



CSOPAKI Hírek

Csopak Község közéleti havilapja

2020. április :: IX. évfolyam

KÜLÖNSZÁM

Tartalom

Rendhagyó húsvét	1. oldal
Polgármesteri interjú a különszám kapcsán	1-2. oldal
Rendkívüli veszélyhelyzetben meghozott intézkedések	2. oldal
„Ne féljete!”	3. oldal
A maszk használat helyes módja	4. oldal
Néhány információ a koronavírus fertőzésről	5. oldal
Egyedül	6. oldal
Új feladatok óvodánkban	7. oldal
Események, intézkedések a koronavírus kapcsán	8. oldal
Maszkokat varrtam	9. oldal
Internet és távmunka a mindennapjainkban	10. oldal
Iskolai beiratkozás	11. oldal
Fotópályázat	11. oldal
Kedves Csopakon tartózkodók!	12. oldal

Rendhagyó húsvét

A húsvét rendszerint a családlátogatás, vendégeskedés, locsolkodás időszaka. Idén azonban kénytelenek vagyunk otthon ünnepelni, szűkebb családi körben, vagy talán egyedül.

Nem győzzük elégszer hangsúlyozni, hogy mennyire fontos a közeli érintkezések kerülése annak érdekében, hogy lelassítsuk a koronavírus járvány terjedését, megvédjük szeretteinket, ismerőseinket.

Kérünk mindenkit, hogy mindezek szem előtt tartásával ünnepeljen!

Reményt adhat, ha a húsvét üzenetére gondolunk – van remény, a szenvedés után megváltás jön el. A kényszerű önmegtartóztatást, böjtöt (bármiről is mondunk le), az újjászületés követi. A járványnak

is vége lesz egyszer, amikor újra örülhetünk egymásnak, a szabadságnak.

Meghitt, kellemes húsvéti ünnepeket kívánok Mindenkinek!

Ambrus Tibor polgármester



Polgármesteri interjú a különszám kapcsán



Polgármester úr, miért volt szükség erre a külön számra, hiszen havonta megjelenő újság a Csopaki Hírek?

Úgy gondolom, hogy olyan sok és gyors információval kell ellátni a Csopakon tartózkodókat, hogy amit ma mondunk, lehet, hogy két hét múlva már nem aktuális vagy már másról kellene beszélni. Az

elmúlt időszakban sok olyan új eddig nem látott kérdés és probléma merült fel, hogy érdemesnek gondoltam egy ilyen „soron kívüli” lapszám megjelenését. Szeretném, ha ez a csopakiakhoz és a nyaraló tulajdonosokhoz is eljutna, hiszen mindenkit szeretnénk informálni, aki most a településen él és azokat is, akik nem használják a közösségi média felületeit, hanem a hagyományos médiát fogyasztják.

Március 17-én beszélgettünk utoljára az elmúlt hetekben azonban számos új rendelkezés látott napvilágot. Ezek mennyire befolyásolják a település mindennapi életét?

A „település mindennapi életéről” már rég nem beszélhetünk, hiszen megváltozott mindegyikünknek, így Csopak lakosainak is az élete. A hozott rendelkezések – akár kormányzati, akár önkormányzati – mind arról szólnak, hogy próbáljuk a vírus terjedését megfékezni és minél kevesebben betegdjünk meg.

Mennyire fegyelmezettek a csopakiak és a nyaralótulajdonosok, betartják a kijárási korlátozásokat?

A híreket olvasva, nézve úgy gondolom, hogy ezt az időszakot most Csopakon töltök – legyenek azok csopakiak vagy nyaralóba leköltözöttek – jóval fegyelmezettebbek az országos átlagnál, de látható, hogy a környező Balaton-parti városokban tartózkodóknál is.

(Folytatás a 2. oldalon)

Az újságot kérje a postai kézbesítőtől!

Polgármesteri interjú a különszám kapcsán

(Folytatás a címlapról)

Persze egy hónapja minket is megijesztett, amikor rengetegen lejöttek a balatoni településekre, de azt hiszem, hogy egy hét alatt ők is rájöttek arra, hogy attól, mert itt egy kicsit nagyobb a tér, nyugodtabb a környezet, a vírus ugyanúgy velünk él és itt ugyanúgy el lehet kapni.

Látom, hogy elkezdődött Csupakon a segítő szándék, az összefogás...

Talán az egyik legnagyobb öröm és a sok nehézség mellett egy igazán pozitív változás, hogy rengetegen jelentkeztek segíteni és itt nemcsak a maszkok készítését értem, hanem nagyon sokan hoztak fertőtlenítő szereket, nagyon sokat ajánlották fel segítségüket, támogatásukat akár a bevásárlásra, akár a szociális segítségre gondolok. A csopakiak megmutatták, hogy valóban egy összetartó, egymást segítő és támogató közösségként tudunk együtt élni.

A napokban elindult a Polgárőrség és az időszakosan hozzájuk köthető fiatalok önkéntes csoportja, akik feladatuknak tekintik a település közbiztonságának fenntartását. Ez most kiemelten fontos, amikor kevesebben vagyunk az utcákon, az üres ingatlanok is sokkal jobban magukra vannak hagyva.

A vírus elleni védekezés terheiből a bankoknak, multinacionális cégeknek, a pártoknak és nem utolsósorban az önkormányzatoknak is ki kell vennie a részüket a helyi gépkocsiadó teljes befizetésével. Ez mennyire alakítja át az amúgy is törekeny 2020-as költségvetést?

Végeztek-e már pozitív-negatív számításokat, hogy Csupak mérlege hogyan alakulhat az idei évben?

Igen. Nyilván a mi életünket is megnehezíti ennek az adónak az elvesztése, főleg, hogy az egy főre vetített gépkocsi számában országosan előkelő helyen álltunk, tehát lakosokra vetítve ennek az adónak

az elvesztése minket sújt legjobban. Azonban ez a veszteség eltörlődik amellel, amit a turizmus elmaradása a turisták elvesztése jelent. A költségvetést folyamatosan szigorítjuk. Nem számolva az idei nyár bevételeit, közel 300 millió forintos mínusz keletkezett a költségvetésben a szigorításokkal most kb. 150 MFt-nál tartunk. Ennek akár csak a nullához közelítése is stratégiai lépéseket és még drasztikusabb megszigorításokat kíván.

A legnehezebb, hogy nem tudunk középtávon sem tervezni, hiszen még elképzelésünk sincsen arról, hogy ennek az egésznek, ami most itt van, mikor lesz vége.

Szakemberek szerint nagyon nehéz visszazerezni a fogyasztói bizalmat a turizmus szereplőinek, erre fel lehet készülni?

A járvány utáni időszakban melyek lesznek az első teendők? Talán júliusban, augusztusban?

Én úgy vélem, hogyha vége lesz a járválynak és lassan kezd visszatérni az élet a megszokott medrébe a hazai turizmus előtérbe kerül a külföldi utazásokkal szemben. Ha a település szépségét, tisztaságát, békéjét, biztonságát meg tudjuk őrizni, akkor egyik napról a másikra újra tudjuk indítani a régi életünket. A kiváló éttermek, borászatok és szállás lehetőségeink vezetőit ismerve nem kell félni bizalomvesztéstől, felkészülten fogják várni a vendégeket.

Még a szájmász felirata is a település iránti szeretetet tükrözi. Ez hogyan készült?

Gálné Borbély Irén fogta össze a hölgyeket és készítettek sok ezer maszkot, tőle kaptam ajándékba. Amikor vásárolni megyek, akkor természetesen ezt hordom.

Ez valóban azt mutatja, azt tükrözi, hogy vigyáznunk kell egymásra, vigyáznunk kell erre a gyönyörű településre. Természetesen ez mindannyiunk feladata, csopakiaknak, nyaraló tulajdonosainknak egyaránt.

Rendkívüli veszélyhelyzetben meghozott intézkedések

Csupak Község Polgármestereként a Kormány által elrendelt rendkívüli veszélyhelyzetre tekintettel, illetve a koronavírus megelőzése érdekében a következő intézkedéseket tettem és rendeltem el a településünkön.

2020. március 13.

- Március 16-ától a Polgármesteri Hivatalban a személyes ügyfélfogadás szünetel.
- A csopaki Kultúrház határozatlan időre bezártam.
- Védőnőnk további intézkedésig kizárólag telefonos egyeztetés után és indokolt esetekben tart családlátogatást.
- Háziorvosi rendelés kizárólag időpont egyeztetés után lehetséges. Személyesen ne keressék fel a rendelőt!
- Március 16-ától a csopaki óvoda bezárt. A nyári karbantartási, felújítási munkák időpontját előre hoztam.

Március 14. Közétkeztetéssel kapcsolatos döntések:

Az ételeket csak egyszer használatos dobozban szabad kiadni, iskolás és óvodás étkezőink az ételt kizárólag a konyhán vehetik át idős polgáraink pedig kiszállítással kapják meg az ételt, függetlenül attól, hogy kértek-e kiszállítást vagy nem.

Március 16. intézkedés szerint az idős szociális étkeztetésben résztvevő csopakiaknak a napi egyszeri étkezést – térítésmentesen – hétvégén is biztosítjuk.

A strandi gyermek-animációs, vízimentő és őrzési feladatok ellátásáról szóló szerződések kezdési idejét bizonytalan ideig felfüggesztettem.

Március 17. anyagokat vásároltunk a védő maszkokhoz, a lakosság segítségét is kértem az anyag beszerzéséhez. Gálné Borbély Irén vezetésével elindult a maszkok legyártása. Először a 60 év felettiek, majd az intézményeinkbe járó gyermekek teljes családja kapta meg a maszkokat, a lakosság többi része pedig igénylés szerint.

Március 19. elindult a közterületek fertőtlenítése, kiemelten a buszmegállók, játszótérek, fitness parkok.

Március 26. A nyaralótulajdonosaink szemétszállítása április 18-án indul, ezért igény esetén részükre 2-2 PROBIO-s zsákot vittünk, viszünk ki, ezzel is biztosítva településünk tisztaságát.

A néhány hetes gyors segítség után az idős étkezést kiterjesztettük a hétvégekre is, így április elsejétől biztosítjuk az igénylők számára a hétfégi ebéd előfizetésnek a lehetőségét, a rendkívüli veszélyhelyzet visszavonásáig.

Április 3. A csopaki strandon a horgászatot köztisztasági szempontból határozatlan ideig megtiltottam.

Elkezdjük az új költségvetés tárgyalását az intézményvezetőinkkel és a hivatali kollégáimmal.

„Ne féljete!”

„És amikor bementek a sírboltba, látták,
hogy egy fehér ruhába öltözött ifjú ül jobb felől,
és megrettentek.

De az így szólt hozzájuk: Ne féljete!”

/Márk 16, 5-6./



A keresztyénység legnagyobb ünnepével, a Húsvétval kapcsolatos evangéliumi beszámolók két megkerülhetetlen fogalma a félelem, és a félelem feloldása, a megszülető hit és remény.

Máté evangéliumában a feltámadás első tanúi az asszonyok, akik „félelemmel és nagy örömmel” futnak el a sírtól.

Márknál már az is szorongás tárgya, hogy ki hengeríti el majd a sírhoz igyekvő asszonyoknak a követ.

Lukácsnál a félelem mellett „leszögezett tekintetről” és „tanácstalanságról” olvasunk.

János evangélista arról tudósít, hogy magdalai Mária elfut a sírtól, amint meglátja az elhengerített követ.

Félelem és tanácstalanság: ki ne érezné ezt nap mint nap most közöttünk?

Mi lesz velünk? Hogy alakul a holnap? Mi lesz a munkahelyekkel?

Mi lesz az egészségünkkel, a szeretteinkkel? – ki az, akit ne foglalkoztatnának nap mint nap ezek a gondolatok.

A félelem tárgya nem egy elvont ok, hanem egy láthatatlan, de mégis mindennél valóságosabb ellenség.

Angelo Patri a XX. század egyik nagy pedagógusa helyesen állapítja meg: „A műveltség arról ismeri meg, hogy megfelelő időben féljünk.”

A Húsvét nagy csodája, hogy annak résztvevői *legyőzik* a félelmüket.

A félelem ugyanis legyőzhető.

A Félelemnek három „halálos” ellensége van.

A BÁTORSÁG, a SZERETET és a HIT.

A BÁTORSÁG az az erő, amivel úrrá lehetünk félelmeinken. A bátorság ember voltunk egyik legnagyobb erénye. Ha nem lettünk volna oly sokszor, oly sokféle helyzetben bátrak a történelemben, ma biztos, hogy nem lenne homo sapiens. A félelem tárgya sokszor maga a félelem.

Félelem valamitől, amivel eddig még nem találkoztam. Ez nyilvánul meg az elhengerített kőben, az üres sírban az asszonyok tanácstalanságában. A bátorságot folyamatosan építeni kell, a bátorság a lélek önmegerősítése a félelemmel szemben.

A SZERETET a másik „pirulánk” a félelemmel szemben. „A szeretetben nincs félelem, sőt a teljes szeretet kiűzi a félelmet.” áll a János első levele 4,18. versében. A szeretet, ha van, harmóniát teremt, békességet és nyugalmat. Nem csak ember és ember között, hanem egy egész közösségben, faluban, településen is. „Magától” születnek meg ilyenkor a szeretet gyógyító gyümölcsei. A félelem megbénít, el-sötétít, a szeretet felszabadít.

És harmadjára, a legfontosabb, hiszen mindennek ez az alapja, a HIT.

Tudjuk, hogy mit jelent a betegnek, az elkeseredettnek, a szorongónak a hit. *Mindent*.

A vallásos hit nem illúzió, hamis ábránd abban a tekintetben, hogy mentesek leszünk minden megpróbáltatástól és szenvedéstől, hanem belső egyensúly, ami erőt ad ahhoz, hogy szembe tudjunk nézni félelmeinkkel.

A hit erejét és az Isten ígérete iránti bizalmat élék át az asszonyok és a tanítványok az első Húsvétban, és éli át a világ kétezer éve.

HITET, SZERETETET és BÁTORSÁGOT kívánok mindenkinek ezen a Húsvéton egy olyan mottóval, ami gyakran díszítette korábbi hívő nemzedékek otthonainak falát:

„A félelem kopogtatott.

A hit nyitott ajtót.

Odakint nem volt senki.”

2020. Húsvétján

Tislér Géza lelkész

**Húsvét vasárnapi református istentisztelet
a Csopak Tv felületén (www.csopak.tv)
az ünnep napjától elérhető**

Kedves Csopakiak és ezt a nehéz időszakot Csopakon töltők!

A különleges helyzet sokunkban az együttműködést, az egymásra figyelmet, az egymással törődést aktivizálta. Sokan megértettük, hogy most csak a – kimondott vagy kimondatlan – szabályok szigorú betartásával lehetünk túl a krízisen.

Azonban sajnos vannak néhányan olyanok, akik inkább a kontroll hiányát érzik a kiürült utcákon vagy a strandon, és a közösség érdekeivel szemben a saját érdekeik és igényeik legrövidebb és legegyszerűbb módon való kielégítését választják. Konkrétan eldobálják a szemetet, buszmegállóinkat személerakónak használják vagy illemhelynek tekintik a strand féltőn gondozott területét.

Polgármesterként nem lehetek mindenhol jelen, gyakran mások visszajelzéseiből utólag szerzek tudomást a sokakat bántó viselkedés-

ről. Ilyenkor nem tehetek mást, mint szankcionálok. Így szombattól megtiltottam a strand területén a horgászatot. (Sajnálom, ha emiatt olyanokat is korlátoznom kellett, akik eddig is tisztességesen használták a strandot.) Kollégáimat pedig felkértem a kötelező szemétszállítási szerződések meglétének ellenőrzésére.

Úgy tudjuk elkerülni, hogy más területen is hasonló korlátozásokat kelljen bevezetni, ha segítünk egymásnak, figyelmeztetjük azokat, akik a közösség érdekeivel ellentétes módon viselkednek. Ehhez kérem segítségeteket!

Vigyázzunk együtt az otthonunkra, mert Csopak jövője a mi közös jövőnk!

Ambrus Tibor, polgármester

forrás: <https://www.facebook.com/tibor.ambrus.77>

Egy ózongenerátor kapott az orvosi rendelő a járvány idejére



Az ózon az egyik legerősebb oxidáló és fertőtlenítő anyag, ami a vízben lévő mikroorganizmusoktól függően 600–3000-szer hatékonyabb fertőtlenítő hatású, mint a klór. Ha kapcsolatba kerül bármiféle mikroorganizmussal, mint például baktériumokkal, vírusokkal, penésszel, gombával, szagot okozó elemekkel, vagy oldott oxidálható ásványi anyagokkal, akkor egyszerűen megsemmisíti azt.

A baktericid (baktériumölő), virucid (vírusölő) hatás háttérben a szétváló ózomból keletkező aktív oxigén oxidáló hatása áll.

A rendelőben így igen hasznos segítség az ózongenerátor, melyet rendelési időn kívül üzemeltetve, elpusztítja az esetlegesen jelen lévő kórokozókat, beleértve a vírusokat is, fertőtleníti a légtérrel és a rendelőben lévő tárgyakat, bútorokat is. Emellett természetesen az előírásoknak megfelelően rendszeresen végzünk alkoholos oldattal és egyéb vírusölő szerekekkel fertőtlenítést a rendelőben.

Az ózongenerátort köszönjük a paloznaki Mágustanyának.

Dr. Imre Bence

A maszk használat helyes módja:

- ha a maszk mosható (textil), használat előtt mossa ki, ha lehet vasalja át
- felhelyezés előtt alaposan mossunk kezet
- a maszkot úgy kell felhelyezni, hogy minél jobban rásimuljon az arcra
- a maszk ne csak a száját, az orrot is fedje
- használat során nem szabad a maszkot fogdosni
- ha véletlenül mégis hozzáérünk, mossuk meg a kezünket szappanos vízzel
- használat során az arcunkhoz se érjünk kézzel
- ha lélegzés közben a maszk benedvesedik, cserélje másikra
- a maszk levétele előtt mosson szappannal kezet
- a maszkot két oldalt a guminál fogva vegye le, úgy, hogy közben ne érjen az arcához
- a használt maszkot úgy helyezze el, hogy se Ön, se a környezet ne férjen hozzá, ne fertőződhessen
- a mosható maszkot célszerű rögtön a mosógépbe helyezni és kimosni magas hőfokon
- ezt követően ismét mosson szappannal alaposan kezet

Közösségi helyeken akkor is hordjon maszkot, ha tünetmentes!



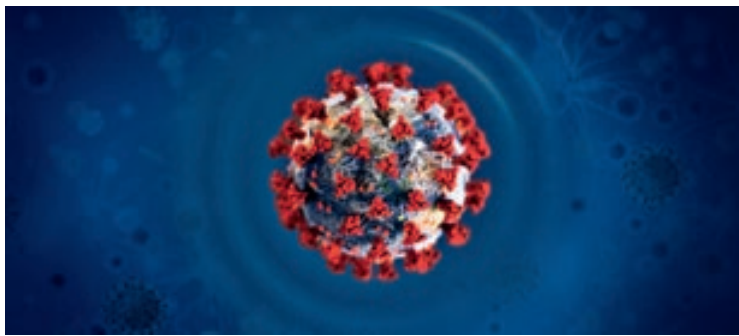
**Most nem magadról döntesz,
és rólad is mások döntenek.**

Vigyázzunk magunkra!

Vigyázzunk egymásra!

Néhány információ a koronavírus fertőzésről:

Kórokozó: A koronavírusok lipid burokkal rendelkező, egyszálú RNS vírusok. Embert és számos állatfajt képesek megbetegíteni, jellemzően madarakat és emlősöket, mint például tevéket, macskákat, denevéreket. A koronavírusok zoonózisok, képesek állatról emberre terjedni. Jelenleg hét koronavírusról ismert, hogy képes humán fertőzéseket és megbetegedéseket is előidézni. A koronavírus fertőzések okozta megbetegedések változó súlyosságúak lehetnek, a hétköznapi náthától a súlyosabb légúti megbetegedésekig. Négy humán koronavírus általában enyhe-mérsékelt súlyos felső légúti tüneteket okoz, míg a Közel-Keleti légúti koronavírus (MERS-CoV) és a súlyos akut légúti tünetegyüttest okozó koronavírus (SARS-CoV) súlyos, akár életveszélyes légúti megbetegedésekhez is vezethet. (A SARS-CoV okozta további humán megbetegedések kialakulását a 2003. évi járványügyi intézkedések sikeresen megakadályozták.)



A 2019 végén Vuhanban kialakult tüdőgyulladás-járvány hátterében álló egy újonnan kialakult, a béta-koronavírusok családjába tartozó vírust azonosítottak. Az új koronavírus elnevezése 2020. február 12-től „súlyos akut légúti tünetegyüttest okozó koronavírus 2” (SARS-CoV2), az általa okozott megbetegedés pedig „koronavírus-betegség 2019” (coronavirus disease 2019), melynek rövidített változata a COVID-19.

A fertőzés forrása: A kezdeti esetek zoonotikus forrása jelenleg ismeretlen. Jelen járványban a beteg és a tünetmentes ember is lehet a fertőző forrás.

A terjedés módja: az emberről-emberre történő terjedés jellemzően cseppfertőzéssel és a fertőzött váladékokkal történő direkt vagy indirekt kontaktussal történik.

Lappangási idő: a jelenlegi adatok szerint általában 5-6 nap (1-14 nap).

A fertőzőképesség tartama: Az eddigi adatok alapján a fertőzőképesség a tünetek kezdetekor a legnagyobb, de a fertőzőképesség előfordulhat a megbetegedés kezdete előtti 1-2 napban. Valószínűleg a tünetek súlyosságával arányos a fertőzőképesség, emellett az életkor előrehaladtával feltehetően emelkedik a betegeknél a vírus ürítés mértéke.

Jelenlegi ismereteink szerint az új koronavírusal történő fertőződés esetén a légúti mintákból a tünetek megjelenését megelőző 1-2 napban már kimutatható a vírus. Közepes súlyosságú megbetegedés esetén 8 napig, súlyos megbetegedés esetén akár 2 hétig is kimutatható a vírus a légúti mintákban, a fertőzőképesség feltehetően ugyanebben az időszakban áll fenn.

A széklettel a kórokozó még hosszú ideig ürülhet, akár 4-5 hétig is, emiatt fokozott higiénia betartása, csak otthoni WC használat és rendszeres fertőtlenítés pl. Domestossal, amely vírusölő hatású, javasolt.

Melyek a fertőzés főbb tünetei:

- száraz köhögés
- fáradékonyság
- láz
- nehézlégzés

- torokfájás
- fejfájás
- izom és ízületi fájdalom
- hidegrázás
- hányás
- hasmenés
- ízérzékelés és szaglás zavara, elvesztése
- enyhébb légúti tünetek

Mivel a betegség igen sokszínű, nem mindig jelentkezik minden tünet, előfordul pl. hogy inkább a hasi panaszok vannak előtérben, ezért fokozott óvatosság javasolt, amennyiben bármely panaszuk van fokozottan tartsák be a higiéniai szabályokat és ne menjenek sehova, dolgozni sem. Illetve jelezzék telefonon házi orvosuknak a panaszokat.

Mire figyeljünk oda?

A legfontosabb, hogy vigyázzanak magukra, vigyázzunk egymásra!

- Községi helyeken pl. boltban, patikában stb. mindenki hordjon maszkot.
 - Tartsunk legalább 2 méter távolságot másoktól az utcán is.
 - Mossunk gyakran és alaposan kezet.
- Kövessük a 12 pont a COVID19 ellen utasításait!

COVID-19 TÁJÉKOZTATÓ
12 PONT A COVID19 ELLEN

1. Maradj otthon!
2. Ne érintsd meg az arcodat!
3. Tartsd tisztán a WC-t és a mosdót!
4. Tartsd tisztán a lakásod!
5. Mozogj rendszeresen!
6. Ha beteg vagy, hívd fel a házi orvosodat telefonon!
7. Moss rendszeresen és alaposan kezet!
8. Papírzsebkendőbe köhögj, tüsszögj, használat után dobd a kukába!
9. Legyenek saját evőeszközöid, amiket használat után azonnal mosogass el!
10. Szellőztess rendszeresen!
11. Étkezz változatosan, egyél sok zöldséget, gyümölcsöt!
12. Tájékozódj hiteles forrásból!

MARADJ OTTHON! CSÖKKENTSD A VÍRUS TERJEDÉSÉT!

QR kód: www.nnk.gov.hu/index.php/talossagi-tajekoztatok/koronavirus

zöld-számok: 0680/277-455, 0680/277-456

EMÉRI EGYSÉGSERVIS MINISZTERIUMA

Egyedül

*Más az egyedüllét és más a magány. A magány az, hogy lelki-
leg tényleg nincs senki, akihez fordulhatnánk. Az egyedüllét az azt
jelent, hogy a másik ember nincs jelen az életterünkben. Az egye-
düllét az lehet egy vágyott dolog is.* (Bagdy Emőke)

Maradj otthon! Ez halljuk mindenhol. Lelkiismeretesen igyekeznünk is betartani, csak a legszükségesebb esetekben megyünk el otthonról. Vannak olyanok, akik örülnek ennek – ők most a szerencsések, akik amúgy is szívesen vannak egyedül, szeretik a csendet, nyugalmat. De vannak olyanok is, akik nehezen viselik a kényszerű bezártságot, hiszen a koronavírus-járvány kitörésével egyszerre nagyon sok váratlan változás állt be az élet több területén. Egyik napról a másikra megváltoztak a lakhatás és a tanulás körülményei, nehézségekbe ütközik a kapcsolattartás, beszűkültek a rekreáció körülményei. Mindez félelmet szülhet, szorongásra adhat alapot, ami az adott helyzetben természetes is. Jó azonban tudni, hogy vannak eszközeink a túlzott stressz és szorongás kezelésére. E nehéz időszak könnyebb megélésében sokat segíthet, néhány alapelv, javaslat betartása, megfogadása:

Információ, hírek limitálása: kerüljük a járványhellyel kapcsolatos hírek túlzott „fogyasztását”! Válasszunk ki egy-két hiteles hírforrást, majd érdemes döntést hoznunk arról, hogy naponta legfeljebb két alkalommal tájékozódunk az aktuális szituációról. A közösségi médiában megjelenő, járvánnyal kapcsolatos tartalmak ennél gyakoribb figyelemmel kísérése fokozhatja a beszűkülést és a szorongást.

Napjaink strukturálása: próbáljunk kiemelt figyelmet fordítani arra, hogy a megszokott napirendünket a lehetőségeinkhez képest megtarthassuk. Segíthet, ha a reggeli ébredés és az esti lefekvés időpontján nem változtatunk, valamint próbálunk rendszerességet vinni a tevékenységeinkbe. Legalább az aktivitás és pihenés időszaka legyen ugyanaz.

A távoktatás vagy home office kapcsán ugyanilyen fontos a megfelelő keretek és határok megtartása mind a fizikai (írásztal, munkaállomás), mind az időbeli tényezőket (munkaórák) figyelembe véve.

Fókusz és kontroll: próbáljunk meg arra fókuszálni, amit kontrollálni tudunk! Ilyen például a higiéniai szabályok és egyéb ajánlások betartása. A bizonytalan körülményeken való rágódás fokozott szorongáshoz vezethet.

Kapcsolattartás: kiemelten fontos, hogy tartsuk fenn a kapcsolatot szeretteinkkel, barátainkkal, évfolyamtársainkkal, kollégáinkkal akkor is, ha személyes találkozásra nincs módunk. A közösségi média remek lehetőséget biztosít társas kapcsolataink ápolására. A kapcsolódás érzése már önmagában is jelentősen javít a közérzetünkön, emellett tudatosítja, hogy valamennyien együtt vagyunk ebben a speciális élethelyzetben.

Mozgás: bár jelenleg korlátozva vagyunk, a mozgás – sok egyéb pozitív tulajdonsága mellett – a testi kontroll érzését is erősítheti, ami ebben a helyzetben szintén fontos lehet. Egyben lehetőség is olyan, lakásban végezhető mozgásformák (jóga, torna, erősítőgyakorlatok) elsajátítására, amelyeket eddig nem volt alkalmunk kipróbálni. De ide sorolhatjuk a kerti munkákat is (tavasszal amúgy is aktuális).

Rekreáció: fontos, hogy örömteli, kikapcsolódást nyújtó tevékenységeket is beiktassunk az otthon töltött napjainkba. Ilyen lehet például a rajzolás, kézművesség, zenélés, olvasás, film- vagy

sorozatnézés, nyelvtanulás, főzés, társasjáték, online játékok stb., a lista gyakorlatilag végtelen.

Feszültségoldó technikák: érdemes kipróbálni (ha eddig nem volt mindennapjaink része) relaxációs, meditációs, mindfulness- vagy légzőgyakorlatokat. Több, biztonsággal használható szorongáscsökkentő módszer és applikáció is ingyenesen elérhető az interneten (Headspace, Calm).

Segítségnyújtás: jelenleg mindannyian hasonló helyzetben vagyunk. Már azzal társadalmi szolgálatot teljesítünk, ha egy ideig otthon maradunk. Tudatosíthatjuk magunkban, hogy a karantén elfogadásával jót teszünk magunknak és másoknak is. Egy kis kedvességgel vagy nyugalom sugárzásával éppúgy segíthetünk, mint önkéntes munka vagy felajánlások révén. A segítségnyújtás értelmet, célt és kontrollérzetet adhat az életünknek, ráadásul a legtöbbször jobban is érezzük magunkat tőle.

Ez a krízishelyzet fejlesztheti társadalmunkban az együttműködést és az önzetlenséget. Ráébredhetünk, hogy mennyi mindenben tudjuk egymást támogatni a szomszédainkkal. Sokat tanulhatunk és fejlődhetünk ebben az időszakban akár már azáltal is, hogy új szokásokat alakítunk ki, és a komfortzónánkon kívüli tevékenységeket végzünk. Elvégezhetünk olyan feladatokat is, amelyeket időhiányában már régóta halogattunk. Szorosabbra fűzhetjük a kapcsolatunkat házastársunkkal, gyermekeinkkel, szűkebb családdunkkal.

Láthatatlan ellenséggel kerültünk szembe, a bezártságban eltöltött idővel együtt nő a feszültség is. Miután a valódi fenyegetéssel nem tudunk szembeszállni, passzivitásra vagyunk kényszerítve, ezért könnyen más vagy mások felé irányulhat a lappangó feszültség.

Pedig most nagyon fontos, hogy ne egymáson vezessük le ezt a feszültséget! Ne engedjük, hogy fellobbanjon a harag, a megkülönböztetés és agresszió a közösségünkben! Csak együtt, egymásra figyelve, egymást elfogadva tudjuk átvészelni a krízist.

Próbáljuk meg pozitív módon felhasználni a felgyülemllett energiát!

Almádi Krisztina

Lomtalanítás

A Balatonfüredi Hulladékgyűjtési Nonprofit Kft. nem közterületről, hanem előzetes egyeztetést követően, évente egy alkalommal, ingyenesen házhoz menő rendszerben 2 m³-es mennyiségig szállítja el a lomhulladékokat.

A szolgáltatást csak az az ingatlanhasználó veheti igénybe, **aki rendelkezik közszolgáltatási szerződéssel és díjtartozása nem áll fenn.**

A lomtalanítás tervezett időpontja április 20-tól 25-ig tart, a szolgáltató kiértesítése szerint.

A zöld hulladék elhelyezhető április 20-tól 25-ig – hétfőtől péntekig 7 órától 15 óra 30 percig, szombaton 7 órától 12 óráig a Gazdasági ágazat telephelyén: Csopak, Kishegyi utca 2. (saját beszállítással).

Új feladatok óvodánkban

A nevelési év kezdetén még nem gondoltuk, hogy intézményünkben új kihívásokkal kell szembe néznünk a koronavírus járvány megjelenésével.

A koronavírus fertőzés megelőzése érdekében intézményünk fenntartója március 16-tól elrendelte óvodánk bezárását, a gyermekek és hozzátartozóik egészségének megóvása érdekében.

A pánik elkerülése érdekében felhívtuk a szülők és a dolgozók figyelmét arra, hogy csak hivatalos kormányzati tájékoztató oldalon szereplő információkat vegyenek figyelembe.



A fertőzések megelőzése érdekében a helyes kézmosás, a védőmaszk, és a megfelelő 2 m távolság betartására ösztönzünk minden óvodánkban dolgozó kollégát.

Minden óvodai programot, ünnepséget lemondunk, így nem tartottuk meg a március 15-ei, Nemzeti ünnepvel kapcsolatos megemlékezést a szobornál, nem tartottuk meg a hagyományos Mandulavirág hetünket, nem lesz tavaszváró-húsvétoló napunk, lemondtuk a gyermeknap rendezvény sorozatunkat is.

A köznevelési intézményünkben kiemelten fontos figyelmet fordítunk az összes helyiség nagytakarításra, beleértve a bútorok, játékok egyéb használati tárgyak fertőtlenítésére, valamint melegítő konyhánk takarítására is.

Most van lehetőségünk arra, hogy olyan feladatokat is elvégezzünk, amit a nyári nagytakarítás, felújítás ideje alatt csak részben tudunk csak megoldani.

Elkezdjük és lassan be is fejezzük a középső csoportosok csoportszobájának parkettázását, a galéria alatti rész padlószőnyeggel való burkolását.

Sor kerül a három csoportszoba teljes festésére, valamint az ajtók, szekrények mázolására.

Kifestjük a felnőtt öltözőket, teakonyhát, fertőtlenítő festést végzünk a gyerekek mosdójában, öltözőjében.



Tervezzük a csoportszobai fenyőfa bútorok felújítását, csiszolását, újra festését is.

100 méter függöny vár megvarráásra, ez két csoportszoba esztétikus, szép környezetét biztosítja. A tornaszobai ablakokat is sötétítő függönnyel borítjuk, miután nyáron a gyerekek délután itt pihennek. Függöny kerül a tavaly átadott logopédiai szobára és a hozzá tartozó folyosóra.

Óvodapedagógus kollégáink, dajkáink több száz maszkot szabtak ki és varrtak meg az utóbbi két hétben.

Gondozzuk a kertet. Először a sok szobanövényünket ültetjük át. Áttelepítettük a hiányzó helyekre a sövényt, többnyire aranyvesszőt, néhány helyre orgonát, rendbe tesszük a kert talajtakaró növényeit, elvégezzük a gazolást, ápoljuk fűszernövény kertünket, tavunkat.

Időszerű az utca felőli kerítés festése, valamint a bejárati lépcső felújítása, játszótéri eszközök karbantartása.

Mindemellett nagy hangsúlyt fektetünk pedagógiai munkánkra is. Óvodapedagógusaink minden hétfőn Helyi Nevelési Programunknak megfelelően, korcsoportokra bontott tematikus tervet állítanak össze az óvodai tevékenységi formák szerint, mely tartalmazza a mesevers, ének-zene, vizuális nevelés, mozgás, környezeti-matematikai témakör elemeit, amit a szülők elektronikus formában kapnak meg.

Az elkövetkező időszakban felülvizsgáljuk szabályzatainkat, óvodai dokumentumainkat, összeállítjuk projektjeinket, önképzéseket végzünk.

Természetesen a feladatok elvégzésében minden óvodánkban dolgozó kolléga részt vesz, hiszen fontos az alkalmazotti közösség felelősségteljes munkavégzése, az összefogás ebben a nehéz időszakban.

*Tóthné Ferencz Henriette
óvodavezető*





Események, intézkedések a koronavírus kapcsán

Az Önkormányzattal közösen igyekszünk minél több olyan intézkedést megtenni, amellyel elősegíthetjük az itt élők biztonságát, csökkenthetjük a megfertőződés esélyét. Számos olyan kezdeményezés indult az elmúlt időszakban, amely ezt a célt szolgálta. Ilyen például a Polgármester Úr indítványozására elkezdett textil maszk gyártás, melynek kivitelezésében számos lelkes csopaki részt vett és nagyon jó ötletnek tartom.

Emellett több lépést tettünk a orvosi rendelés biztonságos üzemeltetése érdekében. Jelenleg a rendelési idő nagy részében távkonzultációt tartunk, azaz telefonon, emailben küldött fényképek alapján és szükség esetén videotelefonos konzultáció segítségével döntünk a további teendőkről. Amennyiben gyógyszert szükséges felírni, az recept formájában történik, melyet akár egy hozzátartozó is kiválthat a páciens részére, csak a beteg TAJ-száma és a kiváltó személyi igazolványa szükséges hozzá.

Felmerülhet a kérdés, hogy miért van erre a változtatásra szükség?

Az ok egyszerű, csökkenteni kell lehetőség szerint, minden ember-ember kontaktust. Az orvosi rendelő jó hely lehetne a vírus számára a gyors terjedésre, mivel, ha egyszer az orvosi rendelő személyzete elkapja (és tünetmentesen esik át a betegségen), könnyen továbbadhatja mindenki másnak.

Kiemelten fontos, hogy légúti betegségeket, lázas állapotokat, amennyiben nincs életet veszélyeztető állapot (pl. nehézlégzés, fulladás), hanem csak enyhébb tünetek mindenképp távkonzultációval személyes kontaktus nélkül lássunk el. Bármely panaszuk, kérdésük van, először telefonon keressenek minket, lehetőleg rendelési időben a rendelő telefonszámán: 06-87/782-484

Gyógyszer felírás miatt is telefonáljanak a rendelő telefonszámán, rendelési időben.

A lakosság részéről is sok pozitívumot tapasztalunk, egyrészt a praxis betegei be-

tartják kéréseinket és nagyon együttműködők, ezt ezúton is köszönjük. Másrészt egyre több olyan kezdeményezéssel találkozunk, amely segíti munkánkat. Egy kedves csopaki házaspárnak köszönhetően például hozzájutottunk egy mosógéphez, amelyben elkülönítve moshatjuk munkaruhánkat, így azt nem kell hazavinnünk. Emellett a paloznaki Mágustanya kölcsön adott nekünk egy ózongenerátort a járvány idejére, mellyel minden nap fertőtleníthetjük a rendelőt.

Dr. Imre Bence



COVID-19 TÁJÉKOZTATÓ

**RENDSZERESEN SZED GYÓGYSZEREKET?
ÍGY VÁLTSÁ MOST KI!**

HÍVJA FEL HÁZIORVOSÁT!

2 HÁZIORVOSA FELÍRhatja A VÉNYT A FELHŐBE

3 ÖN VAGY ISMERŐSE VÁLTSÁ KI BÁRMELYIK GYÓGYSZERTÁRBAN

A kiváltáshoz szükséges:

- az Ön TAJ száma
- a kiváltó személy személyi igazolványa (vagy útlevele)

Elektronikus Egészségügyi Szolgáltatási Tér

e-recept

zöld-számok: 0680/277-455, 0680/277-456

EMISZÉRI TRÓFÓBRÁGOK MINISZTERUMA

www.nnk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus

Maszkokat varrtam...



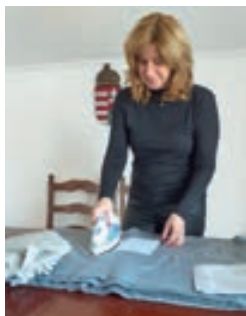
Bácsi Gabriella



Dr. Kissné Varga Szilvia



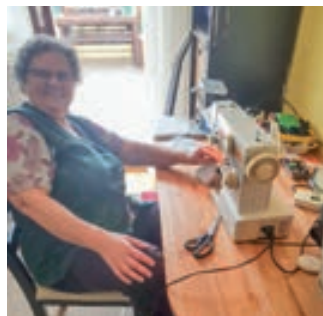
Nyirőné Németh Marianna



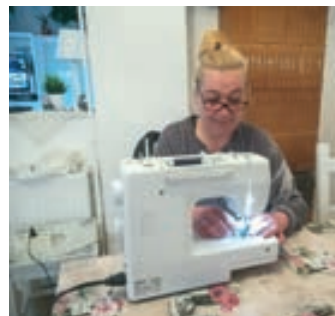
Béndek Edit



Gálné Sebestyén Éva



Horvorváth Lászlóné



Horváth Lívia



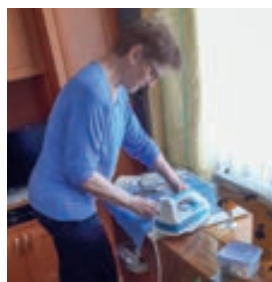
Nagy Estilla



Gálné Borbély Irénke



Kollos Kitti



Márvány Erika



Vitéz Csabáné



Nagyné Buza Viktória



Strenner Lászlóné



Orovecz Ferencné



Strenner Erzsébet



Stumpfhauser Mária



Stumpfhauser Valéria



Órásné Bognár Beáta Kitti

Felvételeinken nem szereplő segítők: Szántiné Váradi Zsuzsanna, Vass Ibolya, Sári Kinga, Tobak Lászlóné

Külön köszönet mindenkinek, aki bármilyen módon hozzájárult a maszkok elkészítéséhez!

Internet és távmunka a mindennapjainkban

Az elmúlt hetekben egy olyan új világ köszöntött ránk, ami egyik percről a másikra nélkülözhetetlenné tette az Internet és általában az informatikai, távközlési eszközök és megoldások használatát életünk minden területén. A személyes emberi kapcsolatok átmenetileg a hálózatok és szolgáltatásaik felé mozdultak el. A hazai Internet csatlakozások szerencsére már eddig is kiválóak voltak, 2019-ben Magyarország az előkelő 20. helyezett volt sebesség területén több, mint 200 ország közül (cable.co.uk). Számítási kapacitás terén pedig a szuper-számítógépeknek köszönhetően a vírussal kapcsolatos kutatások időigénye jelentősen rövidülhet.

A március közepén megjelent figyelmeztetések ellenére a jelenlegi adatok szerint a magyarországi hálózatok stabilan és tartósan tudják kezelni azt a megnövekedett terhelést, amit a korábbi, esténként kiugró Internet használat mellett a napközbeni távmunka, video konferenciák és a távoktatás generál (bix.hu). Számos, rendkívül nagy adatforgalmat bonyolító szolgáltatás is korlátozásokat vezetett be, a Netflix, a Youtube és a Disney+ video továbbító oldal rontott a képminőségén, hogy ezzel is kevesebb adat kerüljön továbbításra világszerte.

A váratlan helyzet olyan előremutató újítások bevezetését hozta évekkkel előre mindenféle tesztelés nélkül – mivel ezekre egyszerűen nem volt idő – amelyek a későbbiekben is nagyon hasznos segíthetnek a mindennapjainknak. Felhasználóként most érdemes néhány dolgra különösen odafigyelni, amikor igénybe vesszük az információtechnológiai szolgáltatásokat.



Általánosan érvényes tanács, hogy próbáljuk használni a már meglévő, működő eszközöket és Internet előfizetést. A házilag az állítmókakkal szakértelem nélkül óvatosan kell bánni. A lassú eszköznel vagy Internet kapcsolatnel biztosan rosszabb egy nem működő eszköz vagy szolgáltatás. Új eszköz beszerzése jelenleg problémásabb és várhatóan drágább a korábbiaknál, valamint a piacon újra megjelentek a korábban nehezen eladható elavult modellek. Internet szolgáltatás bővítésnél nagy valószínűséggel hához érkezik majd szakember, amit most szintén célszerű elkerülni. Hiba esetén mindegyik Internet szolgáltatónak nagyon fejlett és felkészült 24 órás technikai ügyelete van, elsődlegesen ezeket érdemes keresni telefonon, még hosszabb várakozás esetén is.

Internet kapcsolatoknál jelentős változás, hogy a Csopakon is elterjedt UPC szolgáltatásait a Vodafone Magyarország viszi tovább, ahol az átalakulás már több hete zajlik. Az elérhetőségek változatlanul élnek, viszont az átmenet megszokást igényel. Otthoni hálózati eszközöknél most derül ki, hogy a korábbiakhoz képest hogyan viselik az eszközök a tartós terhelést. Segíthetünk nekik sebesség és elérés probléma esetén áthelyezéssel, falaktól, zárt környezetből történő eltávolítással, portalanítással, éjszakára történő kikapcsolással és hűtéssel.

Számítógépeknél és laptopoknál Apple megoldások esetében a gyártó által biztosított ajánlások követendők. Linux felhasználóknak ez a cikk várhatóan nem tartalmaz újításokat. Windows esetén kiemelten fontos a jogtisztaság, rendszeresen frissített operációs rendszer használata. A Windows 7 változat terméktámogatása 2020. januárban lejárt, nem kap több javítást. Cseréje idővel indokolt, a jelenlegi helyzetben a használata körültekintően javasolt, kizárólag ismert és meg-

bízható, már korábban látogatott Internetes oldalak felkeresése mellett. Windows 10 operációs rendszer használata esetében a rendszeres frissítések szintűg nélkülözhetetlenek, amit a Gépház - Frissítés és biztonsággal menüjéből tudunk ellenőrizni.

Internet elérésre és böngészésre jelenleg az ingyenes Chrome böngészőprogram ajánlott. Számítógépes vírusok és egyéb kártékony tartalmak elleni védekezésre a rendszerbe integrált Windows Defender víruskereső beépített védelmet nyújt (aminek a minősége nagyon sokat javult az elmúlt években). Emellett számos jó minőségű, utólagosan telepíthető megoldás is elérhető (pl. Avast), sok közülük magánfelhasználók számára ingyenes.

Irodai programcsomagoknál lényeges, hogy az egyébként etalonnak tekinthető Microsoft Office (Word, Excel stb.) programcsomag nem a Windows rendszer része, hanem egy önálló, előfizethető vagy megvásárolható szoftvercsomag. Itt is fontos a jogtisztaság, bizonytalan forrásból beszerzett és telepített szoftver sok esetben kárt okozhat a rendszerben. Ingyenes alternatíva a LibreOffice vagy az OpenOffice programcsomagok, amelyek működésükben nagyon hasonlóak, általános használatra tökéletesen megfelelőek.

Oktatási, iskolai célra jelenleg minden tanuló/hallgató és tanár ingyenesen töltheti le a Microsoft Office 365 ProPlus programcsomagot, amely akár 5 számítógépre és mobil eszközre is telepíthető a Nemzeti Fejlesztés Minisztérium Tisztaszoftver programjának köszönhetően. További információ, regisztráció és letöltés az o365.oh.gov.hu oldalról lehetséges.

Mobil kommunikációs eszközök, okostelefonok terén (és laptopoknál szintén) nagyon fontos a töltés, azaz soha ne hagyjuk teljesen lemerülni az eszközt, mert lehet, hogy ebből az állapotából már nem tud majd feléledni. Az eszköz által felajánlott biztonsági javítások telepítése is ajánlott. Új alkalmazásoknál lényeges, hogy csak a legális csatornákat használjuk, amit az eszköz egyébként is felkínál. (Android: Play áruház, iOS: Apple Store) Minden egyes telepített alkalmazás kis mértékben lassítja az eszköz működését, emiatt érdemes időnként áttekinteni, hogy mi is szükséges valójában. Érdemes figyelni a mobil-szolgáltatók ajándék vagy kedvezményes adatcsomagjaira is, ezek jelentős engedményeket tartalmaznak március közepe óta.

Nagyon sok minden elintézhető az Interneten keresztül, személyes megjelenés nélkül. Elektronikus ügyintézés esetében az mo.hu oldalról indítható nagyon sokféle ügytípus, az elektronikus önkormányzati ügyintézés helyszíne az ohp-20.asp.lgov.hu oldal. Információáramlás terén óvakodjunk az álhírektől, amik elsősorban a közösségi médiában terjednek. Nagyon fontos, hogy napjainkban számos weboldal és kártékony e-mail próbál meg adatot, érzékeny információt, jelszavakat kicselezni a felhasználókból. Szolgáltatók (bank, biztosító stb.) soha nem küldenek ilyen jellegű leveleket az ügyfeleiknek, ha kapunk ilyesmit, akkor azok kártékony adathalász üzenetek, töröljük őket! Mindig kezeljük bizalmasan a jelszavakat és egyéb hozzáférési adatokat.

Minden banknak létezik valamilyen Internetbank megoldása, több lépcsős hitelesítéssel, amik biztonságos ügyintézés tesznek lehetővé. Megemelkedett a webshopok forgalma, amelyeknél ha regisztráció szükséges, akkor ne használjunk olyan jelszavakat (még ha kényelmesen is a nyilvántartásuk) amit máshol adtunk meg. Jelszavaink időszakos cseréje amúgy is indokolt. Az, hogy az e-mail címünk érintett volt-e korábban valamilyen ismert adatbiztonsági problémában, ellenőrizhető a haveibeenpwned.com oldalról. Érdemes készpénzmentes fizetési megoldásokat választani, megbízható webshopoknál akár előre utalással is, avagy a futárcégeknel érintésmentes bankkártyás fizetési lehetőségek lehetségesek. Idén áprilisban ötezerről tizenöt-ezer forintra emelkedik a PIN-kód nélkül is engedélyezett, érintéses fizetéssel lebonyolított kártyás vásárlások összeghatára.

Érdemes figyelemmel kísérni Csopak Község Önkormányzatának hivatalos tájékoztató oldalait, a csopak.hu weblapot a facebook.com/csopakhivatalosoldala oldalt, a csopak.tv video csatornát, valamint a Csopak applikáción keresztül megjelenő információkat. Vigyázzunk egymásra, közösen sikerülni fog!

Markó Péter

Fotópályázat



Kedves Csopakiak, Csopak tartózkodók!

A Facebook-on a napokban sok ismerősünknel láttunk olyan fotót, mely mosolyt csalt az arcunkra, ezért arra gondoltunk, hogy fogjunk össze, mi Csopakiak és

most itt tartózkodók, készítsünk egy közös, mindenki számára elérhető albumot.

„Csopak karanténban!” címmel fotókat, rövid videókat kérünk, várunk a „karantén” mindennapjairól.

Szeretnénk, ha olyan fotókat küldenének, amelyek arról szólnak, hogyan telnek a hétköznapok a kényszerű bezártságban, lelassult életben. Csopak és a táj helyett – vagy azzal együtt – most az embereket, a helytállást, kitartást szeretnénk előtérbe helyezni, a változást, ami a mindennapjainkban történik. Lehet az akár egy közös családi torna vagy egy szép étel, alkotás vagy bármilyen szokatlan, kreatív ötlet. Örömmel fogadunk humoros, könnyed témájú képeket is, bármiről, amit csináltak, alkottak, hiszen sokkal jobb úgy átvészelni a nehezebb időket, ha tudunk nevetni.

Tehát bármilyen lehet a téma, ami most Rólunk, csopakiakról szól!

A beküldött képeket folyamatosan megosztjuk Önökkel, hogy – ha csak virtuálisan is, de – részesei lehessenek a közösség életének.

A nehéz idők elmúltával szeretnénk egy kiállítást rendezni a beküldött képekből, hogy együtt ünnepelhesük majd a megszokott élet visszatérését és talán az utókornak is megtudjuk mutatni, milyenek voltak Csopak és a csopakiak napjai a bezártság alatt.

A képeket 2048x1536 képpont (3 Megapixel) méretben, a foto@csopak.hu címre kérjük.

Ambrus Tibor polgármester

Értesítés

Szeretettel értesítem a kedves Testvéreket, hogy nyilvános liturgiák – szentmisék, kereszttutak, rózsafüzér, litániák, áldások, ünnepélyes házasságkötés – 2020. március 22-től, nagyböjt 4. vasárnapjától nem végezhetőek.

A rendelkezés visszavonásig érvényes!

Mindenkit buzdítok otthonában elvégzett minél több imádságra!

Vigyázzunk egymásra, vigyázzunk magunkra!

A Magyar Katolikus Püspöki Konferencia rendelkezése alapján:

v. Ajtós József László

c. prépost, kerületi esperes, plébános

Ingyenes wifi pontok

Csopakon munkavégzésre is alkalmas nyilvános WiFi hálózatok az alábbi helyeken találhatóak:

Strand területén - Strand_WiFi nevű hálózat - Csopakstrand jelszóval elérhetően

Sportpálya területén és a játszótéren az Iskolánál - Sportpálya nevű hálózat - hajraCsopak jelszóval elérhetően

Csopaki Üdülőfalú és Kemping területén több WiFi pont, pl. „Udulofalu_free“ - jelszavuk egységesen Kisstabor

Hiba bejelentése az it@csopak.hu címen lehetséges.

Megkérjük Önöket, hogy a egészségük érdekében a megfelelő távolságot (1,5 m) tartsák be egymás között.

Markó Péter

Iskolai beiratkozás

Tisztelt Szülők!

Értesítjük az érintett szülőket, hogy a 2020/2021. tanévre történő általános iskolai beíratás rendje a következő:

Iskolánkban jelenlegi járványügyi helyzetre való tekintettel a beíratkozást online módon valósítjuk meg.

Ennek rendje a következő:

Beíratkozás időpontja: **2020. április 6.–2020. április 24.**

A **Csopaki Református Általános Iskola honlapjára**

<https://refiskolacsopak.webnode.hu>

feltöltésre kerülnek a beíratkozáshoz szükséges nyomtatványok, ezek visszaküldése szükséges az iskolatitkar@csopak.hu email címre.

Beíratkozási dokumentumok a következők:

• **Beíratkozási lap**

• **Nyilatkozat felügyeleti jogról**

• **3 gyermekes kedvezmény nyilatkozat**

• **Nyilatkozat hittanoktatásról**

• **Nyilatkozat az étkezés befizetésének módjáról**

• **Nyilatkozat házirend elfogadásáról**

• **Nyilatkozat annak elfogadásáról, hogy a gyerekekről fotók, kamerafelvétel készülhet**

Ezen felül az első évfolyamra történő beíratáshoz szükséges dokumentumok:

• **a gyermek nevére kiállított személyi azonosítót és lakcímet igazoló hatósági igazolvány (lakcímkártya),**

• **adóazonosító számot tartalmazó kártya**

• **a gyermek születési anyakönyvi kivonata**

• **a gyermek TAJ-kártyája**

• **a szülő /gondviselő személyazonosító igazolványa.**

Ezen dokumentumokat lehetőség szerint kitöltve, aláírva beszkenelt vagy lefotózott formában szíveskedjenek visszaküldeni a fent megjelölt email címre, a dokumentumok szerkeszthető formában is elérhetőek a honlapon, így ha nem megoldható az aláírt visszaküldés, természetesen aláírás nélkül is érvényesek a géppel kitöltött dokumentumok.

A gyermek és szülő igazolványai, ha lehetséges beszkenelt vagy lefotózott formában email-ben szíveskedjenek küldeni.

Akinek bármilyen segítségre van szüksége, azt a 06-87/789-565 telefonszámon jelezze.

Ha nem megoldható a dokumentumok *visszaküldése*, akkor az iskolának biztosítani kell lehetőséget a beíratkozáshoz, melyhez telefonon kérhet időpontot a fent megjelölt számon.

A tankötelezettsége teljesítését 2020. szeptember 1-jétől megkezdő gyermekét a szülő a fenti időszakban köteles beírtni a választott vagy a lakóhelye – ennek hiányában tartózkodási helye – szerinti kötelező felvételt biztosító általános iskola első évfolyamára.

A felvételtől az iskola igazgatója dönt, melyről írásban értesíti a szülőket.

A döntés ellen a szülő – a közléstől, ennek hiányában a tudomásra jutástól számított 15 napon belül – jogszabálysértésre vagy érdeksérelemre hivatkozással jogorvoslati kérelmet nyújthat be. A kérelemmel kapcsolatban az iskola fenntartója jár el és hoz másodfokú döntést.

Amennyiben a választott iskola igazgatója a gyermek felvételét elutasító döntést hoz, a szülő a gyermekét a döntés jogerőre emelkedését követő 5 napon belül köteles beírtni a kötelező felvételt biztosító iskola első évfolyamára.

Csopak, 2020. március 31.

Tisztelettel:

*Huszár Péterné
igazgató*

Kedves Csupakon tartózkodók!

Csendes hétvége áll mögöttünk, nagy örömmre szolgált, hogy senki nem sértette meg a kijárási korlátozás szabályait. Békésen teltek az elmúlt napok, az első ijedtséget követően mindenki elfogadta és betartotta a pénteken hozott rendelkezéseket.



Tudjuk és megértjük, hogy nehéz ilyenkor bezárva létezni, különösen, amikor kitavasodik a természet, süt a nap, melegszik az idő. Így nem kell bezárnunk a strand területét, a közösségi távolságtartás figyelembevételével továbbra is lehet ott sétálni, levegőzni, horgászni, gyönyörködni a Balatonban, örülni a tavasznak.

Az elmúlt napokban felmértük az idősebb polgáraink körében a szükséges segítség lehetőségét. Kérjük, hogy 1 kg kenyérért, fél liter tejért ne hívjanak, hetente egyszer tudjuk a bevásárlást megoldani. Nem tudjuk a kívánt üzlethálózatnál kért bevásárlást biztosítani, erre a boltok futárszolgálatát való.

Folyamatosan készülnek a **védőmaszkok**, aki Csupakon vészeli át ezt a helyzetet és még nem kapott maszkot, vagy kapott már maszkot, de szüksége lenne további maszkokra, jelezze igényét a csopakph@csopak.hu e-mail címen. Minden Csupakon tartózkodó számára igyekszünk védőmaszkot biztosítani!

A nyaralótulajdonosok szemétszállítása április 18-án indul, addig **2 db PROBIO-s zsákot** tudunk térítésmentesen biztosítani az adóját befizetett nyaralótulajdonosoknak.

Kitartást kívánunk a gyermekekkel otthon tanuló, és közben talán még home-officeból dolgozó édesanyáknak, édesapáknak, azoknak, akiknek muszáj eljárniuk otthonról dolgozni, és azoknak is, akik elfoglaltság nélkül maradtak, és inkább a céltalansággal kell megküzdenniük.

Köszönöm mindenkinek, aki tekintettel van másokra, a közösség érdekeire. Higgyék el, mindannyiunk számára nehéz a fennálló helyzet. Vigyázzunk magunkra, vigyázzanak egymásra, vigyázzunk Csupakra!

Ambrus Tibor, polgármester

forrás: <https://www.facebook.com/tibor.ambrus.77>

IMPRESSZUM

Csupaki Hírek (ISSN 2063-5206) - Csupak Község Önkormányzatának közéleti havilapja
 Felelős szerkesztő: Beke G. László Tördelés, grafika, képszerkesztés: Kiss Csaba
 Nyomda: Tradeorg Nyomda Kft, Balatonfűzfő-gyártelep
 Szerkesztőség/hirdetésfelvétel: 8229 Csupak, Polgármesteri Hivatal, Petőfi S. u. 2.
 Telefon: 87/446-250 e-mail: csopakihirek@gmail.com
 Terjesztő: Magyar Posta Zrt.

Az újságban közzétett cikkek, fotóművészeti alkotások, egyéb szerzői művek csak a szerző, illetve a szerkesztő írásbeli engedélyével többszörözhetőek, közvetíthetőek a nyilvánosság felé, tehetőek nyilvánosság számára hozzáférhetővé a sajtóban [Sztj. 36. § (2)]. Ez a nyilatkozat a szerzői jogról szóló 1999. évi LXXVI. törvény 36. § (2) bekezdésében foglaltak szerinti tiltó nyilatkozatnak minősül.

Partnereink:



POLGÁRŐRSÉG

POLGÁRŐRSÉG

POLGÁRŐRSÉG

POLGÁRŐRSÉG

POLGÁRŐRSÉG

POLGÁRŐRSÉG

POLGÁRŐRSÉG



Tisztelt Hölgyem/Uram!

Mint arról bizonyára Ön is értesült, községünkben hosszú idő után újrászerveződött a Polgárőr Egyesület. Minden erőnkkel azon vagyunk, hogy Csupak továbbra is egy nyugodt, bűncselekményektől mentes, biztonságos település legyen Önnek és Családjának, akár állandó lakos, akár nyaraló- vagy pincetulajdonos.

Amennyiben úgy gondolja, hogy munkánkat és működésünket - akár egy kisebb összegű - támogatással segíteni tudja, kérem ezt a Csupaki Polgárőr Egyesület bankszámlaszámára történő utalással vagy készpénzben történő befizetéssel belföldi postautalványon tegye.

Takarékbank Zrt.
73614025-00349848

Hálás köszönettel,
 Bodaki Csaba, elnök
 és a Csupaki Polgárőr
 Egyesület csapata.

8229 Csupak, Lápotali u. 7/C
 T: +36/70/395-8229 vagy
 +36/20/569-7900

Tisztelt Lakosság!

A lakossági hulladékszállítás a **2020. április 13-ával** kezdődő héttel kezdve **péntek helyett szombaton történik.**

A szolgáltatás területén a hulladékszállítás egész éves menetrendje településenként és utcánként a Balatonfüredi Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. honlapján – a hulladékszállítási menetrend menüpont alatt – megtekinthető.

Csupak Község Önkormányzata



Kedves csopaki nyaraló tulajdonosok!



Több nyaralótulajdonos jelezte szemétszállítási problémáját, mivel számukra a szemétszállítás csak májustól megoldott.

Képviselő Társaimmal egyeztetve az alábbi segítséget tudjuk adni:

Azon nyaraló tulajdonosok részére, akik a rendkívüli veszélyhelyzet időszakában májusig nálunk tartózkodnak – igény esetén – kettő darab PROBIO-s zsákot juttatunk ki címükre térítésmentesen.

Ennek feltétele az aktuális adó befizetése.

Ígényüket a csopakph@csopak.hu e-mail címen tudják bejelenteni. Vigyázzunk magunkra, vigyázzunk településünkre!

*Ambrus Tibor
 polgármester*