-27** Csopaki mesék: A nyár utolsó vendégei
- 29** Versek
- 30** Helybe vittük a megelőzést
- 31** Csopak Nyugdíjas Klub 2026. szeptember havi programjai



A 2026. júniusi testületi ülésről jelentjük

A Képviselő-testület a 2026. június 24-i ülésén az alábbiakról döntött:

- Döntött a Sárdi-rét ingatlanjainak belterületbe vonási eljárásának a megindításáról
- a Csopak, Fürdő utcai közpark zöldterületfejlesztése c. pályázat megvalósítása kapcsán kiválasztotta a földmunkák kivitelezőjét,
- a Csopak Napok 2026. rendezvény hang- és fénytechnikai szolgáltatásainak, színpadfestésének és a LED-fal biztosítására kiválasztotta a szolgáltató céget,

- feltételesen támogatta a települést érintő vadgazdálkodási feladatok elvégzésével kapcsolatos megbízási szerződés megkötését azzal, hogy a megállapodás tervezetét és a végrehajtásához szükséges jognyilatkozatokat a soron következő ülésre elő kell készíteni,
- a 2026. szeptember 3-6. között a szlovákiai Zdar testvértelepülésről érkező nyugdíjas csoport itt-tartózkodásának fedezetére 1.000.000,- Ft-ot csoportosított át a költségvetési tartalék terhére.



A 2026. júliusi testületi ülésről jelentjük

A Képviselő-testület a 2026. július 22-i ülésén az alábbiakról döntött:

- A testület a településrendezési eszközök 13. számú módosítására irányuló eljárást lezárta és felkérte a polgármestert, hogy a szükséges intézkedéseket tegye meg és készítse elő az új eljárás megindítását,
- jogszabályváltozás miatt tájékoztatás hangzott el a polgármester illetményéről és a testület ugyan-

- ezen rendelkezések alapján meghatározta az alpolgármester tiszteletdíját,
- döntött Semperger Gábor támogatási kérelméről, mely szerint a kérelmező a csopaki strandon a Sunset Lounge rendezvénysorozatot lebonyolítja, melyhez a testület támogatást nyújt,
- zárt ülés keretében döntött a helyi kitüntetések adományozásáról.

A Balaton legjobb ízei
a parton! ♥

ISTENI VÉKONY TÉSztÁS PIZZA

FRISS
ROPOGÓS
ÍZES! ♥

VÉKONY, ROPOGÓS,
ELLENÁLLHATATLAN! ♥



CSOPAKON
a strandon!

A STRANDON,
KÖZVETLENÜL
NEKED! ♥



JÉGKRÉM ♥



FAGYI
nagy választék! ♥



ICE 'N' GO
frissítő & jeges! ♥

Minden,
amire
szükséged
van egy
tökéletes strand
naphoz!

NÁLUNK
MINDENT
megtalálsz! ♥

- HIDEG SÖR
- FINOM KÁVÉ
- JÉGKRÉM
- FAGYLALT
- ICE 'N' GO

📍 CSOPAK



STRAND
ÉLMÉNY
ÍZEK



Találj meg minket a strandon! ➔

Játék-Strandcikk

minden ami a tökéletes strandoláshoz kell! ☀



Füüdőruha-strandruha



Vízi játékok



Strandlabdák, úszógumik,
matracok



Homokozó készletek



és még sok más...



♥ Barátságos kiszolgálás,
folyamatosan bővülő kínálat

♥ Várunk szeretettel! ♥

A Kék Hullám Zászló több mint egy díj – Csopak közös büszkesége

Óriási örömmel osztjuk meg, hogy a **Csopaki Strand 2026-ban is kiérdemelte a Kék Hullám Zászló minősítést**, ezzel folytatva azt a több mint 20 éves sikersorozatot, amelyre egész közösségünk méltán lehet büszke.

De miért jelent ennyi örömet számunkra ez az elismerés évről évre?



A Csopaki Strand neve immár hosszú évek óta egyet jelent a minőséggel. Számunkra azonban a legnagyobb érték nem maga a díj, hanem az, hogy ezt az elismerést közösen érdemeltük ki: munkatársaink kitartó munkájával, a csopaki közösség támogatásával és vendégeink évről évre megújuló bizalmával, szeretetével. **Hálásak vagyunk mindenkinek, aki évről évre bennünket választ,** visszatér hozzánk, és jelenlétével, visszajelzéseivel hozzájárul ahhoz, hogy a Csopaki Strand folyamatosan fejlődhessen.

A képen az elmúlt tíz év ünnepi pillanatát gyűjtöttük össze – mindazokat az örömteli percek, amelyek együtt mesélik el ezt a közös sikertörténetet. Ezek a pillanatok nemcsak a múltunkat idézik fel, hanem erőt és inspirációt adnak a jövőhöz is.

Eredményeink a Kék Hullám Zászló strand-minősítésen:

- 2013–2016: minden évben a maximális 3 csillagos minősítés
- 2017–2026: minden évben a maximális 5 csillagos minősítés

Az elmúlt évek eredményei jól mutatják, hogy a folyamatos fejlesztés és a közös munka újra és újra meghozza gyümölcsét:

2019 – A strandminősítés legmagasabb pontszámát elérő balatoni strandként elnyertük a Balaton Turizmus Szövetség különdíját

2020 – A Veszprém Megyei Önkormányzat különdíjában részesültünk megyei szinten

2021 – Ismét mi értük el a legmagasabb pontszámot, valamint elnyertük a Balaton-felvidéki Nemzeti Park Igazgatóság különdíját az élőhelyvédelem, a zöldfelületek gondozása és a természetbarát szemlélet elismeréseként

2022 – A Balaton-felvidéki Nemzeti Park Zöld Levél Díját vehettük át

2023 – Jubileumi díjban részesültünk, amelyet a Kék Hullám Zászló minősítésen két évtizede kiemelkedően teljesítő balatoni strandok közül mindössze néhány nyerhetett el

2024 – „Okos Strand” minősítő oklevelet kaptunk, elismerve a strand kiemelkedő digitális megoldásait

2025 – A Veszprém Megyei Önkormányzat különdíjában részesültünk megyei szinten

2026 – „Okos Strand” Különdíjat kaptunk. A rangos elismerést bevezetése óta Csopakon kívül mindössze két másik strand mondhatja még magáénak, ami különösen értékesé teszi ezt a sikert mindannyiunk számára

Ezek az eredmények nem csupán díjak. Minden egyes elismerés mögött rengeteg munka, folyamatos fejlődés, közös hit és elhivatottság áll.

Köszönjük minden munkatársunknak, partnerünknek, a csopaki lakosoknak és minden vendégünknek, hogy évről évre velünk írják ezt a történetet! A múlt eredményei erőt adnak, a jövő pedig új célokat.

Mi pedig továbbra is azon dolgozunk, hogy a Csopaki Strand méltó legyen a Kék Hullám Zászlóra – és arra a bizalomra, amelyet nap mint nap kapunk Önöktől.

Ambrus Tibor polgármester



Miért lehetnek kevesebben egyes balatoni strandokon?

– És miért örülhetünk Csopakon?

Az idei nyár egyik leggyakrabban emlegetett kérdése, hogy valóban kevesebb vendég érkezik-e a Balatonra. A közösségi médiában és a hírekben is gyakran találkozhatunk olyan véleményekkel, hogy a strandok csendesebbek, mint korábban. Ugyanakkor sok település – köztük Csopak is – egészen más tapasztalatokról számol be.



A turizmus alakulását ugyanis nem lehet egyetlen okra visszavezetni. Számos tényező együttesen befolyásolja, hogy egy adott napon vagy egy egész szezonban hányan választják a Balatont.

Az időjárás szerepe felértékelődött. Az elmúlt években egyre gyakoribbak a szélsőséges időjárási helyzetek. Egy szelesebb, hűvösebb hétköznap vagy egy bizonytalan előrejelzés is elegendő ahhoz, hogy sokan elhalasszák a strandolást, különösen azok, akik csak egy-egy napra érkeznének.

Megváltoztak az utazási szokások. Míg korábban sok család egy-két hetet töltött a Balatonnál, ma egyre többen választanak rövidebb, három-négy napos pihenéseket vagy több egynapos kirándulást. Ez azt eredményezi, hogy bár sok vendég fordul meg a térségben, a tartózkodási idő rövidebb, így kevésbé tűnnek zsúfoltnak a strandok.

A gazdasági helyzet is hatással van a döntésekre. A családok tudatosabban tervezik a nyári kiadásokat. Nemcsak a belépőjegyek árát mérlegetlik, hanem a szállás, az étkezés, az üzemanyag és az egyéb programok költségeit is. Egy

balatoni nyaralás teljes költsége sok tényezőtől áll össze.

Erősödött a verseny a turistákért. Ma már a Balatonnak nemcsak a hazai turisztikai desztinációkkal kell versenyeznie, hanem a külföldi úti célokkal is. Az olcsó repülőjáratok, a kedvező külföldi csomagajánlatok és a széles utazási kínálat miatt sokan ma már a nyári pihenésüket Horvátországban, Olaszországban vagy más tengerparti országokban töltik. Ez természetesen hatással van a belföldi turizmusra is, ugyanakkor a Balaton továbbra is egyedülálló értéket képvisel azok számára, akik a közeli, biztonságos, családbarát kikapcsolódást keresik.

A Balaton már nem „egy hónap alatt” telik meg. Régen a szabadságok nagy része július második felére és augusztus elejére koncentrálódott. Ma a vendégforgalom jobban eloszlik április végétől szeptember végéig, ezért sokszor kevésbé tűnik zsúfoltnak a part, miközben a szezon összesített vendég-száma nem feltétlenül csökken ugyanilyen mértékben.

A vendégek elvárásai is megváltoztak. Ma már nem elegendő önmagában a vízpart. A látogatók rendezett környezetet, árnyékos parkokat, modern mosdókat, digitális szolgáltatásokat, gyermekbarát lehetőségeket, biztonságot és színvonalas vendéglátást várnak. Azok a strandok tudnak hosszú távon sikeresek maradni, amelyek folyamatosan fejlesztenek.



Éppen ezért különösen örömteli számunkra, hogy **Csopakon idén ezek a kedvezőtlen tendenciák kevésbé érzékelhetők.** A strand hétköznapokon is élénk forgalmat bonyolít, hétvégéken pedig ismét sok család, nyaraló és visszatérő vendég tölti meg étellel a partot.

Úgy gondoljuk, ebben szerepe van annak is, hogy a Csopaki Strand fejlesztése évek óta tudatosan zajlik. A gondozott zöldfelületek, a példás tisztaság, a családbarát szolgáltatások, az árnyékot adó hatalmas fák, a korszerű digitális megoldások és a

folyamatos fejlesztések mind azt szolgálják, hogy a hozzánk érkezők valódi kikapcsolódást találjanak. Természetesen nincs olyan strand, amely hátradőlhetne. A vendégek bizalmát minden nyáron újra ki kell érdemelni. Mi továbbra is azon dolgozunk, hogy Csopak olyan hely maradjon, ahová nemcsak egyszer érdemes ellátogatni, hanem ahová jó érzés visszatérni.

Köszönjük mindenkinek, aki idén is a Csopaki Strandot választja! Az, hogy nap mint nap megtelik étellel a part, számunkra a legnagyobb elismerés.

Alkalmazkodunk a változásokhoz és meglátjuk bennük a jót

A Balaton vízszintjének tartós csökkenése természetesen elszomorító, és mindannyiunk számára fontos kérdés, hiszen a tó, a strand és a környezetünk változásait nap mint nap érzékeljük. Ugyanakkor hiszem, hogy a **nehézebb helyzetekben is érdemes megkeresnünk azt, ami örömet adhat.** Alkalmazkodunk a megváltozott körülményekhez, és próbáljuk meglátni azt a néhány pozitívumot is, amit a természet most elénk tár.

Biztosan sokan észrevették már, hogy a csopaki strandon a **Balaton vízszintjének csökkenésével napról napra egyre nagyobb homokföveny bukkan elő.** A megváltozott vízállás természetesen komoly odafigyelést és folyamatos alkalmazkodást igényel, ugyanakkor polgármesterként és csopaki lakosként is fontosnak tartom, hogy a nehézségek mellett meglássuk a helyzet vidámabb, szerethető oldalát is.

A visszahúzódó víz egy egészen új arcát mutatja meg a strandnak. **A finomhomokos part egyre nagyobb területet foglal el,** így most még több hely jut a pihe-nésre, napozásra és a játékokra. Szinte tengerparti hangulat költözött Csopakra – mintha egy igazi rivierán lennénk.

A gyerekek számára különösen nagy élményt jelent a hatalmas homokos terület. Végre igazán



nagy homokvárak épülhetnek, és a sekélyebb vízben a legkisebbek is bátrabban fedezhetik fel a Balatont. A nagyobb szabad terület pedig a közös játékoknak is kedvez: legyen szó frizbizésről, labdázásról vagy akár egy rögtönzött strandröplabdáról.

A természet szempontjából is érdekes változásokat figyelhetünk meg. Az alacsonyabb vízállás mellett a **nádasok számára kedvezőbb körülmények alakulhatnak ki, ami hozzájárulhat a parti élőhelyek megújulásához.** A nádasok a Balaton természetes ökoszisztémájának fontos részei, ezért ezek védelme és megőrzése közös érdekünk.

A most kialakult homokpadok ráadásul a fotósoknak is különleges lehetőséget kínálnak. A csopaki part egészen új perspektívából mutatkozik meg: különösen a ko-

ra reggeli és késő délutáni fényekben érdemes fényképezőgépet vagy telefont ragadni, hiszen olyan látvány tárulhat elénk, amelyet korábban ritkán vagy egyáltalán nem láthattunk.

Természetesen az alacsony vízállás tartós fennmaradása olyan helyzet, amelyre önkormányzatként folyamatosan figyelniünk kell. Mindent megteszünk azért, hogy a megváltozott körülmények között is biztosítani tudjuk a megszokott, magas színvonalú strandélményt.

Addig is használjuk ki a tágasabb part adta lehetőségeket, élvezzük a nyár utolsó heteit, és **közösen vigyázzunk a Balatonra,** amelynek szépsége még ebben a szokatlan helyzetben is képes új arcát megmutatni Csopakon.

Ambrus Tibor polgármester

Csopak – A Balaton szíve, ahonnan minden közel van

Csopak nem csupán a Balaton egyik legkedveltebb üdülőhelye, hanem kiváló kiindulópont is a Balaton-felvidék felfedezéséhez. Alig egyórányi autóúton belül számtalan természeti csoda, történelmi emlék, családi program, kilátó, vár és borászat várja az érdeklődőket. Ha Csopakon tölti a pihenését, érdemes a környék kincseit is felfedezni.

Vízparti élmények minden korosztálynak

A csopaki strand méltán tartozik Magyarország legszebb és legelismertebb strandjai közé. Kristálytiszta víz, gondozott zöldterületek, családbarát szolgáltatások és változatos programok várják a látogatókat. Néhány kilométerre található **Balatonfüred hangelatos Tagore sétánya**, a hajókikötő és a pezsgő



Fotó: bdtom



Fotó: bdtom

városközpont, míg **Tihanyban a Belső-tó, a levendulamezők** és a félsziget különleges természeti világa kínál felejthetetlen élményeket, ahol még **ürgékkel is találkozhatunk.**

Lenyűgöző panorámák

A Balaton-felvidék dombjai számtalan csodás kilátást kínálnak. Csopakon a Csákány-hegyi kilátóból tárul elénk a tó egyik legszebb panorámája, míg Alsóörsön a Csere-hegyi és a Somlyó-kilátó nyújt lélegzetelállító kilátást. Balatonfüreden a Jókai-kilátó, Badacsonyban pedig a hegytető panorámája minden évszakban különleges látvány.



Várak, kastélyok és történelmi emlékek

A történelem szerelmeseinek bőven akad felfedeznivaló. A középkori **Szigligeti vár** és a lenyűgöző **Sümegei vár** egész évben programokkal várja a látogatókat. Nagyvázsonyban a Kinizsi-vár idézi fel a



magyar történelem emlékeit, míg **Keszthelyen a Festetics-kastély** parkja és pompás termei nyújtanak időutazást.

A természet ölelésében

A Balaton-felvidéki Nemzeti Park igazi paradicsom a természetjárók számára. A **Koloska-völgy árnyas ösvényei**, a **Lóczy-barlang** különleges képződményei, a **Hegyestű bazaltorgonái** vagy a **Tapolcai-**



tavasbarlang föld alatti csónakázása mind-mind egyedi élményt kínálnak. A Káli-medence lankás dombjai, kőfalvai és levendulamezői méltán számítanak a Balaton egyik legkülönlegesebb tájegységének.



Családi kikapcsolódás

A gyermekekkel érkezők sem fognak unatkozni. A Veszprémi Állatkert egész napos programot kínál,



míg a **Bodorka Balatoni Vízvilág Látogatóközpont** játékos formában mutatja be a tó élővilágát. Veszprém-ben a **CODE Digitális Élményközpont** a legmo-



dernebb digitális technológiák, interaktív installációk és látványos audiovizuális élmények segítségével nyújt különleges élményt minden korosztálynak.

A természet és az állatok kedvelőinek kiváló úti cél **Salföldi Major**, ahol őshonos magyar háziállatok, állatsimogató, játszótér, gyógynövénykert, valamint pónilovaglás és lovaskocsikázás is várja a családokat.





A Badacsony oldalában fekvő **Folly Arborétum és Borászat** pedig különleges növénygyűjteményével és lenyűgöző balatoni panorámájával csábít.



A Balaton körüli kerékpárutak, a **vízi sportok, a SUP- és kajaktúrák** pedig aktív kikapcsolódást biztosítanak minden korosztálynak.

A Balaton ízei

Csopak neve összeforrt a kiváló borokkal. A Cso-paki Borvidék pincészetei mellett érdemes felkeresni Paloznak, Badacsony vagy a Káli-medence borászatait is. A **helyi éttermekben** a balatoni halételek, a szezonális alapanyagokból készült fogások és a régió borai együtt adják meg a balatoni gasztronómia különleges hangulatát.



Fedezze fel Csopak környékét!

Legyen szó egy kellemes sétáról a tóparton, egy családi kirándulásról, egy történelmi vár meghódításáról vagy egy pohár kiváló csopaki olaszrizlingről, a Balaton-felvidék minden évszakban tartogat új élményeket. Csopak kiváló kiindulópont ahhoz, hogy a környék természeti szépségeit, kulturális értékeit és vendégszeretetét egyaránt felfedezzük. Érdemes tehát időt szánni a környék bebarangolására – hiszen alig 60 kilométeres körzetben olyan gazdag látnivaló-kínálat várja az ide érkezőket, amelyhez hasonló kevés helyen található Magyarországon.





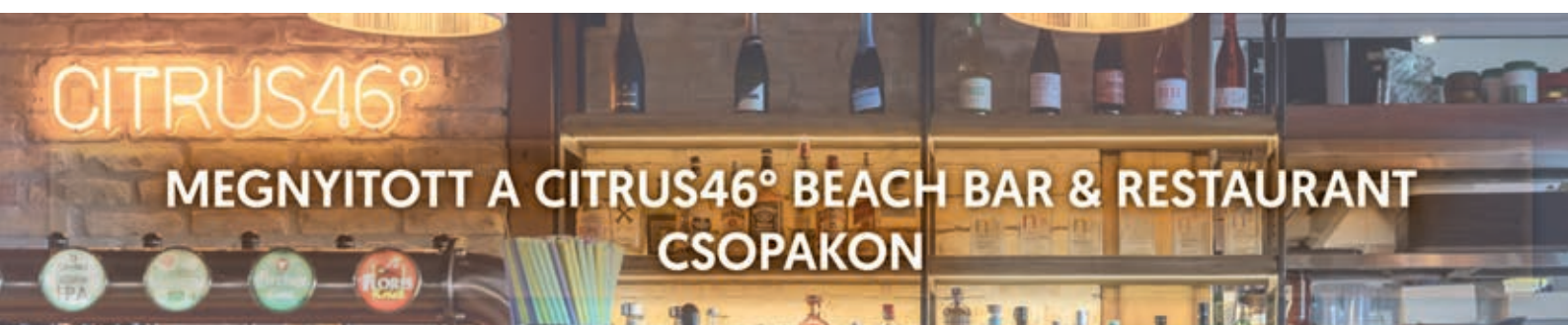
Szívből jövő vendéglátás a Balaton-felvidéken

Michelin-által ajánlott, 180 fokos balatoni panorámával rendelkező Borteraszunkon évszakonként megújuló bor- és ételpárosításokat kínálunk. Egész évben szezonális alapanyagokra épülő menüvel, változatos borkóstoló programokkal és borvacsorákkal várjuk látogatóinkat!



+36 30 515 7953 info@petranyipince.hu

petranyipince.hu 8229 Csopak, Homokbánya utca 31.



MEGNYITOTT A CITRUS46° BEACH BAR & RESTAURANT CSOPAKON

Nagy örömmel tudatjuk, hogy megnyitott a CITRUS46° Beach Bar & Restaurant Csopakon, a strand Alsóörs felőli végén, az egykori Andi Grillkert helyén.

Célunk egy mediterrán hangulatú találkozóhely létrehozása volt, ahol a helyiek, a nyaralók és a Balaton szerelmesei egyaránt jól érezhetik magukat. Egy hely, ahol a napfény, a víz közelsége, a jó ízek és a barátságos légkör találkozik.

Kínálatunkban könnyed nyári fogások, beach food különlegességek, mediterrán ihletésű ételek, friss saláták, halételek, hamburgerek, minőségi italok és helyi borászatok válogatott borai kaptak helyet. Hiszünk abban, hogy a balatoni vendéglátás lehet egyszerre igényes, mégis

közvetlen és megfizethető.

A nyári szezonban hétvégi estéken rendszeresen élőzenei programokkal is készülünk, hogy tovább színesítsük Csopak és a strand esti hangulatát. Célunk olyan zenei esték megteremtése, amelyek kellemes kikapcsolódást nyújtanak vendégeinknek és hozzájárulnak a település közösségi életéhez.



Bár már megnyitottunk, folyamatosan épülünk, szépülünk, fejlesztjük környezetünket és szolgáltatásainkat, hogy vendégeink számára egyre magasabb színvonalú élményt nyújthassunk.

A CITRUS46° nem csupán egy étterem vagy beach bár szeretne lenni, hanem egy közösségi találkozópontra is, ahol családok, baráti társaságok és nyaralók együtt élvezhetik a balatoni nyár különleges varázsát.

Köszönjük mindenkinek a bizalmat, a támogatást és a rengeteg pozitív visszajelzést, amelyet az első napokban kaptunk.

Szeretettel várunk mindenkit a CITRUS46°-ban!

CITRUS46° Beach Bar & Restaurant
8229 Csopak, Ifjúsági sétány 1.



Szent István és kora

Szent István királyra nem csak mint államalapítóra emlékezhetünk, hanem mint Csopak védőszentjére is. Az ő nevét viseli Csopak római katolikus temploma és a jelenlegi Csonka-torony mellett egykor állt templom is Szent István királynak volt szentelve.

Jól ismerjük az uralkodását, de keveset tudunk arról, hogy milyen ember volt István király. Öröksége a mai ember számára politikusi ideálképként is felfogható: jó szervező volt, és ha kellett, tudott nagyon kemény is lenni, ugyanakkor a források arról is beszámolnak, hogy személyisége nem illeszkedett az ellenséget mindenáron elpusztítani igyekvő általános középkori mentalitáshoz. Egy kortárs külföldi történetíró írta róla egyik cselekedete kapcsán: „Sohasem hallottam még másról, aki ennyire kímélte volna a legyőzötteket, így ezért a fentebb említett várban miként másokban is neki adta meg Isten a kitarással elért győzelmet.”



Benczúr Gyula: Vajk megkeresztelése (vázlat)
(Forrás: Magyar Nemzeti Galéria)

Cikkünkben – a teljesség igénye nélkül – megvizsgálunk néhány történelmi eseményt, amely segít megismernünk a szent mögött álló embert.

Közép- és Észak-Európa népei számára a 900-as évek és az első ezredforduló politikai döntései perdöntőnek bizonyultak későbbi történelmük alakulása szempontjából. A pogány törzsfőknek döntenie kellett arról, hogy hajlandók-e elfogadni a kereszténységet, s ha igen, akkor nyugati vagy keleti mintára alapítanak-e keresztény fejedelemségeket és királyságokat. A skandináv országok, Csehország, Lengyelország és Magyarország a nyugati kereszténység mellett döntöttek, és átalakulásuk nagyjából azonos „menetrend” szerint történt. A régi vezérek egyike magához ragadva a kezdeményezést, vetélytársait félretolta, esetenként családjukkal együtt kiirtotta, majd külföldi hittérítők segítségével megteremtette az új rendszer alapjait. Mindezt általában az apák

végezték el, a második nemzedék feladata már inkább az országépítés volt.

A magyar nép történetében Géza volt az, aki előkészítette az utat a fia számára, így a magyarok megtérítése és a királyság megalapítása már Szent István király nevéhez fűződik. Korántsem szabad azonban lebecsülnünk apja, Géza fejedelem szerepét, aki – előkészítve fiának az utat – az első döntést meghozta. Géza tisztán látta, hogy a Kárpát-medencében letelepedett magyarság két nagy birodalom, a német-római és a bizánci ütközőpontjában él, s a két császár egyaránt veszélyeztetni látta. Politikai bölcsessége révén békét és térítő papokat kért Nagy Ottó német-római császártól (972), majd fia, eredeti pogány nevén Vajk számára megszerezte II. (Civakodó) Henrik bajor herceg lányát, Gizellát. Rendszerváltoztató művének befejezése már 997-ben örökébe lépő fiára hárult.

Irodalmi művet hozva példaként Kós Károly Az országépítő c. művének első jelenetében így mutatja meg a gyengélkedő Géza fejedelem vívódását egy Sarolttal, a Nagyasszonnyal folytatott párbeszédben: „– ...sietni kell, Sarolt. Te tudod, hogy sietni kell, és én érzem. (...) De nem tudom, Istvánban mi lakik.

- Engedelmes, jó legény...
- Nagyon csendes természetű, és nem tud parancsolni. És vékonycsontú. Növésben is elmaradt...
- Esze van.
- Nem tudom... Hadat nem vezetett még.
- A német gyepűnél volt tavaly.
- De nem verekedett...
- Ott lovagolt a kopjával...”

Bizonyosan tudható, hogy István németországi püspökök és papok hatására keresztény nevelésben részesült, ami elsősorban az alapvető hittételek elsajátítását jelentette.

Szent István rendelkezett mindazokkal a tulajdonságokkal és készségekkel, amelyeket az eszményi uralkodótól elvárunk: idealizmus, szervezőkészség, bölcs törvényhozás, békés nemzetközi kapcsolatok építése s ha kell, sikeres hadvezetés. Uralkodása kezdetén legyőzte a főhatalomra – amúgy jog szerint – igényt tartó idősebb rokonát, a somogyi részek urát, Kopányt, majd királlyá koronáztatta magát.

Szívós küzdelem árán uralma alatt fokozatosan egyesítette a Kárpát-medence egész területét. Államszervező tevékenységének részeként indult meg Magyarországon a pénzverés, ezüstdénárjai mellett bizánci mintára vert aranypénzeket is kibocsátott. Német példát követve okleveleket adott ki, ezzel megindította az írásbeliséget.



István és Gizella megalapítják az óbudai Péter-Pál templomot (miniátúra a Képes krónikából)

Életének kiemelkedő eseménye volt a királlyá avatása, amelynek körülményeiről – valódi helyszínéről és időpontjáról – nagyon keveset tudunk.

A koronázás jelentősége azonban – a körülményektől függetlenül – vitathatatlan, hiszen utána senki főhatalma alá nem vetett királyként uralkodhatott országában.

Az egyházszervezet kiépítésével végérvényesen eldőlt, hogy Magyarország a latin rítusú egyház gyermeke lesz és nem a bizánci görögé. E tény jelentősége jóval meghaladja a vallásválasztás kérdését. A latin egyház ugyanis szilárd területi egyházszervezetet is jelentett érseki tartományokkal, egyházmegyékkel, főesperességekkel és plébániákkal. Ez alapul szolgált a politikai szerveződéshez is, ugyanis Magyarország fogalmát a későbbiekben a két érsekség (esztergomi és kalocsai) területével lehetett azonosítani. Nehéz időkben, így az Árpádok 1301-es kihalása utáni zavaros években ez a szilárd területi intézményrendszer segített fenntartani a Magyar Királyság eszméjét. Szent István ugyanakkor a latin mellett megengedte a görög rítusú monostorok működését is, sőt előnyt kovácsolt abból a sokféleségből is, amivel a sajátos ismeretekkel bíró idegenek rendelkeztek. Ennek a határozott véleményének adott hangot István a fiának, Imre hercegnek szóló erkölcsstanító könyvecske, az Intelmek egyik fejezetében, a vendégek megbecsülésére tanítva őt.

Ezek a vendégek elsősorban nyugatról beköltöző előkelők voltak, akik az Intelmek szerint kulturális és katonai szaktudást hoztak az országba. Nem feledhetjük azonban, hogy a társadalom zömében magyar nyelvű volt, István törvényeit is a maga magyar népének hozta.

Szilárd struktúra mellett tehát a sokszínűség, a befogadás, az új ismeretekre való nyitottság biztosan jelen volt István király törekvéseiben.

Ha röviden szeretnénk összefoglalni Szent István király történelmi jelentőségét, ma sem tudnánk jobban fogalmazni, mint törvénykönyvének bevezetésében maga a király: „Mivel minden egyes nép a maga törvényeit alkalmazza, ezért mi, szintén Isten akarata szerint kormányozva országunkat, az ókori és mostani császárok követésével elrendeltük népünknek, miként folytasson tisztességes és háborítatlan életet.”

Életéről néhány legenda maradt fenn, amelyek egymás után keletkeztek néhány évtizeden belül. Az első ismeretlen írója bencés szerzetesi közösség számára készítette munkáját. Ebben VII. Gergely pápa Szent Péter nevében Magyarországra támasztott hűbéri igényeit ugyanis azzal utasította vissza, hogy István király halálakor – 1038. augusztus 15-én, Nagyboldogasszony napján – az országát Szűz Mária oltalmába ajánlotta, s ezáltal az ország az ő öröksége lett.



Szent István országfelajánlása
(az osli kegytemplom mennyezetfreskója)

„... kezét és szemét a csillagokra emelve így kiáltott fel: Ég királynője, e világ jeles újjászerzője, végső könyörgéseimben a szentegyházat a püspökökkel, papokkal, az országot a néppel s az urakkal a te oltalmadra bízom; nekik utolsó istenhozzádót mondván lelkemet kezedbe ajánlom” (Részlet a Hartvik-legendából)

Egy másik legenda létrejöttét egyházpolitikai szempont határozta meg. Szerzője, Hartvik győri püspök ugyanis azt a feladatot kapta Kálmán királytól, hogy történelmi keretben tegye elfogadhatóvá a magyar

királyoknak a 12. század eleji Európában már ritkaságszámba menő hatalmát országuk egyháza fölött, amit ekkoriban a VII. Gergely utáni pápaság kétségbe volt. Mint láttuk, Szent István egyházkormányzati joga királyi hatalmából következett, nem kellett hozzá pápai felhatalmazás, Kálmán korára azonban a helyzet gyökeresen megváltozott. Hartvik arról írt, miként ajándékozta a pápa Szent Istvánnak azt a királyi koronát, amelyet eredetileg a lengyelek hercegének szánt, valamint az „apostoli” keresztet. Ezáltal a pápai koronaküldés utóbb népszerűvé vált tételében történelmileg igazolta István „apostoli”, azaz egyházkormányzati jogait.



István király elfogattja Gyula erdélyi vezért 1003-ban (miniatura a Képes krónikából)

A későbbi nemzetközi konfliktusok, hatalmi harcok fényében még jelentősebbnek tűnik, ahogy István az állam- és egyházszervezetet kialakította, hiszen száz évvel később sem tudták azt megengedni. Hogy ez mennyire volt tudatos az államalapítás idején, és mennyire „csak” szerencsés döntés, utólag nehéz megítélni. A történelem mindenesetre igazolta.

Szent István 41 éves uralma olyan szilárdságot biztosított az országnak, hogy azt sem utódja, Velenicei Péter zsarnoki hatalma és országárulása, sem a pogánylázadás nem tudta kimozdítani arról a pályáról, amelyet az államalapító kijelölt. Az általa megalkotott intézményrendszer a királyi birtokok óriási túlsúlyára támaszkodva a 13. század elejéig biztosította az ország zavartalan működését.

Mindehhez arra volt szükség, hogy István király felvállalja a harcot az elégedetlenkedőkkel, a múltban ragadtakkal, a hatalomvágyókkal, hogy nehéz döntéseket hozzon, és vállalja azok negatív következményeit is, például azt, hogy nem mindenkinek tetszik az, amit csinál, és hogy bízson önmagában és a sikerben, aminek jó részét már nem is láthatta. A vívódó, ám erőskezű uralkodó figurája az egyik legnépszerűbb ábrázolás, maradvány az irodalmi példánál Boldizsár Miklós Ezredforduló c. drámájában (illetve az e mű alapján írt István a király c. rock-



István király a trónon (miniatura a Képes krónikából)

operában) is így jelenik meg István. Az emberpróbáló döntésekre kényszerülő fiatal uralkodó helyzeteivel, kihívásaival ma is együtt tudunk érezni.

Lelki arculata az Imre hercegnek készült *Intelmekben* is kirajzolódik. Többek között a következő uralkodói szabályok találhatók benne: „Uralkodjál szelíden, alázattal, békésen harag és gyűlölködés nélkül! A király koronájának legszebb ékszerei a jótettek; azért illő, hogy a király igazságossággal és irgalmassággal, valamint a többi keresztény erénnyel ékeskedjék. Minden nép saját törvényei szerint él; add meg az országnak a szabadságot, hogy aszerint éljen!”

Jelentőségét az is mutatja, hogy a királyi hatalom konszolidációjához szentté avatását is felhasználják: I. László, azaz Szent László király 1083. augusztus 20-án, öt nappal a király halálának évfordulója után, az első magyar királyt ezüst ereklyetartóban a székesfehérvári királyi bazilikai oltárára emelte, ezáltal az egyházi és világi előkelőségek előtt szentté avatta. Azóta tiszteli a római katolikus egyház is Magyarország fővédőszentjeként, a magyar nemzet mennyei patrónusaként, a katonák védőszentjeként, 2000. augusztus 20-án pedig a konstantinápolyi pátriárka bejelentette, hogy a keleti keresztények is felvették őt szentjeik közé.

István egyben típust is teremtett Európában, hiszen ő volt az első világi uralkodó, akit államszervező tevékenysége miatt avattak szentté és nem mártírhála okán.

A digitális fejlesztéseknek is szól az elismerés

ismét „Okos-strand Oklevelet” nyert a Csupaki Strand

A Csupaki Strand idén ismét rangos elismerésekben részesült: a **Kék Hullám Zászló maximális 5 csillagos minősítése** mellett, 2024. évet követően újra elnyerte az **Okos-strand Oklevelet** is. Az elismerés azt igazolja, hogy a strand nemcsak a környezet minőségére, a szolgáltatások színvonalára és a vendégélményre fordít kiemelt figyelmet, hanem a **korszerű, digitális megoldások alkalmazásában is élen jár.**

A modern strandélmény ma már jóval túlmutat a fürdőzésen. A látogatók számára egyre fontosabb a gyors információhoz jutás, a megbízható internetkapcsolat, a digitális ügyintézés és az okos eszközök használatának lehetősége. A Csupaki Strand fejlesztései éppen ezekre az igényekre adnak választ.

A vendégek tájékozódását egy folyamatosan frissülő, mobil eszközökre optimalizált, idegen nyelven is elérhető strandweboldal segíti, amely minden fontos információt naprakészen biztosít. A strand aktív közösségi médiafelületein keresztül a látogatók folyamatos értesítést kapnak az aktuális hírekről, programokról és szolgáltatásokról.

A strand területén működő élő webkamera nemcsak a Balaton látképét mutatja, hanem automatikusan jelzi a strand telítettségét is, így a vendégek már indulás előtt képet kaphatnak az aktuális forgalomról. Az online jegyvásárlási lehetőség és a digitális alapú beléptetési rendszer gyorsabbá, egyszerűbbé és kényelmesebbé teszi az érkezést.

A korszerű digitális szolgáltatások alapját egy vállalati szintű infor-

matikai infrastruktúra biztosítja. A vendég Wi-Fi hálózatot egész évben üzemel és folyamatos karbantartás alatt áll. A strand teljes területén nyolc nagy teljesítményű vezeték nélküli hozzáférési pont biztosítja az egységes lefedettséget, automatikus roaming szolgáltatással és intelligens sávszélesség-kezeléssel, így a vendégek megszakítás nélkül használhatják internetkapcsolatukat a strand bármely pontján.

A rendszer teljesítményét jól mutatják a nyári csúcsterhelések is: egyetlen időpontban több száz **egyidejű eszköz** csatlakozhat a hálózatra.

A digitális szolgáltatásokat tovább erősíti a strandon működő, nap-elemes okospad, amely hálózatfüggetlen működésével, ingyenes Wi-Fi szolgáltatásával, USB- és USB-C csatlakozóival, vezeték nélküli (Qi) töltési lehetőségével, valamint saját mobilinternet-kapcsolatával egész évben a vendé-

gek rendelkezésére áll. Emellett egy külön okoszlop is segíti a mobiltelefonok és egyéb elektronikai eszközök töltését, de van lehetőség elektromos kerekpárok töltésére is.

Az Okos-strand Oklevél jól mutatja, hogy a Csupaki Strand fejlesztései nem öncélú technológiai beruházások, hanem olyan megoldások, amelyek kényelmesebbé, biztonságosabbá és élménydúsabbá teszik a strandolást. A digitális innovációk harmonikusan illeszkednek a strand természetközeli környezetéhez, miközben hozzájárulnak ahhoz, hogy a Csupaki Strand továbbra is a Balaton egyik legmodernebb és legkedveltebb strandja maradjon.

Az újabb elismerés megerősíti, hogy a folyamatos fejlesztések, a magas színvonalú szolgáltatások és az innovatív szemlélet együtt teszik a Csupaki Strandot méltán az ország egyik kiemelkedő fürdőhelyévé.



CSOPAK KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA BEMUTATJA:

MIÉNK A STRAND! Herpiend



2026.
SZEPTEMBER 5.
SZOMBAT

9:00–13:00

FŐZŐVERSENY

10:00–11:20

“TILU ÉS ÉN”

ÉLŐZENÉS KONCERTMŰSOR
GYERMEKEKNEK

11:00–12:00

TAEKWON-DO BEMUTATÓ

A HULLÁMTÖRŐK SPORTEGYESÜLET
KÖZREMŰKÖDÉSÉVEL

11:00–12:00

ROMWALD MAGIC

BŰVÉSZ ÉS ILLÚZIÓ SHOW

14:00–17:00

SÁRKÁNYHAJÓ VERSENY

A SIÓFOKI VÍZISPORT CLUB
KÖZREMŰKÖDÉSÉVEL

18:00 ÓRÁTÓL

DERVALICS RÓBERT ÉS

A SAKK MATT COMPANY

KONCERTMŰSORA

19:00 ÓRÁTÓL

KÍVÁNSÁGTUTAJOK VÍZREBOCSÁTÁSA

**EGÉSZ NAPOS INGYENES
KÍSÉRŐPROGRAMOK**

**NÉPSZERŰ FAJÁTÉKOK A
BADACSONYI**

FANYŰVŐ JÁTEKPARK JÓVOLTÁBÓL

ARCFESTÉS

RAJZFAL

KÉZMŰVES FOGALKOZÁS

A MANDULAVIRÁG ÓVODA

MUNKATÁRSAIVAL

KÍVÁNSÁGTUTAJOK KÉSZÍTÉSE

KIRAKODÓVÁSÁR



BALATON
FEJLESZTÉSI TANÁCS

A RENDEZVÉNY ÉS A STRAND INGYENESEN LÁTOGATHATÓ!

A MŰSORVÁLTOZÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

A RENDEZVÉNYRŐL KÉP-, HANG- ÉS VIDEÓFELVÉTEL KÉSZÜL A POLGÁRI TÖRVÉNYKÖNYVBEN MEGHATÁROZOTT NYILVÁNOS KÖZÉLETI SZEREPLÉSRE ÉS TÖMEGFELVÉTELRE VONATKOZÓ RENDELKEZÉSEK SZERINT.

**A RENDEZVÉNYT A VIDÉK- ÉS TELEPÜLÉSFEJLESZTÉSI MINISZTERIUM ÉS A
BALATON FEJLESZTÉSI TANÁCS TÁMOGATTA.**

Várjuk a csopaki csapatok jelentkezését!

Szeretnék kipróbálni magatokat egy igazán különleges csapatversenyen? Itt a lehetőség! A **Happienddel** egybekötött **Bakony & Balaton Gasztrounnep – Tájak, Ízek Fesztivál** keretében szeptember 5-én és 6-án ismét megrendezik a látványos **Sárkányhajó Versenyt** a Csopaki Strandon.

Várjuk **csopaki baráti társaságok, munkahelyi közösségek, civil szervezetek, sportegyesületek és egyéb csapatok** jelentkezését, akik szívesen lapátot ragadnának, és egy jó hangulatú, izgalmas megmérettetésen képviselnék településünket.

Nem szükséges előzetes sárkányhajós tapasztalat, a verseny előtt a résztvevők oktatásban részesülnek, a szükséges felszerelést pedig a szervezők biztosítják.

Ha szeretnétek részesei lenni ennek a fergeteges élménynek, állítsatok össze egy csapatot, és nevezetek!



Bővebb információ és jelentkezés:
csopakph@csopak.hu

Várjuk a csopaki csapatokat egy felejthetetlen, jó hangulatú sárkányhajózásra!

A VESZPRÉM VÁRMEGYEI ÖNKORMÁNYZAT ÉS
CSOPAK KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA SZERVEZÉSÉBEN

MIÉNK A STRAND!
Happiend
a Csopaki strandon
2026. szeptember 5-6.

BAKONY GASZTROUNNEP **BALATON**

SZEPTEMBER ELSŐ HÉTVEGÉJÉN ISMÉT A GASZTRONÓMIÁÉ A FŐSZEREP A CSOPAKI STRANDON!
FŐZŐ- ÉS SÁRKÁNYHAJÓ VERSENY | KIRAKODÓVÁSÁR | GYERMEKPROGRAMOK | ZENÉS-TÁNCOS
ELŐADÁSOK | ÍZLETES ÉTELEK

A RÉSZLETES PROGRAM HAMAROSAN ELÉRHETŐ A VESZPRÉM VÁRMEGYEI ÖNKORMÁNYZAT VALAMINT CSOPAK KÖZSÉG
ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS HONLAPJÁN ÉS FACEBOOK OLDALÁN!
#VPVARMEGYE.HU #CSOPAK.HU



BAKONY GASZ ROVONNEP BALATON



2026. SZEPTEMBER 6. VASÁRNAP CSOPAKI STRAND

TÁJAK, ÍZEK FESZTIVÁL

Szüreti hangulatban

8:00–12:00 FŐZŐVERSENY

A VERSENY ALATT MUZSIKÁL A
ZAGYVA BANDA

10:00–11:00 KISSZÍNPAD

JÁNOS VITÉZ
BOKA GÁBOR ELŐADÁSÁBAN

11:00–11:45 KISSZÍNPAD

RICSI BÁCSI JÁTSZÓHÁZA

12:00–13:00 KISSZÍNPAD

SZÍNJÁTSZÓKÖRÖK
KEHIDAI PAJTÁSOK ÉS A
MÁRKÓI KAMARA TEHÁTRUM
ELŐADÁSA

12:00–12:45 NAGYSZÍNPAD

MEGNYITÓ

“A TISZTA ÉS VIRÁGOS VESZPRÉM
VÁRMEGYÉÉRT”
KÖZTERÜLET SZÉPÍTÉSI VERSENY
DÍJÁTADÓJA

13:00–17:00 SÁRKÁNYHAJÓ VERSENY

A SIÓFOKI VÍZISPORT CLUB
KÖZREMŰKÖDÉSÉVEL

13:30–13:45 NAGYSZÍNPAD

FŐZŐVERSENY
EREDMÉNYHIRDETÉSE

14:00–14:45

NAGYSZÍNPAD
NÉPTÁNCSCSOPORTOK ELŐADÁSA
CSIGERE NÉPTÁNCSCSOPORT
BADACSONYTÖRDEMIC
CSALIT TÁNCSCSOPORT
KISCŐSZ

15:00–15:45

NAGYSZÍNPAD
BOGÁR MUZSIKA
GYERMEKZENEKAR KONCERTJE

16:00–18:00

NAGYSZÍNPAD
NÉPTÁNCSCSOPORTOK ELŐADÁSA

- BOGÁNCSVIRÁG TÁNCEGYÜTTES
- VESZPRÉM–BAKONY TÁNCEGYÜTTES
FELNÖTT ÉS IFJÚSÁGI CSOPORTJAI
- TÖRDEMIC NÉPTÁNCEGYÜTTES
- BOZÓT NÉPTÁNCEGYÜTTES
- REKETTVE TÁNCEGYÜTTES

18:00–19:00

NAGYSZÍNPAD
ZAGYVA BANDA
KONCERTJE

TOVÁBBI PROGRAMOK

10:00–16:00

KIRAKODÓVÁSÁR

PECSÉTGÝJTÉS

TERMELŐK, ALKOTÓK

RENDELÉSEI SZERVEK

ERDÉSZETEK BEMUTAKOZÁSA

KÉZMŰVES FOGLALKOZÁSOK

A VESZPRÉM VÁRMEGYEI ÉRTÉKTÁR ÉS
A VÁRMEGYEI NEMZETISÉGI
ÖNKORMÁNYZATOK BEMUTAKOZÁSA

SVÁB SZABADULÓSZOBA

INGYENES UGRÁLÓVÁR

A RENDEZVÉNY ÉS A STRAND INGYENESEN LÁTOGATHATÓ!

A MŰSORVÁLTOZÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

A RENDEZVÉNYRŐL KÉP-, HANG- ÉS VIDEÓFELVÉTEL KÉSZÜL A POLGÁRI TÖRVÉNYKÖNYVBEN MEGHATÁROZOTT NYILVÁNOS KÖZLETI SZEREPLÉSRE ÉS TÖMEGFELVÉTELRE VONATKOZÓ
RENDELKEZÉSEK SZERINT.

EGYÜTTMŰKÖDŐ PARTNEREINK:



TÁMOGATÓINK:



Russell Hobbs

A BRITISH ICON SINCE 1952

TEKLAND

VIRÁGFÖLDEK



Lecsós csirkemáj főtt burgonyával

Ha olyan ebédet keresel, ami gyors, laktató és tele van nyári ízekkel, akkor ez a lecsós csirkemáj remek választás. Friss paprika, zamatos paradicsom és omlós csirkemáj találkozik egy serpenyőben, így alig 25 perc alatt az asztalra kerülhet a családi ebéd. A legfinomabb főtt burgonyával tálalva, ami tökéletesen felveszi a szaftot.

A burgonyát meghámozzuk, felkockázzuk, enyhén sós vízben puhára főzzük.

Közben a hagymát finomra vágjuk, kevés olajon üvegesre pároljuk.

Hozzáadjuk a felcsíkozott paprikát, majd néhány perc múlva a felkockázott paradicsomot is. Addig pároljuk, amíg szaftos lecsó-alapot kapunk.

Egy másik serpenyőben a maradék olajon nagy lángon 5–6 perc alatt körbepirítjuk a megtisztított



csirkemájat.

A májat a lecsóhoz adjuk, megszórjuk pirospaprikával, majoránnával és borssal, majd 2-3 perc alatt összeforraljuk.

Csak a legvégén sózzuk meg, hogy a máj puha és szaftos maradjon. A leszűrt főtt burgonyával azonnal tálaljuk.

Tipp: Egy szelet friss, ropogós kenyérrel is kiváló, de nyáron a főtt burgonya könnyedebb köretként remekül illik hozzá. A csirkemáj néhány perc alatt elkészül, ezért figyeljünk arra, hogy ne süsünk túl, így igazán omlós marad

Hozzávalók (4 személyre)

50 dkg csirkemáj
1 nagy fej vöröshagyma
2 közepes paradicsom
2 TV-paprika
4 evőkanál étolaj
1 teáskanál őrölt pirospaprika
1 teáskanál majoránna
őrölt fekete bors ízlés szerint
só ízlés szerint (csak a végén)
1 kg burgonya

„Hamis” Rákóczi-túros sütés nélkül



Ha a nyári melegben nincs kedvünk bekapcsolni a sütőt, de mégis egy klasszikus magyar desszert ízeire vágyunk, ez a hűsítő pohárdesszert tökéletes választás. A krémes túró, a puha babapiskóta és a sárgabaracklevár együtt a Rákóczi-túros jellegzetes ízvilágát idézik – egyszerűbben és gyorsabban.

A túrot tegyük egy nagy keverőtálba, majd adjuk hozzá a tejfölt, a porcukrot, reszeljük bele a citrom héját, majd facsarjuk hozzá fél citrom levét is, ezután jól dolgozzuk össze.

A habtejszint külön edényben verjük kemény habbá, majd óvatosan, több részletben forgassuk a túros alaphoz.

A babapiskótákat egy pillanatra mártsuk tejbe. A tál alját rakjuk ki egy réteg babapiskótával úgy, hogy minél kevesebb rés maradjon köztük.

Erre jöhet a baracklevár fele: kanalazzuk rá, majd óvatosan terítsük szét a túrókrém tetején, hogy mindenhol befedje a réteget. Ezután újra jöhet egy réteg babapiskóta.

A piskótákra simítsuk rá a maradék túrókrémet. Végül kanalazzuk rá a maradék baracklevárt is, és terítsük szét úgy, hogy szép, fényes felső réteget kapjunk.

Tegyük a desszertet a hűtőbe legalább 3 órára, de még jobb, ha egy egész éjszakát pihen. Ez idő alatt a rétegek szépen összeérnek, a babapiskóta megpuhul. Tálaljuk poharakba kanalazva.

Tálalási tipp: Friss őszibarack- vagy sárgabarackszelvényekkel, mentalevéllal díszítve igazán üde nyári desszert.

Krém:

50 dkg túró
17,5 dkg tejföl
2 dl habtejszín
fél db biocitrom
5 dkg porcukor

Alap:

25 dkg babapiskóta
60 dkg baracklevár
4 db sárgabarack

Fergeteges hangulatban zajlott a CSOPAKABANA 2026



Igazi nyári fesztiválhangulat költözött július 25-én a Csupaki Strandra, ahol ismét hatalmas sikerrel rendezték meg a már hagyományosnak számító **CSOPAKABANA** rendezvényt. A latin zene, a látványos táncbemutatók és a különleges esti produkciók délutántól késő estig szórakoztatták a strandolókat,



követően Wallace Anett vezetésével a zumbaórán kicsik és nagyok egyaránt együtt mozoghattak, igazi közösségi élménnyé varázsolva a strandot. Az est folyamán az Intermezzo Latin Club élő koncertje gondoskodott a vérpezsdítő dallamokról, a közönség pedig önfeledten táncolt a Balaton part-



akik közül sokan aktívan be is kapcsolódtak a programokba.

A délután az ŰtőShow és a Reinas del Ritmo energikus latintánc-bemutatójával indult, amely már az első percekben magával ragadta a közönséget. Ezt



ján. A rendezvény méltó lezárásaként a HESTIA tűztánc- és tűzszonglőr csapata lenyűgöző előadással kápráztatta el a nézőket. A látványos tűzshow méltán aratta a közönség elismerését, és felejthetetlen élménnyel ajándékozta meg a jelenlévőket.





A CSOPAKABANA 2026 ismét bebizonyította, hogy a **Csopaki Strand nemcsak nappal, hanem az esti órákban is különleges programokkal várja vendégeit.** A rendezvény töretlen sikerrel zajlott, a strandolók örömére, és ismét egy olyan nyári estét ajándékozott a résztvevőknek, amelyre még sokáig jó szívvel emlékeznek.

Ezúton is köszönjük minden fellépőnek, szervezőnek és résztvevőnek, hogy hozzájárultak a rendezvény sikeréhez. Bízunk benne, hogy jövő nyáron ismét együtt élhetjük át a Csopakabana utánozhatatlan latin hangulatát.



GYROPOLISZ - Gyros, Saláta, Gofri

Családunk 16 éve működteti a Gyropoliszt, a strand egyik legszeretettebb vendéglátóhelyét.

Hiszünk abban, hogy a vendéglátás nemcsak az ételről szól, mert az, hogy jó minőségű alapanyagokat használunk, hogy olyan ételt adunk ki a kezünk közül, amit mi is jó szívvel fogyasztunk nem is lehet kérdés. Minden nap azért dolgozunk, hogy a vendég örömmel jöjjön hozzánk, kedvességet, mosolyt kapjon, és együtt éljünk meg vidám pillanatokat. A Gyropolisz közösséget teremt, egy olyan helyet, ahol nemcsak enni jó, de bármikor betérhetsz egy baráti beszélgetésre.

Nem véletlen, hogy a legjobban értékelt helyek közé tartozunk a csopaki strandon, és ahogy 16 éven keresztül mindig, a továbbiakban is arra fogunk törekedni, hogy jó szájízzel távozz büfénk közül, a szó minden értelmében!

*Várunk szeretettel és mindig finom gyros-szal!
Jó étvágyat, és kellemes strandolást kívánunk!*

Negyedszázados jubileumot ünnepeltek a jövő csörgőlabdásai a Balaton-parton



Idén ünnepli fennállásának 25. éves jubileumát a Fehérbot Sportegyesület, melynek célja a fogyatékossgal élő emberek érdekeinek képviselése, érvényesítése és védelme, sikeres társadalmi és gazdasági szerepvállalásuk előmozdítása.

Az egyesület csörgőlabda szakosztályt működtet Nyíregyházán és Debrecenben, mert alapvető fontosságúnak tartják a rendszeres testmozgást a társadalmilag sérülékeny embercsoportok, így a fogyatékossgal élő személyek, különös tekintettel a vak és gyengén látó emberek számára.

Egészséges, mozgásban és érzékelésében nem korlátozott emberek számára nehéz átélni, milyen, ha különleges adottságokkal, vagy éppen hiányosságokkal kell megtanulni együtt élni. Talán segít, ha arra gondolunk, milyen bosszantó, amikor a kedvenc boltunk polcait átrendezik, és nem találjuk a szokott helyen a kifliket. Mennyivel több erőfeszítést, odafigyelést igényel egy rutinosnak tűnő feladat elvégzése.

A fogyatékossgai állapot bekövetkezése traumatikus változást jelent mind az egyén és a család, környezet számára. Minél rövidebb idő telik el a rehabilitáció és a fogyatékossgai állapot bekövetkezése



között, annál hatékonyabb módon képes az egyén kialakítani társadalmi aktivitását, boldogulását az élet különböző területein. A rendszeres testedzés lehetőséget biztosít arra, hogy megmaradjon – vagy éppen kialakuljon – az egészséges versenyszellem, növekedjen a reális önértékelés; továbbá, hogy az érintett megtalálja azokat a fizikai és szellemi erőforrásokat, melyek új lendületet, értelmet és tartalmat biztosítanak az élet legkülönbözőbb területein. Ezért is ilyen fontos a csörgőlabda.

A 25 éves jubileum alkalmából a csörgőlabda szakosztály utánpótlás korosztálya egy különleges, „Új utak a csörgőlabdában” elnevezésű edzőtáborban vett részt 2026. július 17. és 21. között Csongrádon.



A Fehérbot Egyesület elnökével, Csonka Ferencsel beszélgettünk csongrádi élményeiről.

Kik voltak a tábor résztvevői, a sportolók?

A csörgőlabda magyar bajnokság kupa korosztályának 18 képviselője, 22 év alatti fiatalok edzőtáboroztak. Közülük négyen nemzetközi versenyeken is megmérettetik magukat. Novemberben lesz a világbajnokságunk, ők négyen már oda készülnek. A magyar bajnokságra pedig most adjuk majd le a nevezésünket. Az idei bajnokság júniusban zárult, ahol két debreceni és egy nyíregyházi csapatunk szerepelt.

Úgy tűnik, komoly versenysportról van szó. Leírná röviden, hogyan képzeljünk el egy csörgőlabda mérkőzést?

A csörgőlabda története a II. világháború után, Németországban indult, mint rehabilitációs lehetőség a sebesült katonák számára. Ez egy teremsport, amelyben a fő cél a labda begurítása az ellenfél kapujába, miközben a játékosok csak a hallásukra

hagyatkoznak. Egy 9x18 méteres területen zajlik a mérkőzés, ahol a térfeleket egy középvonal osztja ketté. A pályán lévő vonalak kitapinthatók. A kapu a pálya teljes alapvonalát elfoglalja, szélessége 9 méter, magassága pedig 1,3 méter. A labda körülbelül 1,25 kilogramm súlyú, kemény gumiból készült, amelynek felületén lyukak vannak, belsejében pedig csörgők adnak hangot mozgás közben. Minden játékos kötelezően szemtakarót (maszkot) visel, hogy teljesen egyenlő esélyekkel, a vakság fokától függetlenül játsszanak, hiszen van, aki egyáltalán nem lát, van, aki korlátozottan. A maszkhoz nem szabad nyúlni játék közben.



Egy csapat egyszerre három játékosból áll a pályán, és legfeljebb három cserejátékos lehet.

Kézzel, álló helyzetből kell gurítani a labdát a földön úgy, hogy az átjusson az ellenfél gólvonalán. Fontos szabály, hogy a labda nem repülhet, hiszen úgy nem ad hangot.

Az ellenfél játékosai a testükkel vetődve próbálják megállítani az akár 70 km/h sebességgel közeledő labdát a saját kapujuk előtt. Mivel a hang alapján tájékozódnak a labda helyzetéről, a mérkőzés alatt a nézőknek és a kispadnak is teljes csendben kell maradnia. A játék hivatalosan kétszer 12 percig tart. *Ezeken a mérkőzéseken nem lehet hangosan szurkolni. Az edzés mellett milyen más felkészítő programjaik voltak?*

A szakmai munkát Bangó Orsolya, a női válogatott vezetője és férje, Gábor irányították, akik intenzív és inspiráló edzéseket tartottak a fiataloknak. A fizikai felkészülés mellett a szellemi és mentális épülés is hangsúlyos szerepet kapott a tábor ideje alatt, hiszen Tót Ferenc, a Nemzeti Kézilabda Akadémia tagja a doppingellenes kapcsolatokról és a nemzetközi versenyek tapasztalatairól tartott figyelemfelkeltő előadást, Lázár József mentálhigiénés szakember az egészséges egyéniség, valamint a támogató kapcsolatok és a környezet kölcsönhatásait elemezte a résztvevőkkel.

Bizonyára maradt idő a pihenésre és a szórakozásra is. Igen, remekül éreztük magunkat Csopakon. A csodálatos balatoni időjárás tökéletes háttérrel biztosított a reggeli tornákhoz, a kemény edzésekhez és a csapatépítő programokhoz. Felejthetetlen kirándulást tettünk Tihanyba, ahol megcsodáltuk a Bencés Apátságot is. Rendkívül élvezetesnek találtuk a strandot, a csúszdát, a finom ételeket és az esti Balaton csendjét illatát, csendjét, nyugalmát. A Beach Aréna Csopak biztosította a kényelmes és akadálymentes szállást, az étkezést, az edzések helyszínét.

A tábor vendége volt Csopak polgármestere, Ambros Tibor is, aki nemcsak meglátogatta a sportolókat, hanem a szemtakarót felvéve maga is kipróbálta a csörgőlabda gurítást, átérezve a játék különleges dinamikáját.

A friss, finom ételek, a professzionális szakmai háttér és a nagyszerű hangulat mindannyiuk számára felejthetetlen élményt nyújtottak. Ez a sikeres öt nap méltó indítása volt az egyesület következő 25 évének. Jövőre ugyanitt tervezünk egy újabb edzőtábor.

Ambros Tibort, Csopak polgármesterét is megkérdeztük, mit jelentett számára találkozni a sportoló fiatalokkal:



Nagy örömmel fogadtam el a csapat meghívását. Nagyon jól beszélgettünk, számomra sok újdonságot megtudtam erről a sportról. De talán nem is ez volt a találkozás legjelentősebb mozzanata. Őszintén megérintett az az életigenlés, amit a fiatalok közt tapasztaltam. Példaértékűnek érzem azt a pozitív hozzáállást, ahogyan a világhoz viszonyulnak. Verseket szavaltak, novellákat mondtak nekem, igazán feltöltődve jöttem el tőlük. És akkor nem is említettem azt a megdöbbentő élményt, hogy kipróbálhattam a csörgőlabdázást. Látóként nem is gondoljuk, mennyire más élmény a látásunk nélkül tájékozódni a világban, és csak a többi érzékszervünkre hagyatkozva cselekedni. Valóban felkavaró élmény volt, hálás vagyok érte.

Köszönjük a beszélgetést, sok sikert kívánunk a csapatnak a sportban és az életben egyaránt!

Esővízgyűjtő tartályok önkormányzati támogatással

– várjuk a csopakiak véleményét!

A nyári hónapok ismét emlékeztettek bennünket arra, milyen értékes kincs a víz. Az egyre gyakoribb hőhullámok és az elhúzódó csapadékmentes időszakok miatt különösen fontos, hogy a lehulló esővizet minél hatékonyabban hasznosítsuk.

Ezért **Csopak Község Önkormányzata önkormányzati támogatással esővízgyűjtő tartályokat szeretne biztosítani a csopaki kerttulajdonosok számára.** Mielőtt azonban meghirdetnénk a pályázatot, szeretnénk kikérni az Önök véleményét is.

Az esővíz összegyűjtése egyszerűre környezetbarát és gazdaságos megoldás: csökkenti az ivóvíz-felhasználást, segíti a kertek fenntartható öntözését, és hozzájárul ahhoz, hogy településünk jobban alkalmazkodjon a klímaváltozás kihívásaihoz.

Önkormányzatunk a közterületeken is nagy hangsúlyt fektet a vízmegtartó megoldásokra, most pedig szeretnénk a csopaki kerttulajdonosokat is támogatni ebben. Terveink szerint az önkor-



mányzat beszerzi, majd térítésmentesen átadja az esővízgyűjtő tartályokat a pályázat nyerteseinek.

Önök szerint milyen feltételek alapján történjen a kiválasztás?

Ki élvezzen előnyt? Aki sokat tesz a környezettudatos kertművelésért; aki vállalja az esővíz rendszeres hasznosítását; aki kertjével a helyi élővilágot is támogatja vagy aki példát mutat a

klímaváltozáshoz való alkalmazkodásban?

Szeretnénk, ha a pályázat feltételei az Önök számára is igazságosak, átláthatók és valóban a közösség érdekeit szolgálnák.

Javaslatokat 2026. augusztus 31-ig várjuk a csopakph@cso-pak.hu e-mail-címre.

Minden összegyűjtött esőcsepp egy lépés a fenntarthatóbb, zölddebb és élhetőbb Csopak felé.

Víztudatos kertészkedés – minden csepp számít

Az elmúlt években egyre gyakrabban tapasztaljuk, hogy a nyári hónapokat hosszabb száraz időszakok és szélsőséges hőhullámok jellemzik. A csapadék mennyisége nem feltétlenül csökken jelentősen, azonban eloszlása egyre kiszámíthatatlanabb: rövid idő alatt nagy mennyiségű eső hullik le, amely sokszor nem tud hasznosulni, majd heteken át alig érkezik utánpótlás. Mindez komoly kihívást jelent a kertek, gyümölcsösök és zöldfelületek fenntartásában.

A víztakarékos kertészkedés azonban nem csupán arról szól, hogy kevesebbet locsolunk. Sokkal inkább arról, hogyan tudjuk a rendelkezésre álló vizet

a lehető leghatékonyabban felhasználni, miközben kertünk ellenállóbbá válik a száraz időszakokkal szemben.

Mit jelent a talaj kiszáradása?

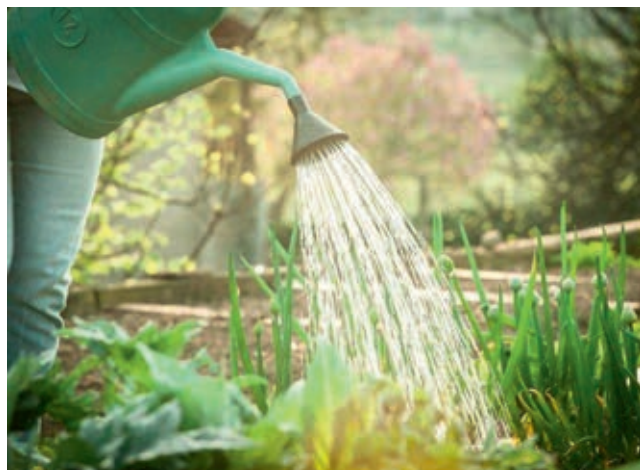
A csupasz talaj felszínéről nyári hőségben akár több liter víz is elpárologhat négyzetméterenként néhány nap alatt. A talaj kiszáradása nem csupán azt jelenti, hogy a felső réteg porossá válik. A **hosszan tartó vízhiány hatására a talajélet aktivitása csökken**, a hasznos mikroorganizmusok száma visszaesik, a növények gyökerei pedig nehezebben jutnak

vízhez és tápanyagokhoz. A kiszáradt talaj gyakran víztaszítónak válik: amikor végre eső érkezik vagy öntözünk, a víz nem tud meg felelően beszívároggni, hanem egyszerűen lefolyik a felszínről. Ez különösen gyakori a hosszú aszályos időszakok után.

Az esővíz a legjobb öntözővíz

Az egyik legegyszerűbb és leghatékonyabb megoldás az esővíz gyűjtése. Egy ereszcsonnához csatlakoztatott esővízgyűjtő tartály segítségével jelentős mennyiségű vizet lehet összegyűjteni, amely kiválóan alkalmas a növények öntözésére. Az esővíz nemcsak ingyenes, hanem **lág্যabb** is a vezetékes víznél, ezért a legtöbb kerti növény jobban kedveli. Az összegyűjtött vizet érdemes minél előbb felhasználni, a **tartályokat pedig lefedni**, hogy elkerüljük az algásodást és a szúnyogok elszaporodását.

Nem mindegy, mikor öntözünk



A legnagyobb hőségben kijuttatott víz jelentős része elpárolog, mielőtt eljutna a növények gyökeréhez. Ezért a szakemberek azt javasolják, hogy lehetőleg **kora reggel vagy késő este** öntözzünk.

A ritkább, de alapos öntözés sokkal kedvezőbb, mint a gyakori, kis mennyiségű locsolás. Így a növények gyökerei mélyebbre fejlődnek, és jobban átveszelik a szárazabb időszakokat.

A talaj nedvességének megőrzése

A talaj vízmegtartó képessége legalább olyan fontos, mint maga az öntözés. A **komposzt használat** javítja a talaj szerkezetét, növeli a humusztartalmát, ezáltal több vizet képes megtartani.

Ha egyetlen olyan kertészeti módszert kellene kiemelni, amely egyszerre segíti a vízmegtartást, javítja a talaj állapotát és csökkenti a gyomok megjelenését, az a **mulcsozás** lenne. A természetben a talaj ritkán marad fedetlen: lehullott levelek, elszáradt növényi részek és más szerves anyagok borítják a felszínt. A mulcsozás tulajdonképpen ezt a természetes folyamatot utánozza. Ha a talajt fakéreggel, szalmával, fűnyesedéssel vagy más természetes



anyaggal takarjuk, jelentősen csökkenthető a párolgás, ritkábban kell öntözni, és kevesebb gyomnövény jelenik meg.

Válasszunk szárazságtűrő növényeket

A klímaváltozáshoz alkalmazkodva érdemes olyan növényfajokat választani, amelyek kevesebb vízzel is jól fejlődnek. A **mediterrán növények** – például a levendula, a rozmaring vagy a kakukkfű – kiválóan tűrik a meleget. A díszkertekben is egyre nagyobb szerepet kapnak a szárazságtűrő évelők és cserjék.

A gyeppel helyett vagy mellett érdemes nagyobb arányban **talajtakaró növényeket**, évelő ágyásokat és árnyékot adó fákat telepíteni, amelyek szintén hozzájárulnak a kert kedvezőbb mikroklímájához.

Gondolkodjunk hosszú távon

A **víztakarékosság** nem csupán a száraz nyarak átvészelését segíti, hanem hozzájárul a **települések fenntarthatóságához** is. **Egy jól megtervezett kert** kevesebb öntözést igényel, egészségesebb növényállománnyal rendelkezik, és ellenállóbb a szélsőséges időjárással szemben.

Érdemes ezért minden kertben kihasználni az esővíz adta lehetőségeket, javítani a talaj állapotát, tudatosan megválasztani a növényeket, és odafigyelni az öntözés időzítésére. Már néhány egyszerű változtatással is jelentős mennyiségű víz takarítható meg, miközben kertünk egészségesebb és fenntarthatóbb lesz.

Csopak Község Önkormányzata is elkötelezett a fenntartható vízgazdálkodás és a klímaváltozáshoz való alkalmazkodás mellett. Ezzel összhangban **önkormányzatunk szeretné támogatni a lakosság számára ingyenes esővízgyűjtő tartályok beszerzését**, ösztönözve az esővíz helyben történő hasznosítását és a vezetékes ivóvíz takarékos felhasználását.

Hosszabb távú terveink között szerepel **esőkertek kialakítása** is, amelyek nemcsak a csapadékvíz helyben tartását segítik elő, hanem hozzájárulnak településünk zöldfelületeinek megőrzéséhez, a nyári hőterhelés csökkentéséhez és a természetes vízkörforgás támogatásához. Bizunk benne, hogy közös odafigyeléssel és felelős vízhasználattal együtt tehetünk egy élhetőbb, zöldebb és fenntarthatóbb Csopakért.



Csopaki mesék:

A nyár utolsó vendégei

Vége felé járt a nyár Csupakon. Nagymama előkészítette Gergő iskolatáskáját, hogy kitakarítsa még a tanév indulása előtt. Gergő az asztalnál ült, és egy régi fényképalbumot lapozgatott, amit a nagypapa kotort elő a szekrény mélyéről.

– Ezek meg kik, Papa? – kérdezte Gergő, és egy megsárgult fotóra bökött. A képen furcsa, nyakig érő fürdőruhás emberek álltak a parton, a hátuk mögött fából épült kabinok sorakoztak.

– Ez a régi Fürdőtelep, kisfiam, valamikor a harmincas évekből – mosolyodott el a nagypapa. – Akkoriban egészen más volt a fürdőzés, mint most. Az emberek Pestről jöttek vonattal, hogy nálunk töltsék a nyarat, a helybeliek pedig kiadták nekik a szobájukat.

– És miért öltöztek ilyen furán? – kérdezte Gergő, és a fényképre bökött, ahol egy férfi szinte az egész testét eltakaró, csíkos fürdőruhában állt a vízparton.

– Akkoriban szigorú szabályok voltak – nevetett nagypapa. – A felnőtt férfiakkal kötelező volt eltakarniuk a felsőtestüket fürdéskor. Csak a kisfiúk úszkálhattak szabadon, úszónadrágban.

Gergő elgondolkodva nézte a képet, aztán amikor a ház elcsendesedett, természetesen felosont a padlásra. A zsebóra ott várta a láda mélyén, hidegen és titokzatosan csillogva az esti fényben.

Amint megérintette az üveglapot, a padlás fala szétfolyt, és Gergő hirtelen meleg, poros nyári levegőt érzett az arcán. Valahol a közelben gőzmozdony fűtyentett élesen.

Egy poros földúton találta magát, amely a Balatonpart felé vezetett. Körülötte apró, náddal fedett házak sorakoztak, néhányuk kapuja fölött kézzel festett tábla hirdette: „Szoba kiadó nyaralóknak”. A parton fából ácsolt kabinok álltak sorban, és vidám nevetés hallatszott a vízből.

– Vigyázz, el ne gázolj! – kiáltott rá egy fiú, aki egy bőrrönddel a kezében szaladt el mellette.

– Bocsánat! Ki vagy te? – kérdezte Gergő.

– Tibor vagyok, Budapestről – felelte a fiú, és megállt kifulladásra. – A családommal itt nyaralunk. Kovácsék házában béreltünk szobát. Holnap indulunk haza, mert kezdődik az iskola. Te honnan valósi vagy?

– Csupakon lakom – mondta Gergő.

– Szerencsés vagy! – sóhajtott Tibor. – Egész évben itt lehetsz a Balatonnál. Nálunk Pesten most már csak a hűvös utcák és a füst várnak.

Elindultak együtt a part felé, ahol nagy volt a nyüzsgés. Asszonyok kosárban hozták a frissen sült kenyeret a nyaralóknak, egy idősebb úriember pedig szivarozva sétált a Fürdőház előtt, kalapját megemelve köszönt mindenkinek.

– Ő ott dr. Ferenczy Sándor – suttogta Tibor tisztelettel. – Apám mesélte, hogy ő az, aki idehozta a fürdőéletet Csopakra, és beszélt rá a helybelieket, hogy adják ki a szobáikat nekünk, pestieknek. Mielőtt idejött, még strand sem volt, csak a Kerekes-dűlőben fürödtek az emberek.

Gergő elámult. – És most mennyi vendég van?

– Rengeteg! – lelkesedett Tibor. – Van itt panzió is, a Hermina, a Balaton, meg a Magyar Tenger, esténként pedig a Aligvári nevű helyre járnak táncolni a fiatalok.

A parthoz érve Gergő meglátta a fürdőzőket. A férfiak valóban furcsa, vállukat és mellkasukat eltakaró fürdőruhát viseltek, míg a fiúk – Tiborhoz és Gergőhöz hasonlóan – egyszerű úszónadrágban szaladgáltak a sekély vízben.

– Gyere, ugorjunk be! – kiáltotta Tibor, és már rohant is a víz felé.

Gergő követte, és a langyos balatoni víz átölelte a lábát. Körülöttük gyerekek fröcsköltek, nevettek, valaki labdával dobálózott, egy kisebb csónakban pedig egy család evezett ki a nádas felé horgászni.

– Tudod, mit mondott apám? – kérdezte Tibor, miközben a vízben lubickoltak. – Azt mondta, hogy amikor ő kisfiú volt, ide még alig jött vendég. Most meg minden nyáron tele van a vonat, ami idehozza az embereket Pestről.

– Szeretem hallgatni a vonatot – mondta Gergő. – Nálunk is minden nap befut.

– 1909 óta jár erre a vasút – bólintott Tibor komolyan, mintha egy felnőttől hallotta volna. – Apám szerint ez változtatta meg igazán Csopakot. Anélkül sosem jöttünk volna ide mi, pestiek.

Estefelé, amikor a nap már vörösre festette a Balaton vizét, Gergő és Tibor kimerülten üldögéltek a parton. A nyaralók lassan összezsomagoltak, a kabinok elcsendesedtek, és a levegőben ott lebegett a búcsúzás szomorkás hangulata.

– Kár, hogy vége a nyárnak – sóhajtott Tibor. – De legalább jövőre is visszajövünk. Apám már lefoglalta a szobát Kovácséknál.

– Én is várom, hogy jövőre találkozzunk – mondta Gergő, és meglepődve érezte, hogy komolyan gondolja, pedig csak néhány órája ismeri Tibort.

– Holnap reggel indulunk a vonattal. Nekem holnapután már iskola – mondta Tibor, és kicsit elszontyolodott. – Neked mikor kezdődik?

– Nekem is hamarosan – felelte Gergő, és a zsebében ekkor megremegett a zsebóra.

– Vigyázz Tibor! – mondta gyorsan. – Ez a hely egyszer híres lesz. Sokan fognak még idejönni nyaranta, generációkon át. Csopak sosem felejtí el a nyaralóit.

Tibor meglepetten nézett rá, de Gergő már érezte, hogy a langyos balatoni szél lassan a padlás poros csendjébe olvad át.

Másnap reggel Gergő az iskolatáska pántját igazgatta, amikor a nagypapa melléje ült a konyhaasztalhoz.

– Papa, azok a régi nyaralók, akik Pestről jöttek vonattal... tényleg minden nyáron visszajöttek? – kérdezte Gergő.

– Sok család generációkon át visszajárt, kisfiam – bólintott a nagypapa. – A fürdőélet nemcsak a vendégeknek hozott örömet, hanem a helybelieknek is megélhetést adott. A parasztházak tisztaszobáiból lassan panziók lettek, a faluból pedig ismert nyaralóhely.

– És most, hogy vége a nyárnak, és kezdődik az iskola... – Gergő elgondolkodott. – Ez akkor is így volt régen?

– Mindig is így volt – mosolygott a nagypapa. – A nyár vége mindig egy kicsit szomorú búcsú, de egyben egy új kezdet is. Ahogy a vendégek hazautaztak, úgy kezdődött az iskola náluk is. Így ment ez évről évre.

Gergő kinézett az ablakon a csendes, nyárvégi kertre, és arra gondolt, hogy valahol egy másik időben, egy Tibor nevű pesti fiú éppen most pakolja a bőröndjét egy régi vonatállomáson – és talán jövőre újra visszajön Csopakra.

Írta: dr. Jámbor Eszter

www.szulokaboldalon.hu www.5tornacsuka.hu

Grafika: Tombor Balázs

www.instagram.com/tomborbalazs9/





Lélekpárt
STRAND MASSÁZS & SAUNA

Csopaki strand, Örkeny sétány 1.
Bejárat a strand felől

FRISSÜLJ FEL A NYÁRI melegben!



FRISSÍTŐ MASSÁZS

Izomlazítás, stresszoldás,
teljes kikapcsolódás



SZAUNA ÉLMÉNY

Méregtelenítés,
feltöltődés, megújulás



TELJES RELAX

Testnek és léleknek
harmónia



STRAND UTÁNI REGENERÁCIÓ

Felfrissülés, hűsítés,
új energia



NYÁRI AJÁNLAT

STRANDOLÓKNAK
KEDVEZMÉNYES
MASSÁZSOK

Foglalj most!

Scanneid be, és foglalj
1 perc alatt!



Előzetes bejelentkezés esetén
rugalmasan az Ön időbeosztásához
igazodunk.

Massázusra érkezőknek
strandbelépő nem szükséges.
Érkezéskor hívjon!



NYITVATARTÁS
8:00 – 21:00



TELEFON
+36 30 990 5060



WEBOLDAL
lelekpárt.hu



HELYSZÍN
Csopaki strand főbejárat mellett

♥ TESTET LAZÍT, LELKET FELTÖLT. ♥ A Balaton partján. Neked. ♥



SZŐLŐSKERT BORBOLT ÉS KÓSTOLÓHELY



Csopak és a borrégió mintegy 30 féle fehér és vörös bora behűtve várja
vendégeinket, a hagyományos, bakművelésű szőlőtőkék között.
A borozgatós hidegtálat, sajtokat, pástétomokat is készítünk. A borboltban 80 féle
csopaki, balatoni bor, pezsgő, - elvitelre, behűtve - bolti áron megvásárolható.
Tematikus borkóstolókat szervezzük, zártkörű kóstolókat is tartunk.
Egész évben nyitva vagyunk!

NYITVATARTÁS:

CS – P - Szo: 14.00 – 21.00, V - H: 14.00 – 20.00

K - Sze: ZÁRVA

A Borbolt **telefonos egyeztetéssel** mindig vásárlóink rendelkezésére áll.

A **Facebook/Szőlőskert-Csopak** oldalon kövessenek bennünket!

Szeretettel várunk minden csopakit és Csopakon nyaralót!

Szőlőskert Csopak és Tóth Pince
8229 Csopak, Berekháti utca 29.
Tóth Andrea: 06 30 974 6933

Augusztus búcsúja



Kabócák dalától hangos még a rét,
a Balaton tükrén aranylik a fény.
A szőlőhegy fölött lágy szellő suhan,
a nyár még mosolyog, bár lassan tovahalad.

Fürdőzők nevetnek a parti köveken,
napfény csillan ezernyi vízcseppen.
A parti homok őrzi lépteik nyomát,
amit a Balaton hulláma ringat tovább.

A rizling illata a széllel útra kél,
a nádas esti dala csendesen mesél.
A domboldal bíbor köntöst ölt magára,
a nap búcsúcsókot fest Csopak partjára.

Dombok fölött elnyúlik az alkonyat,
de egy pohár csopaki még maradásra csalogat.
A szőlőfürt csendben már mézédessre ért,
minden szellő azt súgja: maradj még.

A gyerekek már nézik az iskolatáskát,
számolják csendesen a vakáció árát.
Egy utolsó csobbanás, még egy homok vár,
mielőtt becsönget az új tanév már.

Augusztus huszadikán fellobban az ég,
színes csillag hull a Balaton vizén.
A tűzijáték fénye messzire ragyog,
egy estére minden szív büszkén dobog.

Aztán elcsitulnak a nyári esték,
halkabb lesz a part, a sétány és a rét.
Csopak megpihen a szőlősor ölén,
és őrzi a nyarat a szívünk legmélyén.

Mert augusztus Csopakon nem köszön el,
csak őszbe hajló könnyed álmot ölel.
Ha hűvös reggelek köszöntenek is ránk,
a csopaki nyár melegét őrzi tovább a szívünk már.

A Balaton

Akár a tenger: tajtékot vet, sír, zokog,
Hánykolódik, dül, morog.
Háborog és fenyeget,
Csapdossa a köveket.

De elcsitul, mint családi vihar,
Megőrizve mélysége titkait.
Elnyúlva hízeleg,
Felhőkkel enyeleg.

Ringat vadkacsát, csónakot,
Hajó-korbácsolta friss habot,
Felbukkanó-csiklandozó hínárlevelet,
Üdülésre vágyó embersereget.

Mélye titkokat rejt, sokat:
Jegygyűrűket, lebomló csónakot.,
S a hullámokban ott lebeg
Sok élet emléke – élet helyett.

Horgászok búvölik a halakat,
Sportolók borzolja a habokat,
Hajócsodák szállítják a boldog,
Soknyelvű, nyüzsgő forgatagot.

Máshol ott a tenger, az óceán,
Égig érnek a zord hegyek,
De nekem a Balaton kell
Ahhoz, hogy otthon legyek.

Ha bealkonyul, ezüst hidat rezget a tó,
Mert megmártja magát a Hold, a „kis világító”,
S mikor dereng a hajnal, hogy átmehess túlra,
Arany hidat küld a Nap az ébredő tóra.

*A Balaton című vers szerzője: Boksay Györgyné
ny. tanítónő*



Helybe vittük a megelőzést

nagy sikerrel zajlott az egészségügyi szűrőnap Csopakon



Július 17-én ismét az egészségmegőrzés került a középpontba Csopakon: az Országos Kórházi Főigazgatóság 2 db szűrőbusza érkezett településünkre, hogy a lakosság számára ingyenes szűrővizsgálatokat és állapotfelméréseket biztosítson.

A kezdeményezés nagy érdeklődés mellett valósult meg, a nap folyamán sok csopaki és környékbeli élt a lehetőséggel. A résztvevők belgyógyászati és kardiológiai, nőgyógyászati, valamint szájüregi rák-szűrésen vehettek részt, emellett testösszetétel-, csontsűrűség-, vérnyomás-, vércukor- és koleszterinszint-mérésre, valamint PSA-vizsgálatra is lehetőség nyílt. A szűrések mellett egészségügyi taná-

csadással és életmóddal kapcsolatos hasznos információkkal is gazdagodhattak az érdeklődők.

Az ilyen programok kiemelt jelentőségűek, hiszen a rendszeres szűrővizsgálatok számos betegség korai felismerésében játszanak fontos szerepet, ami jelentősen növeli a sikeres kezelés esélyét. Külön öröm volt látni, hogy sokan fontosnak tartották saját egészségük megőrzését, és időt szántak a vizsgálatokra.

Ezúton is köszönjük az Országos Kórházi Főigazgatóságnak, a részt vevő egészségügyi intézmények szakembereinek, valamint minden közreműködőnek és szervezőnek a lelkiismeretes munkát. Bízunk benne, hogy a jövőben is lesz lehetőség hasonló egészségmegőrző programok megszervezésére Csopakon, hiszen a nagy érdeklődés is azt mutatja: valódi igény van arra, hogy a szűrővizsgálatok minél közelebb kerüljenek az emberekhez.



Csopak Nyugdíjas Klub 2026. szeptember havi program Nem csak nyugdíjasoknak!

Várjuk a jelentkezést, visszajelzést azoktól akik
színház bérletet szeretnének igényelni
Igényeket bejelenteni Albrechtné Marikánál
(telefon: 06/ 30 629 0931)

Szeptember 04. péntek, 15.30 óra:

Csopak Nyugdíjas klub és a Szlovák test-
vértelépülés nyugdíjas csoportjának közös
programja - Hotel Csopak Resort & Lake

Szeptember 05. szombat:

Heppiend a Strandon - Csopak Strand területe

Szeptember 09. szerda, 15 óra:

Évnyitó - Civilház/Kultúrház

Szeptember 16. szerda:

Séta a Balatonhoz

Találkozás a Civilháznál 14.30 órakor

Szeptember 23. szerda:

Siófokra hajóval - Részletek később

Szeptember 30. szerda, 15 óra:

Magyar népmese napja. Kultúrcsoport köz-
reműködésével - Kultúrház

Senior örömtánc: Augusztus 31-én és szeptember 1-én 16 órakor rendkívüli próba!

Szeptember 08-tól minden kedden 14 óra 30 perckor a kultúrházban

Gyógytorna: Szeptember 07-től minden hétfőn 14 órakor a Kultúrházban

Kultúrcsoport: Augusztus 31-én és szeptember 1-én 15 órakor rendkívüli próba!

Augusztus 31-től minden hétfőn 15 órakor a Civil házban

A foglalkozásokat és azok programjait a szakkörök szervezik.

Pénztár és könyvtár minden hónap második szerdáján 14 órától 14,45 óráig a civilházban.

Rendezvényeinkre minden érdeklődőt szeretettel várunk!

A programváltozás jogát fenntartjuk!

Vezetőség

Fíling Bisztró Csopak



A Csopaki Strandon egy kicsit másképp gondolkodunk a strandbüféről. Célunk az volt, hogy megőrizzük a nyári strandolás laza hangulatát, de minőségben egy új szintet hozunk.

Étlapunk középpontjában a frissen készülő ételek állnak. Kézműves burgereinkhez minden rendelésre sült, és mi hoztuk el elsőként a csopaki strandra az igazi smash burger élményt. Nápolyi stílusú pizzáink hosszú kelesztésű tésztából, magas hőfokon készülnek, hogy minden falat a klasszikus olasz ízeket idézze.

A halételeknél is tudatosan választottunk: kínálatunkban a tengeri halak kapták a főszerepet, könnyed, nyári fogások formájában.

Nemcsak az ételekre, hanem az italokra is nagy hangsúlyt fektetünk. Büszkék vagyunk rá, hogy a csopaki strandon elsőként kezdtünk specialty kávéval foglalkozni, mert hisszük, hogy egy igazán jó kávé a nyaralás élményéhez is hozzátartozik. Frissítő, házi limonádéink a meleg napok kedvencei, koktélkínálatunk pedig ugyan nem a mennyiségről, hanem a gondosan válogatott alapanyagokról és a minőségről szól.

Hiszünk abban, hogy a strandbüfé lehet egyszerre laza, fiatalos és igényes. Szeretettel várunk mindenkit, aki a Balaton partján nemcsak egy gyors harapásra, hanem egy igazán jó gasztronómiai élményre vágyik.



SUNSET
LOUNGE

CSOPAK • BALATON

AUGUSZTUS 28-29.

19:00 – 00:00

NAPLEMENTE • ZENE • FINOM ITALOK • BALATON

HELL BÜFÉ
CSOPAK

music by Semperger G.



IMPRESSZUM

Csopaki Hírek (ISSN 2063-5206) - Csopak Község Önkormányzatának közéleti havilapja
Szerkesztő: Ambrus Tibor
Lapterv: Zachar István - Tördelés: Kiss Csaba
E havi számunkban megjelent néhány kép ízelítő a naptárfotó pályázatra érkezett fotókból.
Nyomda: Tradeorg Nyomda Kft., Balatonfűzfő-gyártelep
Szerkesztőség/hirdetésfelvétel: 8229 Csopak, Polgármesteri Hivatal, Petőfi S. u. 2.
Telefon: 87/799-100 e-mail: marketing@csopak.hu

Az újságban közzétett cikkek, fotóművészeti alkotások, egyéb szerzői művek csak a szerző, illetve a szerkesztő írásbeli engedélyével többszörözhetők, közvetíthetők a nyilvánosság felé, tehetőek nyilvánosság számára hozzáférhetővé a sajtóban [Szt. 36. § (2)]. Ez a nyilatkozat a szerzői jogról szóló 1999. évi LXXVI. törvény 36. § (2) bekezdésében foglaltak szerinti tiltó nyilatkozatnak minősül.

Lapzártá: minden hónap 5.

Partnereink:



CSOPAK NAPOK

IDÉN IS VÁR MINDENKIT A CSOPAK NAPOK!

A több mint négy évtizedes hagyománnyal bíró,
népszerű rendezvény „Magyarország Kormányának
Versenyképes Járások Programja” keretében,
Paloznak és Lovas konzorciumi partnerek
bevonásával valósul meg”

A négynapos eseménysorozat könnyűzenei
koncertekkel, helyi termék- és kézműves vásárral,
gasztronómiai programokkal és
gyermekrendezvényekkel kínál
tartalmas kikapcsolódást
minden korosztály számára.

FOOD
TRUCK
SHOW

LA MOVIDA CUBA

08. 17.

16:00 - Szélfogó gyermekzenekar
20:00 - Takáts Tamás és Sakk Matt Company
22:00 - Dynamite Dudes

08. 18.

16:00 - Szélfogó gyermekzenekar
18:00 - La Movidá Cuba
20:00 - New Level Empire
22:00 - Dj Newl & Tomy Montana

08. 19.

18:00 - Sax o Dj
20:00 - Lil Frakk
22:00 - Dj Ileo

08. 20.

Balatonfüred Néptánc Egyesület
20:00 - Rulett Együttes
21:30 - Tűzijáték

NEW LEVEL EMPIRE

LIL FRACK

NYITVATARTÁS: Minden nap 17:00 - 0:00

VERSENYKÉPES JÁRÁSOK
PROGRAM

CSOPAK STRAND FŐBEJÁRAT

