



CSOPAKI Hírek

Csopak Község közéleti havilapja

2018. április :: VII. évfolyam 4. szám

Méltó módon emlékeztek meg Csopakon az 1848–49-es forradalom és szabadságharc 170. évfordulójáról



Az önkormányzat és a Csopaki Református Általános Iskola szervezésében, egész napos, színes programokkal felidéztek a 170 évvel ezelőtti eseményeket. Délelőtt akadályverseny és kézműves foglalkozás volt az iskolában. Voltak, akik nyakláncokat, mások kokárdákat készítettek, melyeket magukra is akasztottak és tűztek az ünnepi műsorra.

Délután egy mini kiállítás is nyílt a kultúrházban a gyerekek legjobb rajzaiból, melyet megcsodálhattak az érdeklődők. Legelőször Kovács István történéssel Szendi Péter művelődésszervező beszélgetett. Majd az Eötvös Loránd Tudományegyetem Bölcsészettudományi Karának történelem-lengyel szakán végzett történész, képekkel illusztrált előadást tartott a kultúrházban, a szabadságharcban részt vett lengyel légiőről és honvédekről, hőseikről és tetteikről. Mint kiderült a honvédsereg éppen szerveződben volt, mialatt Windisch-Grätz már novemberben döntő támadásra készült Magyarország ellen. A honvédség hiányt szenvedett képzett tisztekben. A lengyel légió megalakulásával remélni lehetett, hogy az 1830–31-es lengyel szabadságharc leverése után emigrációba vonult lengyel tisztek tömegestül fognak Magyarországra útra kelni. Azzal viszont, hogy 1848. november 25-én ünnepélyesen avatták fel a légió megalakult első két századának zászlaját a Múzeumkertben, az Országos



Honvédelmi Bizottmány azt kívánta a magyarok tudomására hozni, hogy nincsenek egyedül, van szövetségük, a lengyelekre számítani lehet.

A nem mindennapos előadás után a Reformkori Hagyományörzők Társasága, reformkori ruhákban vonult fel az iskolától a kultúrházig. A 2005-ben alakult tagokat és azok ruháit Schindelené Hortobágyi Emília mutatta be a közönség nagy örömeire. A végén nem maradhatott el a keringő sem, ezzel is emelve az ünnep hangulatát. Ezután a Csopaki Református Általános Iskola diákjai színvonalas színdarabot adtak elő, Kosuth Lajos azt izente címmel, melyet Gégény Mariann tanárnő írta és rendezte. Majd a Csopak Táncegyüttes fergeteges műsorára került sor, a koreográfiát Kreutz Károly néptánc pedagógustól tanulták. A táncosokat Schalbert Dávid és Schalbert-Bíró Patrícia tanította be. Jogosan járt a végén a vastaps az iskolásoknak és a táncosoknak.

Ezután Ambrus Tibor polgármester tartotta meg ünnepi beszédét – Az első érzés, ami ilyenkor minden alkalommal a hatalmába kerít, a csodálattal vegyes tiszteleté. Hiszen, ha fellapozzuk az 1848–49-es magyar forradalom és szabadságharc krónikáit, ez a bő másfél esztendő a rendkívüli helytállás, az önfeláldozó hősiesség, és a politikai vitákkal, a megosztott ellentétekkel együtt, a magyar szabadság megszületésének ragyogó pillanata. A falu első embere kiemelte, hogy a mi múltunk, és benne az 1848/49 története mindig, minden esztendőben arra figyelmeztet bennünket, hogy nekünk van kikhez mérni magunkat.

Vannak elődeink, akikre felnézhetünk, akiktől megtanulhatjuk, hogy a szabadság önmagában nem, csak erkölcsi tartalmával együtt érték. Ambrus Tibor polgármester Heltai Jenő szavaival fejezte be ünnepi gondolatait: A szabadság nem ajándék. Ingyen ezt nem adják, / Hol áldozat nincs, nincs szabadság. / Ott van csupán, ahol szavát megértve / Meghalni tudnak, és élni mernek érte.

Az ünnepi beszédet követően, a tömeg fáklyás felvonulással a Hősök emlékműhöz ment, ahol az önkormányzat, a civil szervezetek és az intézmények vezetői elhelyezték a megemlékezés koszorúit és virágait.

Az óvodások és a negyedik osztályos gyerekek is megemlékeztek a forradalom és szabadságharc hőseiről, ellátogattak a Hősi Emlékműhöz, ahol elhelyezték az általuk készített papírvirágokat.

Szendi Péter



Az újságot kérje a postai kézbesítőjétől!

Képviselő-testületi ülésről jelentjük

Képviselő-testületünk a 2017. évi utolsó költségvetési módosítását véglegzte el a végleges adatok ismeretében, majd a vagyonszerződésünket módosítottuk az elmúlt időszak testületi döntéseinek megfelelően. Gyermekjóléti és gyermekvédelmi feladatok ellátásának értékelésekor kértük a Balatonfüredi Szakszolgálatot, hogy a Képviselő-testület által kért szempontok alapján dolgozzák át a beszámolójukat. Szociális Bizottságunk javaslatát elfogadtuk a nem kötelező védőoltások beadásának lehetőségéről, amely megegyezik az előző években meghatározott feltételekkel. Elfogadtuk az Egészséges Csupakért Programot, mellyel külön cikkben foglalkozunk. Döntöttünk az új konyha, nagy konyhai berendezéseinek beszerzéséről. Eredményt hirdettünk Csupak, Fürdő utcai járda kivitelezésével kapcsolatban, valamint az ehhez tartozó műszaki ellenőrzésre vonatkozóan, remélhetőleg a munkákat sikerül a nyári főszezonig elvégezni.

Képviselő Társaimmal döntöttünk a Füredi úti körforgalom önálló megtervezéséről és annak engedélyeztetéséről azzal a céllal, hogyha a Füredi utat nem sikerül a tervek szerint megvalósítani, a körforgalmat mindenképpen meg tudjuk építeni.

Döntöttünk a Kossuth Lajos utca 88. szám alatti épület homlokzat felújításáról, amelyre 50 %-os támogatást kaptunk.

Strandszezonra készülve döntöttünk a gyermek és felnőtt animációról, a csúszdához egy új lépcső megrendeléséről, vízi mentő szolgálat és a strand őrzésére szóló árajánlatok elbírálásáról.

Döntöttünk az óvodai beiratkozás időpontjáról (külön cikk). A Veszprém Televízióval következő évre is megkötöttük a kommunikációs együttműködést, támogattuk a horgászstég eladására vonatkozó ajánlatot és a Balatonfüredi Rendőrkapitányság kérelmét.

Csupak turisztikai vonzerejére beadott filmforgatási vállalkozói ajánlatot részben támogattuk, részben pedig szponzori pénzek bevonásával javasoljuk megvalósítani.

Ambrus Tibor polgármester

Értesítem a Tisztelt Szülőket, hogy a
2018/2019-es nevelési évre az

ÓVODAI BEIRATÁS

a csopaki Mandulavirág Óvodában
a következő időpontokban lesz:

2018. április 23-án (hétfőn) 08.00 órától 17.00 óráig

2018. április 24-én (kedden) 08.00 órától 14.00 óráig

Kérem, hogy a beíratásra hozzák magukkal a **gyermek születési anyakönyvi kivonatát, a lakcímet igazoló hatósági igazolványt, a szülő személyi azonosítót és lakcímet igazoló hatósági igazolványát, a gyermek TAJ kártyáját!**

A gyermeket elsősorban abba az óvodába kell felvenni, amelynek körzetében lakik. Az újonnan jelentkező gyermek fogadása az óvodai nevelési évben folyamatosan történik. Az óvodába való felvételtől az óvoda vezetője dönt. A szülőt megilleti a szabad óvodaválasztás joga.

A gyermek abban az évben, amelynek augusztus 31. napjáig a **harmadik életévét** betölti, legalább napi négy órát kötelező óvodai foglalkozáson vesz részt.

További információt a beíratásról a csopak.hu oldalon olvashatnak.

Tóthné Ferencz Henriette
Óvodavezető

A csopaki Mandulavirág Óvoda új főzőkonyhájára határozatlan időtartamra, állandó foglalkoztatással, versenyképes fizetéssel **szakácsot és konyhai kisegítőt** keres.

Érdeklődni lehet személyesen az óvodában vagy a 87/446-080-as telefonszámon.

Tóthné Ferencz Henriette óvodavezető

Hatályba lépett az új településképi rendelet

Január 1-től településünkön is hatályba lépett az új településképi rendelet, ezzel együtt a korábbi hasonló tartalmú önkormányzati rendelet hatályát veszítette. Az új településképi rendelet a 2017. év végén elfogadott Településképi Arculati Kézikönyv elhatározásain alapul, amely széleskörű társadalmi egyeztetéssel, a településen élő tervezők és a főépítész munkájával jött létre.

A rendelet célja, hogy helyi szinten is szabályozza a településképi befolyásoló tevékenységeket. Ezek a tevékenységek lehetnek építési-, felújítási-, karbantartási-, átalakítási-, bontási tevékenységek, továbbá közművekkel, hírközléssel, megújuló energia hasznosításával, reklámozással, tájékoztatással, útbaigazítással, hirdetéssel kapcsolatos felületek kialakításával, valamint térburkolással, növénytelepítéssel, tájrendezéssel összefüggő tevékenységek. (Figyelembe veendő helyi jogszabály: 21/2017. (XII.21.) önkormányzati rendelet).

Egyszerű szabályként kell megjegyezni a lényegét:

Minden építési és építéssel kapcsolatos kisebb munka, valamint a külső megjelenést befolyásoló tényező (pl. szín- és burkolatváltások, egyéb táblázás, reklámozás, cégfelirat kihelyezés stb.) településképi engedély köteles.

1. Ha az elvégezni kívánt tevékenység **hatósági építési engedélyhez kötött**, akkor a település polgármesterétől **településképi véleményt** kell kérni az építési engedélyezési dokumentációval együtt. A kiadott településképi vélemény az építési engedélyezési dokumentáció része lesz a hatósági engedélyezés során. (Figyelembe veendő jogszabály: az építésügyi hatósági szolgáltatásról szóló 312/2012. (XI.8.) kormányrendelet).

2. Ha hatósági építési engedély nélkül végezhető tevékenységet kívánunk megvalósítani, reklám- és hirdetési berendezéseket elhelyezni, vagy rendeltetést módosítani akarnak, akkor a település polgármesteréhez **településképi bejelentést** kell tenni, ami szintén igényel műszaki dokumentációt. (Figyelembe veendő jogszabály: 312/2012. (XI.8.) kormányrendelet 1. melléklet).

3. Ha a tervezett építési tevékenység a lakóépület építésének egyszerű bejelentéséről szóló rendelet hatálya alá tartozik, azaz az építés egyszerű bejelentéssel elvégezhető, akkor kötelező a **főépítési szakmai konzultáció és emlékeztető** kiállíttatása szükséges. Az emlékeztető a kivitelezési dokumentáció részét képezi. (Figyelembe veendő jogszabály: 155/2016. (VI. 13.) kormányrendelet).

Egyszerű szabályként kell megjegyezni a lényegét:

A fenti jogszabályok jellege indokolja, hogy a település arculatát is meghatározó tevékenységek megkezdése előtt az önkormányzati főépítéssel, a tervezést végző szakemberrel, illetve az eljáró hatóságokkal egyeztessenek, annak érdekében, hogy a településképi-védelmi kötelezés és a településképi-védelmi bírság elkerülhető legyen.

Konkrét ügyekben további részletes felvilágosítás az alábbi elérhetőségeken kérhető:

Csupaki Közös Önkormányzati Hivatal, önkormányzati főépítész: a továbbiakban **hétfői napokon** ügyfélfogadással a hivatalban, valamint foepitesz@csopak.hu címen, illetve végső esetben a +36-30-244-7721 telefonszámon,

Építéshatóság (Balatonfüredi Közös Önkormányzati Hivatal): +36-87-581-245 telefonszámon,

Építésügyi Osztály (Balatonfüredi Járási Hivatal): +36-87-795-077 telefonszámon.

Bujdosó Judit
főépítész

Kérjük adója 1%-ával támogassa a Csupak Településért Közalapítványt:

18924354-1-19

Segítségüket és támogatásukat köszönjük!

Negyvenöt éve praktizál Dr. Tarnai Dezső állatorvos

Minden orvosi munka, eset kihívással jár, de a mai napig szívesen csinálja. Egy igazi állatorvos nem is létezhet úgy, hogy az otthonában ne legyenek házi kedvencek. Lujzi, az öt éves magyar vizsla és Mici, a befogadott macska üdvözlő a gyönyörű napsütésben. Mellette még három cicájuk van, csak ők éppen valahol kóborolnak. Dr. Tarnai Dezső januárban töltötte be 70. életévét, negyvenöt éve praktizál, de a mai napig szívvel-lélekkel gyakorolja hivatását.



- Ha jól tudom, az Alföldről származik, de már gyerekkora óta a Balatonhoz kötődik. Mikor és minek a hatására döntötte el, hogy ön állatorvos lesz?

- Törökszentmiklóson születtem, 5 éves voltam, amikor szüleimmel Balatonarácsra költöztünk. A Lóczy Lajos Gimnáziumba jártam, kezdetben szentül meg voltam győződve arról, hogy angol-orosz szakos tanár leszek. Az érettségi előtt azonban egyre több cikket, könyvet olvastam az állatorvoslásról, mindig is szerettem az állatokat, a biológiát, a kémiát. Ekkor határoztam el, hogy felvételizem Budapestre, az Állatorvostudományi Egyetemre, ahová előfelvétellel kerültem be. Egy évet dolgoztam a Veszprémi Állatkórházban, Dr. Paál Sándor mellett, akire a mai napig tisztelettel emlékszem vissza.

- Hogyan emlékszik vissza ezekre az időkre?

- Kitrágyázással kezdtem a kórházi munkát, de 1-2 hónap múlva már olyan öröm ért, hogy Paál doktornak adogathattam a kezébe az érfogót, a csipeszt az operációnál. Paál doktor kiváló állatorvos és ember volt. Természetesen akkor még vajmi keveset értettem abból, mi történik. Az állatkórházi képek később jöttek elő, amikor negyed-, ötödévesen a szülészet, sebészet, belgyógyászat tárgyával birkóztam. 1972-ben végeztem az egyetemen. A diplomaosztó utáni héten volt az esküvőnk. Feleségem, Éva akkor már harmadik éve tanított Csopakon. Szülei szintén pedagógusok voltak, évtizedekig oktatták a csopaki gyerekeket. A nászútról visszatérve, – nagy meglepetésemre – katonai behívó várt. Azért volt nagy a meglepetés, mert az egyik szememmel tompalátó lévén szakszolgálatos besorolásom volt. A katonai parancsnokságon gyorsan megnyugtattak, „elvtárs, a disznókat, teheneket egy jó szemmel is el fogja találni az injekciós tűvel!” Ekkor már sejtettem, hogy ez egy speciális hadiszolgálat lesz. Az is lett! 1972 őszén tört be az országba a száj- és körömfájás járvány. A súlyos helyzetben nyolcvan, frissen, vagy 1-2 éve végzett állatorvos hívtak be katonának, hogy dolgozzunk a járványvédelemben. Jómagam két nap laktanyaélet után az ország legkeletibb csücskében találtam magam, és ahogy a járvány terjedt, fél év múlva Győr mellett fejeztem be „katonai pályafutásomat”. Nagyon sokat dolgoztunk. Volt itt, karantén-vezetés, állatok tömeges kiirtása, védőoltások megszámlálhatatlanul.

- A leszerelés után hol kezdett el dolgozni, erre az időszakra miként emlékszik vissza?

- 1973-ban Tótvázsonyba költöztünk, a katonaság után a Nemesvámosi Petőfi MGTSZ ottani üzemegységében kezdtem dolgozni. A gazdaság fokozatosan növekedett, a végén Alsóörstől Dörgicséig terjedt a területe. Csúcsidőszakban kétezer szarvasmarhát láttam el több telepen, de volt még turnusonként több tízezer baromfi, ötszáz anyajuhos juhászat és egy időben még egy sertéstelep is, munka tehát volt bőven. Emellett elláttam Tótvázsony és Hidegkút háztáji állatait is. 1978-ban szarvasmarha egészségügyi szakállat orvosként is diplomát szerzetem. 1993 táján a tótvázsonyi üzemegység állatállománya felszámolásra került. Ebben az időben már a Tótvázsony-Hidegkúti Önkormányzat állatorvosaként dolgoztam. 1995-től a Megyei Állategészségügyi és Élelmiszerellenőrző Állomásra kerültem élelmiszer-higiénikusnak. 48 évesen élelmiszer-higiénikus szakállatorvos diplomát szerzetem, majd ezt követte a köz-igazgatási szakvizsga. Az élelmiszer-higiénikus szakemberek feladata többek között az, hogy az élelmezés ellátásban és a kereskedelemben betartsák az ide vonatkozó jogszabályokat. 2012-es nyugdíjazásomig dolgoztam ezen a területen, különböző beosztásokban. A hatósági munka mellett a napi praxis sem maradt el, délután, este, hétvégen gyógyítottam az állatokat.

- Ahogy az embereknél, úgy az állatoknál is szabad orvos választás van. „Páciensei” mennyire ragaszkodóak önhöz?

- Sok éve Magyarországon már szabad állatorvos választás van, ami azt jelenti, hogy az állattartó maga dönthet arról, hogy melyik állatorvoshoz viszi az állatát vagy kit hív ki. Ez a választás is bizalmi elven alapul, a tulajdonos dönt, kihez fordul. 1998-ban költöztünk haza Csopakra, s bár szerettünk Tótvázsonyban élni, visszahúzott a szívünk bennünket Csopakra, és a Balatonhoz. 2012 óta, amióta „csak” magánállatorvosként dolgozom, sokkal könnyebben be tudom osztani a munkát. Főleg Csopokról és a környező településekről keresnek meg az állattartók. Van olyan tulajdonos, akihez 30–40 éve járok vissza gyógyítani.

- Előfordult, hogy félt egy-egy állat kezelése során?

- Félelemmel nem szabad közelíteni az állatokhoz, de mindent meg kell tenni, hogy az esetleges sérülés rizikóját csökkentsük. Nagyon ésszerű kell lenni, mondjuk egy frissen ellett koca, ideges ló, vagy például egy olyan kutya kezelésénél, amelyik agresszív, támadó. De az, hogy három kutya-, egy kocaharapással, jó néhány rúgással megúsztam a 45 évet, szerintem egész jó eredménynek mondható.

- A magánpraxis mellett van még szakmai feladata?

- Évekkel ezelőtt négy megye, - Veszprém, Vas, Zala, Somogy - addig külön dolgozó állatorvosi kamarái egyesültek. Ennek a kamarának az Etikai Bizottságában dolgozom sok éve. Két húsüzemnek vagyok higiénikus szaktanácsadója. Egy élelmiszerhigiéniai minimum vizsgákat is szervező cégnél vagyok évek óta tanfolyamvezetője.

- Tarnai doktor úr, kérem meséljen valamit a családjáról is!

- Feleségemnek és nekem is az a legnagyobb örömünk, hogy látjuk, lányaink szeretetben és egyetértésben élnek férjeikkel. Az elmúlt három évben három unokánk született, két kisfiú és egy kislány. Imádjuk őket! Egyet kérek csak az égietől, mindannyiunk számára jó egészséget, minél tovább szeretnénk követni unokáink életét.

- Beszélgetésünket zárjuk valamilyen praxis-sztorival, ha kérhetném!

- Néhány éve lábtrombózis miatt kórházban voltam, majd otthon gyógyultam. Járn csak keret segítségével tudtam. Nyár volt, „kikereteztem” a tornácra, majd felpolcoltam a lábamat. Egyszer csak a Kossuth utcai csendet furcsa hangok törték meg. Biztos hallucinálok, gondoltam, ez olyan, mint a malacvisítás. A hang erősödött, majd megláttam, egy több mint 20 kilométerre lakó régi disznós gazdát, a hátán egy rendes, nagy zsákkal. Üdvözöltük egymást, közben kezdte kihámozni a zsákból a 30 kilós süldőjét. „Hallottam a faluban, hogy beteg a doktor úr, de ez a disznó meg itt két napja nem eszik, nem iszik, attól tartok, megpusztul. Gondoltam, lehozom magához. Megnézi, ugye?”. Természetesen megnéztem.

Szendi Péter

Kerámia szívecskével és pezsgővel várták a hölgyeket



A nőnap alkalmából Ambrus Tibor polgármester köszöntötte a hölgyeket a település nevében az iskola sportsarnokában.

– Jómagam a türelmet, a segítő készséget, a kedvességet, a megértést és támogatást szeretném a hölgyeknek megköszönni – fogalmazott.

Majd folytatta: amellett, hogy társaink az életben, emellett még sokkal többet tesznek értünk. Testükben hordják és nevelik gyermekeinket, megteremtik az otthon és gondoskodnak annak melegéről, ápolnak és vígasztalnak, támogatnak, és ha kell óvó kritikával illetnek bennünket. Szintén köszönetet mondott a polgármester a közintézményekben, a civil szervezetekben, a családokban és az élet egyébterületén dolgozó-alkotó hölgyeknek.

– Kívánom önöknek kedves hölgyeim, hogy ne csak ezen a napon lássák meg a férfi társaim az őket körülvevő nők csodálatos lényét, mutassák ki köszönetüket mindazért, amit a nőktől kaptak és kapnak,



hanem tegyék emlékeztetéssé egy szeretet-ajándékkal, egy hála-szóval egy hosszú öleléssel – zárta gondolatait Ambrus Tibor.

Az est hátralevő részében Gájer Bálint énekes népszerű dallamokkal szórakoztatta a hölgyeket.

Megalakult a Csopaki Polgárőr Egyesület

Csopak Község Önkormányzata és a Balatonfüredi Rendőrkapitányság komolyan elhatározta, hogy újjászervezi a helyi Polgárőrséget. A kultúrházba szép számmal jöttek az érdeklődők, akiket legelőször Ambrus Tibor polgármester köszöntött, elmondta, hogy a településen szükség lenne a polgárőrségre, melyet az önkormányzat természetesen támogat.

Miklós a Balatonfüred Rendőrkapitányság részéről örömét fejezte ki, hogy az első napon huszonegyen léptek be. Reméli, hogy a létszám fokozatosan növekedni fog. Aki szeretne belépni a polgárőrségbe, Bodaki Csaba elnököt keresse a 20-569-7900-as telefonszámon.

Szendi Péter



Ezután Vancsura Miklós rendőr őrnagy, rendészeti osztályvezető vette át a szót. Bemutatta munkatársait Ránkl Gergő rendőrhadnagyot, megbízott alosztályvezetőt, valamint Jánka István körzeti megbízottat, rendőr zászlóst. Legelőször a jelenlévők megszavazták a civil szervezet nevét, mely Csopaki Polgárőr Egyesületként lesz bejegyezve. Ezután döntés született a vezetőségről. Egyhangú szavazással Bodaki Csaba lett az elnök, míg Márvány Csaba és Szűcs István az elnökhelyettesek. Döntés született a felügyelő bizottság tagjairól is, melyet Dr. Csonka Balázs elnök, Ambrus Miklós és Gál József képviselnek.

Steirlein Attila a polgárőrség korábbi elnöke húsz évig (1994-2004) vezette a szervezetet, örömmel nyugtázta, hogy ismét megalakul a községben a civil szervezet, mert szerinte is nagy szükség van rájuk. Bodaki Csaba elnök megköszönte a bizalmat és reméli, hogy minél többen lépnek be a Csopaki Polgárőr Egyesületbe. Vancsura

TELEPÜLÉSSZÉPÍTŐ AKCIÓ

IDŐPONTVÁLTOZÁS

A KEDVEZŐTLEN IDŐJÁRÁSI VISZONYOK MIATT:

2018. ÁPRILIS 14., SZOMBAT

9.00 ÓRA:
MANDULAFÁ- ÉS LEVENDULAÜLTETÉS
A TELEPÜLÉS TÖBB PONTJÁN

AZ ÜLTETÉST KÖVETŐEN
EBÉD AZ ÜDÜLŐFALUBAN

TALÁLKOZÓ: 9.00 ÓRA,
VASÚTÁLLOMÁS

VÁRJUK A LELKES ÖNKÉNTESK JELENTKEZÉSÉT
A MARKETING@CSOPAK.HU
EMAIL-CÍMRE, ILLETVE A
+36 87 799 108
TELEFONSZÁMON!

CSOPAK KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA
+36 87 799 100 / CSOPAK.HU

A hónap állata a Balaton-felvidéki Nemzeti Park területén

Havonta megjelenő írásunkban Csopak és térségében élő, esetleg fel sem tűnő növény- és állatfajokat szeretnénk bemutatni.

Dunai tarajosgőte (*Triturus dobrogicus*)

2015-ben az év kétéltű fajának választotta a MME Kétéltű- és Hüllővédelmi Szakosztálya, mivel a teljes európai állomány több, mint fele Magyarország területén él.

Ez a farkos kétéltű faj nem csak a Duna és vízgyűjtői mentén terjedt el, hanem a Balaton is megfelelő élőhelyet nyújt számára. Kedveli a mélyebb vizeket, ahol rejtőzésre alkalmas alámerülő vízi növényzet található.

Kifejletten 12-13 cm is lehet, teste sötétbarna, fekete foltokkal tarkított, vagy egységesen fekete színű. A fekete torokrészen és az oldalán apró fehér foltok találhatóak, a hasa élénk narancssárga fekete foltokkal. A nászruhás hím a szem vonalától a fark végéig húzódó rojtoszt szélű magas tarajt visel, a farka oldalán hosszanti fehér csík található. A dunai tarajosgőte márciusban indul a telelőhelyről a víz felé, ahol akár 6 hónapig is maradhat. Főleg éjszaka aktív. A nőstény a petéit a vízinövények leveleire tapasztja. Az átalakult lárvák nyár végén, ősz elején hagyják el a vizet. A lárvák és a kifejlett gőte is ragadozó életmódú. A vízi időszakban rovar- és szúnyoglárvákkal, kistrákokkal (vízibólyák) és ebihalakkal táplálkoznak. Szárazföldi életszakaszukban nagyrészt bogarakat, legyeket és hártványzárnyúakat fognak.



Fotó: Vers József

Veszélyeztetettek! A vizek szennyezettsége, az autók által járt területek, a beépítés csökkenti előfordulásukat. A kisállat-kereskedésekben vásárolt egzotikus kétéltűek és hüllők megunt példányai nemcsak kiszorítják őket természetes élőhelyeiről, hanem megfertőzhetik őket idegen betegségekkel.

A dunai tarajosgőte védett, eszmei értéke 50 000 Ft

Forrás: Natura 2000 fajok és élőhelyek Magyarországon

Vers Réka oktatási szakreferens

www.bfnp.hu



Elfeledett magyar ételek

Tavaszi tormás csirke (alföldi tájjellegű étel)

Elsőre volt sertés, másodikra hal, most pedig szárnyas recept jön.

Hozzávalók négy főre: 1 db csirke kb 90-110 dkg, 1 fej vöröshagyma, 40 dkg vegyes zöldség, 10 dkg torma, 1 db citrom, 5 dkg vaj, 1 csokor petrezselyem, 1,5 dl fehérbor (száraz), 5 dkg liszt sós, egészszósz.

Körethez: 48 dkg rizs, 4 dkg sertészsír, 10 dkg zöldborsó

A tormát megpucoljuk, lereszeljük, meglocsoljuk egy kevés citromlével, hogy ne barnuljon meg. A csirkét megfőzzük a hagymával, vegyes zöldségekkel, sóval, egész borssal, annyi vízben, amennyi ellepi. Ha megfőtt kiszedjük a csirkét, a levét leszűrjük. A vajjal, liszttel világos vajas rántást készítünk, beletesszük a reszelt tormát, a finomra vágott petrezselymet, a felkockázott vegyes zöldséget. Ezt felöntjük fehér borral, és egy kevés csirke alaplével, majd lassú forrással mártás sűrűségűre redukáljuk, ha besűrűsödött kóstoljuk, sózzuk, borsozzuk. A körethez a rizst üvegesre megpirítjuk a zsíron, felöntjük 8 dl csirke alaplével, hozzáöntjük a zöldborsót, lassú tűzön tíz percet forraljuk, majd lehúzzuk a tűzről és lefedve állni hagyjuk.



Tálaláshoz a csirkét feldaraboljuk, a párolt rizst húsvillával lazítjuk. Tálra formázzuk a zöldborsós rizst, mellé tesszük csirkerészeket, melyet a zöldséges tormamártással lehúzzunk. Tálaláskor kevés friss reszelt tormát tehetünk még a csirke tetejére.

Jó étvágyat kívánok!

Gál Tamás
élelmészvezető

CSALÁDI

MAJÁLIS

CSOPAK

2018. MÁJUS I., KEDD
ÜDÜLŐFALU ÉS KEMPING

EGÉSZ NAPOS INGYENES PROGRAMOK
KÉZMŰVES KITELEPÜLŐKEL ÉS KONCERTEKSEL
SŐR, VIRSLI, SÜLT KOLBÁSZ

10.00-18.00 óra
ÉLŐ CSOCSÓ
LÁDAVASÚT, PEDÁLOS GOKARTOK
UGRÁLÓVÁR, NÉPI JÁTÉKOK
ÍJÁSZAT

15.00 óra
HELYI NÉPTÁNCCSOPORTOK FELLÉPÉSE:
MANDULAVIRÁG ÓVODA
CSOPAKI REFORMÁTUS ÁLTALÁNOS ISKOLA
CSOPAK TÁNCGYŰTTES

16.00 óra
ACRO DANCE SE.
TÁNCBEMUTATÓJA

17.00 óra **18.30 óra**

M.É.Z. Együttes **RULETT EGYÜTTES**

A műsorváltozás jogát fenntartjuk!

Példás családanya, feleség, aki szeret másokon segíteni

Az országban tizennégyen tarthatnak hitelesen ZÓNA edzéseket, köztük Steinhausz Andrea

Andi számára gyerekkora óta fontos szerepet játszott a sport. Tudatosan úgy „nevelte magát”, hogy egészségesen éljen. Férjével, Gáborral 17 éve házaspár. Három gyermekük van. Virág nyolcadikos, Gergő hetedikes, Áron pedig második osztályos, mindegyikük a Csopaki Református Általános Iskolába jár.

Virág és Gergő néptáncol, Gergő még taekwon-dozik, ahogy Áron is, mindketten nagyon ügyesek, a Hülámtörök TKD Klub tagjai, és egyre komolyabb sikereket érnek el a külföldi versenyeken. Andi férje Gábor informatikus, őt a lovasíjászat érdekli, ráadásul van két saját lovuk is. Elmondhatjuk tehát, hogy sportos családról beszélünk.

De térjünk rá Andira, hiszen ez a cikk most róla szól! Közgazdászként végzett, bankban dolgozott, mint tanácsadó éveken keresztül. A harmadik gyermek születése után kezdett el intenzíven sportolni, de a mozgás mindig is közel állt hozzá. Főiskolásként elvégzett egy aerobic-oktatói tanfolyamot, de a megszerzett bizonyítvány azonban bekerült a fiókba, és feledésbe merült. Diploma után jött a munka, a családalapítás, a három gyerek, és közel 15 év telt el... Még csak hobbi volt az edzés, amikor egyre többen kezdték buzdítani arra, komolyabban is foglalkozhatna a testedzéssel, másokat taníthatna, hiszen erre minden adottsága meg van. A bankszakmát otthagya, a teljes ismeretlenbe belevágva, elment egy sportedzői képzésre, és most már több mint négy éve tart edzéseket.

– Mindig saját testsúlyos edzéseket végeztem, túlnyomórészt TRX-et, amely az egyik nagy kedvencem. Most már ott tartok, hogy Balatonfüreden, Balatonalmádiban, Veszprémben és Ajkán tartok tréningeket, elsősorban hölgyeknek, de vannak lelkes férfiak is. Szerencsére egyre többen ismerik fel azt, hogy a rendszeres testmozgás, az egészséges életmód része. Nemcsak azért, hogy jobban nézzünk ki, hogy kockás hasunk legyen, hanem azért, hogy legyen egy megfelelő állóképességünk, ráadásul rengeteg betegség elkerülhető, és megelőzhető ezáltal. Korosztálytól és nemtől függetlenül mindenkinek ajánlom a rendszeres testmozgást, sőt gyerekkorban kifejezetten fontos szerepe van. Az edzésnek stresszűző hatása is van, kikapcsol. Amit nagyon szeretek, és a szívemet melengeti, amikor családok jönnek. Látni, hogy az apa edz a fiával vagy az anyuka a lányával. Nagyon széles a korosztály, a húszon évesektől kezdve a hatvan felettiéig.

Andi nagyon boldognak és sikeresnek érzi magát, de utóbbival nem kérkedni akar, hiszen ő megdolgozott ezért. Éveken keresztül folyamatosan képezte és a mai napig képz magát. Számára az jelent



Fotó: Szabó Miklós

elértételt, ha mosolygós, elégedett arcokat lát a tréningek végén, és megköszönik a munkáját. Szilveszterkor mindig teszünk fogadalmat, hogy leszokom a cigarettáról, elkezdek sportolni, fogyókúrázom, és még lehetne sorolni. Andi szerint a mindenféle csodabogyókat, a gyors diétákat kerüljük, mert ez soha nem vezet tartós eredményhez. Életmódváltásban kell gondolkodni, ráadásul hosszútávban.

– Az első három hónap az, amit kőkeményen ki kell bírni, és ez a legnehezebb. Minden változás nagyon lassan indul el. Nem szabad elkésrednünk, ha nem jön az eredmény az első hónap után. Az a súlyfelesleg, amely évek óta rakódik ránk észrevétlenül, az nem fog egykönnyen lemenni. Lassú a változás, de a kitartó munka meghozza a gyümölcsét. Én nem szeretnék konkrét számokkal dobálózni, de azt szokták mondani, hogy heti fél kilogramm súlyvesztés az ideális, és az maradhat tartós. Természetesen sok tényező befolyásolja, hogy kinél milyen ütemben zajlik a fogyás, de nagy igazsággként elmondható, hogy a drasztikus, gyors súlyvesztés nem cél, hiszen az ritkán hoz tartós eredményt. Céljaink elérésének kulcsa az életmód-változtatásával, a rendszeres mozgással, és a tudatos étkezéssel érjük el. Mindig azt mondom, hogy nem feltétlenül a mérleg nyelve számít, hanem az, hogy hogyan érezzük magunkat a bőrünkben, a tükör mit mutat, sokkal fontosabb egy testösszetétel, mint önmagában egy testsúlykilogramm. A legfontosabb, hogy kitartóak legyünk, ne szegje kedvünket semmi, a heti három-négy edzés ajánlatos, emellett pedig az egészséges táplálkozás.



Fotó: Kovács Márk

Andi elvégzett egy táplálkozás tanácsadói tanfolyamot is. Nagyon sok újdonsággal találkozott ott. A legújabb szemléletmód, hogy „nem lehet mindenkire ugyanazt a kabátot ráhúzni”, mivel az emberek különbözőek. Más az anyagcserénk, a felépítésünk, az idegrendszeri működésünk. Van, aki délelőtt, van, aki este éberebb, nem egyformán vagyunk aktívak. A legújabb tendencia az, hogy táplálkozási és hormonális típusokat próbálnak meghatározni, és ez alapján kell elindulni, hogy kinek mi a legmegfelelőbb. Az, hogy este hat óra után tilos enni, ez így bevésődött a köztudatba. Ugyanakkor Andi saját példájával hozakodik elő, mert ha este edzést tart, akkor van úgy, hogy nyolc óra után vacsorázik. Sokkal rosszabb ugyanis éhesen lefeküdni, hiszen ez esetben a szervezet izomfehérjét bont, és akkor kárba vész az aznapi edzés. Tudatosan, ésszerűen, minőségi táplálékot kell magunkhoz vennünk.

Andi folyamatosan képz magát, nem ragad le egy sportágnál. Másfél évvel ezelőtt találkozott Péntek Enikővel, és az általa kifejlesztett ZONA edzéssel. Egyből érezte, ez az, ami neki igazán testhezálló lenne, amit edzőként követni és népszerűsíteni szeretne. Egy álma vált valóra, amikor bekerült a ZONA edzői csapatba. Az országban mindösszesen tizennégyen vannak, akik hitelesen, ilyen tréningeket tarthatnak. Ez lényegében egy kardió és erősítő gyakorlatokból álló, saját testsúlyos edzés, eszközök nélkül. Mindezt elsősorban azon hölgyeknek és férfiaknak ajánlja, akiknek már megfelelő az edzettségi állapota. Andi jó párszor tartott több száz ember előtt is edzéseket, mely természetesen nagyon feldobja. Szereti a munkáját, ami lényegében a hobbi, és reméli, hogy az elkövetkezendő időkben, minél több embernek tud ezáltal segíteni.

Szendi Péter

Egészséges Csopak

A Csopaki Hírek megkérte Ambrus Tibor polgármestert, hogy röviden ismertesse az Egészséges Csopak Programot.

– Úgy döntöttünk, hogy egy komplex és egyben átfogó egészségügyi programot hozunk létre, az EFOP pályázat segítségével. Ez egy két éves program, amelyet elképzelésünk szerint a néhány hetes kisbabától a legidősebb csopaki polgárt is valamilyen formában bevonjuk. Évente két alkalommal a legkülönbözőbb szűrővizsgálatokat szervezünk a lakosság minél szélesebb körű bevonásával. Például kibővítettük a nem kötelező védőoltások ingyenessé tételét, de a program részletesen bemutatja az egészséges életformát egészen a helyes mozgás és táplálkozásig.

A részletes program a www.csopak.hu oldalon olvasható!

VÁLASZTÁSI HIRDETMÉNY

Tisztelt Választópolgárok!

A köztársasági elnök úr az országgyűlési képviselők választásának időpontját **2018. április 8. napjára, vasárnapra tűzte ki**. Az alábbiakban szeretném felhívni szíves figyelmüket a választáshoz kapcsolódó néhány fontosabb tudnivalóra.

Szavazás külföldön

Aki a szavazás napján előreláthatólag külföldön szeretne élni választójogával, **legkésőbb 2018. március 31-én 16.00 óráig** kell kérnie **felvételt a külképviseleti névjegyzékbe** a magyarországi lakóhelye szerinti helyi választási iroda vezetőjétől.

Ha a külképviseleti névjegyzékbe történt felvételt követően módosítja korábbi szándékát, és **mégis Magyarországon szeretne szavazni**, legkésőbb **2018. március 31-én 16.00 óráig kérheti**, a lakcíme szerinti helyi választási iroda vezetőjétől, hogy a **külképviseleti névjegyzékből törölje és vegye vissza a lakóhelye szerinti szavazókör névjegyzékébe**.

Szavazás Magyarországon a lakóhelytől távol

Aki a szavazás napján Magyarországon, de nem a lakóhelyén tartózkodik, lehetősége van arra, hogy **átjelentkezésre irányuló kérelmet** terjesszen elő. (Átjelentkezésre településen belül is van lehetőség, azonban a választópolgár ebben az esetben kizárólag a kijelölt, 001. számú szavazókörben adhatja le a szavazatát, illetve ebből a szavazókörből igényelhet mozgóurnát.)

Az átjelentkezésre irányuló **kérelemnek** a választás kitűzését követően, legkésőbb **2018. április 6-án 16.00 óráig** kell megérkeznie a lakcíme szerinti helyi választási irodához.

Ha az átjelentkezési kérelem benyújtását követően módosítja korábbi szándékát, és **mégis a lakóhelye szerinti szavazóhelyiségben vagy más település szavazóhelyiségében szeretne szavazni**, **2018. április 6-án 16.00 óráig** kérheti az **átjelentkezés szerinti helyi választási iroda vezetőjétől** az átjelentkezési kérelme módosítását vagy visszavonását.

Az átjelentkezéssel szavazó választópolgár a lakcíme szerinti országgyűlési egyéni választókerület szavazólapján és az országos listás vagy nemzetiségi listás szavazólapon szavaz.

Szavazás mozgóurnával

Aki egészségi állapota vagy fogyatékosága, illetve fogvatartása miatt nem tud megjelenni a szavazóhelyiségben, **mozgóurna iránti kérelmet** nyújthat be.

A kérelmet **2018. április 6-án 16.00 óráig** a helyi választási irodához, **a szavazás napján 15.00 óráig** a szavazatszámoló bizottsághoz nyújthatja be. **Mozgóurna csak írásban kérhető adatai pontos feltüntetésével és aláírásával ellátott bejelentésben!**

FONTOS SZABÁLY, hogy aki **átjelentkezési kérelem alapján lakóhelyétől eltérő településen és mozgóurnával** szeretne szavazni, az a kérelmét a szavazás napján **csak a kijelölt szavazókörben adhatja le**, mert csak ebből a szavazókörből tud hozzá a szavazatszámoló bizottság két tagja mozgóurnával kimenni.

A fenti kérelmek benyújthatók

- személyesen a lakóhelye vagy bejelentett tartózkodási helye szerinti helyi választási irodában,
- levélben a lakóhelye szerinti helyi választási irodához címezve,
- online a www.valasztas.hu honlapon keresztül.

A kérelem nyomtatványok elérhetők a Nemzeti Választási Iroda honlapján a www.valasztas.hu címen, valamint a Helyi Választási Irodán (Polgármesteri Hivatal) is.

Csopakon lakcímmel rendelkező választópolgárok a lakcímkük szerinti szavazókör területén lévő, alábbi szavazóhelyiségben adhatják le szavazataikat:

001 szavazókör: Általános Iskola Csopak, Kossuth L. u. 106.

002 szavazókör: Általános Iskola Csopak, Kossuth L. u. 106.

Kérjük, fokozottan figyeljenek arra, hogy az értesítőjükön feltüntetett szavazóhelyiséget keressék fel a választás napján.

A szavazás menete:

A választópolgár a lakcíme szerinti szavazókörben szavazhat, a szavazóhelyiség címét az értesítő tartalmazza.

A szavazatát reggel 6 órától este 19.00 óráig adhatja le.

A választáson való részvétel feltétele **a személyazonosságát és a lakcímet vagy személyi azonosítót igazoló érvényes igazolványok megléte.**

A választáson személyazonosságát és a lakcímet vagy személyi azonosítóját a következő, magyar hatóságok által kiállított érvényes igazolványok bemutatásával tudja igazolni.

Személyazonosságát

- személyazonosító igazolvánnyal,
- régi típusú, könyvecske formájú személyazonosító igazolvánnyal,
- ideiglenes személyazonosító igazolvánnyal,
- vezetői engedéllyel,
- útlevelel,
- ideiglenes útlevelel,
- fogvatartottak mozgóurnával való szavazáskor nyilvántartási adatlappal.

Az egyes okmányok igénylése során a kérelem benyújtáskor kapott átvételi elismervény (A4-es nyomtatott lap) nem alkalmas a személyazonosság igazolására!

és lakcímet

- lakcímkártyával,
- lakcímbejelentésről szóló átvételi elismervénnyel,
- régi, könyvecske alakú személyazonosító igazolvánnyal, amennyiben tartalmazza a lakcímet,
- fogvatartottak mozgóurnával való szavazáskor nyilvántartási adatlappal.

vagy személyi azonosítóját

- lakcímkártyával,
- hatósági bizonyítvánnyal,
- személyazonosító jelről szóló igazolással.

Lejárt érvényességű okmányokkal rendelkezők nem szavazhatnak, ezért kérjük a Tisztelt Választópolgárokat, hogy a választáson történő részvételük érdekében **ellenőrizzék okmányaik érvényességét**, és időben gondoskodjanak az érvényes dokumentumok beszerzéséről.

A választással kapcsolatos bármely kérdésben forduljanak bizalommal a Helyi Választási Iroda munkatársaihoz.

Dr. Szántód Anita jegyző, HVI vezető

dr. Hegyi Zsófia aljegyző, HVI vezető-helyettes

Csopak, 2018. március 23.



Dr. Szántód Anita
jegyző
HVI vezető



Akikre büszkék vagyunk...



Szabó Nimród (7. osztályos) és Szabó Noah (5. osztályos) a Csopaki Református Általános Iskola tanulói, a Mongúzok TKD SE versenyzői, a taekwon-do magyar bajnokságon a Békés megyei Medgyesegyházán kiemelkedő eredményt értek el. Míg Noah küzdelemben ezüst, addig Nimród formagyakorlatban ezüst, küzdelemben pedig aranyérmes szerzett és ezzel megszerezte az országos bajnok címet.

Zaka Krisztián (8. osztályos) az országos darts versenyen, Székesfehérváron egyéniben az előkelő 7. helyezést szerezte meg, míg csapatban másodikak lettek. Előtte az ajkai megyei diákolimpián a dobogó legfelső fokára állhatott, ezzel is tovább öregbítve Csopak hírnevét.

Hódmezővásárhelyen országos úszóbajnokságot tartottak. Nagyon sok gyerek vett részt, az országos számos településéről és iskolából jöttek, hogy összemérjék erejüket. Barna Kata 8. osztályos tanuló 16. helyezett lett 100 méteres gyorsúszásban, Rédling Eszter 7. osztályos tanuló 19. lett, szintén 100 méteres gyorsúszásban, míg Bakonyi Botond 7. osztályos tanuló, 50 méteres mellúszásban a 10. helyet szerezte meg.

Gratulálunk a lányoknak, a fiúknak, csak így tovább!

Szendi Péter



Balról-jobbra: Bakonyi Botond, Barna Kata és Rédling Eszter.

2018. közgyűlési beszámoló

2018. február 24-én tartotta a Csopak-Paloznak Horgász Egyesület beszámoló közgyűlését. Az elnökségi beszámolót Hideghéthy Csaba egyesületi titkár tartotta ezt követően az egyesület elnöke Balassa Lajos ismertette a 2018 évi terveket. Szűcs István elnökhelyettes a 2017 évben és a 2018 évben benyújtásra kerülő pályázatokat ismertette. Vörös Emilné beszámolt az egyesület gazdasági helyzetéről. Ezt követően a felügyelő bizottság elnöke Dr. Horváth Imre értékelte az egyesület törvényességi működését. A jelenlévő tagság egyhangúan elfogadta a beszámolókat.

A 2018 évi tervek között szerepel a közösségi munka, a faluszépzéssel kapcsolatos teendők. Balassa Lajos bejelentette: 2018 szeptemberében kerül megrendezésre a hagyományos egyesületi családi nap, ahol megemlékezünk az egyesület negyven éves megalakításáról.

A BBHSZ részéről Kaizer László elnökségi tag vett részt. Hozzászólásában kiemelte az egyesület jó közösségi munkáját, összetartó erejét.

Ambrus Tibor polgármester nagyra értékelte az egyesületnek a falu közösségért végzett munkáját, továbbra is kérte az aktív közreműködést. A községi horgásztég felállítását 2018. évben a drasztikusan megemelkedett ki-be szerelési költségek miatt a község önkormányzati testülete nem támogatja, várhatóan egy vállalkozó bojlis horgásztéggént kívánja üzemeltetni.

A sporttársak hozzászólásaikban javaslatot tettek egy csónakszállító utánfutó beszerzésére.

Balassa Lajos az elnöki zárszóban kérte az egyesület tagjait, hogy aki rendelkezik az egyesület megalakulásáról és történetéről fotóval, dokumentummal szíveskedjen digitalizálás céljából az egyesület rendelkezésére bocsájtani.

A Nyugdíjas Klub márciusi programjairól

A Nyugdíjas Klubban az idén is megünnepeltük a nőnapot. A klub férfitagjai kedves kis nőnapra versekkel köszöntötték a klub hölgytagjait. Ambrus Tibor Polgármester Úr is megtisztelte jelenlétével a rendezvényt, és Ő egy Márai Sándor verssel köszöntötte a hölgyeket, majd pezsgővel koccintottunk a jeles nap tiszteletére. Ezután a Polgármester Úr és a klub férfijai nagyon szép virágot adtak át a klub nőtagjainak. A délután szendvics és finom bor fogyasztása mellett baráti beszélgetéssel zárult. Köszönjük a férfiakkal a megemlékezést és a szép virágokat.



A 2018. évi közgyűlés bevezetéseként dr. Károly Gabriella, a klub elnöke köszöntötte Ambrus Tibor Polgármester Urat, Demeter Ferencet, a NYOSZ Veszprém Megyei elnökét és a megjelent klubtagokat. dr. Horváth Imréné ismertette a napirendi pontokat, és felkérte a napirendi pontok előadóit beszámolójuk megtartására. Az elnökségi tagok is beszámoltak a területükön elvégzett munkáról. A beszámolókat a tagság egyhangúan elfogadta. Ambrus Tibor Polgármester Úr hozzászólásában megköszönte a klub 2017. évben végzett munkáját és további jó egészséget kívánt. Demeter Ferenc Úr is elismeréssel szólt a Nyugdíjas Klub munkájáról és díszoklevelet adott át dr. Károly Gabriellának a klub elnöként végzett eredményes munkájáért, ill. oklevelet vett át dr. Horváth Imréné a kultúrsoport nevében a településen a kultúra terjesztéséért végzett színvonalas munkáért. A klub elnöke ismertette a 2018. évi célkitűzéseket és feladatokat, majd a 2018. évi költségvetés előterjesztésével együtt egyhangúan elfogadtuk azt. Végezetül további eredményes munkát és jó egészséget kívánva zárult a 2018. évi közgyűlés.



A Nyugdíjas Klub ideai tervezett kirándulásai közül először Budapest szerepelt. Nagyon vártuk ezt a kirándulást, hogy a szürke, esős, havas idő után kimozdulhassunk otthonról. Utunk első állomása a Parlament volt, ahol a bejelentett időpontra érkezve idegenvezető várt bennünket. Miután átestünk a biztonsági ellenőrzésen, fülhallgatóval a fülünkbe elindultunk. Az idegenvezető részletesen elmagyarázta a ház történetét, a benne található műtárgyak, freskók eredetét. Megtekinthettük a Szent Koronát a koronázási jelvényekkel együtt. A felsőházi ülésterembe is egy erkélyen keresztül bepillantást nyerhettünk. Kinn a folyosón érdekes volt látni a XIX. századból származó számozott szivartartókat. Szü-

netekben a főrendi urak oda teheték le égő szivarjaikat. A parlamenti folyosók, szobrok, oszlopok, freskók impozáns látványt nyújtottak. Ugyancsak szép látvány volt az ablakból látható pesti panoráma. A Parlamentből a Margit-hídon át mentünk a Várkert Bazárhoz, ahol szintén idegenvezető várt bennünket. A felújított épületegyüttes mindenkit lenyűgözött, az építészeti, parkialakítási, létképi megoldásaival együtt. A kellemes, napsütéses időben jólesett hallgatni az idegenvezető részletes tájékoztatását. Innen mozgólépcsővel feljutottunk a Várba, ahol az építészettörténeteken keresztül a jelenlegi felújítási munkákig alapos tájékoztatást kaptunk. A Várnegyedben sétálva eljutottunk a Mátyás Templomhoz és a Halászbástyához is. Idegen vezetőnk a feltámadt szél ellenére is fáradhatatlanul mesélt, és ontotta a legendákat, évszámokat, neveket. Következő megállónk a Szépművészeti Múzeum felújított román csarnoka volt. A Hősök terén átsétálva bementünk a múzeumba, és megcsodáltuk azt a monumentális csarnokot, amit 3 évig restauráltak és most megnyitották a nagyközönség számára is. Gyönyörű festett oszlopokat, freskókat láthattunk. A kiállított tablókon, nyomon követhető volt a múzeum története, a csarnok felújítási munkálatai. A program végzetével megköszöntük Joó Ferenc idegenvezetőnek az alapos, mindenre kiterjedő, és élvezetes tájékoztatóját. Jól elfáradva, de rengeteg élmennyel gazdagodva indultunk haza. Köszönjük ezt a szép napot!

dr. Horváth Imréné, dr. Károly Gabriella

A Csupaki Nyugdíjas Klub 2018. április havi programjai

Rendezvények:

Április 4. (szerda): „Ismeretlen vándorok - özönfajok és hatásuk a Balatonnál”

NABE vándorkiállítás és előadássorozat. Csupakon Balogh László erdőmérnök, Takács Péter kutató a tihanyi Limnológiai Kutatóintézet főmunkatársa az idegen fákról és invazív halakról tart előadást. Kultúrház 16 óra. **Nyilvános**

Április 10. (kedd): Elnökségi ülés Május havi program megbeszélése. A XVI. KD Regionális találkozó előkészítése. Civilház. 16 óra.

Április 11. (szerda): **Költészet Napja.** Kultúr csoportunk műsora dr. Pécsvaradi László verseiből. Kultúrház 16 óra **Nyilvános**

Április 18. (szerda): Vetítés: Hajóval a világ legszebb tájain sorozat Egzotikus tájak epizódja. Kultúrház 16. óra

Április 25. (szerda): Májusfa állítással egybekötött zsíros kenyér parti. Civilház 16 óra

Április 30. (hétfő): **Színház látogatás** ERIC TOLEDANO - OLIVIER NAKACHE: Életrevalók. A megható történet egy különös pár – egy kerekesszékre ítélt arisztokrata és ápolója, a külvárosi szegénynegyedben élő, börtönviselt fiatalember – őszinte barátságáról, Játékszín közönsége után a Veszprémi Petőfi Színház közönsége láthat először! Különjáratú autóbusszal, gyülekezés a vasútállomás és az iskola előtti parkolóban 16:15-kor

Klubfoglalkozások: Összejövetelek a Civilházban, igény szerinti napokon és időpontban.

A foglalkozásokat és azok programjait a szakkörök szervezik. Kézimunka szakkör: minden hétfőn 15–17 óra között.

Könyvtár szerdánként 15–16 óra, között tart nyitva a Civilházban.

Minden kedden 10 órakor torna a kultúrházban Varga Mária gyógytornásszal!

Kérjük a tagságot, hogy a családtagjai körében népszerűsítsék a Klubunkat, és ha lehet az SZJA 1%-t a Klub javára ajánlják fel.

Adószámunk: 18936434-1-19



Orvosi tanácsok első kézből Az allergia

Az allergia egyik leggyakoribb formája az úgynevezett szénanátha (allergiás rhinitis), elsősorban légúti panaszokat okozva a közönséges náthához hasonló tünetekkel. Ilyen panaszokat többnyire a légutakba bejutó allergének, például a pollenek (virágporok) váltanak ki, más esetekben a poratkák vagy egyes háziállatok szőre okolható a panaszokért.

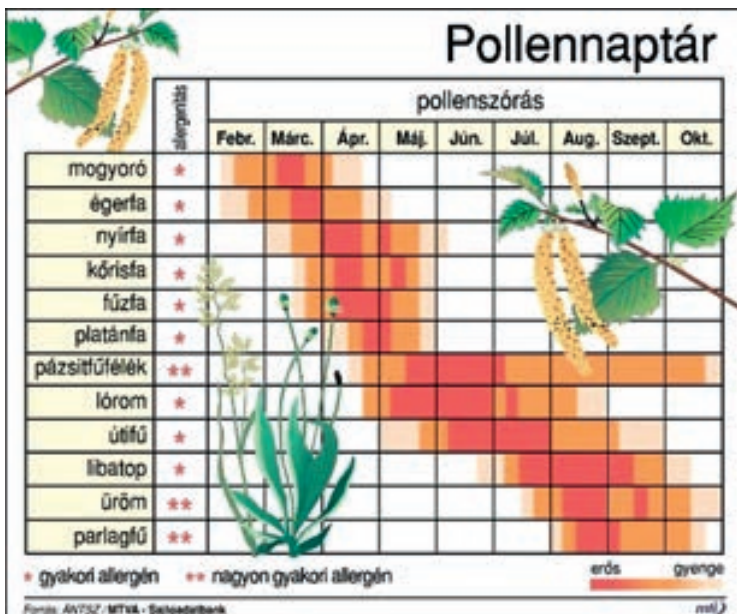
A szénanátha tünetei:

- tüszögés
- vizes orrfolyás
- orrdugulás és viszketés
- érintheti a szemet is, ekkor szemviszketés, szemvörösség, idegentest érzés lehet a szemben

A szénanátha két fő típusa:

- szezonális: virágporok okozzák, késő télen-kora tavasszal kezdődik, ekkor a legintenzívebb, ősszel fokozatosan megszűnik, ahogy elmúlik a pollen szezon
- egész éven át tartó (perenniális): a környezetünkben állandóan jelen lévő allergének okozzák pl: poratkák, állati szőrök, egyes gombafélék (penész)

Virágpor (pollen) naptár:



Tanácsok virágpor allergiások számára:

- gyakran mossanak arcot, érdemes lefekvés előtt haját mosni
- naponta cseréljenek/mossanak ruhát
- tisztítsák gyakran meg cipőjüket nedves ruhával
- tartózkodjanak kevesebb időt a szabadban pollenszezon idején
- gyakran cseréljenek ágyneműt
- kerüljék a ruhák szabadban történő szárítását
- ha lehetséges legyen az autóban pollenszűrő, ne utazzanak lehúzott ablakkal

Súlyosabb panaszok esetén forduljanak orvoshoz, mert szükséges lehet gyógyszeres kezelés. Más esetekben kialakulhatnak bőr tünetek, amikor a kiváltó allergén a bőrrel érintkezik például mosószer, öblítő illetve bármely testápolási termék.

Az allergiás reakció egy másik formája, amikor a szervezet egy bizonyos allergén szervezetre jutását követően egy komolyabb válaszreakcióval reagál. Előfordul rovarcsípés után vagy bizonyos ételek fogyasztása esetén (ha az egyén érzékeny az adott ételre), hogy testszerte bőrtünetek alakulnak ki, vagy helyileg a csípés helyén erőteljes reakciót látunk jelentős duzzanattal, bőrpírral. A legsúlyosabb esetekben légúti vizenyő, duzzanat is kialakulhat, amely nehezíti, vagy akár lehetetlenné teszi a légvételt, sürgős beavatkozás nélkül súlyos következményekkel járhat. Ilyen esetekben azonnali beavatkozás szükséges, így azonnal értesíteni kell a leghamarabb elérhető orvost esetleg a mentőket.

Kérjük, hogy panaszával mindig keresse fel kezelőorvosát!
Jó egészséget kívánunk!

Dr. Imre Bence
házi orvos

Csopakon is megkoszorúzták a Balatont



2018. március 25-én vasárnap a víz világnapja alkalmából Csopakon a Nők a Balatonért Egyesület (NABE) helyi csoportja megkoszorúzta a Balatont a községi strandon. Ezen a napon összesen 16 helyszínen koszorúzták meg a magyar tengert a NABE csoportjai, egységesen három órákor.

TÁJÉKOZTATÓ

Értesítjük Csopak település lakóit és üdülőtulajdonosait, hogy a Balatonfüredi Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft.

LOMTALANÍTÁST

szervez

2018. április 16-án (hétfőn).

Csopak Község Önkormányzata az európai szokásokhoz igazodva az idei évben is lomtalanítási szigetek kialakításával végzi a lomtalanítást. Kérjük, hogy a limlomot 2018. április 13–15. között helyezze ki 8.00–20.00 óra között, az alábbi lomtalanítási sziget egyikén:

- 71-es út alatt: Fürdő utcai parkoló szelektív gyűjtőhelynél szalaggal bekerített terület,

- 71-es út felett: Paloznaki út feletti parkoló szalaggal bekerített terület.

Felhívjuk a lakosság figyelmét, hogy a lakóingatlanok elé lomot kihelyezni tilos! A hulladék kihelyezése közterület szennyezési bírságot von maga után.

Nem lehet kihelyezni a lomtalanításkor kommunális hulladékot, építésből-bontásból származó anyagot (ajtó, ablak, szigetelőanyag, stb.), törmelékot, hulladékká vált gumiabroncsot, kerti, valamint zöldhulladékot, akkumulátort és gyógyszereket, festékes és olajos flakonokat. Elektronikai hulladék gyűjtése elkülönítetten történik.

Felhívjuk a lakosság figyelmét arra, hogy a lejárt szavatosságú, hulladékká vált gyógyszereket a gyógyszertárakban, a hulladékká vált gumiabroncsokat, televíziókat, monitorokat a gyártónál, kereskedőnél van lehetőség leadni.

A hulladéksziget igénybevételekor a szemétszállítási szerződés meglétét minden ingatlan tulajdonosnak igazolni kell (csekk vagy a szemétszállítási szerződés bemutatása).

Balatonfüredi Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft.

2018. évben – az előző évhez hasonlóan – Társaságunk külön-külön zöld hulladék és elektronikai hulladékgyűjtési akciót is szervez az önkormányzat által kijelölt helyszínen.

Felhívjuk a lakosság figyelmét, hogy zöldhulladékot csak kiskerti (0,5 m³) mennyiségben tudunk befogadni. Nagyobb mennyiség a Probio komposztáló telepen ingyenesen befogadásra kerül.

Kihelyezhető elektronikai hulladék: hűtőszekrény, mosógép, kisháztartási gépek, számítógép, villanymotor, bojler, stb.

Televíziót, illetve monitort sajnos befogadni nem tudunk!

Zöld hulladék és elektronikai hulladékgyűjtés helyszíne:

Gazdasági ágazat telephelye Csopak, Kishegyi út
Zöld hulladék és elektronikai hulladék elhelyezésének időpontja: 2018. április 13-tól (péntektől) 2018. április 19-ig (csütörtök) minden nap 7–15.30 óráig.

A lomtalanítás napján az esetleges észrevételeiket, bejelentéseiket a 87/342-633-as telefonszámon tehetik meg. Tevékenységünkkel segítjük elő környezetünk védelmét, és tegyünk meg mindent környezetünk tisztaságáért!

Csopak Község Önkormányzata

**PROGRAMAJÁNLÓ:
ÁPRILIS-MÁJUS**

ÁPRILIS 11., SZERDA 16.00 ÓRA
MAGYAR KÖLTÉSZET NAPJA
 A NYUGDÍJASKLUB SZERVEZÉSÉBEN
 HELYSZÍN: KULTÚRHÁZ

ÁPRILIS 14., SZOMBAT 9.00 ÓRA
TELEPÜLÉSSZÉPÍTŐ AKCIÓ
 A CIVIL SZERVEZETEK KÖZREMŰKÖDÉSÉVEL,
 TÖBB HELYSZÍNEN

ÁPRILIS 20., PÉNTEK 17.00 ÓRA
"CSINIBABA"
 CSOPAK MOZI: FILMKLUB KÖZÖNSÉG TALÁLKOZÓVAL
 HELYSZÍN: CSOPAK KULTÚRHÁZ
VENDÉGÜNK: MOLNÁR PIROSKA SZÍNŰVÉSZ

MÁJUS 1., KEDD 10.00 ÓRÁTÓL
MAJÁLIS
 EGÉSZ NAPOS INGYENES PROGRAMOK, KÉZMŰVES KITELEPÜLŐK
 17.00 ÓRA: M.É.Z. EGYÜTTES
 18.30 ÓRA: RULETT EGYÜTTES

MÁJUS 12., SZOMBAT 9.00 ÓRÁTÓL
EGÉSZSÉG- ÉS SPORTNAP
 SPORTVÁLASZTÓ, ÜGYESSÉGI JÁTEKOK,
 SZÜRÖVIZSGÁLATOK
 HELYSZÍN: REFORMÁTUS ÁLTALÁNOS ISKOLA

CSOPAK KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA / 8229 CSOPAK, PETŐFI S. U. 2.
 A MŰSORVÁLTOZÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

3-1-2 Meridiántorna

Csupak: Civilházban (Paloznaki út 1.)

Minden csütörtökön 17.00 órától.

Mindenkit szeretettel várunk!

Hajdu-Fehér Zsuzsanna
 okleveles klubvezető

A víz világnapjára emlékeztek meg a csopaki iskolában

Harmadik alkalommal tartotta meg a Nők a Balatonért Egyesület csopaki csoportja a Csupaki Református Általános Iskolában a víz világnapja vetélkedősorozatát. A 4.-8. osztályosok hat vegyes csapatot alkottak. Idén a kedvezőtlen időjárás miatt a tornacsarnok adott helyet az eseménynek.

Legelőször két írásos feladatot kaptak a gyerekek. Az egyik egy kvízlap kitöltése volt, míg a másik, hogy a Balatonról írjanak verset, ebben kellett szerepelnie annak a nyolc szónak, amit a szervezők előtte megadtak. A diákok lelkesen fogtak ehhez is, jobbnál-jobb alkotások születtek, tudtuk meg Dr. Tarnai Dezsónétől, a helyi civil szervezet vezetőjétől.

Népszerű volt a szelektív hulladékgyűjtés, amely egyáltalán nem volt egyszerű, hogy melyik tárgyat hova is kell tenni. Balatoni népdalokat is kellett énekelniük a gyerekeknek, mindezzel pluszpontokat lehetett szerezni. A legvégén pedig szentornát tartott Hajdu-Fehér Zsuzsanna, aki egyébként a településen hetente tart meridián tornát a civilházban.

A szemtorna módszerének atyja William Horatio Bates amerikai orvos. Elméletének alapja, hogy a szemek „csak” érzékszervek, passzív fogadók, az észlelés valójában az agyban történik, ahol a kép háromdimenziós élménnyé áll össze. A jó látás feltételei ezzel összefüggésben 90 százalékban pszichikai eredetűek. A szemproblémák hátterében a helytelen nézési szokások miatt kialakult károsodás feltételezhető. Szerinte a szemüveg viselése rögzíti ezeket a rossz szokásokat. Bates tréningjének célja a látószervet visszavezetni a helyes nézési technikához, így segítségével a szemüveget véglegesen félre lehet tenni.

Az eredményhirdetésekor a diákok csokoládét, NABE-s hűtő mágnest, illetve újrahasznosítható anyagból készült golyóstollat kaptak. A győztes csapat végül a Steinhausz Virág vezette „Tavak” lett. *Szendi Péter*

Útfelújítás Csupakon

Elindult az útrekonstrukciós program. Tavasszal első sorban a 71. számú útvonal alatti kijelölt utcák kerülnek felújításra. Majd a nyári szezont követően szeptemberben tovább folytatódnak a munkálatok a falu felső részén. A munkát a COLAS útépítő cég végzi az ütemezési terv szerint – Tájékoztatta Ambrus Tipor polgármester a Csupaki Híreket.

Amennyiben az időjárás kedvezően alakul a kivitelező a következő ütemterv alapján végzi el a munkálatokat:

1. Mandulavirág utca 03.12.-04.13.
2. Balaton utca 03.26.-04.28.
3. Napsugár utca 04.09.-05.10.
4. Kőkorsó utca 04.16.-06.15.
5. Hársfa utca 05.15.-06.20.
6. Gyöngyvirág utca 05.25.-06.20.
7. Kisfaludy Károly utca 09.01.-09.30.
8. Veszprémi út (4, 6, 8 házszám előtti szakasza) 09.17.-10.12.
9. Szent Donát utca 10.01.-10.31.
10. Deák Ferenc utca 10.08.-11.10.

Az építkezés folytán adódó esetleges kellemetlenség miatt megértésüket kérjük!

ÁLLÁSLEHETŐSÉG A CSOPAKI STRANDON!

Csupak Község Önkormányzata szezonális munkalehetőséget kínál május 15-től szeptember 15-ig, takarítói munkakörbe a csopaki strandon.

Érdeklődni:
 Béndek Endit strandgondnoknál,
 az alábbi elérhetőségeken:
 06 20 228 0010 telefonszámon, és a
 csopakstrand@gmail.com email-címen.

Igény szerint a szállás biztosított!



IMPRESSZUM

Csupaki Hírek (ISSN 2063-5206) - Csupak Község Önkormányzatának közéleti havilapja
 Felelős szerkesztő: Beke G. László
 Tördelés, grafika, képszerkesztés: Kiss Csaba
 Nyomda: Tradeorg Nyomda Kft, Balatonfüzfő-gyártelep
 Szerkesztőség/hirdetésfelvétel: 8229 Csupak, Polgármesteri Hivatal, Petőfi S. u. 2.
 Telefon: 87/446-250 e-mail: csopakihirek@gmail.com
 Terjeszti: Magyar Posta Zrt.

Partnereink:

