

2026. április | 15. évfolyam 4. szám

CSOPAKI Hírek

Csopak Község közéleti havilapja

Lengyel–magyar
barátság

A víz világnapja

Csopakiak kalandjai
Afrikában

A tavasz varázsa a
gyermekek szemével

ÁPRILISI számunkból

csopak.hu

26|04

Csopak..., ...mert szeretem!

Fotó: Pádárné Nagy Edina

MAJÁLIS CSOPAKON

2026.MÁJUS 1.

HELYSZÍN: CSOPAKI STRAND
PARKOLÓ

14:00 MEGNYITÓ

14:20 MANDULAVIRÁG ÓVODA MŰSORA

15:00 ZÁMBÓ BRIGITTA DISNEY MŰSORA

16:00 SENIOR TÁNC

18:00 RULETT EGYÜTTES KONCERTJE

10.00 ÓRÁTÓL KÉZMŰVES
KITELEPÜLŐKKEL VÁRJUK AZ
ÉRDEKLŐDŐKET.

A PROGRAMVÁLTOZÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

Tisztelt Olvasók, Kedves Csupakiak!

Mire a Csupaki Hírek áprilisi példánya megjelenik, megünnepeltük húsvét ünnepét, és túljutottunk az országgyűlési választásokon.

A cikk írásakor még csak remélni tudom, hogy mindkét esemény békésen telik. Remélni tudom, hogy április 12. után – ha véget nem is ér még, de – elkezd oldódni az ellenállás, a széthúzás, a pártoskodás. Remélem, sőt, hiszem, hogy képesek leszünk újra egymásra találni, és feltámad bennünk az együttérzés, az egy nemzethez való tartozás érzése.

Bárki, bármelyik párt is nyeri meg a választást, komoly feladata lesz az egymással szemben álló táborok kibékítése, a remény felébresztése, hogy sok sebesülés és fájdalom után is van még jövő.

Mi abban tudunk ehhez hozzájárulni, hogy előbb önmagunkban, majd a szűkebb közösségünkben találjuk meg a békét, az összetartozást.

Az a feladatunk, hogy ápoljuk a családdal, közeli barátokkal, szomszédokkal, testvételepülésekkel való kapcsolatainkat, és ne engedjük, hogy a hatalmi harcok hullámai elmosás azokat.



A természet tavaszi ébredése, ahogy évről évre kipattannak a rügyek és kinyílnak a virágok, ahogy húsvét ünnepe évről évre emlékeztet bennünket a feltámadásra, úgy találjuk meg önmagunkban is az újjászületés lehetőségét!

Ambrus Tibor, polgármester

Tartalom

26|04

- 1** Polgármesteri köszöntő
- 3** A 2026. márciusi testületi ülésről jelentjük
- 4** Március 15.
- 5** Tojásfa díszítés
- 6** Egyházak húsvéti üzenetei
- 7** ... Miért pont tojás?
- 8-9** Lengyel–magyar barátság
- 10-11** A víz világnapja
- 11** Források vízminősége
- 12** Ha tavasz, akkor virágzás... és allergia
- 13** Versek
- 14-15** Tavaszi teendők
- 16-19** Csopakiak kalandjai Afrikában
- 19** Adó 1%
- 20-21** Csopaki Polgári Kör
- 22-23** Márciusi események a Csopaki Református Általános Iskolában
- 24-25** A tavasz varázsa a gyermekek szemével
- 26** Márciusi pillanatok a Fecskefészek Bölcsődében
- 27** Kozármislenyi sikerek
- 28-29** Tartalmas és élményekben gazdag március a Nyugdíjas Klubban
- 30-31** Csopaki mesék: Sári és az Északi fény
- 32** Országos elismerésben részesült a Csopak Polgárőr Egyesület



A 2026. márciusi testületi ülésről jelentjük



A Képviselő-testület a 2026. március 26-i ülésén az alábbiakról döntött:

- Elfogadta az önkormányzat 2026. évre vonatkozó közbeszerzési tervét,
- Strandi ügyekben az alábbi határozatok születtek: a strandi elsősegélynyújtási feladatok ellátásával Karáth Jánost, az éjszakai őrzés-védéssel az Operation & Protection Kft-t, a vízcicsúszda végeleminek beszerelésével a Víz-Szerviz-Építő Kft.-t bízta meg. Az önkormányzat az adminisztratív és kiegészítő feladatok ellátására a Meló-Diák Észak-dunántúli Iskolaszövetkezettel köt együttműködési szerződést; az előző években is nagy sikernek örvendő sport- és gyermekanimációs szolgáltatás nyújtásával pedig Cziráki Sándornét bízta meg. A Képviselő-testület a strandi mederhomokozás elvégzésére a Balatoni Hajózási Zrt. részére adott megbízást.
- Felülvizsgálta az egyes bérleti, szolgáltatási díjakat az alábbiak szerint:

	Megnevezés	Érvényes díj 2026. május 1. napjától
1	Csopak, Fecske utca 1. szám alatti „Fecskeház” lakások bérleti díja	1.050,- Ft/m ² /hó (Áfa mentes)
2	Csopak, Kossuth utca 88. szám alatti parasztház bérleti díja	19.800,- Ft/hó (Áfa mentes)
3	Kultúrház bérlete kisterem, nagyterem	20.000,- Ft + Áfa/nap (egyeztetés szükséges)
4	Plul malom gasztrocentrum (főzőhely)	20.000,- Ft + Áfa/alkalom
5	Plul malom belépődíj	díjtalan: 0,- Ft

- A jogszabályban foglaltaknak megfelelően felülvizsgálta az intézményi étkezési térítési díjakat, mely változásokról külön tájékoztatjuk a lakosságot.
- Elfogadta a 2025. évi gyermekjóléti és gyermekvédelmi feladatok ellátásáról, valamint a Veszpré-

mi Hivatásos Tűzoltó-parancsnokság tevékenységéről készült értékelést.

- Elfogadta a Településrendezési eszközök 13. számú módosításáról szóló dokumentációt, melynek lényege, hogy a véleményezési szakaszban a partnerségi egyeztetés, valamint az államigazgatási szervek véleményét ismertetni kell a Képviselő-testületnek, és azok elfogadásáról vagy el nem fogadásáról dönteni szükséges. A testület a véleményeket megismerte, és elfogadta a településtervező által a dokumentációban megfogalmazott válaszokat, módosítási javaslatokat.



Változnak az étkezési térítési díjak májustól:

Az önkormányzat fenntartásában a tavalyi évben új költségvetési szervként megalakult Tóparti Konyha felülvizsgálta az étkeztetéssel kapcsolatos normatívákat. A vizsgálat eredményei alapján a Képviselő-testület meghatározta az új étkezési díjakat, amelyek 2026. május 1. napjától lépnek hatályba.

Az új díjak megállapításának célja a szolgáltatás fenntartható működésének biztosítása, valamint a költségek és a normatív támogatások közötti egyensúly megteremtése.

Az új díjtételek* az alábbiak szerint alakulnak:

Bölcsődei, óvodai és iskolai étkezés: 1.200 Ft

Szociális étkeztetés:

elvitellel: 1.000 Ft

kiszállítással: 1.040 Ft

Kedvezményes vendégétkezés:

elvitellel: 1.800 Ft

kiszállítással: 2.050 Ft

Teljes árú vendégétkezés:

elvitellel: 2.400 Ft

kiszállítással: 2.650 Ft

*(bruttó ár)



Március 15.



Ünnepi műsor keretében emlékeztünk meg az 1848–49-es forradalom és szabadságharc hőseiről.

A megemlékezésen a Csupaki Református Általános Iskola 5. osztályos tanulói adtak műsort, majd ünnepi beszédet mondott Balogh Balázs alpolgármester.

Az előadást követően – a hagyományokhoz híven – a résztvevők fáklyás felvonulással vonultak végig a Kossuth utcán a Hősi emlékműhöz, ahol az önkormányzat, az intézmények és a csupaki civil szervezetek elhelyezték a megemlékezés koszorúit.





Tojásfa díszítés

A Mandulavirág Óvoda
nagy csoportosai
vidám hangulatban
díszítették a tojásfát
a Csupaki Strandon.



Kedves Olvasó!



A húsvéti készüllet időszakában közösségünk meg-hitt és különleges pillanatokat élhetett át. Gyermek-eink elevenítették meg Jézus keresztútját, végig-vezetve bennünket a Via Dolorosán, egészen a Gol-gotáig. Az élő keresztút minden állomása a szere-tet, az együttérzés és az áldozat üzenetét hordozta, miközben a narrátor szavai segítettek elmélyíteni a történet üzenetét. Így válhatott ez az esemény nem-

csak emlékezéssé, hanem igazi lelki úttá mindannyi-unk számára.

A nagybőjti hetek során többször is összegyűltünk – imádságban, csendben és közösségben készülve a feltámadás ünnepére. Virágvasárnapon barkát szenteltünk, felidézve Jézus jeruzsálemi bevonulását, mellyel kezdetét vette a szenvedés hete. Nagypén-teken a szent sír megnyitása emlékeztetett bennün-ket arra, hogy saját életünk nehézségeiben is jelen van Krisztus, aki velünk hordozza keresztünket.

Húsvét hajnalán pedig újra megérkezett a remény-ség és az öröm fénye: Jézus feltámadt! Ez az örömhír tölti meg a szívünket erővel, hittel és sze-retettel, hogy a Feltámadottat hirdessük mindennapi életünkben – Csopakon és bárhol a világban, ahol megnyílnak a szívek Isten jelenléte előtt.

Közösségünk nevében kívánom, hogy a feltámadás öröme és fényessége tegye teljessé a szíveteket, adjon békét, hitet és új kezdetet mindannyiunknak! – A csopaki katolikus közösség nevében:

Dr. Fodor János
plébános

Húsvét üzenete

*„A követ a sírbolt elöl elhengerítve találták,
és amikor bementek, nem találták az Úr testét.
Amikor emiatt tanácstalanul álltak, íme két férfi
lépett melléjük fénylő ruhában.*

... Azok így szóltak hozzájuk:

Miért keresitek a holtak között az élőt?”

/Lukács evangéliuma 24. 2-4./

A Szentírás tanúsága szerint az asszonyok sietnek a sírhoz, hogy az évszázados hagyomány szerint megadják a végtisztességet Jézus testének. Illat-szereket visznek korán reggel magukkal, hajnalban mennek, szinte még tapintható a sötét. Jobb, ha nem látják, jobb, ha nem tudják Jeruzsálem lakói, hogy vannak még néhányan, akik halálában is tisztelik a Mestert.

Minden megy a maga megszokott, szomorú, kiszámítható módján. A felbolydult város lassan megnyugszik. Elhalkult már a kiáltás Pilátus palotája előtt: „Feszítsd meg, feszítsd meg őt!” /Lk 23.21./ A tanítványok szétszélednek és bujkálnak a Jeruzsálem körüli falvakban.

A Próféta szava is halkul a szívekben. Hol van már Péter fogadkozása: „Uram, kész vagyok veled menni akár a börtönbe, akár a halálba is!” /Lk 22.33./ Hol van már az elmúlt három év anyai felemelő és gyönyörű élménye a „csodálatos halfogásról”, az „ötezer ember megvendégléséről”, az embert, jellemet formáló történetek Jézustól: az „elveszett juh-ról” a „tékozló fiúról” a „terméketlen fügefáról”.

De aztán váratlanul - „Deus ex machina” - fordul

az események sora:

A sírt elzáró követ, ami egyébiránt egy szellemesen kialakított vájatban mozgatható volt, „elhengerítve találták”.

Ok a meglepődésre, ok a félelemre, ok a megdöbbenésre, hiszen a sírba lépve, nem lelik ott Jézus testét. Az élmény tanácstalanságba fordul, amikor melléjük lép a két férfi és ezt kérdezi: „Miért keresitek a holtak között az élőt?”

Hát van ilyen? Nem csak a Gecsemáné kert van? Nem csak a megtörtetett test és a kiontott vér? Nem csak a csúfos keresztthalál? Van egy másik „olvasata” is annak, ami történt velünk?

Születhet a szomorúságban, tanácstalanságban Remény?

Kétezer éve ez a Remény Krisztus feltámadásában itt van közöttünk. Azóta kimondhatatlanul sokféle és fajta ember és természet okozta fájdalom és csapás verte és próbálta az emberiséget.

Nem vagyunk azonban egyedül. A Feltámadás és a Remény üzenete itt áll őrt Krisztusban velünk!

Tislér Géza
református lelkész



... Miért pont tojás?



A húsvét elmaradhatatlan étke és tárgyi kelléke a díszített vagy hímes tojás. Jelkép, szimbólum. Keveredik benne a kereszténység előtti és a keresztény hagyomány, az újjászülető élet, a természet örök körforgása és Jézus sírból való feltámadásának örömhíre.

A tojás szimbóluma korokon, népeken átívelő, idősebb a kereszténységnél.

Az egyik egyiptomi teremtésmítosz is a világtojásból indul ki. Nun, az ősi négy isten egyike az ősz víz, amelyből egy domb emelkedett ki. Ezen ült a kozmikus tojás, amely megrepedt és kikelt belőle az ifjú napisten. Amikor a tojáshéj teljesen szétnyílt, az újszülött Atum isten felemelkedett az égbe. Ekkor jelent meg a nap először Egyiptom ege fölött.

Az időben tovább haladva az egyik kevésbé ismert történet Aphroditéről szól. A kagylóhéjban való születése mellett egy másik történet is létezik, mely szerint Erósszal együtt egy tojásból születtek.

A Távol-Kelet mítoszai között is visszaköszön a világtojás motívuma. Indiában a mindent átható lehetet és a mindent magában rejtő vizet tartották együttesen mindenek teremőjének a hiranja-garbha (arany-embrió, aranytojás) által. Ebből jelent meg Brahma, a Teremtő.

Japán eredetmítoszok szerint kezdetben In és Jo, a férfi és női princípium együtt feküdt a kaotikus tojásban, amely kettévált, így keletkezett az ég és a föld. Kínában úgy tartották, hogy Pan-ku, a világteremtő eleinte a mindenség sötét, tojás alakú káoszában élt. Tizennyolcezer év elteltével a tojás két részre oszlott: tiszta és világos rész lett az ég, a nehéz és tisztátalan a föld. Ennek az ősi kettősségnek a megörökítése a Jin-Yang szimbóluma.

Jó néhány kultúrában a halottak kísérlője is volt a tojás, az elhunyt mellé a sírba helyezték. Kínától Toszkanáig, sőt Hódmezővásárhelyen is találtak 2000-2500 éves sírokban díszített tojásokat, amelyek az újjászületés hírnökei voltak.

A magyar hímes tojás tisztelete egyike az emberiség legősibb vallásos népszokásainak. Őseink a tojásban a teremtés csodájának jelképét tisztelték.

A hímes tojás ősidők óta a tavaszi nap-éj egyenlőség, a természet újjászületésének, feltámadásának jelképe a népi hitvilágában, amely magában rejtje a múltat és a jövőt. Ezzel magyarázható, hogy őseink és a rokon népek jelekkel ellátott piros tojást tettek a halottak kezébe. Az újjászületés, feltámadás, elsősorban azonban a termékenység jelképe. Ősi hímes tojás szavunk is a nő és férfi kapcsolatára utal, amiben a hím szó csak másodsorban jelent dísz, és a ma is gyakorolt locsolás szintén ezt jelképezi. Ezt a tavaszi, termékenységi, megújulási ünnepet, annak kellékével - a hímes tojással együtt - átvette a keresztény kultúrkör is, Krisztus feltámadásának szimbólumát látva benne.

A magyar hímes tojás jelképrendszere jóval a kereszténység előtti időből való. Az ősi jelek a régi magyar élet és hitvilág, továbbá a teremtő Nap tiszteletének minden fontos mozzanatát tükrözik. A hímes tojás jelképei:



A kör a teremtő Isten jelképe, nincs kezdete és vége. A kör vízszintes kettéválasztása megadja az eget és a földet – e világ-túlvilág.

Az ezt metsző függőleges vonal alkotja a varázserjú keresztet, a világ erőközpontját, amely a teremtő hatalmat jelképezi a világ felett.

Ebből a központból fejlődnek ki a további jelképek. Az égi erő kiadását jelöli az erre helyezett kéz, ujjas, istenlétra, az örökzöld ágban végződő keresztletfa. A nap jelképe, az ősi napkerék vagy napkereszt, ami az élet örök körforgására utal. A forgó, örvénylő jel négy ága a világot alkotó négy elemet, a tüzet, vizet, levegőt és a földet jelképezik. A kéz óvó, bajelhárító jel, de isteni sugárzás, áldás is. A tölgyfalevél alakját felvevő útvesztő (meander) a családi összetartást, míg a termékenységet a kakastaréj, gereblye, pontok/magok és a béka jelölik. Ez utóbbi a szerelem és újjászületés jelképe is. A kos a nap, a megújulás jele. Az állatokat leegyszerűsítve, csak testük egy-egy részével vagy rájuk jellemző tulajdonsággal ábrázolják. A minták összetettek, több jelkép van egy tojáson.

Mivel a hímes tojáson szakrális szimbólumok képelei, jelképei jelennek meg, ezért a magyarok a tojást nem festik, hanem írják. A leggyakrabban használt szín a piros, ebből ered másik elterjedt neve a piros tojás. A varázslatos piros a vér és a tűz színe. A megújulás, szerelem, tavasz, öröm, szabadság, kicsirázó élet, Jézus kiontott vére következtében a feltámadás és az örök élet jelképe. A piros szín szerencsét hoz, és óv betegségtől, tűztől.

Lengyel–magyar barátság



Lengyel-magyar két jó barát, együtt harcol s issza borát, vitéz s bátor mindkettője, áldás szálljon mindkettőre – szól a mindkét országban jól ismert mondás.

A történelmi összetartás saját emléknapot is kapott: március 23-a mindkét országban hivatalosan a **lengyel–magyar barátság napja**.

Ezt 2007-ben szavazta meg a lengyel és a magyar parlament, egy évvel azután, hogy Sólyom László és Lech Kaczyński akkori államfők



Lengyel-magyar barátság emlékmű

Győrben felavatták az első köztéri Magyar-Lengyel Barátság Emlékművet.

Bár az idézett szöveg csak később keletkezett, a történelmi barátság tényleg ezer évre nyúlik vissza, még ha természetesen viszály és szembenállás is tarkította bőven.

A következőkben megkíséreljük Nézzük meg, hogyan alakult a két nép kapcsolata, milyen pár-

huzamok találhatók a történelmünkben!

Mindkét államot nagyjából egy időben, az első ezredforduló környékén alapították, és a két kereszt-



Testvérvárosi találkozó - 2007



Ünnepi szentmise - 2007

ténységet felvevő, államalapító uralkodóház, az Árpád-ház és a Piaszt-dinasztia is jó viszonyt ápolt. Már ekkor, Géza fejedelem második feleségével elkezdődtek a lengyel-magyar uralkodói házasságok, amelyek végigkísérték az országegyesítésben, hatalmi konszolidációban és a függetlenség megőrzésében évszázadokig előszeretettel egymásra támaszkodó két állam korai történetét. Szent László például lengyel anyától, Lengyelországban született.



Nyugdíjas Klubunk Mysleniceben - 2008

A lengyelek és a magyarok kölcsönösen támogatták egymást az éppen aktuális ellenség, például a német-római császár, a cseh király ellen, vagy éppen az utódlási viszályokban álltak egyik vagy másik trónkövetelő mellé. Egy-egy vereség után pedig rendszeresen kerestek menedéket egymás országában.

Az Árpád-ház kihalása után, az Anjou királyok idején is folytatódott a jó viszony. Ekkoriban alakult ki a magyar-lengyel perszonálunió (a két királyság uniója 1370 és 1382 között, élén a magyar király állt), amely a nagy barátság egyik legfőbb történelmi alappillére. Előzményeként Károly Róbert és I. Ulászló



Csopak bemutatkozott Krakkóban - 2012

szövetséget kötött, később a magyar király közvetített Ulászló fia, Kázmér és János cseh király békülésénél Visegrádon – ez az 1335-ös királytalálkozó ihlette a mai Visegrádi Együttműködést is. Károly Róbert is Lengyelországból házasodott, a három alkalmából rögtön kétszer is. A harmadikból, lengyel anyától született a fia, aki később Nagy Lajosként lett magyar király, majd később Lengyelország uralkodója is.



Focistáink Mysleniceben - 2012

Károly Róbert és Kázmér 1339-ben állapodott meg – szintén Visegrádon – arról, hogy ha a lengyel király utód nélkül hal meg, a testvére, Erzsébet magyar királyné férje vagy fia a lengyel trónra is felülhet. Ahhoz, hogy ez valóban bekövetkezessen, persze még egész sor diplomáciai manőverezés is szükségeltett, de végül Kázmér halála után, 1370-ben az addigra Magyarországon már közel három évtizede uralkodó Nagy Lajosból egyúttal Ludwik Węgierski, vagyis Magyar Lajos lengyel király válhatott. Lajos halála után lánya, Hedvig lengyel uralkodó lett, hozzá házasodott be Lengyelországba a litván Jagello-ház, amely később Magyarországnak is adott két nem túl népszerű királyt.

A török uralom alatt a barátság a lengyel királyok és az erdélyi fejedelmek között szövődött tovább, amit Báthory István fejedelem tetőzött be, amikor 1576-ban, a Jagellók kihalása után király nélkül maradt Lengyelországban őt választották uralkodóvá. Később a Habsburg uralom elől menekülő kurucok többek között megint Lengyelországban találhattak menedéket, Rákóczi is oda szökött a bécsújhelyi börtönéből, mielőtt hazatért, hogy a szabadságharc élére álljon. Lengyelország 18. század végi feldarabolása után a magyarok támogatták az újraegyesítési törekvé-



Testvérvárosi szerződés megerősítése - 2015

seket. Az 1830-as felkelésnek a magyar reformnemesség gyűjtéseket szervezett, és katonai támogatásért is kijártak I. Ferenc királynál. A felkelés levereése után pedig – ahogy az már több száz éve történt – ide menekültek a lengyelek a megtorlás elől. Az 1848-1849-es magyar szabadságharcban pedig a lengyelek vettek lelkesen részt Bem, Dembinski és Wysoczeki vezetésével.

Az 1919-1921-es lengyel-szovjet háborúban Magyarország volt az egyetlen ország, amely segítséget, löszert és fegyvereket ajánlott a lengyeleknek. A második világháborúban a két ország ellentétes oldalra került, de a magyarok az 1939-es lengyel összeomlás után, a német nyomás ellenére fogadták a lengyel menekülteket.

Az 1956-os események során ismét szorosan összefonódott a két ország történelme. Előbb a magyarok tüntettek szolidaritásból a lengyelek mellett, aztán az ebből kirobbanó forradalommal vállaltak szolidaritást a lengyel tüntetők. A rendszerváltást, majd a NATO- és EU-csatlakozást pedig már egyszerre érte meg a két nemzet.

Ezt a történelem mélyében gyökerező barátságot Csopak Myslenice városával való kapcsolatában ápolja. A barátság egyik gyümölcse pedig a cso-



Dixie Band a csopaki strandon - 2017

paki Csonkatorony harangjának megszólalása, hiszen az ehhez szükséges adomány egy részét Myslenice városa adta.

Valahányszor megszólal hát a Csonkatorony harangja, lengyel testvéreinkre is emlékeztet bennünket. Arra, hogy a személyes, közvetlen kapcsolatok képesek megőrizni az együttműködés és megértés magvait, legyen bármilyen zord is a világtörténelmi környezet.



Fotó: Béndek Edit

A víz világnapja

2026. március 22. a víz világnapja. Célja felhívni a figyelmet az édesvíz fontosságára és az édesvíz-készletek fenntartható kezelésére. A víz az élet nélkülözhetetlen építőköve, nemcsak a szomjúság csillapítása és az egészség védelme érdekében, hanem létfontosságú a munkahelyteremtés és a gazdasági, társadalmi és emberi fejlődés támogatása szempontjából is.

Az ENSZ jelentései szerint a világ népességének több mint egyharmada él olyan régiókban, ahol súlyos vízhiány van. Kiemelten érintett globálisan Közép-Kelet, Észak-Afrika, és Dél-Ázsia. Itt a vízfelhasználás gyakran túllépi a természetes megújulási rátát, ami „vízstresszhez” vezet. Például Jemenben és Szudánban a vízhiány közvetlen fenyegetést jelent a lakosság életminőségére és egészségére. Európában a mediterrán térség szembesül a legnagyobb kihívásokkal, különösen Görögország, Spanyolország és Olaszország területén.

Ön tudta? ..., hogy egy átlagos afrikai nő minden áldott nap hat kilométert gyalogol, hogy napi 18 liter vizet gyűjtsön. Ez a mindennapi feladat elveszi az energiáját és az idejét attól, hogy olyan tevékenységet végezzen, amellyel jövedelemhez is juthatna – az életszínvonalának javítása érdekében –, hogy iskolába járjon, vagy hogy a családjával lehessen. Az ENSZ közgyűlése által 2015-ben elfogadott Fenntartható fejlesztési célok 6. pontja azt a célkitűzést foglalja magában, hogy 2030-ig mindenki számára biztosítani kell a Földön a hozzáférést az egészséges ivóvízhez. Ugyanakkor a Világbank adatai szerint a vízigény 2050-re akár 55%-kal is növekedhet, ami súlyosbítja a már így is feszült helyzetet.

A vízhiány globális probléma, amelynek okai összetettek, de alapvetően olyan tényezők alakítják, mint az éghajlatváltozás, a globális felmelegedés, a túlfogyasztás, és a szennyezés.

Ön tudta? ..., hogy minden ételkészítéséhez szükség van vízre, némelyek pedig vízigényesebbek, mint gondolnánk. Egy liter, vagyis két korsó sörhöz például 155 liter víz kell, míg egyetlen csésze kávéhoz kétszáz liter.

Míg a világon minden negyedik ember számára ivóvízhez jutni is komoly kihívást jelent, addig vannak, akik a legdrágább palackozott vizek között válogathatnak. A 2022-es árszabások alapján a világ top 10 legdrágább vize közé be se kerülhetett olyan, amelynek literéért kevesebb mint kilencezer forintot kérnek. A földkerekség jelenleg ledrágább vízének olyan borsos az ára, hogy egyetlen palackja egy családi vakációt is fedezhetne. A japán Fillico Jewelry Water literje nagyjából 470 ezer forint, és bár állítólag az üvegbe kerülő forrásvíz is különleges, az árcím két leginkább a Swarovski-kristálydíszítés dobja meg.

Az előrejelzések szerint – ha nem állítjuk meg a klímaváltozást és nem teszünk a vizek szennyezése ellen – a vízhiány éhínséghez, állatfajok kihalásához és betegségekhez fog vezetni. 2050-re a világ lakosságának egynegyede olyan országokban fog élni, amelyekben krónikus hiányt szenvednek tiszta vízben. Persze vannak figyelemre méltó technológiai fejlesztések, például a zöld infrastruktúra és a fenntartható vízgazdálkodási gyakorlatok alkalmazása, amelyek segítenek a csapadékvíz újrahasznosításában és a szennyezett víz tisztításában. Jó példa a „Víz a tájba” program, amelyet az Országos Vízügyi Főigazgatóság indított útjára, és amelyet a klímaváltozás hatásai (aszály) ellen küzd a víz helyben tartásával

Ön tudta? ..., hogy Magyarországon összesen 48 ezer kilométernyi vízelvezető csatorna szűríti folyamatosan a tájat, ami hosszabb, mint a bolygó egyenlítője.

A Balaton-felvidék és a tó környezete is komolyan érintett a vízhiány problémájában. A környezet jelentős szárazsággal küzd, ami drasztikusan apasztja a vízszintet és veszélyezteti a vizes élőhelyeket.

A szárazság hatása a Balaton-felvidéken olyan jelenségekben érhető tetten, mint a vízszintcsökkenés (A Balaton vízszintje 2025 augusztusára jelentősen, 70 cm körüli szintre apadt, ami helyenként szárazra került partszakaszokat eredményezett), kiszáradt belső, kisebb tavak és jelentőstalajszárazság. Odafigyeléssel, tudatos környezethasználattal, magánemberként is sokat tehetünk vizeink védelmében. Néhány egyszerű változtatással a hétköznapi

gyakorlatunkban hozzájárulhatunk a vízkészletek megóvásához és a fenntarthatóbb vízhasználathoz. Csökkenthetjük a vízfogyasztást azáltal, hogy rövidebb ideig zuhanyozunk (a kádban fürdés rengeteg vizet pocskékol el), víztakarékos WC-t és csaptelepeket használunk.

A kertünkben gyűjthetjük az esővizet a kert öntözéséhez vagy más külső felhasználásra, ezzel csökkentve a tiszta ivóvíz felhasználását.

Ha szárazságtűrő növényeket választunk és víztakarékos kertészeti technikákat alkalmazunk, mint például a csepegtető öntözés és a talajtakarás, minimalizálhatjuk a vízvesztéséget.

Tudatos fogyasztóként választhatunk olyan termékeket és élelmiszereket, amelyek előállítása kevesebb vízfelhasználással jár.

Támogathatjuk azokat a helyi és globális kezdeményezéseket, amelyek a vízkészletek megőrzésére és a vízhiány kezelésére irányulnak, például víztisztítási projektek és vízvédelmi programok.

A műanyagszennyezés jelentősen hozzájárul a vízi

ökoszisztémák károsodásához. Ha kevesebb műanyagot használunk, illetve figyelünk a hulladék megfelelő újrahasznosítására, csökkenthetjük a vizek szennyezését.

... és ha már víz..

Csopak Község Önkormányzata a 2025. júliusában is elvégeztette a Völgy utcában található Nádaskúti-forrás és a Veszprémi út mellett található Bodonkúti-forrás vízének laboratóriumi vizsgálatát abból a célból, hogy azok alkalmasak-e emberi fogyasztásra.

Az ivóvíz vizsgálati jegyzőkönyvek alapján a Bodonkúti-forrás vize a vonatkozó jogszabályok szerinti értékeknek megfelel, a forrás vize ivóvíz minőségű, emberi fogyasztásra alkalmas.

A Nádaskúti-forrás vize – bár az összes keménységiérték szempontjából határértéken felüli, ezért a „tűrhető” minőségi kategóriába tartozik, ezzel együtt - emberi fogyasztásra alkalmas.

Vigyázzunk együtt természetes vizeinkre!

Források vízminősége

Csopak Község Önkormányzata a **2025. júliusában** is elvégeztette a Völgy utcában található Nádaskúti-forrás és a Veszprémi út mellett található Bodonkúti-forrás vízének laboratóriumi vizsgálatát abból a célból, hogy azok alkalmasak-e emberi fogyasztásra?



Az ivóvíz vizsgálati jegyzőkönyvek alapján a **Bodonkúti-forrás vize** a vonatkozó jogszabályok szerinti értékeknek megfelel, a forrás vize ivóvíz minőségű, **emberi fogyasztásra alkalmas.**

pH:	7,38
Klorid:	55
Összes keménység	300 (30 nk°)
Nitrát:	16,4 mg/L
Nitrit:	<0,01 mg/L
Vas:	<0,02 mg/L
Mangán:	<0,02 mg/L



A **Nádaskúti-forrás vize** a vonatkozó jogszabályok szerinti értékek tekintetében az összes keménységi érték szempontjából határértéken felüli, ezért a „tűrhető” minőségi kategóriába tartozik, **emberi fogyasztásra alkalmas.**

pH:	7,34
Klorid:	44
Összes keménység	395 (39,5 nk°)
Nitrát:	14,3 mg/L
Nitrit:	<0,01 mg/L
Vas:	0,03 mg/L
Mangán:	<0,02 mg/L

Ha tavasz, akkor virágzás... és allergia



Az idei évben az enyhe tél miatt már január végén elkezdődött a mogyoró-, majd az éger-, ciprus- és tiszafafélék virágzásával az allergiaszezon, hiszen ennek kezdetét az aktuális időjárási viszonyok nagymértékben befolyásolják. Érdeemes nézegetni a pollennaptárt, ami megmutatja, melyik allergén növény, mikor kezdi pollenjeit szórni, az interaktív térképek ennek mértékéről naprakész tájékoztatást nyújtanak. Így már a szezon kezdete előtt két-három héttel érdemes elkezdni az allergiaellenes kezelést, az antihisztaminok szedését, melyek közül jelenleg több készítmény vény nélkül is elérhető.

Magyarországon három fő pollenszezon van. A fák virágzásával kezdődik, januártól májusig tart a tavaszi pollenszezon, amiért a mogyoró, éger, nyár, fűz, nyír, tölgy, kőris, platán pollenjei felelősek. Az áprilistól július közepéig tartó, késő tavaszi és kora nyári szezonban a fűfélék, csalánfélék, útifű okozza a legtöbb tünetet. A július közepétől októberig tartó nyár végi és őszi pollenszezon növényei a parlagfű, feketeüröm, libatopfélék, disznóparéj. De vannak olyan allergének is, amelyek egész évben, szezonális nélkül előfordulnak, mint a poratkák, illetve az állati szőrök.

A pollenallergia leggyakoribb tünetei a szénanátha, az allergiás kötőhártyagyulladás és az allergiás asztma. Szénanátha esetén vizes orrfolyás, tüsszögés, orrdugulás, szápadviszketés, alvászavar a vezető tünet. Allergiás kötőhártya gyulladással szemhéjviszketés, szemhéjduzzanat, könnyezés keseríti meg a betegek mindennapjait. A legsúlyosabb panaszokat az allergiás asztma okozza, nehézlégzéssel, köhögéssel, sípolással vagy akár fulladással is járhat. Az orális allergia szindróma tünetei is felbukkanhatnak, amely pollenérzékeny egyéneknél bizonyos élelmiszerek (elsősorban zöldségek, gyümölcsök, olajos magvak) fogyasztásakor jelentkező ajak, nyelv, torok területén érzett bizsergéssel, viszketéssel, duzzanattal járnak együtt. Ennek az alapja az étel-pollen keresztreakció.

Ha még nem született diagnózis, de az említettekhez hasonló tüneteket észlel valaki saját magán, akkor érdemes szakorvost felkeresni. Ha pedig már átesett valaki allergia vizsgálaton, javasolt időben, még a szezon és a tünetek megjelenése előtt felkészülni.

A hagyományos terápiák közé tartoznak az antihisztamin tabletták, orrdugulás esetén a vényköteles, gyulladáscsökkentőt tartalmazó orrsprayk, szemtünetek esetén a szemcseppek. Fontos figyelni arra, hogy többféle vény nélkül kapható orrsprayt reklámoznak allergiás tünetek enyhítésére, ezek közül azonban nem mindegyik alkalmas az allergia kezelésére. Érdemes minden esetben orvossal egyeztetni.

Az enyhébb tünetek esetében a házi praktikák is segíthetnek. A természetes összetevőket tartalmazó orrspray és orröblítő is hatékony. Az orröblítővel gyengéden kimoshatjuk az orrunkból az allergéneket, és megvédjük az orr nyálkahártyáját a kiszáradástól. A panaszokat azzal is enyhíthetjük, ha a számunkra gondot okozó növények virágzásakor a lehető legkevesebb időt töltjük a szabad levegőn, illetve a kültéri programokat inkább délutánra szervezzük, de semmiképpen nem száraz, napos időszakra. Segíthet még a gyakoribb haj- és kézmosás, ritkább és főleg a legalacsonyabb pollenkoncentrációt jelentő kora reggeli és késő esti szellőztetés, a napszemüveg viselése. Lecserélhetjük a ruháinkat hazaérkezéskor, és javasolt az ágyneműt és ruhákat nem a szabadban szárítani.

Fontos azt is hangsúlyozni, hogy a szénanátha tüneteit szükséges kezelni valamely módszerrel, mert a kezeletlen betegség idővel asztma kialakulásához vezethet.

Sajnos, ahogy a világ változik, a környezetünk is átalakul, így évről évre egyre több új allergén jelenik meg. A modern életvitel és a sok új anyag, amely bekerül a környezetünkbe, valamint a környezet-szennyezés mértékének fokozódása hozzájárul az allergiás betegek számának fokozatos emelkedéséhez.

Tavaszi



Hízik a rügy, s a fürge patak
Csobbanva szalad, mert hívja a völgy.
Mandulafák - rózsaszín ág,
Mint párja felé, ha készül a hölgy.

Bokrok alján kék ibolyák,
Varázsuk igéz és édes a lég,
Kacér-buján, mint bálban a nő
Kék-lila tüllben lép társa elé.

Gerle a fán, szürkén-puhán
A lomb sűrűjében párjára vár.
Csattog az olló, riad a nyúl,
És ébred a táj, újul a világ.

Nyűg a kabát, dobban a szív,
Süttetem arcom és kint maradok.
Nézd, a hunyor-bársony bugyor!
Add a kezed, veled szaladok...

2007. február 28.

*A vers szerzője: Boksay Györgyné
ny, tanítónő
Illusztráció: Tombor Balázs*

Füredi fák

Járok a füredi fák alatt,
lábam alatt csikordul a kavics,
fönt egy ág reccsen,
micsoda április.

Ti ligeti fák sóhajt susogók,
oxigént lehelő ősdi fák,
olyanok vagytok mint
aki várja a halált.

Ágakat meg-meg tépte a téli vihar,
de ki újra vár tavaszt föltekint,
évszázados ágak
rügyet pattint megint.

Annyi sóhajnak voltatok tanúi,
jaj, a szívem, itt a pad megpihenni hív.
Alattatok szerelem amor nyila jár,
s védelmed alatt költ a gelepár.

Ti látjátok minden nap a kéklő vizet,
hajót s a csónakot, mely úgy integet.
A nádast, mely tavasszal újra zöldre vált,
a fürdő ablakát, s a hófehér szobát.

Téged néz a sok beteg, ki napról-napra lát,
kinek nem lehet becsukni szobája ablakát.
Mert látni akar, érezni, hogy ontod illatod,
s délben megszűröd a perzselő napot.

Alattad üdül, gyógyul sok beteg,
ki tavaly megszámolta ágad-leveléd.
Vigyázz, hogy most is annyi ágat hajts,
jól hajolj, ha szerelmest takarsz.

Susogj altatót, ha jön az est,
s reggel, harmat cseppel integess.
Gyógyuljon mindenki, ki alattad ül,
szerelmes legyen, még szerelmesebb.

Hallgasd, vigasztald a szomorkodót,
fáradtnak adj hús pihenőt.
Még sokáig ragyogjon rád a nap,
hogyminden évben újra lássalak.

1977. 04. 11.

*Jáger Tiborné
Nyugdíjas ápolónő*

Tavaszi teendők

- védekezés az amerikai szőlőkabóca ellen



Újságunk hasábjain korábban már írtunk a szőlő aranyszínű sárgaság betegségéről, amely napjainkban a szőlőtermesztés egyik legsúlyosabb növényegészségügyi problémája. Tekintettel a probléma súlyosságára, alábbi cikkünkben összefoglaltuk a Magyar Növényvédő Mérnöki és Növényorvosi Kamara szakmai ajánlásait a tavaszi munkákhoz kapcsolódó védekezésről.

A betegséget a Flavescence do-rée fitoplazma okozza, amely fertőzött szaporítóanyaggal, valamint rovarvektorok az amerikai szőlőkabóca (*Scaphoideus titanus*) közvetítésével terjedhet.

Az amerikai szőlőkabóca egy-nemzedékes, szőlőhöz kötődő faj, amely tojás alakban telet át a szőlőültetvényekben. A tojások legnagyobb része a szőlő két-

éves és idősebb fás részein, elsősorban a vesszők kéregrepedéseiben található, és ezekből indul meg tavasszal a lárvakelés.

A kórokozó táplálkozással történő felvételét követően, egy ún. látens időszak után a kabóca élete végéig fertőzőképes maradhat, így a fejlődése során egyre mozgékonyabb alakok, majd a repülő imágók további tőkékre és újabb állományrészekre is átterjeszthetik a fitoplazmát. A nőtények a tenyészidőszak végén rakják le tojásaikat a szőlő fás részeire, ahol azok védetten áttelelnek, és tavasszal innen indul újra a fejlődési ciklus.

A betegség terjedését és a vektor elleni védekezést nem lehet egyetlen módszerre, kezelésre vagy egyetlen időpontra sem leegyszerűsíteni. Olyan, egymásra

épülő, egymást kiegészítő védekezési rendszert kell kialakítani, amely figyelembe veszi a szőlő állapotát, a kabóca életmódját, áttelelésének módját, a lárvakelés időszakát, a lárvafejlődést, valamint a tenyészidőszakban szükséges további beavatkozásokat is.

A kabóca elleni védekezés fő időszaka a lárvák fejlődési időszakára esik, amikor a még korlátozottan mozgó és terjedő alakok ellen lépünk fel.

Mivel azonban az amerikai szőlőkabóca tojás alakban telet át, a védekezés logikája és megkezdése már a nyugalmi időszakban elindul. Bár az időjárási tényezőkre nincs ráhatásunk, a metszési módja, a metszési nyeselek kezelése, az ültetvény higiéniai állapota és a lemosó permetezés

egyaránt olyan elemek, amelyek befolyásolhatják a tavaszi népeség kiinduló nagyságát. A lemosó permetezés tehát nem önmagában ad megoldást az amerikai szőlőkabóca problémájára, hanem a felépített védekezési rendszer egyik korai eleme.

A lemosó permetezés lényege, hogy a nyugalmi időszak végén, illetve a rügyfakadáshoz közeli állapotban nagy lémenységgel (800-1500 l/ha), a teljes fedettség elérését célozva juttatunk ki olyan készítményt, amely a fás részek felületén, a kéregrepedésekben és a fás részek rejtékében telelő alakokat elérve tud hatni. Miután kontakt hatású szerről van szó, különösen fontos a permetlé fedése.

Növényegészségügyi zárlat alatt álló területen a telelő tojások gyérítését szolgáló beavatkozások nem egyszerű szakmai ajánlások, hanem a hatósági védekezés részét képező kötelezettségek. Ilyen esetben a metszési nyesedék megfelelő kezelése, illetve az olajos lemosó permetezés nem választható lehetőség, hanem végrehajtandó előírás. Nem zárlati helyzetben ugyanakkor a lemosó permetezés szakmailag indokolt, hasznos technológiai elem lehet, de ott elsősorban javaslatként, az integrált védekezés részeként értelmezhető.

A védekezési rendszer felépítésében a sorrendiség és az összhang a legfontosabb. A metszés és a nyesedék kezelése után javasolt, hogy a lemosó permetezés következzen, mint korai gyérítő beavatkozás, majd a tenyészidőszakban a kabóca fejlődésmenetéhez igazított, időben végrehajtott további kezelések adják a védekezés gerincét. Az amerikai szőlőkabóca ellen növényvédelmi stratégiát csak így lehet valóban integrált módon, a kártevő biológiájához igazodva, szakmailag megalapozottan felépíteni.

A metszési nyesedék kezelése tehát minden helyen és esetben



fontos növény-egészségügyi, növényvédelmi intézkedés. A legbiztosabb eljárás a venyige elégetése, amely a kabócatojások teljes pusztulását biztosítja. Az égetés az aktuális jogszabályok betartásával kell végrehajtani!

A lemosó kezeléseket metszés és törzstisztítás után, rügyfakadás előtt, fagymentes, csapadékmentes, szélcsendes időben kell végrehajtani, amikor a következő 24-48 órában sem várható fagy vagy csapadék. Ideális, ha hőmérséklet már tartósan meghaladja az 5-10 °C-ot.

Szőlő kultúrában amerikai szőlőkabóca ellen engedélyezett lemosó permetezőszer:

Vegarep EC – amely engedélyezett *Scaphoideus titanus* ellen
Gravity – a *Vegarep EC*-vel megegyező készítmény.

Dripp Extra – a *Vegarep EC*-vel megegyező készítmény.

Egyéb, szőlő kultúrában engedélyezett ásványi olaj tartalmú lemosó permetezőszer, melyek szőlőben kártevők elleni lemosó felhasználásra rendelkeznek engedéllyel, és technológiailag alkalmasak a kártevő alakok gyérítésére:

Agrokén – lisztharmat ellen és kártevők gyérítésére.

Nevikén – lisztharmat, valamint kártevő ízeltlábúak gyérítésére.

Nevikén Extra – lisztharmat ellen és kártevők gyérítésére.

Olajos Rézkén – kártevők gyéríté-

sére, baktériumos és gombás eredetű betegségek ellen is.

A készítményeket csak az engedélyokiratban foglaltak betartásával, a címkeszöveg szerint szabad felhasználni, védőfelszerelésben.

ÖSSZEGZÉS

A lemosó permetezés nem „csodaszer”, de nem is felesleges beavatkozás.

Helye van egy tudatosan felépített, átgondolt, ún. integrált védekezési rendszerben.

- zárlati területen: kötelező
- általánosan: ajánlott
- csak akkor eredményes, ha időben és teljes fedéssel valósul meg
- nem helyettesíti, hanem kiegészíti a tenyészidőszakban elvégzendő kabóca elleni védekezést és ezzel javíthatja a teljes védekezési rendszer eredményességét.

- más kártevők, kórokozók ellen is van hatása

A lemosó permetezés akkor lehet igazán eredményes, ha:

- metszés és nyesedékkezelés (égetés) után történik,
- rügyfakadás előtt végzik el,
- nagy permetlé-mennyiséggel és minél teljesebb fedésre törekedve hajtják végre,
- a termelő a teljes szőlővédelmet egy rendszerben gondolja végig.



Csopakiak kalandjai Afrikában

A Csopaki Hírek oldalain örömmel adunk hírt csopakiai különleges élményeiről, kalandjairól.

Idén két csopaki fiatalember, Kácsor Viktor és Konrád Antal részt vettek a Budapest-Bamako rallyn, és sikeresen teljesítették azt.

A Budapest-Bamako egy veszélyes, minimál aszisztenciás kaland és tájékoztató verseny. Itt nincsenek mentőhelikopterek, begyűjtő teherautók, idegenvezetők, animátorok vagy tolmácsok. Mindenki a talpraesettségre, a szerencséjére és a felkészültségre számíthat. A Bamakon egy dolog biztos: min-

den bizonytalan. De a kaland erről szól. Ez egy nagy közösségi esemény, ahol esténként a tábor-tűznél oszthatják meg a résztvevők a napi élményeket és alkalmanként a vacsorát.

2026-ban január 23-án indult Budapestről és Sierra Leoneba ért véget a rally. Az idei futam egy extra hosszú, három és fél napos maratoni etap-pal kezdődött az európai utakon, majd Marokkóban, Mauritániában folytatódott hegyi és sivatagi földutakon, a Szaharán keresztül. Szenegálban füves, bokros szavannák fogadták a rally mezőnyét. Itt valódi afrikai falusi életbe csöppentek, hatalmas majomkenyérfa árnyékában, poros számarósvényeken haladva. Guineában a rally visszatért a látványos guineai magasföldre és a vízesések világába. Sierra Leoneba érkezve a rally az utolsó teljes délutánt, estét és éjszakát ismét Nyugat-Afrika egyik leglélegzetelállítóbb tengerpartján, a Bureh Beach-en töltötte, hatalmas beach part-tyval zárták a kalandot, méltó búcsút véve az úttól.

Konrád Antallal beszélgettünk a csopaki csapat élményeiről, sikereiről.

Honnan érkezett az ötlet, hogy elinduljanak egy ilyen kalandon?

Szerettük volna kicsit feszegetni a határainkat, kalandot, kihívást kerestünk. A testvérem, Róbert korábban már indult a versenyen, kijárta előttünk az utat, inspirálóak voltak az élménybeszámolóik, kalandjai.

Mire volt szükség az induláshoz? Mi minden kellett, hogy az ötlet valósággá váljon?

Két évet szántunk a felkészülésre. Viktor testvére, Bence is nevezett velünk, de sajnos végül nem tudott velünk tartani, kisgyermek született a családban, ezért ketten maradtunk Viktorral. Azt gondolhatnánk, hogy elég egy jó terepjáró és kész, lehet



Gyógyszeradóomány



Homokba ragadva

is indulni, de sajnos ez nem így van. Szükség van az alapos felkészülésre – de őszintén szólva kicsit halogattuk, és csak az utolsó fél év telt intenzív előkészületekkel.

Miből állt a felkészülés?

Leginkább az autó „bütyköléséből”. Azt szerettük volna, ha minden lehetséges hiba itthon mutatkozik meg és nem Afrikában. Így aztán mindig volt valami probléma. De megérte, mert az úton semmilyen komoly műszaki problémával nem kellett végül megküzdenünk.

A technikai tudás mellé valószínűleg szükség van komoly belső motivációra is.

Igen, a terepjáró „szívügyünk”, hobbink, a természettel való kapcsolat, találkozás, a vadkempingezés szintén nagyon vonzó a számunkra. Sátorozásban pedig bőven volt részünk, néha négy napig is sátorban aludtunk, mire valahol lakott területen meg tudtunk szállni egy-egy hotelben. Ilyenkor megtapasztalhatja az ember, milyen csodás élmény egy forró zuhany.

A komfort hiánya mellett mi jelentette a kárpótlást? A csodálatos tájak. Rengeteg kilométert tettünk meg a sivatagban, a dűnék felett megcsodált naplemente vagy napfelkelte, a tisztán ragyogó csillagok éjszakánként semmihez sem hasonlíthatók. Reggelente sok más résztvevővel együtt vártuk a homokdűnék tetején, hogy felkeljen a Nap, valahogy még ébresztő sem kellett, magunktól keltünk fel korareggel. Aztán elkészítettük a „kotyogós” kávé, és

testben-lélekben felfrissülve kezdtünk neki az azt nap távnak.

Mi volt a legkellemesebb élmény?

A természeti tájak. Marokkó elvarázsolt bennünket, Mauritániában megtapasztaltuk, milyen egyik homokviharból a másikba kerülni, amikor mindent elborít a homok, és mindenhová bekúszik. Mégis tudtuk élvezni a szépségét. Még most is érzem a tenger illatát, amit akkor éreztünk, amikor a tengerpart mellett autóztunk.

Vagy amikor egy éjszaka egy tengerparti helyen bivakoltunk – szabad ég alatt töltöttük az éjszakát. A helyszínt csak apály idején lehetett megközelíteni, és persze elhagyni is. Fantasztikus élmény volt.

Az is izgalmas volt, amikor egy folyón kézzel mozgatott komppal keltünk át. Ilyet máshol nem nagyon látni. Különleges élmény volt hajnali öt órakor átmenni a Ráktérítőn.



Ráktérítő

Milyen volt találkozni a helyiekkel, az afrikai emberekkel?

Általában nagyon segítőkészek és vendégszeretőek voltak, különösen a kis falvakban. Nagyobb városokban néha talákoztunk agresszióval, előfordult, hogy az ajándékokra számító gyerekek kavicsokkal dobálták az autót, de nem ez volt a jellemző.

Az adományozás fontos eleme a rallynak.

Igen, mi is vittünk magunkkal olyan tárgyakat, ame-



Dűnék között

lyek hasznosak az ott élő emberek, gyerekek számára. Például hátizsákot, iskolaszereket, sátrat, konyhafelszereléseket. Ezúton is köszönjük a csopakiaknak az adományokat. Nagy szeretettel fogadták mindezeket a helyiek. Számos helyen előre egyeztetve volt, hogy hol, kinek, vagy melyik iskolának adjunk a magunkkal hozott adományokból. De előfordult spontán találkozás is, például a verseny végén, az utolsó megállónál szinte minden

gyógyszerünk, kötszerünk megmaradt. A közelben találtunk egy mentőautót, nekik adtuk mindezt. Mi jelentett nehézséget? Akadtak-e technikai jellegű problémák?



Adományok



Komp

Hála istennek nem nagyon. Még defektünk sem volt. A legkellemetlenebb talán az volt, hogy nem működött a légkondicionáló az autóban. 40 fok melegben ez nem kellemes.

Egyszer, egy tengerparti helyszínen megálltunk egy hajóroncsnál, amelyet ugyan ellepett a dagály, de meg lehetett nézni. Közben azonban jól elástuk az autót a homokban, nem tudtunk kikecmeregni belőle. Egy litván csapat segített nekünk, kihúztak a homokból. Ez a segítőkészség az egész versenyre jellemző volt. Ha egy álló autóval találkoztunk, biztosan megkérdeztük, jól vannak-e, kérnek-e segítséget. Nagyon jó társaság gyűlt össze, különös emberek, akiket összehozott a kalandvág, a bajtársiasság. Mi magunk is együtt maradtunk a veszprémi csapattal, segítettük egymást az út során.

És persze hiányoztak az otthoniak, a család. Tartottuk a kapcsolatot velük, de nagyon hiányoztak. Milyen volt a szervezés?

Nem lehet panaszunk erre. A határátkeléseket például nagyon jól megszervezték, nem volt fennakadás azt leszámítva, hogy ilyenkor feltorlódott a mezőny. A megállóhelyeken vigyáztak ránk, katonák, rendőrök felügyelték a biztonságot.

Mit tudtak „elhozni” magukkal, hogyan gazdagította a csapatot ez az élmény?

Ez egy igazi felnőttkori kaland volt a számunkra. Megtehettük, kipróbáltuk magunkat, és sikerült helytállnunk. Ezen túl megtanultuk meglátni a szépséget az apró dolgokban. Amikor hosszú órákon át vezetünk a sivatagban, különleges csodának tűnt egy szikla feltűnése. Megtanultuk jobban megbecsülni azt, amink van. Látva mások nélkülözését, másképp látjuk a saját életünket, lehetőségeinket. Egy ilyen kaland segít átértékelni az életünket.

Köszönjük a beszélgetést, jó olyan példákra hallani, amikor a kalandvág találkozik önzetlen támogatással, együttműködéssel, a természet szeretetével.

Adó 1%

Tisztelt Csopakot kedvelők!

Az adóbevallás időszakában mindannyiunknak lehetősége van arra, hogy a levont **adónk 1%-ával** olyan ügyeket támogassunk, amelyek valóban közel állnak hozzánk. Ez nem jelent plusz kiadást. Az 1% a már levont adónkból kerül felajánlásra, viszont ha nem rendelkezünk róla, később már nincs lehetőségünk ezt megtenni – így ez az összeg nem jut el azokhoz, akiknek valóban nagy segítséget jelentene. Arra biztatom Önöket, hogy idén is a helyi civil közösségeink mellé álljanak – azok mellé az elkötelezett emberek mellé, akik nap mint nap tesznek településünkért.

Csopakon számos aktív és értékteremtő civil szervezet működik, közülük most négyet szeretnék külön is kiemelni:

A **Csopak Nyugdíjas Klub** a közösségi élet egyik meghatározó pillére. Programjaikkal, rendezvényeikkel nemcsak az idősebb generáció mindennapjait teszik tartalmasabbá, hanem példát mutatnak összetartásból és életszeretetből.

A **Csopak Településért Közalapítvány** csendes, de annál jelentősebb munkájával hosszú távon formálja településünk arculatát. Támogatásaikkal, kezdeményezéseikkel hozzájárulnak ahhoz, hogy Csopak élhető, fejlődő és értékeit megőrző község maradjon.

A **Csopaki Polgárőr Egyesület** tagjai pedig azok, akikre mindig számíthatunk. Jelenlétük biztonságot ad, önkéntes szolgálatukkal hozzájárulnak ahhoz, hogy településünk nyugodt, élhető és biztonságos legyen mindenki számára.



A **Csopak–Paloznak Horgászegyesület** nemcsak a horgászat szerelmeseit fogja össze, hanem aktívan részt vesz természeti környezetünk megóvásában is. Munkájuk révén a Balaton és környezete közös kincsünk marad a jövő generációi számára is.

Ezek a közösségek jóval többek egyszerű szervezeteknél: elkötelezett, tenni akaró közösségek, amelyek valódi partnerként dolgoznak azért, hogy Csopak előre haladjon. Munkájukkal erősítik az összetartozást, és nap mint nap bizonyítják, mit jelent felelősen és szívvel-lélekkel tenni a közösségért.

Kérem Önöket, hogy lehetőségeikhez mérten támogassák őket adójuk 1%-ával. Egy apró gesztus, amely hatalmas segítséget jelent számukra. Köszönettel minden önkéntesnek és támogatónak!

*Ambrus Tibor
polgármester*



Csopaki Polgári Kör

A Csopaki Polgári Kör Kulturális Egyesület meghívására 2026. március 20-án Bogár László professzor úr tartott nagyszerű előadást. A rendezvényen megjelent és köszöntötte a hallgatóságot Dr. Hegedűs Barbara parlamenti képviselő, aki a Fidesz-KDNP országgyűlési képviselő jelöltje a választókerületben. Bogár László professzor a ciklusvégekkel kezdte az előadását, melyek, ha egybeesnek – ami jelen korunkban is zajlik – az egymást erősítő tektonikus hatások miatt, szoktak a világháborúk kirobbanni.

Elmagyarázta, hogy az **első ciklusvég a nemzetállamok ciklusai**: véget ér az Amerikai világbirodalom évszázada. Az elmúlt 600 év során, mindig egy-egy nyugati nemzetállam adta a világ vezető erejét: eddigi hat birodalom (Portugália, Spanyolország, Hollandia, Franciaország, Anglia és az USA). Nagyon fontos a periodicitás, 100 évenként vége van egy-egy birodalomnak.

A második ciklusvég automatikusan adódik az előbbi végéből, hiszen nincs hetedik nemzetállam, amelyből világbirodalmi vezető válhatna. Azaz ha az USA, mint amerikai nemzetállami birodalom lehanyatlik, ennek már nem lehet folytatása, vagyis **a Nyugat 5-600 éves világhuralma hanyatlik le** és ér véget, ezzel a ciklusvéggel egyidejűleg.

A harmadik ciklusvég nagyon kényes és a nehezen elbeszélhető: véget ér az elmúlt hármezer év, az a hármezer év, amikor a kereskedelem, a pénz és a média fegyverként való használata

profitszerzési célokra megszűnik. Ugyanis a kereskedelem, a pénz és a média fegyverként való használata határozta meg a magát nem létezőnek tekintő világerőt, ami 3000 éve az alapvető létszerveződési módját adja az egész világnak – ez a globális parazita. Azért ér véget ez a hármezer éves ciklus, mert nincs tovább: a világ erőforrásai kifogytak, a globális parazita szétverte, felemészttette, elmocskolta a külső természetet: földet-víz-levegőt és elmocskolta az ember belső természetét: lelki, erkölcsi, szellemi javait. Nincs tehát tovább.

Véleménye szerint elkezdődött az agónia! Lehullóban van a lepel: megérkezik az Apokalipszis, ahogyan a görögök fogalmaztak, feltárnak a rejtett igazságok. Ki kell mondanunk tehát mindazt, amit eddig nem tudtunk, nem mertünk vagy nem akartunk.

Feltette a döbbsent hallgatóságnak a kérdést, hogy vajon miért tartunk itt? Miért ér véget az amerikai nemzetbirodalom uralma? Meg is válaszolta rögtön, azzal, hogy Amerika adósságai nagyobbak, mint az egész vagyona. Amerika valójában már negatív létet él, ha hirtelen minden hitelező egyszerre követelné vissza az általa Amerikának nyújtott hitelt, a visszafizetés során az amerikaiak mindenüket elvesztenék, és még maradna kb. 22 ezer milliárd dollár, nagyjából 22 magyarországnyi nemzeti vagyonnak megfelelő összeg, amit törleszteniük kellene a semmiből.

Ezzel együtt a világ is rohamos gyorsasággal közeledik ahhoz az állapothoz, amikor az összes adóssága nagyobb lesz, mint az összes vagyona. Abszurdum, fejtette ki, de lehet, hogy egy évtizeden belül eljuthatunk oda, hogy a világ adóssága nagyobb lesz, mint a vagyona.

Azon is érdemes elgondolkodni, mondta, hogy vajon kinek tartozik a világ? A professzor úr válasza alapján: ennek a globális parazitának tartozik a világ.

Kifejtette, hogy az elmúlt egy évszázad, az amerikai birodalmi évszázada során lett először a zsidóságnak az elmúlt 3000 év során nemzetállama is és világbirodalma is. Teljesen érthető és logikus a törekvés mind a kettőjük részéről, hogy a jövőben – az előttünk álló módfelett kalandosnak ígérkező évszázad során – is szeretnék megőrizni mind a nemzetállamukat mind a világbirodalmukat. Ezzel a teljesen érthető és logikus törekvéssel csak az a probléma, hogy a világ egy jelentős része csak vonakodva hajlandó ezt elfogadni.

A három évvel ezelőtti október 7-i merénylet során – melyet állítólag az izraeli titkosszolgálat nem észlelt – arra voltak kíváncsiak, hogy mit szól hozzá a világ. Hogy lehet-e ezzel figyelmeztetni és fegyelmelni a világot. Az események pontosan azért zajlottak le, mert azt remélte az izraeli nemzetállam, és a világbirodalom, hogy a világ egyértelműen felsorakozik mögójük és elfogadja, hogy létének a következő időszakban abszolút garanciát kell adni. De nem ez történt!

Ráadásul van egy olyan ország, amely mind a két esetben – az amerikai és a zsidó nép esetében is – megkérdőjelezi, sőt egyértelműen tagadja a létét mindkét államnak: a nemzetállamnak és a világbirodalomnak is. Ez az ország nem más, mint Irán.

Így érthető meg, mindkét nemzetállam és birodalom részéről, hogy kívánja megsemmisíteni Iránt. Azonban világnak látnia kell és ez ennek a világháborúnak a legkényesebb összefüggése, hogy a célpont ugyan formálisan Irán, valójában Irán megsemmisítése is. Ez az akció azonban nem öncélú, hanem arra irányul, hogy a világot figyelmeztesse és megfegyelmesse.

Kifejtette, hogy Irán példáján valójában azt akarja figyelmeztetés képpen mindkét birodalom a világ felé megfogalmazni, hogy így jár mindenki, aki szembeszegül e két birodalom és nemzetállam egyidejű fennállásának következő évszázados projectjével. Érteni véljük ezt az üzenetet és azt is, hogy ha ez a háború elhúzódik – mert elhúzódhat – az valami iszonyú és felfoghatatlan



pusztítást visz végbe a világ társadalmában és a világgazdaságban. Ennek az iszonyú pusztításnak a terheit, természetesen a világ viseli majd. A professzor álláspontja szerint értelmetlen ez a törekvés, mert ha még sikerülne is Iránt megsemmisíteni és sikerülne is azt az elég határozott üzenetet eljuttatni a világba, hogy így jár mindenki, aki szembeszegül a két birodalom akaratával, ezzel a globális parazita csak az agóniáját hosszabbítja meg.

Véleménye szerint nincs más lehetőség: új létszerveződési modellre vár az egész világ. Nagy valószínűséggel a háromtest birodalom az, amelynek léte már most is egyértelműnek látszik. Ez adhatná meg a stabilitást a világnak: tehát, Amerika, Oroszország és Kína egyezsége. Tudomásul kell azonban venni, hogy ez az egyensúly csak akkor jöhet létre, hogy ha az amerikai birodalom elfogadja, hogy sem az orosz birodalom, sem a kínai birodalom nem ért egyet a zsidóság illetve az amerikai társadalom számára biztosítandó nemzetállami és világbirodalmi szereppel.

Az, hogy ezt lehet-e békés tárgyalások útján a módfelett kalandosnak ígérkező évtized során véghezvinni, azt még nem sejtethetjük.

Ezért javasolta a professzor úr, hogy találkozzunk májusban vagy júniusban, hátha a lepel, ami lehellóban van, felfedte már a megoldási irányokat.

Polgári körünk következő előadására 2026. április 8-án este hatkor kerül sor a csopaki Kultúrházban, ahol egy másik nehéz kérdést boncolgat előadónk, dr. Tóth Máté energياجogász: az energia szuverenitásról tart előadás, arról, hogy miért óriási a tét, mely előadásra szeretettel meghívjuk kedves olvasóinkat.

Márciusi események a Csopaki Református Általános Iskolában

A március eseményekben gazdag hónap volt intézményünk életében. A hónap elején a 2-8. évfolyamos tanulók részt vettek a PÉNZ7 – Pénzügyi és



Vállalkozói Témahét programjain, ahol játékos formában ismerkedtek meg a pénzügyi tudatosság alapjaival és a mesterséges intelligencia világával. A hatodikosok elkészítették „A Jövő Városa” projektet, mely során modern technológiák – többek között 3D tervezés és programozás – segítségével mutatták be elképzeléseiket.

Az 5. osztályos tanulók ünnepi műsora adta a települési megemlékezés gerincét: színvonalas és emlékezetes összeállításukkal méltó módon idézték fel az 1848–49-es forradalom és szabadságharc eseményeit.

A Víz világnapját változatos programokkal tettük emlékezetessé: kiállítással, sporteseményekkel és közös élményelemekkel hívtuk fel a figyelmet a víz fontosságára.



A Filharmónia koncertsorozat keretében az Anima Musicae Quartet látogatott el iskolánkba, zenei élményt nyújtva diákjainknak.

A hónap során folytattuk a „Túrázz a sulival!” programot is, melynek keretében egy 17 kilométeres szakaszt teljesítettünk a Balaton-felvidéken.



A Digitális Témahét alkalmával tanulóink 1-8. osztályig a robotika, a 3D tervezés és a programozás világában mélyülhettek el, többek között a veszprémi Code Creator központban szerzett élményekkel gazdagodva.



SZAKMA SZTÁR A hatodik és hetedik osztály tanulói izgalmas és tartalmas programon vettek részt a SZAKMA SZTÁR kiállításon, Budapesten. A rendezvény kiváló lehetőséget biztosított arra, hogy a diákok közelebbről is megismerkedjenek különböző szakmákkal. A tanulók számos interaktív bemutatón vehettek részt, ahol saját maguk is kipróbálhatták az egyes foglalkozásokhoz kapcsolódó tevékenységeket. A program nemcsak szórakoztató, hanem tanulságos is volt, hiszen segítette a pályaeorientációt. A közös élmények tovább erősítették az osztályközösséget is. A gyerekek végig lelkesen és érdeklődve vettek részt a programokon. A 2. osztályos tanulók könyvtári órán vettek részt, ahol mesés keretek között ismerkedtek meg a könyvtárhasználat szabályaival.





CSOPAKI REFORMÁTUS
ÁLTALÁNOS ISKOLA

8229 Csopak, Kossuth u. 106.
e-mail: iskola@csopak.hu
Tel.: +36-87-789565
<https://refiskolacsopak.hu/>

Tisztelt Szülők!

Értesítjük az érintett szülőket, hogy a 2026/2027. tanévre történő általános iskolai beíratás rendje a következő:

Beiratkozás időpontja: 2026. április 23. - 2026. április 24. 8-17 óráig

A Csopaki Református Általános Iskola honlapján megtalálhatók a beiratkozáshoz szükséges nyomtatványok (<https://refiskolacsopak.hu>), ezeket kérjük magukkal hozni beiratkozáskor.

Beiratkozási dokumentumok a következők (melyek e-mailben is előre elküldhetők az iskolatitkar@csopak.hu e-mail címre):

- Beiratkozási lap
- Nyilatkozat felüveleti jogról
- 3 gyermekes kedvezmény nyilatkozat
- Nyilatkozat hittanoktatásról
- Nyilatkozat az étkezés befizetésének módjáról
- Nyilatkozat házirend elfogadásáról
- Nyilatkozat annak elfogadásáról, hogy a gyerekekről fotók, kamerafelvétel készület

- Nyilatkozat szállításról
- a gyermek nevére kiállított személyi azonosítót és lakcímet igazoló hatósági igazolvány (lakcímkártya),
- adóazonosító számot tartalmazó kártya
- a gyermek születési anyakönyvi kivonata
- a gyermek TAJ-kártyája
- a szülő/gondviselő személyazonosító igazolványa
- gyerekekről pedagógiai szolgálat által kiállított szakvélemény (abban az esetben, ha gyermeke rendelkezik vele)
- óvoda által kiállított jogviszony igazoló lap

A dokumentumok szerkeszthető formában is elérhetőek a honlapon.

Akinek bármilyen segítségre van szüksége, azt a **06-87-789565** telefonszámon jelezze.

A tankötelezettsége teljesítését 2026. szeptember 1-jétől megkezdő gyermekét a szülő a fenti időszakban köteles beírattatni a választott vagy a lakóhelye – ennek hiányában tartózkodási helye – szerinti kötelező felvételt biztosító általános iskola első évfolyamára.

A felvételtől az iskola igazgatója dönt, melyről írásban értesíti a szülőket.

A döntés ellen a szülő – a közléstől, ennek hiányában a tudomásra jutástól számított 15 napon belül – jogszabálysértésre vagy érdeksérelemre hivatkozással jogorvoslati kérelmet nyújthat be.

A kérelemmel kapcsolatban az iskola fenntartója jár el és hoz másodfokú döntést.

Amennyiben a választott iskola igazgatója a gyermek felvételét elutasító döntést hoz, a szülő a gyermekét a döntés jogerőre emelkedését követő 5 napon belül köteles beírattatni a kötelező felvételt biztosító iskola első évfolyamára.

Csopak, 2026. március 10.

Tisztelettel:


Huszár Péterné
Igazgató



A tavasz varázsa a gyermekek szemével

Az idei évben sokat váratott magára a tavasz. A hosszú, hideg tél után mindenki türelmetlenül várta az első tavaszi napsugarat, hogy aztán kezdetét vehesse ismét a természet megújulása. A márciusi hűvös időben kikelet csalogató mondókáinkkal, énekeinkkel próbáltuk előhívogatni a tavaszi napsütést. Az óvodában a tavaszi ünnepkörhöz kapcsolódóan, sokféle lehetőségünk van az idő körforgásának, megélésére, szemléltetésére. A szülőföld megismerését, és a közösséghez tartozás élményének elmélyítését segítik a nemzeti, vallási és gazdasági ünnepeink megismerései és a hozzájuk kapcsolódó hagyományaink, szokásaink ápolásai. Minden évben megemlékezünk az 1948-49-es forradalom és sza-



badshárc hőseiről. A gyerekekkel játékos formában idéztük fel a nemzeti ünnephez kapcsolódó jelképeinket, verseinket, dalainkat. A gyerekekkel közösen, a kabátunkra tűzött kokárdákkal és az óvodában készített zászlókkal, virágokkal, kokárdákkal sétáltunk el a Hősi emlékműhöz, ahol versekkel, énekekkel ünnepeltünk.

Tavaszi hagyományaink közé tartozik óvodánkban

a Mandulavirág Napok megszervezése. Az időjárás kegyeibe fogadta a programunkat. Ragyogó napsütésben telt a hetünk, és a hét során a gyermekek játékos, élményalapú tevékenységeken keresztül ismerkedhettek meg a természet ébredésével. A névadó mandulavirág teljes pompájában díszítette a települést, a hegytetőtől, a szőlősorokon, kerteken keresztül a Balatonpartig.



A csopaki domboldalon tett séták és kirándulások alkalmával a gyerekek megfigyelhették a mandulafák virágzását. A természet szépsége és változásai mély benyomást tettek rájuk, érzékenységük és kíváncsiságuk pedig napról napra erősödött.

A természetszeretet élménye nemcsak a kirándulások során jelent meg, hanem a mindennapi óvodai tevékenységekben is. Népi mondókák, dalok és játékfűzések segítségével dolgoztuk fel a tavaszhoz kapcsolódó élményeket, így a gyermekek játékosan kapcsolódhattak a hagyományokhoz és a természet ritmusához.

A mesevilág is fontos szerepet kapott: egy-egy történet inspirációjára tavaszi veteményezésbe kezdtünk, amely során a gyerekek megtapasztalhatták a növények gondozását és fejlődését. A meseélmények nyomán, a kicsik borsót ültettek a kismadár kertjébe, a nagyobbak tavaszi veteményezésbe fog-

tak. Ezáltal felelősségtudatuk és türelmük is fejlődött. A napok múlásával izgatottan várják, figyelik azóta is az elültetett magok növekedését, fejlődését.

A mandulavirágzás szépsége az alkotásokban is visszaköszönt. A gyermekek különböző technikákkal – a kisebbek krumplinyomdával, festéssel, ragasztással, a nagyok pedig lenvászonra festett képekkel



– jelenítették meg a virágzó ágakat, így kreativitásuk szabadon kibontakozhatott.

A programokat tavaszi finomságok tették még emlékezetesebbé: közösen készített zsenge zöldség falatok, és virágformájú linzerek kerültek az asztalokra, amelyek nemcsak finomak, hanem látványosak is voltak.

A tevékenységek során matematikai tapasztalatokat is szereztek a gyermekek. Játékos formában ismerkedtek a rész–egész viszonytal, a páros és páratlan fogalmával, valamint a halmazállapot-változásokkal is. A Mandulavirág Napok nemcsak élményekkel gazdagították a gyermekeket, hanem hozzájárultak a természet iránti szeretetük elmélyítéséhez, a közösséghez tartozás élményének erősítéséhez. A tavasz így valóban életre kelt az óvoda falain belül és kívül egyaránt.

Szigetiné Nagy Katalin
óvodapedagógus



Fotó: dr. Sipos-Bagi Zsuzsanna

Márciusi pillanatok a Fecskefészek Bölcsődében

A tavasz beköszöntével a Fecskefészek Bölcsőde kis lakói új élményekkel, vidám programokkal és sok-sok közös felfedezéssel gazdagodtak. Március hónapja a játékos tanulás, az alkotás és az ünnepi hangulódás jegyében telt.



A Víz világnapja alkalmából a gyermekekkel közösen beszélgettünk a víz fontosságáról, szerepéről mindennapi életünkben. A kicsik „halacskákat” készítettek színes papírból, ragasztással és díszítéssel. Az aprólékos alkotás nemcsak örömteli tevékenység

szerek világa egészen elvarázsolta a gyerekeket – együtt énekeltünk, hallgattunk, mozdultunk a zenére. A kicsik felszabadultan, csillogó szemmel vettek részt a játékos zenei foglalkozáson, amely mindenkit magával ragadott. Ezúton is köszönjük szépen Ritának az élményteli délelőttöt!



volt, hanem kiválóan fejlesztette a finommotorikus mozgásukat és a kéz-szem koordinációt is. Különleges élményt jelentett számunkra a rendhagyó Ringató-foglalkozás Rábaközi Ritával, „Mesélő hangszerek” címmel. A dallamok, ritmusok és hang-

A hónap zárásaként a húsvéti készülődés tette meghitté a bölcsődei napokat. Megérkezett hozzánk a nyuszi, és egész délelőtt az ünnepre hangolódunk. A gyerekek mondókákkal, énekekkel, furulyaszóval és „nyuszis tornával” várták a húsvéti meglepetést. Bár az időjárás most nem kedvezett a szabadtéri programnak, a tojáskeresés így is nagy örömet okozott – ezúttal a csoportszobában rejtette el ajándékait a nyuszi.



Március tehát sok szép pillanatot hozott a Fecskefészek Bölcsődében: zenében, alkotásban, közös élményekben és ünnepi hangulatban bővelkedett. A gyermeki öröm, a közösség ereje és az együtt töltött idő most is megtöltötte a bölcsődét vidámsággal és szeretettel.



Kozármislenyi sikerek

2026. március 21-én a Pécs szomszédságában található Kozármislenyen rendezte meg a Magyar ITF Taekwon-do Szövetség a 2026. évi Magyar Bajnokságát, ahol ismét remekeltek a Hullámtörők Sportegyesület Taekwon-do Klubjának versenyzői. A hazai ITF taekwon-do legrangosabb eseményén a zsűfólásig megtelt sportcsarnokban az egyesület 8 versenyzője összesen 12 versenyszámban mérte össze tudását a magyar taekwon-do klubok, egyesületek versenyzőivel. A teljes napon át tartó megmérettetés során 6 páston folytak a mérkőzések, amelyeket 11 esetben éremmel a nyakukban hagyhattak el versenyzőink.

Eredmények:

- Gábor Alma küzdelem aranyérem, Magyar Bajnok;
- Császár Ildikó formagyakorlat aranyérem, Magyar Bajnok, speciál technika aranyérem, Magyar Bajnok;
- Gőcze Száva formagyakorlat ezüstérem;
- Szűcs Benedek speciál technika bronzérem, formagyakorlat bronzérem, küzdelem bronzérem;
- Kováts Éva formagyakorlat bronzérem;
- Huszár Viktória formagyakorlat bronzérem;
- dr. Geipl Ibolya formagyakorlat bronzérem;
- Gál Dominik küzdelem bronzérem.

(Felkészítő mester: Gábor Farkas IV. dan)

Nagy gratula valamennyi versenyzőnek, hajrá Hullámtörők!

Tartalmas és élményekben gazdag március a Nyugdíjas Klubban

A Nyugdíjas Klub életében a március ismét eseménydúsán és tartalmasan telt. A tavasz első hónapja nemcsak a természet megújulását hozta el, hanem közösségünk számára is számos élményt, találkozást és hasznos ismeretet. Ismeretterjesztő előadások, ünnepi alkalmak és egy különleges kirándulás is gazdagította programjainkat, amelyek nemcsak kikapcsolódást, hanem valódi közösségi élményt is jelentettek mindannyiunk számára.

A hónap első összejövetelén Ecsedi Ildikó köszöntötte a megjelenteket, és ismertette a márciusi programokat. Ezt követően külön is üdvözölte Pádár Tibort, aki már nem először látogatott el klubunkba. Felkérésére egy igazán elgondolkodtató és tartalmas előadás részesei lehettünk. Pádár Tibor „A víz és az élet” című előadásában a víz szerepét mutatta be a tudomány és a mindennapi élet szempontjából. Szó esett arról, miért különleges bolygónk a folyékony víz jelenléte miatt, hogyan működik a víz körforgása, és milyen hatással van életünkre a globális vízfelhasználás. Az előadás érintette az ökológiai lábnyom kérdését is, és rámutatott arra, milyen felelősségünk van a vízkészletek megőrzésében. A téma különösen aktuális volt a közelgő Víz világnapja alkalmából.



A hónap egyik legvidámabb és legmeghittőbb eseménye a nőnap ünnepség volt, amelyet a klub férfi tagjai szerveztek meg nagy gondossággal. A kultúrház nagyterme megtelt ünneplőkkel, a hölgyeket elsőként egy kedves videóval köszöntötték, amelyet Chikán András készített. Ezt követően Karáth János üdvözölte a megjelenteket, majd a vállalkozó kedvű férfiak versekkel lepték meg a hölgyeket – némi izgalommal, de annál nagyobb szeretettel.

A délután fénypontja Steinhausz Gergő műsora volt, aki közvetlen stílusával és ismert magyar dalokkal



hamar meghódította a közönséget. A jól ismert dalok hatására a jelenlévők is bekapcsolódtak az éneklésbe, így az ünnepség igazi közös, vidám együttlétté alakult. A férfi klubtársak virággal is kedveskedtek a hölgyeknek, majd szeretetvendégség zárta a programot, jó hangulatú beszélgetésekkel. A tavaszi munkák kezdetéhez kapcsolódva különösen hasznos előadást hallgathattunk meg Markóné dr. Nagy Kriszta növényorvostól, aki nemcsak elismert szakember, hanem itt él közöttünk, sokak kedves ismerőse. Jól ismeri a helyi viszonyokat és a térség növényvédelmi problémáit, így különösen gyakorlatias és hasznos tanácsokat kaptunk tőle. Előadásában a kiskertek növényvédelméről beszélt, külön hangsúlyt fektetve a környezettudatos, kímélő megoldásokra. Szó esett a talajvédelem fontosságáról, a permetezés szabályairól, a kártevők elleni védekezésről, valamint a szélsőséges időjárás okozta kihívásokról is. A résztvevők számos gyakorlati tanáccsal gazdagodtak, amelyeket a mindennapi kertgondozás során is hasznosíthatnak.

A hónap egyik legemlékezetesebb programja a badacsonytomaji kirándulás volt. Már az utazás is külön élményt jelentett: vonattal indult útnak a csapat, ami sokak számára igazi nosztalgikus élmény volt. Az út jó hangulatban telt, beszélgetésekkel, nevetéssel és várakozással telve.

Első állomásunk a Szent Imre-templom volt, ahol Zentai István kántor tartott részletes és élvezetes ismertetőt. Megtudhattuk, hogy a templom 1930 és 1932 között épült Fábián Gáspár tervei alapján, a helyiek összefogásával és a Bazalt Bánya támogatásával. Az épület különlegessége a bazaltkő használata, amely nemcsak tartósságot ad az épületnek, hanem egyedi, komoly hangulatot is kölcsönöz neki. A templom belső tere gazdag művészeti értékeket

rejt: szobrai közül kiemelkednek Krasznai Lajos alkotásai, a díszítések pedig Leszkovszky György munkáját dicsérik. Külön élményt jelentettek Udvardi Erzsébet templomban látható alkotásai is, amelyek bibliai jeleneteket – többek között az Utolsó vacsorát, a Getszemáni-kertet és a Feltámadást – ábrázolják. A kápolnában pedig az Angyali üdvözet, a Mária látogatása Erzsébetnél és a Mária gyermekével című művek láthatók, amelyek csendes, elmélyülésre hívó hangulatot árasztanak. Az orgona és a templom egész belső kialakítása tovább erősíti ezt a különleges lelki élményt.

A kirándulás következő állomása az Udvardi Erzsébet Képtár volt, ahol a festőnő unokahúga fogadott



bennünket, és személyes hangvétellő tárlatvezetésen mutatta be a művész életét és alkotásait. Megismerhettük, hogy Udvardi Erzsébet Baján született 1929-ben, tanulmányait Budapesten végezte, majd 1958-tól Badacsonytomajon élt és alkotott. Művészetének központi eleme a fény volt, amelyet különleges technikával – aranyfüst és ezüsthólia alkalmazásával – jelenített meg. Képein a balatoni táj szépsége és a vallásos témák egyaránt megjelennek, sajátos, egyedi stílusban.

A kiállítás után szabad program keretében még volt idő a környék felfedezésére. A „paloznaki klubtagok” – „ha már itt járunk” felkiáltással – a Római úton átsétáltak Badacsonyba, ahol több nevezetességet is felkerestek, sétáltak a mólónál, és gyönyörködtek a tavaszi táj szépségében. Visszafelé a vonaton ismét találkozott a csapat.

A nap végén még egy kedves meglepetés is várta a résztvevőket: Tóthmihály Nándorné Ida egy, a kirándulás élményeihez kapcsolódó kvízzel készült, amelyet közösen oldottak meg, így a nap élményei még inkább rögzültek mindannyiunkban.

Ez a március is megmutatta, milyen jó együtt lenni: tanulni, kirándulni, ünnepelni és egyszerűen csak megélni a közös pillanatokot. Köszönjük mindazoknak, akik hozzájárultak ezekhez az élményekhez – és már most várjuk a következő közös programokat!

2026. április havi program

Nem csak nyugdíjasoknak!

Április 01. szerda, 14,30 óra: Húsvéti népszokások- látogatás a Református Egyház-községhez

Előadó: Tislér Géza református lelkész
Utána tojásfa állítás a Civilház udvarán
Húsvéti játék - uzsonna

Április 08. szerda, 15 óra: Séta Csopakon az egészségügyi világnap jegyében. Indulás a Civilháztól

Április 15. szerda, 15 óra: „A tavasz ébredése a képek és versek erejével”

Kultúrcsoport előadása a Magyar Költészet Napja alkalmával. Kultúrház

Április 22. szerda: Kirándulás Várpalotára
Indulás: 8 órakor Részletekkel később jelentkezünk!

Április 23. csütörtök, Veszprém 17 óra:

Bérletes színházi előadás: A fiú
Indulás 16 óra 10 perc Vasútállomás
16 óra 15 perc Iskola előtti parkoló

Április 29. szerda, 15 óra: Látogatás az Új Községi házhoz

Vezetőnk: Ambrus Tibor Csopak község polgármestere

Senior örömtánc:

Minden kedden 14 óra 30 perckor a Kultúrházban

Gyógytorna: Minden hétfőn 14 órakor a Kultúrházban

Klubfoglalkozások: Összejövetelek a Civilházban, igény szerinti napokon és időpontban. A foglalkozásokat és azok programjait a szakörök szervezik.

Pénztár és könyvtár minden szerdán 14 órától 14,45 óráig a civilházban.

Kérjük a SZJA 1%-ával támogassák a Csopak Nyugdíjas Klubot!

Rendezvényeinkre minden érdeklődőt szeretettel várunk!

A programváltozás jogát fenntartjuk!

Vezetőség

Csopaki mesék:

Sári és az Északi fény



Sári éppen a házi feladatát írta, amikor apukája izgatottan lépett be a szobájába.

– Sári, öltözz fel gyorsan melegen! – mondta ragyogó szemekkel. – Most jött az interneten a riasztás! Ma este a sarki fény látható lesz Magyarországon is!

– Sarki fény? – kérdezte Sári, és máris felugrott az ágyból. – Itt, nálunk? Azt hittem, azt csak nagyon északon lehet látni!

– Általában igen – bólintott apukája –, de ma este különleges éjszaka van! A Nap különösen aktív volt az elmúlt napokban, és ezért hozzánk is ideér a varázslat! Gyorsan öltözz fel, és menjünk ki a falu határába, ahol sötét van, és nincs utcai lámpa!

Néhány perc múlva már zötykölődtek is a kék au-

tóban a csopaki szőlők felé. Bumbi is velük tartott, és izgatottan szaglászott az ablakon kifelé. Ahogy távolodtak a falu fényeitől, az ég egyre sötétebb lett, és a csillagok egyre fényesebben ragyogtak.

A szőlők szélén megálltak, ahonnan messze el lehetett látni, és semmi sem zavarta az eget. Sári apukája lekapcsolta az autó fényeit, és kiszálltak a hűvös éjszakába.

– Most várjunk egy kicsit, amíg a szemünk hozzászokik a sötéthez – suttozta apa.

Sári felnézett az égre. Először csak a megszokott csillagokat látta. De aztán... aztán valami különleges kezdett történni! Az északi égbolton, alacsonyan a horizont felett, gyenge, zöldes-szürkés derengés jelent meg, mintha valami láthatatlan függöny lengedezne ott.

– Apukám, ott! Látom! – suttozta áhítattal Sári. – Olyan, mintha valami szellem táncolna az égen!

– Igen, ez az! – mosolygott apukája. – Ez a sarki fény, vagy ahogy a tudósok hívják, az Aurora Borealis.

A derengés lassan erősödött, hullámozott, változott. Néha mintha sugarak lőttek volna fel az égre, néha mintha gyenge felhők úsztak volna ott, de ezek a felhők hol zöldesen, hol rózsaszínen világítottak.

– De apukám, hogyan lehet ez? – kérdezte Sári, miközben nem tudta levenni szemét a csodáról.

– Nos, ez egy nagyon különleges esemény – kezdte magyarázni Apa, miközben ő is bámulta az eget. – Tudod, a mi Napunk nemcsak fényt és meleget küld felénk, hanem apró részecskéket is, amelyeket napszélnek hívunk. Ezek a részecskék elektromos töltéssel rendelkeznek, és hatalmas sebességgel repülnek az űrben.

– Mint apró villámok? – kérdezte Sári.

– Hasonlóan – bólintott Apa. – És amikor ezek a részecskék eléri a Földet, találkoznak a Föld mágneses mezejével. Ez a mágneses mező olyan, mint egy láthatatlan pajzs, ami megvéd minket. De az északi és déli sarkok környékén a részecskék be tudnak hatolni a légkörünkbe a mágneses erővonalak mentén.

– És akkor mi történik? – kérdezte Sári lélegzet-visszafojtva.

– Amikor ezek a napból érkező részecskék beleütözköznek a levegő atomjaiba – főleg az oxigén és nitrogén atomokba – világításra készítetik azokat. Mint, amikor bekapcsolsz egy neonlámpát. Az oxigén zöld és vörös fényt ad, a nitrogén pedig kék és lila színeket.

Sári csak bámulta a jelenséget. A derengés most

kissé erősödött, és hol erősebben, hol gyengébben hullámozott az égen.

– De apukám – kérdezte Sári –, miért van az, hogy néha erősebb, néha gyengébb?

– Mert a Nap nem mindig egyformán aktív – magyarázta Apa. – Néha nagyobb kitörések is vannak a felszínén, amelyeket napkitöréseknek hívunk. Amikor ilyen történik, sokkal több részecske érkezik felénk, és akkor sokkal erősebb sarki fény látható. Ma este éppen ilyen alkalom van!

– És miért látszik halványan? Mert messze vagyunk az északi sarktól? – gondolkodott hangosan Sári.

– Pontosan! – dicsérte meg apukája. – A sarki fények Izlandon, Norvégiában, Finnországban, Alaszkában sokkal fényesebbek és színpompásabbak. De amikor nagyon erős a naptevékenység, mint ma, akkor mi is láthatjuk őket, csak halványabban.

Apukája ekkor előkapta a fényképezőgépét.

– Most figyelj! – mondta. – Szabad szemmel is gyönyörű, de a fényképezőgép sokkal jobban látja a színeket, mint a szemünk. A gép hosszabb ideig gyűjtheti a fényt, és így erősebb színeket fog mutatni. Néhány felvételt készített, majd megmutatta Sárinak a gép kijelzőjét.

Sári szája tátva maradt! A felvételeken a halvány zöldes derengés helyett lenyűgöző, élénk színek pompáztak. Mélyzöld és vörös függönyök, amelyekbe gyönyörű lila és bíborszínű sugarak keveredtek. A színek olyan élénkek voltak, mintha valaki megfestette volna az eget!

– Jaj, de gyönyörű! – kiáltott fel Sári. – Miért nem látom én is ilyen színesnek?

– A mi szemünk éjszaka nem olyan érzékeny a színekre – magyarázta apukája. – Sötétben főleg a halvány fényforrásokat látjuk, és kevésbé a színeket, ezért tűnik nekünk szürkésnek a sarki fény.

– Ez olyan, mintha egy titkos világ volna! – suttogta Sári ámulattal, miközben nézte apukája újabb és újabb csodálatos felvételeit. Volt olyan kép, ahol bíborvörös sugarak lóttak az ég felé, volt, ahol zöld és lila színek fonódtak össze, mintha égi táncot járnának.

Vagy húsz percig álltak, miközben megbabonázva bámulták a varázslatos jelenséget. Bumbi mellettük feküdt a fűben, ő is az eget nézte, mintha értené, hogy valami különleges dolog történik.

Aztán a fény lassan gyengülni kezdett, a függönyök egyre halványabbak lettek, míg végül teljesen elenyésztek. Az ég visszatért a megszokott, nyugodt, csillagos állapotába.



– Véget ért? – kérdezte szomorúan Sári.

– Igen, úgy néz ki – bólintott apukája. – De csodálatos volt, ugye? Tudod, sokan soha nem látnak sarki fényt. Te ma este egy nagyon ritka és különleges dolognak voltál tanúja!

Hazafelé az autóban Sári az ablakhoz tapasztotta az arcát, keresett valakit, akiről izgatottságában egészen megfeledkezett. És ott volt! Vénusz, az Esthajnalcsillag ragyogott az égen gyönyörű aranyfényben.

Sári halkán integetett neki, és a szívében megsúgta: „Szia Vénusz! Láttam a sarki fényt! Holnap este kijövök, és mindent, de mindent elmesélek neked. Mesélek a napszélről, a mágneses mezőről és arról, hogy milyen gyönyörű színekben pompázott az ég. Olyan volt, mintha az egész világegyetem egy nagy bűvészmutatványt adott volna nekünk!”

Vénusz fénye mintha visszaintegetett volna, és Sári biztos volt benne, hogy az Esthajnalcsillag is mosolyog.

Aznap éjjel Sári úgy aludt el, hogy a szeme előtt még mindig a vörös és zöld fények táncoltak, és azt álmodta, hogy szárnyas lovon repül az égbolton, keresztül a sarki fény fényeiben, egyenesen a csillagok felé.

És apukája fényképezőgépében ott maradtak örökre azok a csodálatos képek – bizonyítékul arra a varázslatos éjszakára, amikor az ég Csopak felett táncolt.

Írta: dr. Jámbor Eszter

www.szulokaboldalon.hu www.5tornacsuka.hu

Grafika: Tombor Balázs

www.instagram.com/tomborbalazs9/

Országos elismerésben részesült a Csopak Polgárőr Egyesület



A díjat az Egyesület képviselőjében Márvány Csaba vette át Dr. Túrós András OPSZ elnöktől.

Több száz polgárőr részvételével ünnepelte megalakulásának 35. évfordulóját az Országos Polgárőr Szövetség. A március 28-i, a Bálna Honvédelmi Központban megtartott rendezvényen az Országos Polgárőr Szövetség elnöksége példamutató polgárőr tevékenységükért, eredményes, áldozatkész munkájuk elismeréséül az „Év Polgárőr Egyesülete” kitüntetésben részesítette megyénkből a Csopak Polgárőr Egyesületet!

Ezúton is szívből gratulálunk a Csopak Polgárőr Egyesület tagjainak a rangos elismeréshez. Önzetlen, felelősségteljes és kitartó munkájuk példaértékű közösségünk számára, hozzájárul településünk biztonságához és élhetőségéhez. Büszkék vagyunk rá, hogy településünkön ilyen elhivatott és segítőkész közösség működik. További munkájukhoz jó egészséget, kitartást és sok sikert kívánunk!

Gyász hír

Király Árpád

elhunyt életének 103. évében.

Öszinte részvétünk a gyászoló családnak!



Fotó: Jásdi István

Adódíj 1%-val támogasd a
Balatoni KaPoCs - CSPK Egyesületet
Adószám: 19367000-1-19

Részletek:
<https://cspk.hu/ado/>
KaPoCs-CsoPaK-CsPK

Keresztrejtvény

Április havi rejtvényünk megfejtése egy népköltés.

CSECEMÓRU- HÁK, HOLMIK ÖSSZESEN	A TÖBBES SZÁM JELE	SIVATAGI MENET	SOMÓGYI TELEPÜLÉS	1. RÓMAI SZÁMMAL	LÉGZŐSZERVI BETEGSÉG- SZINDRÓMA NÉVBETŰI (sars)	A CINK VEGYJELE	PIANO, RÖV.	LÁGY, FORMÁLHATÓ MŰANYAG, BANKKÁRTYÁK ALAPANYAGA
								V
MEGFEJTÉS, 1. ILYEN TÉVEDÉS A FOCIPÁLYÁN IS ELŐFORDUL				SZÍNÉSZNŐ (GYÖRGYI) TETŐSZERKE- ZET KÉSZÍTÉSE				
MENY- ASSZONY		OROSZURAL- KODÓK CÍME LÉTEZIK, LÉLEGZIK				LESZÁLLÍTOTT "E" HANG KESERŰ CSOKO- LÁDE JELZŐJE		
DUPLA FEKE- TÉT ITHATUNK BELŐLE								
EGYENLŐ, ID. SZÓVAL			A KÉN VEGYJELE PISZTOLYGO- LYÓ TARTÓJA		CSELEKEDET LOGARITMUS, RÖV.			
1. RÓMAI SZÁMMAL								
		TASZÍT MÁLYVAFÉLE DÍSZNÖVÉNY				MIATT (TÁJSZÓ) S. BECKETT DRÁMÁBAN VÁRNAK RÁ		
ÍGY HÍVTA MIKSZÁTH K. A FELESÉGÉT		BIZTOSÍTÉKUL ADOTT TÁRGY KÖLTEMÉNY				NÉMÁN KÉR! ... MEGVÉNÜ- LÖNK (JÓKAI MŰ CÍME)		
EMELET, RÖV.								
NORVÉG AUTÓJELZÉS	MEGFEJTÉS, 3. ANGOLNA, NÉMETÜL							ÁBÉCÉNK ELSŐ BETŰJE KOLUMBIA NOB-JELE
KELTA NÉPTÖRZS ÉS NYELV			SVÉD AUTÓJELZÉS KEZDETI SIKER!		MAGASZTALÁS, KÖLTŐIEN SZINTÉN NE			
A TOYOTA EGYIK MODELJE				SÜRÜN ŐTI ELLENFELÉT A BOKSZOLÓ GRAMM, RÖV.				
IZOLÁLT, KÜLVILÁGTÓL ELZÁRT								

IMPRESSZUM

Csopaki Hírek (ISSN 2063-5206) - Csupak Község Önkormányzatának közéleti havilapja
Szerkesztő: Ambrus Tibor
Lapterv: Zachar István - Tördelés: Kiss Csaba
E havi számunkban megjelent néhány kép ízelítő a naptárfotó pályázatra érkezett fotókból.
Nyomda: Tradeorg Nyomda Kft., Balatonfűzfő-gyártelep
Szerkesztőség/hirdetésfelvétel: 8229 Csupak, Polgármesteri Hivatal, Petőfi S. u. 2.
Telefon: 87/799-100 e-mail: marketing@csopak.hu

Az újságban közzétett cikkek, fotóművészeti alkotások, egyéb szerzői művek csak a szerző, illetve a szerkesztő írásbeli engedélyével többszörözhetőek, közvehetőek a nyilvánosság felé, tehetőek nyilvánosság számára hozzáférhetővé a sajtóban [Sztj. 36. § (2)]. Ez a nyilatkozat a szerzői jogról szóló 1999. évi LXXVI. törvény 36. § (2) bekezdésében foglaltak szerinti tiltó nyilatkozatnak minősül.

Lapzárta: minden hónap 5.

Partnereink:



