

# Minden, ami nyár

Csopaki Hírek nyári ingyenes különszáma

Csopak  
2019

## Tartalomjegyzék

Csopak, mert szeretem...!  
1-2. oldal

Csopak története  
3. oldal

Könnyű, nyári ételek  
Gál Tamástól, a csopaki  
konyha mesterszakácsától  
4. oldal

A csopaki Plul malom...  
5. oldal

Mutasd a rizlinged,  
megmondom ki vagy  
5. oldal

Miért népszerű az öt  
csillagos csopaki strand?  
6. oldal

Csopaki Információs  
Iroda: Élmény velünk  
6. oldal

Közel egy évszázada a  
fürdőzőkért –  
Csopak Strand akkor és most  
6. oldal

Csopak lesz az idei Bajai  
Hálfőző Fesztivál és a  
Tihanyi Garda Fesztivál  
díszvendége!  
7. oldal

Itt a jó idő, irány a  
mezítlás park!  
7. oldal

A mentőmellény  
használata életet menthet  
7. oldal

Csopaki nyári programok 2019  
8. oldal

A strandi balesetek,  
rosszullétek többsége  
elkerülhető...  
9. oldal

Hasznos orvosi tanácsok  
a nyárra  
9. oldal

Csopak értékei  
10. oldal

Még fejlődik és szépül a régi,  
de már átépítésre vár az új  
11. oldal

Új otthonra letem Csopakon  
12. oldal

Látványosságok a nyári  
égbolton  
13. oldal

Csopaki kirándulópontok –  
a kerékpáros pihenőtől  
egészen a Csákány-hegyig  
14-15. oldal

Csopak térképe  
Közérdekű információk  
16. oldal

## Csopak, mert szeretem...! Ambrus Tibor kérdeztük az elmúlt öt évről

Eltelt öt év...  
Öt évvel ezelőtt, amikor a csopakiak bizalmat szavaztak a jelenlegi képviselőtestületnek, széles lakossági bevonással komoly munkát folytattunk annak érdekében, hogy egyértelmű célokat jelöljünk ki és fogalmazzunk meg Csopak jövőjéről: „Csopak **legyen az a balatoni település, ahol a tájtermészeti értékekre és helyi közösségre alapozott értékőrző fejlődés valósul meg, s ahol a szőlőtermesztés és borkultúra meghatározó szerepet tölt be a település életében.**”

Csopak a Balaton partján, gyönyörű természeti környezetben helyezkedik el, mely fontos értéke a településnek, meghatározza a mindennapjait, az itt élő emberek gondolkodásmódját. Sokan azért választják új otthonuknak Csopakot, mert a hegyek és a víz ölelésében fekvő nyugodt, békés település. A sokak által szeretett csopaki nyár után az őszi szüret hangulata, a visszavonuló természet színei, a téli rianások, a tavaszi virágzó mandulafák felejthetetlenek. A

ként elnyertük a Virágos Magyarországért verseny fődíját, és az „Entente Florale” európai megmérettetésben ezüst érmet kaptunk.

A természeti környezetünk részei a szőlővel beültetett dombok, ezek megőrzése, fenntartása, az építési szabályok szigorítása, a települési arculati kézikönyv megalkotása fontos eredményei az elmúlt éveknél. Az óvoda és az iskola jelentős szerepet töltött be a szemléletformálásban, Csopakon a Te-

A turizmus, ezen belül is a strand fontos bevételi forrás Csopakon. Örömmel fogadjuk a hozzánk érkező vendégeket. Nagyon sok kapcsolódásra alkalmas programot szervezünk – például a Pannon Pálinka Napokat, a latinos Csopakbanát, vagy a Csopak Napokat – ahol a nyaraló és helyi lakosok is egyaránt jól érezhetik

m a g u k a t .  
Ugyanakkor sze-



Ezzel együtt öt fő gondolatot fogalmaztunk meg. Eltelt egy ciklus, ideje visszaillesztanunk, és képviselőtársaimmal együtt ránézni, hogy hol tartunk most:

Az egyik célkitűzésünk az volt, hogy **legyen Csopak az a település, ahol a kiemelkedő értékekkel bíró természeti környezet része az emberek mindennapjainak.**

mészeti környezet megőrzése, a környezettudatos, fenntartható gondolkodásmód átadása a jövő generációinak kiemelt feladatunk. A község arculatát, zöld területeit, parkjait, a strandot ennek a szempontnak a figyelembevételével fejlesztettük. Számtalan fát, virágot ültettünk, parkosítottunk, madárodúkat helyeztünk ki. Munkánk eredménye-

szépítő Napok alkalmával nagyon sokan munkájukkal segítik a falu szépülését.

Büszke vagyok arra, hogy nemcsak megőriztük, hanem építettük is a csopakiak környezettel való kapcsolatát.

Azért dolgoztunk, hogy **Csopak egész évben otthont, közösséget, teret adjon minden itt élőnek, és az ide látogatóknak.**

retnénk vendégeink számára is azt a nyugalmat és csendes pihenési lehetőséget biztosítani, amit minden csopaki egész évben élvezhet, hiszen a nyaralók pihenni, feltöltődni érkeznek hozzánk. Csopak remek adottságainak része az is, hogy a közelünkben jó néhány olyan település van, ahol színes szórakozási lehetőségek állnak rendelkezésre, és ahonnan jó ér-

## Kedves Olvasó!

Csopak község nevében köszönöm, hogy kitűntette figyelmével településünket.

Engedje meg, hogy figyelmébe ajánljam ezt az újságot, amely abból a célból készült, hogy itt tartózkodása során segítse Önt a tájékozásban.

Remélem csodás községünk, szép strandunk, szőlővel borított dombokaink mellett műemlékeink, kulturális programjaink, az öreg pincékben lévő kiváló boraink, pompás ételeink, helyi specialitásaink, kapcsolódási lehetőségeink is elnyerik tetszését. Mindehhez pedig párosul a csopakiak vendégszeretete, vidámsága, békéje.

Kellemes pihenést, tartalmas időtöltést kívánok!  
Ambrus Tibor  
polgármester

zés visszatérni a csopaki nyugalomba.

A nyári szezon után pedig ismét magunkra tudunk figyelni, minden évben változatos kulturális programokkal, közösségi rendezvényekkel vártuk a helyieket, ezen belül is művészeti rendezvények, előadások, filmklub működtek. Minden civil szervezetet támogatunk a munkájában, amelyek jelentősen hozzájárultak az elmúlt 5 évben is Csopak közösségi életéhez.

(Folytatás a 2. oldalon)



(Folytatás a címlapról)

Csopakot elindítottuk a **minőségi szolgáltatásokat nyújtó településsé válás** útján.

Sokat beszélünk a hagyományörzészről, az értékeink, adottságaink megőrzéséről. Ugyanilyen fontos, hogy haladjunk a korrallal, lehetőséget teremtsünk mind a csopakiak, mind a nyaraló vendégek számára a XXI. századi, minőségi szolgáltatások igénybevételére.

Ide sorolom a minőségi közterületek, közösségi terek, magas építészeti nívót képviselő épületek fejlesztését, újjáépítését (pl. Répási ház, Civil Ház felújítása). A források rendelkezésére állásának ütemében (és ezen mind pályázati, mind saját forrásokat értek) terv szerint, folyamatosan újítjuk fel a falu úthálózatát, csak 2018-ban tíz utat és a Fürdő utcai járdát sikerült rendbe tenni.

Az egészségügyi ellátás helyben elérhető szolgáltatásainak fejlesztése kiemelkedő feladatunk, mint például az új orvosi rendelő építése, a védőnői hálózat folyamatos támogatása. A megelőzés különösen nagy hangsúlyt fektettünk az ingyenes, nem kötelező oltások biztosításával, vagy például az Egészségnap rendszeres megszervezésével.

A strandon is folyamatosan fejlesztjük a szolgáltatások minőségét, alkalmazkodva a vendégek igényeihez, többek között új napozómólót, csúszdát és a gyermekeknek homokfövenyt

alakítottunk ki, teljesen felújítottunk több vízszelvényt és modern belépőtető rendszer szolgálja a gyorsabb bejutást.

A SMART applikációt pedig ajánlom minden csopaki és itt nyaraló figyelmébe, hiszen ezen a fórumon nem napra, hanem „perc-re-kész” in-



formációkat talál Csopakról, hasznos tudnivalókat, rendezvényeket, szolgáltatásokat. Ugyanezt a célt szolgálja a csopak.hu weblap és az Önkormányzat facebook oldala is.

Végül, de nem utolsósorban említsük meg a csopaki bort, aminek minőségét a helyi borversenyek, és a Csopaki Kódex garantálja.

Folytatva az előző gondolatot Csopakon az elmúlt években arra törekedtünk, hogy megmaradjon az **egyensúly a városi szintű ellátás és a falusi nyugalom között**.

Megőrizve megújítani – ez a gondolat lebegett a szemünk előtt, amikor terveztünk, szerveztünk vagy értékeltük a munkánkat.

Az itt élők és a hozzáink költözők számára a falusias nyugalom jelenti a legfőbb vonzerőt, ahol biztonságban lehet otthont teremteni, gyereket nevelni, ugyanakkor a sok fiatal magával hozza a XXI. század igénye-

nyeket az egész közösség gyarapodására. Ilyen szellemben működik a strand, az üdülőfaló, a konyha. Csopakon a működési bevételek növelésével és nem az adók emelésével sikerült a pénzügyi egyensúlyt és növekedést fenntartani, ezáltal Csopak önállóságát és függetlenségét megőrizni.

Fontos feladatunk volt, hogy **Csopak vonzó település legyen családok és a fiatalok számára**.

Csopak lakossága folyamatosan növekszik, sok fiatal, kisgyermekes család költözik Csopakra, óvodánkban új csoport indult, az iskolánkban az elmúlt években megduplázódott a diákok száma.

Játszótereket építettünk, felújítottuk és a konyha elköltöztetésével, tornaszobával és foglalkoztató helyiséggel bővítettük az óvodát.

A református iskola felújításához, megszerzéséhez is biztosítottuk a szükséges forrásokat. Rengeteg új és korszerű eszköz került beszerzésre az elmúlt években az iskola vezetésének, az intézmény jó gazdálkodásának és az Önkormányzatnak köszönhetően, viszont a követelmények és az igények is megváltoztak, az új kihívásoknak is meg kell felelnünk, hogy korszerű maradjon az oktatási környezet. Az elmúlt években az iskolában teljesen megújult a vetítés technika, teljes wifi lefedettséget kapott az épület, kiépült, majd kibővült az iskolai kamera rendszer. Idén pályáztunk bölcsőde építésére, többek között pályázati forrásból.

A szociális

keret terhére a gyermekek számára a nem kötelező védőoltásokat is finanszírozza az önkormányzat.

Várjuk továbbra is a fiatalokat, fiatal családokat, hiszen többek között ez Csopak további fejlődésének az egyik záloga.

Képviselőtársaimmal a jövőben is szeretnénk közösen folytatni a munkát, az ő egész éves aktivitásuk és kitartásuk nélkül nem jutottunk volna el ideig:



**Balogh Balázs, alpolgármester:** „Nagycsaládos édesapaként fontosnak tartom kihangsúlyozni az elmúlt években véghez vitt pályázati fejlesztéseink közül az iskola napelemes fejlesztését és az óvoda több ütemben történő felújítását. Az egyre több ide járó kisgyermek számára az óvoda az új tornaszobával komfortosabb, míg az épüleetszigeteléssel energetikailag hatékonyabb lett. A környezettudatos nevelés és a gazdasági fenntarthatóság másik látható eredménye az iskolában telepített áramtermelő napelmem-rendszer”

**Markó Péter, képviselő:** „Büszke vagyok az önkormányzat vállalkozói szemléletére, arra, hogy az önkormányzat nem csak az adóbevételekre támaszkodik, hanem igyekszik plusz munkával, új lehetőségeket megkeresve, gazdálkodással növelni bevételeit.

A falu költségvetése pozitív, a jövő stabil.”

**Simon Attiláné, képviselő:** „Örömmel tölt el, hogy be tudtuk tartani azt az ígéretünket, hogy az önkormányzat költségvetésébe befolyó adók bizonyos százalékát minden évben a belterületi utak felújítására fordítja az önkormányzat, hiszen az utak állapotának javítása kiemelt feladatunk volt és lesz is a jövőben.”

**Tislér Géza, képviselő:** „Büszke vagyok arra, hogy a csopaki iskola mindenkié, a gyerekek figyelembe, szeretetben és főleg nyugalomban nevelkednek.”

**Varga József, képviselő:** „Harmadik választási ciklusban bíztak meg a választók a falu képviselővel. Számomra nagyon fontos volt a testület összetartása, végig követni azt a folyamatot, ahogy összekovácsolódik a falu közössége és ezzel párhuzamosan a testület munkája. Az elért eredményeink közül szeretném kiemelni a Polgárőrség megalakulását, ami a jövőben hozzájárul majd Csopak közbiztonságának megőrzéséhez.”



Köszönöm minden csopakinak az elmúlt években végzett közös munkát, az ötleteket, az aktivitást, remélem, hogy az, ami mindannyiunkban közös, választási ciklusoktól függetlenül is megmarad: Csopak, mert szeretem..!

Ambrus Tibor,  
polgármester



Az őskori, az ókori és a népvándorlás kori népek is megkedvelték e gyönyörű tájat, a „csopaki rivierát”. A karsztforrásokban és szénsavas forrásokban igen gazdag és jó megélhetést biztosító területen szinte mindenhol megtalálható az itt élt népek régészeti hagyatéka a rézkortól a honfoglalás koráig.

A község nevét, némelyek török, mások szláv eredetűnek tartják. Egyesek szerint Árpád ajándékozta a területet Sopok nevű vitézének. A Csopak név első hiteles forrása, a veszprémi káptalan csereszereződési oklevele, mely 1277-ből származik. Vetési Albert veszprémi püspöknek voltak itt birtokai, aki egyike volt Mátyás király kedvelt diplomatáinak. A káptalan földjein dolgozó jobbágyok már László királytól adómentességet kaptak. Privilegiumukat Mátyás király is megerősítette. A másfél százados török uralom idején a községek csaknem teljesen elnéptelenedtek.

A 18. sz. elején a Szebenből és a Szerémségből érkező telepések élesztik új-já a falut. Az 1750-es évek táján alakul meg a Szabad Csopaki Hegyközség, melynek pecsétje arról tanúskodik, hogy a szőlőművelés, a borászat a falu megélhetésében első helyen szerepelt. Ebben az időben a csopaki Séd vizére épült malmok a

évek körül társult a vendégfogadás, elkezdődött a fürdő-kultúra kialakulása.

Kezdetben a házak tisztaszobáinak kiadásával indult, később a kisebb-nagyobb vil-lák építésével fokozatosan, majd a nagy üdülők megjelenésekor a szőlőműveléssel egyenrangú megélhetési forrássá nőtte ki magát.

Csopak és Balatonkövesd község-rész területe őskori és népvándorlás kori lelőhelynek is számít. A vasúti megállótól északra, a Lőcedombon 1910-ben előkerült régészeti leletek szerint a 10-11. században lakott hely volt. Az első okleveles adat egy 1277-ben kiadott csereszereződésben olvasható, Csopak neve Chopok formában. Kövesd nevét először egy 1121-ben kiadott adománylevél közli Cust-Cuest alakban. Csopak területe királyi birtokadományként kerülhetett részben a veszprémi káptalanhoz. Kövesdet

## Csopak története

Kossuth L. u. északi végében áll, de később elpusztult, s a 17-18. században átépíthették. Ez a második templom a 19. század közepén már romokban hevert,

malmok is szerepet játszottak a hely történetében. A Kókoporsó dombon lévő római kori régészeti lelőhelyen talált borospince az ősi szőlőkultúra egyik bizonyí-



Szent Miklós templomrom

csak tornya maradt meg napjainkig.

A Kossuth L. u. alsó felénél látható a műemléki kövesdi román templomocskátető nélküli, de gondozott maradványa. 1363-ban kiadott oklevél említi először

téka, de számos lelet tanúskodik erről a Balaton vidékén. A csopaki rivierán a falvak népeinek és életmódja, szokásai, viselete, építkezése évszázadok óta hasonló volt. Gabonatermesztés, állattartás, szőlőművelés, gyümölcsstermesztés, balatoni halászat, mint életfenn-tartó foglalkozások szinte azonosak voltak.

A szőlőkkel betelepített oldalon számos kúria és vincellérház épült, amelyek egy része napjainkig fennmaradt. Jelentősebbek: a Ranolder-szőlő vincellérháza és a Füredi úton látható klasszicista villák pin-

cével a szőlők között: külön említhetjük a szép Budavillát. A két falu fő utcájában több értékes 19. századi parasztház látható. 1800-ra készült el Kövesden az impozáns méretű copf. ref. Templom. A század első felében a legkorábbi klasszicista (Eöry)-kuriát építettek, amelyet később bővítettek.

Kissé elfeledett értéke természetes szénsavas ásványvize, amelynek eddigi múltját tükrözi az 1920-as évek végén kiépített Szent József Gyógyforrás.

Vidékünkön a fürdőélet és azzal együtt járó idegenforgalom kialakítása a XIX. sz. elejének időszakára tehető. Az ún. „reformkorban” a tehetős polgárság és a hazafé-

dezi a magyar tájak szépségeit, és hírveréssel buzdítja a többieket is arra, hogy nem kell külföldre járni nyaralni, fürdeni, amikor itt van e gyönyörű vidék, a Balaton. Itt építsenek nyaralókat, mert azáltal a vidék is fejlődik és gazdagodik, anyagiakban és kultúrában egyaránt. A század elején a középosztálynak lett kedvelt, családi jellegű nyaralótelepe a csopaki Balaton-part. Az 1910 és 1940 között épült nyaralók alkották a „Fürdőtelepet”, annak elnevezése, hogy sokáig valódi

strandja sem volt Csopaknak. 1922 előtt a községben csak annyi volt a fürdőélet, hogy akinek itt terült el a szőlője, vagy itt állt a nyaralója, nyáron lejárt a Kerekedülőben lévő Balaton-partra fürödni.

Az 1970-es és '80-as években nagy állami cégek és szervezetek egymás után építik meg hatalmas, szállodaszerű „vállalati üdülő”-iket, valamint gomba módra épülnek a magánszemélyek hétvégi nyaralói is. Az ugrásszerűen megnövekedett idegenforgalom nem csak a községnek hozott pénzügyi stabilitást, hanem a lakosság megélhetésében is elsőrendűvé vált. A '90-es évek több száz kiadó szoba és a nagy üdülőszállodák férőhelyei, sok ezer vendég befogadására tették alkalmassá Csopakot. A történelmi borvidék szépsége kitűnő boraival, a vendéglátás széles skálája, az utazási irodák kitűnő programjai és a község látványos bel- és külföldön egyaránt ezeket változtatták Csopak szerelmeseivé és rendszeresen visszatérő vendégeivé, mint remélhetően Önt is, Kedves Olvasó!

Az 1980-as években elkészült a község új általános iskolája, 1985-ben – százéves várakozás után – méltó és szép templomot építettek maguknak a katolikus lakosok. A városias jelleg dominál már Csopakon. Nagy strandja és üdülőszállodái mellett leginkább a magánüdülők számának ugrásszerű emelkedése tűnik fel. Csopak további fejlődésének az iránya a gyógyforrásokra épülő gyógyturizmus megteremtése, továbbá az ősi, kiváló szőlő- és borkultúra új-bóli felvirágoztatása.



A mai nevén Csonkatorony, középkori, Szent István tiszteletére szentelt templom maradványa. 1266-ban említik először a csúcsíves, egyhajós, egyenes szentélyű templomot, melynek hajója 1830-ban villámcsapástól leégett. 1860 körül omladozó állapota miatt lebontották, de a megmaradt torony a környék egyik legrégebbi műemléke.

somogyi partról dereglyékkel szállított gabonát is örölte. Számos családnak nyújtott megélhetési lehetőséget az embert próbáló jégi halászat és a nádvagás is.

A mai község 3 faluból alakult, a Nosztori-völgyben Nosztre, az alatt Csopak és a mai vasútvonal felett Kövesd község helyezkedett el. A szőlőművelés és a borászat mellé, a 20-as

pedig már a 14. században kuriális nemesek birtokolták, és később a káptalan is szerzett itt földeket. A török hódoltság idején a környék eléggé elnéptelenedett, Csopakon és Kövesden is kevesen éltek. A 16. század második felében a tihanyi, majd a veszprémi vár bérlé. Csopak 1615 után került vissza földesuraihoz. Csopak középkori Szent István temploma a

Szent Miklós egyháza néven.

A Nosztori-völgy felső része jelentős római kori lelőhely, valamint a nyomtalanul elpusztult középkori Nosztori (Nostre) falu valószínű helye. A Nosztori-völgy északi végében karsztforrásokból eredő Séd patak iramló vize sok vízimalom kerekét forgatta. Az Árpád-korban királyi birtokként kezelt szőlőkön kívül a vízi-

**CSOPAK GALÉRIA**  
2019

**Csopaki Képzőművészeti Egyesület**  
május 31. - június 16.

**Cifra Műhely**  
Közhasznú Kulturális Egyesület  
június 18. - június 29.

**Magyar Judit Mária**  
alkotó-képző-művész  
július 2. - július 14.

**Csopakra Hangolva**  
alkotói  
július 17. - július 28.

**Csopaki Művésztelep**  
alkotói  
július 30. - augusztus 11.

**Vollein Ferenc**  
festőművész  
augusztus 14. - augusztus 26.

**Zámbó Galéria**  
augusztus 28. - szeptember 8.

**További információ a csopak.hu-n és a Csopak Smart APP-on elérhető.**

## Könnyű, nyári ételek Gál Tamástól, a csopaki konyha mesterszakácsától

Egy könnyű, nyári ebéd, vagy vacsora, amelynek látványa, és ízei egy plusz élményt adhatnak a nyaralásunkhoz, hazaérve pedig alig várjuk, hogy a receptet kipróbálhassuk. Gál Tamás a Csopaki Üdülőfalu mesterszakácsa szívesen osztja meg ételei receptjeit, és mesélt arról is, hogy miben más a Zirci Apátság konyhája után, egy pörgősebb, változatosabb konyhát vezetni, és arról is, hogy milyen ötleteik és terveik vannak a következő évekre.

Az Apátság volt a nyugalmasabb munka, kezdte a beszélgetést, Gál Tamás, aki közel másfél éve már a Csopaki Üdülőfalu éttermének vezetője, és mesterszakácsa. A Zirci Apátság étterme kiszámítható volt, ott állandó volt a létszám, külső vendégeket ritkán fogadtunk. A csopaki étterem nagyobb kihívás. Itt várható egy beruházás, amely a téliesítést jelenti, nyílászáró csere, világítás csere led izzókra. Kialakításra kerül egy női, férfi mosdó, valamint szeretnénk az éttermet fűthetővé tenni.

Tervezünk itt tematikus esteket, régi táncsteket, amihez ételek párosulnak, különböző gasztro esteket, boresteket.

Az étterem jelenleg csak nyáron üzemel, amely 100 fő befogadására alkalmas, ahol esküvők, és családi vagy céges események is megrendezhetők. Szeretnénk egy teraszt is építeni az étterem elé, hogy tavasztól, őszig a

friss balatoni levegőn étkezhessenek vendégeink, és így még több vendéget fogadhassunk az éttermünkben.

A konyhánk viszont egész évben nyitva

zünk a számukra olyan ételt, amelyet ők kérnek. Amiben még a külső vendégek rendelkezésére tudunk állni, az előre megrendelt hidegtalakat. Családi események, ballagások, céges események ételét el tudjuk készí-

teni, ki van szúrva pogácsa szaggatóval, így sütjük meg. Mediterrán sertésraguval tálaljuk, ami forrázott paradicsom, pritamin paprika. A fűszere pedig, oregánó, bazsalikum.

tást, és ehhez petrezselymes, vajjas burgonyát tálalunk.

Mivel a hölgyek és a

kóstolhattam. Csodás illatokkal, és ízekkel találkoztam. Az utóbbi években, ha tehetem, nem eszem csirkét, unalmas-sá vált, és szinte csak sertést, vagy



kom, só és a bors. Ez az étel a laikusok számára is könnyen elkészíthető.

Egy étel receptjében semmi nem titkos. Szívesen megosztom az összetevőket. A jó étel titka abban rejlik, hogy részben milyen fűszereket, és azokból mennyit használunk, de a legfontosabb az,

gyerekek előszeretettel választják a csirkéből készült ételeket, könnyű emészthetőségük miatt, illetve, nagyon gyorsan elkészíthető, és változatosan ízesíthető, a harmadik étel amit ajánlani szeretnék, szintén csirke. Csirkemell csíkok diós, mandulás bundában, friss, kerti salátával. Vágott jégsaláta, sárgarépa, uborka,

kacsa-

mellet vá-

lasztok egy-

egy étlapról.

Tamás ételeit megkóstolva viszont azt kell mondanom, hogy újra megkedveltem a csirkét. Nem rajongok az oregánóért, de mérték kérdése minden. A sertésragúhoz nagyon passzol. A gratin burgonya az egyik kedvencem, isteni puha, mégis ropogós, és nagyon finom volt. A citrom mártásos csirke vaj puha, és a mártás a vajjas petrezselymes burgonyával remek párosítás. Végül a ropogós, diós-mandulás csirkemellcsíkokat

kóstoltam meg. A friss, kerti saláta az olívaolajjal, citrommal és a balszameccettel,

van, hiszen itt készül hét közben az ebéd az óvoda, az iskola és az idősok számára. Téli időszakban naponta 350–400 főre főzünk, a nyári időszakban pedig a reggeli 200 fő, az ebéd 600 fő, és a vacsora 200 fő. A reggeli svédasztalos, és természetesen tartalmaz meleg ételeket is, mint pl. a rántotta, sült kolbász, sült hurka, sült szalonna, sült virsli. A felvágottak közül csak szárazakat teszünk a pultra.

És a vacsora is meleg, egy tartalmas főétel, salátával. Külső vendégek számára az étkezést, előre egyeztetve, nagyobb létszám esetén tudjuk biztosítani. Szívesen fő-

teni, és az események helyszínén már csak tálni kell őket. Nagyon változatos, sokféle hidegtalakat tudunk elkészíteni, meséli a mesterszakács.

Ebédre kezünkbe vehetjük az étlapot, és választhatunk a könnyű, nyári ételek közül, egy hideg üdítő, vagy egy pohár sör mellett. Arra kértem Tamást, hogy ő válasszon három ételt, amelyeket ajánl az étterem lendő vendégei számára. Íme:

Az első étel, Mediterrán sertésragu gratin burgonyával, ami úgy készül, hogy a burgonya besamel mártás mártás és parmezán sajttal van összekötve, leteve

hogy mit miután teszünk bele, mikor, mit meddig sütök, vagy párolok, vagy forralok, amíg belezem a következő alapanyagot. Na, az a nem mindegy, és ehhez kell a szakmai rutin.

A második étel, amit ajánlanék, pácolt csirkemell citrom mártással, petrezselymes, vajjas burgonyával. Pácolt, grillezett csirkemell, amely kap egy nagyon könnyű tejszínes, citrom már-

lila hagyma és paradicsom. A csirkemell csak sózva vannak, a bundában pedig mandula és dió van összekeverve, majd bő olajban kisütve. Étlapunk természetesen még több finomsággal várja vendégeinket!

A beszélgetés, a tálalás és a fotózás után, mindhárom ételt meg-

meglepően finom volt, és még jobban kiemelte a zöltségeket és a csirke diós-mandulás ízét.

Jó étvágyat! Keressék meg Önök is a kedvenc ételüket a Csopaki Üdülőfalu étlapjáról!

**Csopaki Üdülőfalu**

Cím: Csopak, Sport u. 9, 8229

Telefonszám: (20) 240 3894



# Mutasd a rizlinged, megmondom ki vagy



Beváltotta-e a hozzá fűzött reményeket a Cso-paki Kódex? Beszélgetés Kovács Tamással, a Cso-paki Szent Donát Borkú-ria tulajdonosával, aki a Cso-paki Kódex egyik ala-pítója, és titkára

Kedves Olvasó!

Ön hallott már a Cso-paki Kódexről? Ha már ismerősen hangzik a név, akkor azért lehet érdekes az írásunk. Amennyiben még nem hallott róla, most megismerheti Cso-pak egyik igazi, rég múlt-ra visszatekintő borter-melő kultúráját és hagyományaikat. És hol tart ma a Cso-paki Olaszrizling?

## Mi is az a Cso-paki?

Cso-pakon a más hazai borvidékeken megszokott gyakorlattól eltérően csak egyféle bor készíthető. Ez a klasszikus „Cso-paki”, ami az itteni dűlőkben termelt száraz-ra iskolázott olaszrizling. Az olaszrizling mellett egyedül 15% csopaki furmint házasítható a borba. Ez az évszázados recept az, ami híressé tette a csopaki bort és sokáig az itt élők legfőbb megélhe-

tési forrása volt. Itt a mai napig mindenki az Olaszrizlingben méri a saját és mások borait. „Mutasd a rizlinged megmondom ki vagy!” – mondja a régi csopaki mondás.

Az olaszrizling és a furmint együttes használata sem véletlen. Az olaszrizling az egyik legmegbízhatóbb szőlő, minden évben terem annyit, hogy eltartsa a gazdáját és a jótól a kiváló minőségig készíthető belőle bor. Egyetlen gyenge pontja van: ha túl meleg a nyár, akkor a szőlő savtartalma már a tőkén ellágyul és gyorsan érő, kevésbé izgalmas lágy bort ad. Ezekben a forró évszakokban vált szokássá a furmint használata, melynek magasabb természetes savtartalma segít visszaállítani a borban az egyensúlyt. Jó savak nélkül ugyanis nincs elég izintenzitás a borban. A sav olyan mint az ételben a só, nélküle nem érezni ízeket.

## Hegybor és Dűlőbor

A Cso-pak eredetmegjelölést európai szintű jogszabály védi, a nevével ellátott bor olyan ere-

detvédelmi szintet képvisel, mint a legmagasabb szinten jegyzett francia vagy olasz boroké.

A védett Cso-paki termőhelyhez a Cso-paki Hegyközség 5 falujának (Cso-pak, Paloznak, Lovas, Alsóórs, Felsőórs) 40 dűlője tartozik. A Cso-paki bor két minőségi kategóriája a Hegybor és a Dűlőbor. A Hegyborba több dűlő bora is kerülhet. A

egy sor ellenőrzésen esik át a metszéstől a palackozásig. A közös szabályok célja, hogy a dűlőborok olyan egységes stílus szerint készüljenek, hogy a végeredményben ne a borászok keze, hanem a dűlők karaktere érvényesüljön. Ilyen szabályok az egységes cukorfokra törekvő szüretelés, a visszafogott hordóhasználat és a semleges élesztőkkel

vakon kóstolva mondják ki a végső szót a borok megfelelő minőségéről.

Abban minden termelő egyetért, hogy dűlőbort csak a jobb évszakok kiváló minőségű szőlőjéből szabad készíteni. Eppen ezért nem minden évben készül a pincéknél dűlőbor és még ezek közül sem mindegyik megy át a Kódex szigorú szűrőjén. De a Kódexnek nem

is az a célja, hogy eláraszsa csopaki borokkal a boltok polcait. Cso-pak kicsi termőhely, kiváló adottságú dűlőkkel. Itt csak a legjobb borok elkészítésére szabad törekedni, különben a termőhely évszázados hitele megszűnik. Ennek a szellemiségnek a műhelye a Cso-paki Kódex.

Az első Cso-paki Kódex szerint készült évszaktól 2012-es volt.

Az azóta eltelt pár év elég volt ahhoz, hogy a Kódex sikeres legyen. A szakmabelieknek és a piacon is egyaránt nagyon tetszett ez a tudatosság, ami ezen a kis termőhelyen működik. Ezért kerestek lettek a dűlős tételek. A Kódex megteremtette a maga kategóriáját itt Cso-pakon. A piac vizsgálta, hogy van értelme a múlt hagyományaira alapozva a minőségre építeni.

Cím: Szent Donát Borkúria, Cso-pak, Szitahegyi u. 28, 8229

Telefonszám: (20) 928 1181



Dűlőbor viszont csak egy adott dűlőből származhat és csak a kiemelkedő évszakok legjobb minőségű szőlőjéből készül.

## Mi az a Cso-paki Kódex?

A Cso-paki Kódex 2010-ben jött létre. Életre hívó Cso-pak vezető borászai és a Cso-paki Önkormányzat. A kezdeményezés célja a Cso-paki Dűlőbor készítési szabályainak egységesítése és a minőségi fejlődés elősegítése. A védjeggyel ellátott bor

vagy spontán történő must erjesztés. A szőlőben ezek mellett ökológiai művelést kell folytatni, 10 évnél idősebb tőkékről készülni csak bor, és a szőlő termését is szigorúan korlátozni kell.

A szigorú szabályokhoz ötlépcsős ellenőrzés tartozik. Az első négyben évszakonként egyszer a termelők maguk ellenőrzik egymás szőlőit és pincéit. Az ötödik ellenőrzés pedig a termelőktől független bírálata, ahol nemzetközi borakadémikusok



## A csopaki Plul malom, a Dunántúl egyetlen még működő, vagy (termelésre alkalmas) vízimalma

Augusztus 20-ra, az Államalapítás Ünnepe-re a Plul malom által őrlött lisztből lehetne megsütni Cso-pak, vagy a Dunántúl kenyerét. A malom kertje igazi zöld pont, több tekintetben is. Maga a malom, kizárólag vízajtású. A malom kertje családi rendezvények kiváló helyszíne, gyönyörű csendes környezetben. A kertben megismerkedhetünk egy rovar hotellel is, amelyben az ember számára hasznos rovarok életébe pillanthatunk be. A kert mögött egy bio gyümölcsös és egy szabadtéri mini mozi is található. A modern kor igényeit követve pedig már Wifi segít abban, hogy minél több friss, szép foto

járja be a világot és még több támogatója legyen az ódon vízi malomnak. Ha valaki szerte nyugodt és természetes környezetben dolgozni a laptopján, kedvére eltölthet néhány órát ebben a szép kertben.

Simonyi Péterrel beszélgettünk, a Plul malom új gondnokával, aki, 2019. májusától vette át a malom gondnoki szerepét. Már a beszélgetés elején világossá vált, hogy Péter bácsi nem csak a malom történelmével és legapróbb titkos részleteivel naprakész, hanem a történelem sok száz évre visszanyúló, a malomhoz kapcsolódó, nagyon fontos és meghatározó információival is, amelynek hallgatása közben egy kicsit más képünk alakul ki a



régmúlt korok életéről. Érdekes időt szánni a csopaki Plul malom megismerésére, mert ez vízimalom a bizonyítéka annak, hogy, elődeink számára nagyon fontos volt a természet erőinek okos és környezetbarát hasznosítása.

A Plul malom egy régi, 1277-ben már működő malom helyére épült. A malmot a Fekete-erdőből idetelepült Plul család építette és az 1910-es években már működött, lisztte őrölve a gabonát. Ebben az időben már volt elektromos áram, ám a malom mégis teljesen vízajtású. A Nosztori völgyben eredő 3500 éves Séd patak lezúduló vizét használja, valamint karsztvízi forrás is táplálja. Az épület szép állapotban, patika tisztaság várja az érdeklődő lá-

togatókat, hogy meséljen és évszázadokkal repítsen minket vissza. A malom kertjében található egy nagyon szép régi kút is, ami 15 méter mély. Ma már ugyan nem üzemel, de a környezet hangulatához sokban hozzájárul. A grillező minden igényt kielégít, ami egy grillpartinhoz szükséges. Előre egyeztetve kedvező áron lefoglalható. Aki pedig az árnyékban szeretne ücsörögni, nézni a vízimalom hatalmas külső kerekeinek működését és hallgatni a patak csobogását, megteheti, az iparművészek által tervezett padon.

A malom nyitvatartása: Hétfő: zárva  
Kedd-Vasárnap: 10.00.-12.00, 13.00- 16.00.

Telefonszám: (30) 822 0092



## Miért népszerű az öt csillagos csopaki strand?

Fotó: Tóth Zoltán

### Ahol minden adott a kikapcsolódáshoz

Ismét homokos partszakasz várja a kisgyermekes családokat a Csopaki Strandon

A csopaki strand népszerűsége töretlen, ami nem meglepő, hiszen nemhogy azonos színvonalat biztosít a látogatóinak, de évről-évre képes tovább fejlődni. Béndek Edit, a strand gondnoka az idei újdonságokról mesélt.

A középső vizesblokk teljes felújításon esett át, a női részleget pedig kibővítettük: hét wc és két öltöző áll a vendégek

rendelkezésére. A fiúk számára elhelyeztünk egy alacsonyabb piszoárt is. Sok kérés érkezett az öltözési lehetőségekkel kapcsolatban, ezért kialakítottunk egy szabadteri öltözőt is, a strand nyugati felén. Az üzletek és büfék előtt futó járda kiszélesedett, és az egy-séges magasasztalok kihelyezésével bővült az étkezési helyek száma. A tavalyi szezonban ez volt az egyik kiemelt kérés a vendégektől az öltöző-

kön túl, mostanra mindkettőt megvalósítottuk. A gyermekes családok legnagyobb öröme ismét lesz mederhomokozás. A már jól megszokott szolgáltatások változatlanul üzemelnek, van wifi kapcsolat, animáció a kicsiknek, a parkolás pedig továbbra is ingyenes. A pénztárak idén szeptember 8-ig üzemelnek, de a strand továbbra is egész évben nyitva áll a vendégek előtt.

### Közel egy évszázada a fürdőzőkért – Csopak Strand akkor és most

A Balaton északi partjának egyik gyöngyszemeként is számon tartott Csopakról leginkább a világviszonylatban is ismert olaszrizling, és az évről-évre fejlődő, igen kedvelt strand jut az ember eszébe, amely hatalmas, árnyas fáival nyújt menedéket a nap és meleg elől a vízpartra húzódó népes látogatóhadnak.

Eppen ezért talán még nehezebb elképzelni, hogy a strand hivatalos indulásakor – bő kilencven évvel ezelőtt – milyen lehetett az a táj, az a partszakasz, ahol most több száz nyaralóvendég pihenni ki az év fáradalmait. A csopaki fürdő-kultúra ugyanis – mint ahogyan az több hasonló, kisebb Balaton-parti településnél is megfigyelhető, csak a XIX. század végén, illetve a XX. század elején kezdett ébredni, hosszú

évszázadokig tartó ál-mából.

A századforduló környékén üdülők helyett még nyaralóvillák tarkították a csopaki-kövesdi tájat, a Balaton vízében ekkor még a falu asszonyai mosták a ruhákat, illetve vízvételi lehetőség volt a falubeliek számára. A jószágot szintén a Kerekedi-öböl partján csutakolták tisztára, az első fürdőzők is velük együtt érkeztek: A libákat terelgető gyerekek nagy előszeretettel gázoltak bele a hűsítő vízbe. Az első világháború után, 1926-ban alakult meg a Csopaki és Kövesdi Fürdőegylet, a település akkori háziorvosának és iskolaigazgatójának igen aktív közreműködésével. Akkoriban sikerült kialakítani és rendezetté tenni a mai strand területét, amely a fürdőegylet tagjainak szorgalmas munkája ré-

vén hamar népszerűvé vált a nyaralók körében is. A második világháború alatt azonban a strandfürdő berendezését és épületeinek fából készült részeit az utolsó deszkáig elhordták, a strand így ismét elhanyagoltta vált, a fürdőegylet pedig a világegyesület pedig a világegyesület követően nem folytathatta tevékenységét a szocialista rendszerben. Az első fejlesztésre 1955-ig kellett várni, majd az üdülőttelep megépítése után, az 1970-es évek elején történt egy komolyabb bővítés, amely során a strand területe véglegessé vált. A '80-as, '90-es évek folyamatos fejlesztéseit követően 1996-ban adták át a strand – ma is látható – főbejáratát, amely 90 év, kissé hányattatott története után is szeretettel fogadja be az ide látogató, pihenni vágyó vendégeket.

### Csopaki Információs Iroda: Élmény velünk



Tudja meg Ön is, miért ilyen népszerű Csopak és környéke a turisták körében! Érdeklődjön Információs Irodánkban, mit érdemes megnézni, hol lehet megszállni, jól enni, inni, strandolni. Ajándékot is nálunk vásárolhat és idén újdonságként hűtött üdítőt is értékesítünk.

Május 15-én megnyitottuk Információs Irodánkat a csopaki vasútállomáson. Turisztikai Egyesületünk, a Balaton Riviéra, újult energiákkal lát munkához idén is, hogy Önöknek még több hasznos információval szolgáljunk, még több élményben legyen részük, még jobban érezzék magukat Csopakon. Boldog barangolásra, túrautakra invitáljuk Önöket, beleértve a gasztrotúrákat is. Első kézből tudunk beszámolni a látnivalókról, tippeket adni, merre érdemes elindulni a környéken. Fedezze fel velünk a Riviéra rejtett kincseit!

Idén is számos kultu-

rális eseménnyel készül a település, ezekről is örömmel adunk tájékoztatást, ahogyan a Balaton Riviéra öt falujának és a szomszédos városok, Balatonfüred, Balatonalmádi, Tihany, Veszprém programjairól is.

Kofferkönyvtárunk sok új kiadvánnyal gazdagodott, amit boldogan adunk tovább a Csopakon nyaralóknak. Továbbra is kaphatók nálunk a Levendula Pincészet borai és tagságunk kézműves ajándéktárgyai. Idén horgászjegyet is árusítunk, természetesen a Tihanyi Szabadtéri Játékok előadásainak színházjegyeit, továbbá a vonatjegyet is megvásárolhatják nálunk.

Idén méginkább alkalmazkodtunk az utazási igényekhez, júniusban már nyitva leszünk vasárnap délután 15.00 órától 19.30-ig. Július 1-jétől augusztus 31-ig pedig reggel 9.00 órától este 19.30-ig állunk rendelkezésükre! Várjuk Önöket szeretettel!

Mottónk: Utazni, felfedezni és megélni! Osszuk meg egymással az élményeket!

### Mesefoglalkozások

július 1- augusztus 25 között minden hétfőn a strand játszóházában.

A foglalkozást vezeti: Jámbor Eszter (5tornacsuka-Eszter)

A pontos időpontokat megtalálják a strand hirdetőtábláján és az 5 tornacsuka mesés útikönyve FB oldalán (www.facebook.com/5tornacsukamese)

# Csopak lesz az idei Bajai Halfőző Fesztivál és a Tihanyi Garda Fesztivál díszvendége!

A hasonlóság az, ami egymáshoz vonz és összeköt bennünket, a különbözőség adja a dinamikát, a kapcsolatok energiáját és hajtóerejét, ami által fejlődni tudunk – emberek és települések egyaránt.

Baja nyüzsgő város, a

Bajai járás központja, köztársasági város a Duna partján továbbá jelentős közlekedési csomópont, kiemelkedő a feldolgozó- és élelmiszeripar a gazdaságában.

Tihany egyrészt a Balaton egyik kiemelkedő turisztikai célpontja,

másrészt egyedülálló természeti adottságai magas szintű védelem alatt állnak, ami lehetővé teszi a helyi értékek autentikus megőrzését.

Csopak pedig a nyugalm szigete, a turizmuson belül is a csendes, békés hangulat képviselője a Balaton nyüzsgő forgatagában.

Mindhárom települést egyaránt jellemzi a kivételes természeti környezet és a víz, mint élettető elem jelenléte a mindennapokban. Ugyanígy a mediterrán hangulat, a vendégszeretet és természetesen a bor, hiszen a Balatonfüred-Csopaki borvidék (mely a Tihanyi-félszigetet is magába foglalja) és a Hajós-Bajai

borvidék borai is messze híresek.

Mindhárom település tagja a Városok Falvak Szövetségének, amely egy olyan önkormányzati szövetség, amiben az együttműködés alapja a kultúra. A mintegy 30 települést magába foglaló szervezet kiemelten fontosnak tartja, hogy a különböző méretű és hagyományú városok, falvak megismerjék egymás értékeit. Céljuk egy kulturális hálózat kiépítése, működtetése, valamint közös projektek kidolgozása, melyeken keresztül megismerhetővé válnak egymás hagyományai, tradíciói, értékei.

Ennek jegyében kapta Csopak azt a megtisztelő

felkérést, hogy júliusban a Bajai Halfőző Fesztivál, novemberben pedig a Tihanyi Garda Fesztivál díszvendége legyen, hiszen a hal, a halból készült ételek, a vendéglátás szenvedélye olyan közös felülete a három település életének, ami re-

mek fórumot nyújt a kapcsolatok további építéséhez. Köszönjük a felkérést!

Részletes információk:

[www.bajaihalfozofesztival.hu](http://www.bajaihalfozofesztival.hu);

<https://gardafesztival.hu>



Fotó: Rostásy Szabó Mihály

## Itt a jó idő, irány a mezítlás park!

A település mindig is kitűnt valamiben. Elenjárt a környezetvédelemben, hogy a helyi lakosok megfelelő egészségügyi ellátásban részesüljenek, létrehozták a Csopakért Egészségért Programot. Folyamatos fejlesztések (út- és járdafelújítás) jellemzik Csopakit, ráadásul szép, gondozott közparkjaik és strandjuk is van.

Idén a csopaki strand új csúszdával, egy 200 négyzetméteres vízi napozóstéggel és egy wellness részleggel várja az érdeklődőket. Ugyanakkor a kíváncsi szemeknek az is feltűnt, hogy a községben három éve működik a strand mellett, Paloznak irányában egy fitness park, mezítlásos ösvénnyel. Az országban még mindig kevés helyen található ilyen, a környékben pedig nincs is. Csopakon

viszont létezik ez a különlegesség. - A csopaki mezítlásos ösvényt 2015-ben adtuk át, a rendezett, parkosított területen, eltérő anyagú felületeken sétálhatunk. A kavicsos, köves, zúzottköves felületek mellett fenyőkéreg, fakorong burkolat, fenyőtoboz, meggyag, téglák és kiskockakő burkolatok színesítik az ösvényt. A látogatók néhány fa akadályon, egyensúlyozó gerendákon, farönkökön tehetik próbára ügyességüket és egyensúlyérzéküket, ha pedig elfáradnánk, kényelmes padokon, árnyékban pihenhetünk, vagy akár a víz partján figyelhetjük a Balaton élővilágát – nyilatkozta Ambrus Tibor polgármester, aki örömmel számolt be arról is, hogy kicsik, nagyok és felnőttek egyaránt használják.

A mezítlásos parkok, vagy más néven Kneipp-parkok ötlete a

Sebastian Kneipp által kifejlesztett egészségmegőrző módszeren alapszik. Ezekben a parkokban olyan különleges utakon gyalogolhatunk, melyeknek burkolata eltérő alapanyagokból készült. Megtapasztalhatjuk, milyen érzés - többek között - a nagyobb, meleg köveken, kisebb folyami kavicsokon, fakérgen, tobozokon, hűsítő gyepen vagy homokban járni: ezáltal fejlődik a talpi érzékelés, felpezsdül a vérkeringés, és az ösvényeken elhelyezett akadálypályákon az egyensúlyozást is gyakorolhatjuk. Az eltérő anyagokon sétálva természetes, változatos talpmasszázsban részesülünk, minden felület más-más talpi reflexpontot stimulál. Egy ilyen mezítlásos túra erősíti az érfalakat, felfrissít, és jótékony hatást fejt ki az anyagcsere folyamatokra is. Mezítlás járni már önmagában is egészséges, hisz ilyen módon csökkenthető a lúdtalp kialakulásának kockázata, sőt, a rendszeres mezítlásos járástól javulhatnak a krónikus betegségek és akár a hátfájás is megszűnhet. Egy-egy ilyen túra jótékonyan hat az ér-, és idegrendszerre, és erősíti az izomzatot is.

Ha valaki tehát Csopakon, a strand környékén jár, mindenképpen próbálja ki a mezítlásos ösvényt, utána pedig a nagyon jól felszerelt fitness parkot, és ha esetleg kerékpárral érkezett, megcsodálhatja még a település nevezetességeit, gyönyörködhet a mediterrán hangulatú tájban. A szépséget és a sportot így egybe lehet kötni.



Mezítlásos ösvény

## A mentőmellény használata életet menthet

– hasznos tanácsok, hogy mit tegyünk, és ne tegyünk a vízben

**Az elmúlt év nyarán drasztikusan megnőtt a halálesetek száma a Balatonban. A 2017-es év negatív rekordnak számított, az utóbbi tíz évben tavaly haltak meg a legtöbbben. Tar Mihály, a Vízümentők Magyarországi Szakszolgálatának szóvivője szerint mindez elkerülhető lenne, ha az emberek jobban odafigyelnének és óvatosabbak lennének.**



A fotón Horváth Anna látható, aki a strandon látja el, annak nyitvatartási idejében a vízümentő szolgálatot.

- A víz egy nagyon kellemes közeg, nem félni kell tőle, hanem tisztelni. Ha valaki tudja a szabályait és ismeri annak veszélyeit, és saját képességeivel tisztában van, akkor nem hiszem, hogy veszélybe kerülhet strandolás közben. Eltekintve azon betegségektől, szervi problémáktól, amiről nem tud és az a Balatonban jön ki. Ha valaki tudja, hogy nem tud úszni, akkor ne ugorjon a több mint két méteres vízbe a vízi bicikliről, mert nem fogja tudni megoldani a problémát – kezdi a beszélgetést Tar Mihály, aki szerint, ha egy kicsit is figyelemmel kísérjük a híradásokat, akarva-akaratlanul hallhatjuk, hogy milyen sok áldozatot szednek hazai vizeink. A vízümentők számtalan alkalommal foglalkoztak és foglalkoznak a megelőzéssel, ám erőfeszítéseik ellenére újra és újra bekövetkezik egy-egy tragédia.

Tar Mihály egy nagyon fontos esz-közre hívja fel a figyelmünket, ez pedig a mentőmellény használata, amely életet menthet. Mindezt nem kell szégyellni, fel kell venni, be kell csatolni, és így közlekedni a vízbiciklivel vagy akár horgászni a csónakban. A jogszabályok ugyan ennek a felhúzását nem teszik kötelezővé, de többször bebizonyosodott, ha valaki használja, akkor fenn marad a vízen, nem fullad bele.

Célszerű figyelni a vihar előrejelzéseket is. Manapság az okostelefonok világában le lehet tölteni olyan applikációt, amely előre jelzi a vihart. Tavalyelőtt nagy visszhangot váltott ki Bagyó Sándor a Vízümentők Magyarországi Szakszolgálatának elnökének

Facebook bejegyzése, amikor kitett egy szonár (ultrahangos kereső) képet, amelyen egy élettelen test volt. Ezt látjuk, amikor a feltételezett eltűnés helyszínén keressük az eltűnt személyt. Itt már nincs esélyünk az újraélesztésre sem. Hazai vizeink többségében nem lehet szabad szemmel látni a víz alatt. Ezért akik elmerülnek, nem láthatóak, a segítségükre érkezők nem látják, hol vannak, így az esetek nagy többségében már nincs esélyük a túlélésre. Jobb esetben a holttestüket néhány óra alatt ultrahangos szonárral megtalálják, de van, akiket csak napok után vet ki magából a víz.

Tar Mihály végül elmond néhány jó tanácsot a teljesség igénye nélkül. Ne fürdjünk teli gyomorral, étkezés után minimum egy órát, de inkább kettőt várjunk, mielőtt vízbe megyünk. Soha ne ugorjunk felhevült testtel a vízbe, hűtsük le magunkat előtte, elsősorban az arc, a tarkó és a szív tájékát. Ha fázunk, azonnal jöjjünk ki a vízből! Soha ne ússzunk egyedül, társnak lehetőleg úszni tudó felnőttet válasszunk, lehetőleg a parttal párhuzamosan haladva, partközélemben tegyük mindezt. Figyeljük a strand területét határoló bójásort és a tájékoztató táblákat. Ne fürdjünk alkoholos állapotban vagy egyéb tudatmódosító szer hatása alatt. Ismeretlen helyen soha ne ugorjunk a vízbe, sekély víz esetén gerinc, nyaki-gerinc sérülést szenvedhetünk, aminek a következménye maradandó egészségkárosodás vagy halál is lehet. Ha a víz hirtelen mélyül, és nem rendelkezünk biztos úszástudással, vízbe is fulladhatunk. Ugrálni csak a kijelölt helyen szabad, megfelelő vízmélység és mederviszonyok esetén. Ha az örvény ne adj Isten leház, akkor ne kapálózunk. Vegyünk egy nagy levegőt és hagyjuk, hogy az örvény levigyen a mederfenékre, onnan oldalirányban elrugaszkodva tudunk belőle kiúszni. Vihar idején a fürdőzés életveszélyes, ha működik a viharjelző rendszer (Balaton, Fertő-tó, Velencei-tó), kövessük figyelemmel annak figyelmeztetéseit. Gumicsónak, gumimatracs és egyéb felfújható fürdőeszköz használata közben, elsodródás esetén nem szabad azt elhagyni, bele kell kapaszkodni. Ha a szél és hullámmozgás elsodorta a felfújható fürdőeszközt, nem szabad utána menni, a legrövidebb úton a partközélebe, partra kell menni.

# Csopaki nyári programok 2019



Fotó: Ambrus Tibor

## Pannon Pálinka Napok

2019. július 4-6.  
(Fürdő utcai parkoló)

- 07.04.:** Párlat eredményhirdetés  
Budapest Ragtime Band koncert  
Grunting Pigs Duo
- 07.05.:** Borverseny eredményhirdetés  
Csopak Demizson Allstars Orchestra koncert  
Péter és Pán Gitárduó koncert
- 07.06.:** Hot Jazz Band koncert  
Billy Mack Company koncert

2019. július 13.

## Parti Ulti Party

(Csopaki Üdülőfaló és Kemping)

## Csopakabana

2019. augusztus 2-3.

- 08.02.:** Salsa Sabrosa Tánciskola: bemutató és táncoktatás  
Intermezzo Latin Club koncert  
LED Zsonglőr Show
- 08.03.:** DRuMSTeRS Ütős Show  
Sambrasil Táncshow  
Milagro Santana Tribute Band koncert



## Csopak Napok

2019. augusztus 15-20.  
(Fürdő utcai parkoló)

- 08.15.:** Ezüstbojtár zenés játék
- 08.16.:** Katica és a dínótojás mesés előadás élő állatokkal  
Szilárd Zenekar koncert  
Palásti Máté koncert
- 08.17.:** AcroDance SE zenés-táncos műsora  
FÜRED DIXIELAND BAND és Kamarás Iván énekes koncert  
Sunset Lux Zenekar koncert
- 08.18.:** Swing Swing zenekar koncert  
Dj Zsiráf nosztalgia buli
- 08.19.:** Barrio Latino koncert  
Gyurác Tamás koncert
- 08.20.:** Csopak Táncgyűttes  
Rulett együttes koncert  
Tűzijáték

## HeppiEnd

2019. szeptember 7.  
(Csopaki Strand)

- Szüreti étkek versenye  
Magos táncház  
Rulett együttes koncert

További információ: csopak.hu, Csopak Smart APP. (Az applikáció ingyenesen letölthető IOS és Android alapú mobiltelefonokra, a Play Áruházból, illetve az App Store felületéről, Csopak Község Önkormányzat név alatt.)

A szervezők a programváltozás jogát fenntartják!



## Demizson: szigorúan élőben

Szakáll Norbert, a Csopak Demizson Allstars Orchestra frontembere és gitáros a ragaszkodik az elveihez. Ezekről, a zenekar történetéről és a nyári fellépésekről egyaránt beszélgettünk.

A zenekar 2010-ben egy hirtelen ötlettől vezérelve alakult meg. Dobai András a Kredenc Borbisztó nyitáskor beszélgettünk arról, hogy milyen jó lenne az új helyen zenés esteket tartani, majd az ötletet tartotta... Ez akkoriban név nélkül, változó felállásban kettő, három, vagy épp négy, öt fővel való örömmel jelentett, nem igazán volt mögötte tudatosság, különösebb szervezés. Zenés-

társakkal szórakoztattuk a közönséget, és egyik alkalommal bekiabálták a nevet: Csopak Demizson Allstars Orchestra. Ez ott és akkor el is dőlt. A csopaki kötődés onnan ered, hogy akkoriban a Jásdi Vinotékában dolgoztam, de például a zenekar tagjai között van budapesti és fehérvári is, szóval itt sincs kizárólagosság.

**Milyen vonalat képviseltek?**

Alapjában véve jazz a fő irány, de nem a mainstream irányzat. A populárisabb, úgynevezett smooth jazz vonalat képviseljük, könnyed hangvételű, szélesebb körben elfogadott, kedvelt dalokat játszunk, illetve időről-időre kitekintünk a funky,



a latin és a raggae felé, és persze ott vannak a saját szerzeményeink is. Van a visszatérő nagy slágerek, feldolgozások, és a

csapat is megújulásra kész. Általában véve igyekszünk az aktuális fellépéshez igazítani a repertoárt, a célcsoportnak

megfelelő dalokból összeállítani műsorainkat.

**Hol hallhat benneteket mostanában a közönség?**

Csopakon július 5-én este nyolcórán kezdettünk fel a Pannon Pálinka Fesztiválon, tavasztól őszig pedig elég sok boros rendezvényen és gasztró fesztiválon megfordulunk. Ez afféle balatoni sajátosság, hogy nyaranta az ilyen típusú rendezvények vannak túlnyomó többségben. Egy dolog állandó: szigorúan mindig élőben játszunk. Tény és való, hogy több szervezést igényel tőlünk, a szervezőktől is, és a technikai megvalósítás is bonyolultabb, esetenként költségesebb, de ez az, amihez ragaszkodunk. Az élő koncert hangulata elvitathatatlan, és számunkra ez egyben a hitelesség záloga is.



## A strandi balesetek, rosszullétek többsége elkerülhető, ha kellőképpen odafigyelünk magunkra és gyerekeinkre

Régebben idős nénik látták el a strandokon az egészségügyi ellátást, mindenféle szakképesítés nélkül. A rendszerváltás után, Karáth János mentőállomás-vezető megkeverte az akkori polgármestert Szabó Jánost, hogy célszerű lenne ezen változtatni, a szolgáltatás minőségén javítani, hogy mindaz méltó legyen Csopak hírnevéhez. A gondolatokat tettek követték, János közel harminc éve dolgozik a strand elsősegélynyújtó helyén.

- Az én pályázati anyagomban az szerepelt, hogy Csopak ne csak szép legyen, hanem biztonságos is. Ez úgy érzem megvalósult. A sürgősségi ellátáshoz szükséges gyógyszereket, kötszereket, eszközöket mind beszereztük. Mintegy tíz évvel ezelőtt sikerült vásárolni egy félautomata defibrillátort, közadakozásból és a Szerencsejáték

Zrt. támogatásával. Mi voltunk a Balaton-parton az első olyan település, amelyik ilyen készülékkel rendelkezett. Egy pályázatnak köszönhetően pedig sikerült még egy defibrillátort is beszereznünk, amely az új orvosi rendelőben van. Folyamatosan dolgozunk, a mentőállomásig, két-három ember végzi ezt a felelősségteljes munkát. Mindenkinél felsőfokú egészségügyi végzettsége van. Egy összeszokott gárda vagyunk, igazi csapatmunkát alkotunk, ez abban is érvényesül, hogy a strandi dolgozókkal és a vízi mentőkkel jó munkakapcsolatot alakítottunk ki - kezdi a beszélgetést Karáth János, miközben megmutatja a teljesen felszerelt elsősegélynyújtó helyet és azt a táskát, amelyet bizony gyakran kell cipelniük, süllyá pedig megközelíti a negyven kilogrammot.

A csopaki strand nagyon népszerű az emberek körében. Sokan felke-



resik, ami azt jelenti, hogy alkalmanként 8 ezer ember is tartózkodik a fürdőtelepen, ilyenkor kisebb-nagyobb balesetek, rosszullétek előfordulhat-

nak. Karáth János szerint az emberek egy része rossz szokást vett fel, mert úgy gondolják az elsősegélynyújtó helyről, hogy az egy patika. Töb-

ben lejönnek migrénes fejfájással a 40 fokos hőségben, és kérnek tőle gyógyszert. Ilyenkor tisztelettel felhívja a vendégek figyelmét, hogy menjenek haza, vegyék be azt a gyógyszert, ami nekik bevált, és a hús, sötétzobában pihenjenek.

János úgy véli, hogy az egészségkultúra elmaradt Magyarországon, az emberek nem figyelnek kellőképpen önmagukra és gyerekeikre. Utóbbiaknak nagyon sokszor beszakad a körmük, ezt meg lehet előzni, ha a körömvágást előtte elvégzik a szülők. Fontos még, hogy a magas UV sugárzás miatt, többször kenjék be magukat az embe- rek, magas faktorszámú naptejjel, arckrémmel. Ugyanakkor nagyon oda kell figyelni, hogy a napozástól senki ne ugráljon felelőtlenül a vízbe, pláne fejest, mert akkor bekövetkezhet a nagy baj, akár egy életre lebénulhat az illető. Ha pedig va-

laki egy kicsit több alkoholt fogyasztott, akkor azt semmiképpen sem szabad a vízbe engedni, és a tűző napon hagyni, mert ilyenkor jöhetnek a rosszullétek. Nem egy olyan eset volt, hogy az emberek alkoholos állapotban, túl bátornak érezték magukat, megcsúsztak a lépcsőn, beverték a fejüket, vagy oda beszorultak.

Az apró sérülések természetesen elkerülhetetlenek, néhány szülő aggodva rohan be, hogy kagyló volt a vízben, és az elvágta a gyereke lábát. Sokszor azonban a gyerekek szülő nélkül jönnek be hozzájuk, ami nem ajánlatos. A szakma lehetőségei szerint igyekeznek mindenben kiszolgálni a strandolókat, de vannak olyan esetek, amikor csak a körzeti orvos vagy ne adj Isten a mentők tudnak segíteni. Ezt el kell fogadni és tiszteletben kell tartania mindenkinek.

## Hasznos orvosi tanácsok a nyárra

### Nagy meleg:

Fontos a vékony, jól szellőző öltözet, lehetőleg pamut anyagból. Nagy melege, különösen munkavégzés vagy sportolás esetén a szervezet fokozott izzadással reagál, mely jelentős folyadékvesztést eredményez. Ilyenkor fontos a bő folyadék fogyasztás, ami a megszokottnál jelentősen több is lehet, különösen sportolás vagy fizikai munkavégzés esetén. Autóban gyermeket, kisállatot ne hagyjunk magára, erre fokozottan figyeljünk a nagy melegben. Légkondicionáló használata esetén érdemes odafigyelni, hogy ne legyen túl nagy hőmérséklet különbség a külső hőmérséklet és a kondicionált helyiség között, általában 5 Celsius különbséget tartanak ideálisnak, ennél nagyobb különbség megterhelheti a szervezetet. Kerüljük a megterhelő, zsíros, nehéz ételeket, inkább többször (akár napi 5 alkalommal) együnk könnyebb ételeket, kisebb adagokat. Megbontott dobozos üdítőt, sört ne hagyjunk magára, mert ebbe könnyen belemászhat például egy darázs, majd, ha ismét iszunk belőle, akkor megcsíphet egy kifejezetten érzékeny területen, a szájunk környékén, akár súlyos, életveszélyes allergiás reakciót eredményezve.

### Napozás:

Kerülje a napot 11 és 15 óra között ilyenkor lehetőleg árnyékban legyen.

Védekezzen megfelelő UV szűrővel rendelkező napszemüveggel, vegyen sapkát.

Használjon 15-ös vagy erősebb faktorszámú naptejet, világos bőr és sok anyajegy esetén erősebb akár 50-es faktorszámú naptej használata és fokozott odafigyelés szükséges, hogy elkerüljük a leégést.

Fogyasszon sok folyadékot.

Leégés tünete a bőr vörössége, fájdalma, súlyosabb esetben hólyagok is képződhetnek a bőrön, a bőr tapintata általában melegebb. Napégés esetén kerülni kell a további napozást és érdemes a leégés utáni bőrregenerálódást elősegítő szereket alkalmazni. Ilyen készítményeket drogériákban és patikákban is lehet kapni. A leégett terület hűvös vízzel történő zuhanyzása is enyhítést jelenthet. Mindezek mellett fontos a bő folyadék fogyasztás és az alkoholt tartalmazó italok kerülése.

### Fürdőzés:

Csak fürdőzésre kijelölt helyen érdemes strandolni, nem kijelölt helyen több veszély is leelkedhet ránk például egy víz felszíne alatt megbúvó cölöp, szikla, ráadásul baj esetén itt nem biztos, hogy találunk segítséget. Kisgyermeket vízpart, medence közelében soha ne hagyjunk egyedül, őrizetlenül! Ittasan ne menjenek vízbe, fokozottan figyeljenek egymásra! Felhevült testtel nem tanácsos vízbe ugrani. Ne ugorjon fejest, ha nem ismeri pontosan az adott vízterületet, nem tudja a víz mélységét.

### Allergia:

Az allergia egyik leggyakoribb formája az



úgynevezett szénanátha (allergiás rhinitis), elsősorban légúti panaszokat okozva, a közönséges náthához hasonló tünetekkel. Ilyen panaszokat többnyire a légutakba bejutó allergének például a pollenek (virágporok) váltanak ki, más esetekben a poratkák vagy egyes háziállatok szőre okolható a panaszokért. A szénanátha tünetei:

- tüsszögés
  - vizes orrfolyás
  - orrdugulás és viszketés
  - érintheti a szemet is, ekkor szemviszketés, szemvörösség, idegentest érzés lehet a szemben
- Tanácsok virágpor allergiások számára:
- gyakran mossanak arcot, érdemes lefekvés előtt haját mosni
  - naponta cseréljenek/mossanak ruhát
  - tisztítsák gyakran meg cipőjüket nedves ruhával
  - tartózkodjanak kevesebb időt a szabadban pollenszezon idején
  - gyakran cseréljenek ágyneműt
  - kerüljék a ruhák szabadban történő szárítását
  - ha lehetséges legyen az autóban pollenszűrő,

ne utazzanak lehűzött ablakkal

Súlyosabb panaszok esetén forduljanak orvoshoz, mert szükséges lehet gyógyszeres kezelés. Más esetekben kialakulhatnak bőr tünetek, amikor a kiváltó allergén a bőrrel érintkezik, például mosószert, öblítőt, illetve bármely testápolási termék. Az allergiás reakció egy másik formája, amikor a szervezet egy bizonyos allergén szervezetbe jutását követően egy komolyabb válaszreakcióval reagál. Előfordul rovarcsípés után vagy bizonyos ételek fogyasztása esetén, - ha az egyén érzékeny az adott ételre - hogy test szerte bőrtünetek alakulnak ki, vagy helyileg a csípés helyén erőteljes reakciót látunk, jelentős duzzanattal, bőrpírral. A legsúlyosabb esetekben légúti vízenyő, duzzanat is kialakulhat, amely nehezíti, vagy akár lehetetlenné teszi a légvételt, sürgős beavatkozás nélkül súlyos következményekkel járhat. Ilyen esetekben azonnali beavatkozás szükséges, így azonnal értesíteni kell a leghamarabb elérhető orvost esetleg a mentőket.

### Kalcium és allergia:

Bár elterjedt gyakorlat, hogy allergia esetén kalciumot itatnak az allergiás egyénnel, ennek tényleges hatása nem bizonyított. Ennél sokkal célrevezetőbb allergiaellenes gyógyszerek (antihisztamin hatású) alkalmazása, amelyek igazolt hatással rendelkeznek és hatékonyan megszüntetik a problémát.

### Kullancs eltávolítása:

Kullancsot érdemes minél előbb úgy eltávolítani, hogy miközben kiszedjük, ne nyomjuk össze a testét. Ehhez segítséget nyújthat a patikákban kapható kullancskiszedő eszköz (csipesz). Amennyiben a kullancs szájszerve bent marad, az idővel magától kilökődik egy szálkához hasonlóan. A kiszedésre használjuk a megfelelő eszközt, ne alkalmazzunk különböző egyéb praktikákat például olaj cseppentése a kullancsra. Kiszedést követően célszerű kis fertőtlenítővel befűjni a kullancs helyét.

### Házipatika a nyárlásra, mit érdemes magunkkal vinni?

- láz és fájdalomcsillapító (gyermekeknek szirup vagy kúp formájában is)
  - allergia ellenes szer (antihisztamin)
  - görcsoldó gyógyszer
  - naptej (legalább 15-os faktor, érzékenyebb bőrűeknek 50 faktoros)
  - leégés utáni szer (pl. panthenol)
  - sebtapasz, kötszer
  - sebfertőtlenítő (betadine oldat, octenisept)
  - hányáscsillapító
  - emésztést segítő, gyomorégés elleni szer
  - Smecta por hasmenés esetére
  - rehidrááló tasak (Normolyt)
  - fenistil gél
  - lázmérő
  - szúnyog és kullancsriasztó spray
  - kullancs csipesz (kullancs eltávolítására)
- Kérjük, hogy panaszával mindig keresse fel kezelőorvosát!

Jó egészséget kívánunk!

Dr. Imre Bence  
házi orvos



### Csopaki Hírek

Csopak község közéleti havilapja

Megjelenik minden hónap 10-én.

Szerkesztőség, hirdetésfelvétel:

8229 Csopak, Petőfi u. 2.

E-mail: csopakihirek@gmail.com

Az újság e-mailben is megrendelhető!

**A Csopaki Települési Értéktár eddigi munkájáról és jövőbeni terveiről Szabó János, a Települési Értéktár Bizottság elnöke tájékoztatja Kedves Olvasóinkat!**

Csopakon, helyi civil közösségek képviselőinek részvételével, 2015. március 16-án tartották meg a Települési Értéktár Bizottság alakuló ülését, amely a képviselő testületi döntést követően kezdte meg működését. Az előírt hivatalos feladatok elvégzése mellett – többek között a Szervezeti és Működési Szabályzat elfogadása – a Bizottság elsősorban előkészítő munkát folytatott és tájékozódott a térségi értéktárak munkájáról: 2015 nyarán a Balatonfüredi Járás, majd Veszprém megye értékeiről tartottak szakmai beszámolókat a Hungarikum Bizottság szakemberei. 2015 novemberében Csopak belépett a Városok és Falvak Szövetsége orszá-



Plul malom

gos, értéktári szervezetébe. Az érdemi munka 2015 decemberében kezdődött, amikor már konkrét, kidolgozott javaslatokkal tudott dolgozni a Bizottság. 2016 januárjában öt tételt vetünk fel a Települési Értéktárba: a **Plul malom**



Steinhausz György

épületét, a **csopaki olaszrizlinget**, a **Csopaki Kódex** eredetvédelmi rendszert, **Steinhausz György** életművét és a **Csopaki Hegyközség** jegyzőkönyveit a 1754–1880 közötti évekből. Az eddigi értékek mellett terveztük a Szent Miklós templomrom, a Csonka torony, a Ranolder kastély, a Növény- és Talajvédelmi Állomás és



Az Angolkisasszonyok Apácarendnek volt a nyaralója. Veszprémben iskolát fenntartó tanítórendet Ranolder János püspök hívja Veszprémbe, zárdát, iskolát és internátust (kollégium) épített számukra. Elemi népiszkola, polgári, tanítóképző és felső kereskedelmi oktatása folyt. A tanárnőknél volt a nyaralója Csopakon melyet a XIX.-XX. század fordulóján építettek.

az Angolkisasszonyok nyaralójának (ma Balaton-felvidéki Nemzeti Park Igazgatóságának épülete) felvételét az épített örökség kategóriába, ami 2017-ben meg is történt. Szellemi hagyományaink közül fontosnak tartom megemlíteni a Ní-

vó-díjas, több országos fesztiválon, külföldi fellépéseken is részt vevő Kaláris Néptáncgyűttes három évtizednyi működését. Lényeges Sáner János szőlész vagy a csopaki temetőben nyugvó Hankóczy Jenő mezőgazdasági kutató életműve is. Kiemelném a csopaki Református Asszonykört, amelynek tagjai



Ranolder János (1806-1875) veszprémi püspök építtette 1861-ben Szentirmay József építés szerveit alapján. A romantikus-neogót stílusú épület oromzatán egykor magyar szentek szobrai álltak.

nemcsak kivételes mandulás süteményeikről híresek, hanem az igazi kuriózumnak számító Asszonyfarsang hagyományát is híven őrzik és



ápolják. Számos természeti értékünk közül csak egyet említek: a Kerekedi-öböl. A terület védetté nyilvánítását helyi társadalmi szervek kezdeményezték az érintett önkormányzat támogatásával, így 1992-től hivatalosan is a Balaton-felvidéki Nemzeti Park vé-

## Csopak értékei

dettségét élvez. Csopakon kiemelten fontos a szőlő- és borkultúra, ezért szeretnénk, ha a csopaki olaszrizling (mint szőlő és bor egyaránt) illetve a Csopaki Kódex, mint a csopaki olaszrizling eredetvédelmére alapított védjegy



Csopaki Kódex

magasabb szinten, a megyei értéktárban is megjelenjen, vagy akár hungarikum szintre is felterjesztenénk. Veszprém megye eddig egy hungarikummal büszkélkedhet a Herendi porcelánnal. Tervezzük, hogy kiadványokban is megjelentetjük Csopak Község szellemi és tárgyi értékeit, emlékeit. A Csopaki Települési Értéktárnak továbbra is feladata, hogy a fellelhető nemzeti értékeket településünkön azonosítsa és nyilvántartásba vegye. Ezek az értékek lehetnek írott vagy íratlan, szellemi vagy tárgyi hagyatékok, de néprajzi vagy természeti kincsek is. A helyi közösségek összefogása, a lokálpatriotizmus mellett fontos szempont lehet az idegenforgalom is, hiszen a település épített öröksége egyben népszerű turisztikai célpontokká is válhatnak. Hangsúlyozom, hogy bárki, írásban kezdeményezheti a nyilvántartásba vételt. Ezt a javaslatot be kell nyújtani a Települési Értéktár Bizottságnak, akik soron következő ülésükön megtárgyalják a betérjesztést és szavaznak annak értéktári felvételéről.



Csopaki Hegyközség jegyzőkönyve

**A Bizottság szintén 2017-ben a Megyei Értéktárba felvételre javasolta:** a Csopaki Kódexet, a Csopaki Olaszrizlinget (mint helyi kiemelt szőlő fajtát) és a Plul Malmot (mint működőképességi műemlék).

A Hungarikum Bizottság intézményét a magyar nemzeti értékekről és a hungarikumokról szóló 2012. évi XXX. törvény hivatára. A bizottság a törvényben vállalt feladatának eleget téve már a kezdetektől juttat anyagi forrásokat a hungarikum mozgalom szereplőinek. A legfontosabb célkitűzések: helyi



Szabó János a Csopaki Értéktár vezetője értéktárak létrehozása, kialakítása, bővítése, rendezvények, módszertani kiadványok létrehozása, megyei értéktárak szerepének és fontosságának erősítése, az értéktárba felvett értékek megismertetése és népszerűsítése. Bővebb információt és a javaslatot megvalósítását a

<http://www.hungarikum.hu/oldalok>.

**2017-től a Plulmalom, a csopaki olaszrizling és a Csopaki Kódex már megyei értéktárral bír.** Nem véletlenül, hiszen az 1860 körül épült malom a Nosztori-völgy 18–19. században működő vízimalmainak egyik legutolsó hírmondója. Az olaszrizling Csopakon frissen zöldesfehér majd később zöldessárga, gyönyörű fényű és diszkrét illatokkal rendelkező, harmonikus ízösszetételű, testes bor. Illatában, zamataiban a keserű mandulára emlékeztető jelleg a meghatározó. Végül, de nem utolsósorban mindenképpen említést kell tennünk a Csopaki Kódexről, amelyet szintén felvettek a megyei értéktárba. 2012-ben, a csopaki bortermelők közössége azzal a céllal hozta létre a Csopaki Kódexet, hogy a csopaki szőlő- és borkultúrát, valamint a Csopaki, mint hagyományos borfajta jó hírét és kiváló minőségét védje. A kódex a csopaki bor készítésének alapelveit és minőségi kritériumait tartalmazza. A szabályozás a kistérség borászati, szőlészeti hagyományainak ápolását, a térség értékeinek megőrzését és fenntartását szolgálja.



Csopaki olaszrizling

**Csopaki Értéktár**

## Apartmanház Strand

Tisztelt Vendégeink!

**Szálláshely leírása/bemutatója:**

1 db 4+2 személyes, 1 db 2+2személyes, 1 db 2 személyes apartmanból áll. Az apartmanok közvetlen a vízparton találhatóak, kijelölt parkolóval, az apartmanokkal kapcsolatban minden információt emailben kaphat.

**Cím:** 8229 Csopak, Örkeny sétány 1. **E-mail:** csopakstrand@gmail.com

**Telefon:** Béndek Edit 06 20 / 228 0010



## Minden idegenforgalmi adót fizető vendégünk a Csopak strandot kedvezményesen használhatja

Tisztelt Nyaralóvendégek és Ingtalantulajdonosok!

Csopak Község Önkormányzata bevezette a CSOPAK KÁRTYÁT, amellyel a Csopakon idegenforgalmi adót fizető vendégek a csopaki strandot kedvezményesen vehetik igénybe. (pl: 1000,- Ft-os belépőjegy helyett csak 600,- Ft-ot kell fizetni.) A kártyát a szállásadó válthatja ki térítésmentesen a csopaki strand nyugati pénztárában.

Tisztelettel:

**Ambrus Tibor**  
polgármester



## Még fejlődik és szépül a régi, de már átépítésre vár az új „Szeretném, ha a település színvonalához illő gyógyszertár lenne Csopakon”



Az ember jobban örül, ha messzire kerülheti, mégis előfordul, hogy szükségünk van orvosra, mert egészségi állapotunk hagy némi kívánni valót maga után. Némely esetben orvosra nincs is szükség, de a gyógyszer-tárat mégis útba kell ejtenünk, hiszen szükség van erre-arra, akár a naponta szedett vitamin-készletből, akár a rendszeresen szedett gyógyszererekből fogyunk ki. Csopak ezen a téren is megújul: ha most betér valaki, már rá sem ismer a korábbi aprócska, sötét helyiségre. Ez is hatalmas változás, ám csupán a kezdet!

Dr. Feller-Pelle Krisztina, a Salvator Gyógyszertár vezetője a jelenleg folyó átalakításokról és a várható fejlesztésekről mesélt.

Dr. Terleczy Józseftől, a gyógyszertár korábbi vezetőjétől vettem át a helyet, jelenleg az Önkormányzattól béreljük az épületet. Az első

lépéseink között volt az officina – a patikába betérőket fogadó tér – bővítése, a festés, aminek a visszajelzések alapján nagyon örül a vásárlóközönség. Folyamatban van a kártyaleolvasó beszerzése is, hiszen sokan jelezték felénk, hogy erre nagyon nagy szükség lenne. Ha minden igaz, napokon belül működik a kártyás rendszerünk. Lecseréltük, korszerűsítettük a számítógépes rendszert is, ez is a betegek érdekeit szolgálja. Ha például valaki háromhavonta váltana ki a gyógyszereit, van rá lehetőség, hogy ezt rögzítsük a gépben, és aszerint tartjuk készleten az adott terméket.

Több gyógyszertárunk is van, szeretnénk, ha a csopaki is az azokban megszokott, fejlett, korszerű szolgáltatást nyújthatná az itt élő embereknek. De nem csak a technológiát fejlesztjük. Kollégáinkkal a szakmai irányelveink is hasonlóak, mindnyájunknak legfontosabb a betegek biztonsága, tájékoztatása, ugyanakkor nyitot-

tak vagyunk minden javaslatra.

A gyógyszertár az Alma gyógyszertárlánc tagja, az akciókról a lakosság a postáládákba havonta bedobott akciós prospektusból értesülhet.

Igyekszünk minden kérést teljesíteni: kétszer szállít a nagykereskedőnk, gyakorlatilag, ha valaki reggel nyolckor bejön és épp nincs a gyógyszer, amire szüksége van, akkor délután 3-ra meg tudjuk hozatni számára az adott készítményt. Ha ez nem lehetséges, legkésőbb másnapra megérkezik. Ez nyilván attól függ, hogy Veszprémből vagy Budapestről hozzák.

### Mi a következő lépés?

Mivel a jelenlegi épület nem alkalmas arra, hogy a szakmai szabályoknak megfelelően üzemeltethessük a gyógyszertárat, elkezdünk ingatlan keresni és szerencsére találtunk is. A Kossuth utca 28. szám alatti, egykori orvosi rendelő épületét vásároltuk meg. A szezont még itt töltjük és az ősz folyamán alakítjuk úgy át az ottani épületet, hogy megfelelő méretű gyógyszertárban megfelelő minőségű gyógyszerellátást tudjunk biztosítani.

**Ha jól sejtem, így a lakosság semmit nem fog észrevenni, nem lesz leállás, nem áll be szünet a kiszolgálásban...**

Igy van. Ott amúgy is nagyon kevés átalakításra van szükség, de ennyivel is könnyebb a helyzet, hogy a néhány fal áthelyezésére is

megvan a lehetőségünk. A gyógyszerészeti előírások, a gyógyszertárakra vonatkozó szabályok nagyon szigorúak, mind a terület nagyságát, mind a burkolatokat, felszereltséget illetően, jelenleg ezeknek nem tudunk feltétel nélkül eleget tenni. Ott még a parkolással sem lesz gond. Kibontva a kerítést, külön parkolót alakítunk ki az épület előtt, ezáltal az autóval érkezők sem kerülnek nehéz helyzetbe. Ráadásul az orvosi rendelő közelében lévő elhelyezés is rendkívül szerencsés.

### Milyenek az első tapasztalatok?

Ismerkedünk a lakossággal és azt kell, hogy mondjam, rendkívül szimpatikus, amit látok. Én Jánosházán – egy Vas megyei faluban – születtem, a szüleim is gyógyszerészek voltak, egy ehhez hasonló gyógyszertár szolgálati lakásában laktunk. Oda úgy jöttem be az emberek, hogy segítsünk, és az orvossal együttműködve szüleim keresték mindenkinek az ideális megoldást. Elvégre az egészségnél fontosabb nincs, ez mindenek felett áll. Ugyanilyen együttműködést szeretnénk itt is megvalósítani a háziorvos, a patika munkatársai és a lakosság között.

A bankkártyán túl természetesen lesz egészségpénztári kártyás fizetési lehetőség is, hiszen számunkra ez csupán egy formanyomtatvány kitöltésébe kerül, viszont ha igény van rá a betegek részéről, ter-

mészetesen rögtön intézzük. A folyamat elindításától számítva pár héten belül lehetőség nyílik az adott szolgáltatás használatára. Azt szeretném, ha a település színvonalához méltó gyógyszertár lenne Csopakon.

### Mi a helyzet a nyitva tartással?

A nyitva tartásunk frissen módosult, az előírások szerint 8-16 óráig van lehetőségünk kiszolgálni a betegeket. Hétvégén továbbra sem leszünk nyitva, ellenben, ha négy órakeres telefonálnak az orvosi rendelőből, hogy még van három beteg, megvárjuk őket, ez természetes.

**Rezgó Kft**

Kovácsoltvas kapuk, kerítések gyártása.  
Kültéri, beltéri lépcsők készítése  
Fém szerkezetek, csarnokok statikai tervezése, kivitelezése

Csopak, Falukertje utca 1.  
Tel: 87/555-073  
Mobil: 30/9571-585, 30/2373-664  
Web: [www.rezgoaft.hu](http://www.rezgoaft.hu)  
E-mail: [rezgo@rezgoaft.hu](mailto:rezgo@rezgoaft.hu)



**Salvator Gyógyszertár**  
Csopak, Kossuth u. 53.

Bankkártyás fizetési lehetőség  
Nyitvatartás: hétfő-péntek 8-16

## Csopaki gasztróélményem!



**TAMÁS**

” Az elmúlt nyaram egyik legkedvesebb emléke, mikor tavaly a barátnőimmel betértünk Csopakon a Tamás Vinotékába a 71-es út mellett. A rendkívül kedves eladó hölgy sok mindennel kínált meg minket, így többféle finomságot vittem haza. Akkor még nem is gondoltam, hogy mennyivel több élményt okoznak majd ezek az ingyenségek. Egy üveg rozé, ami a férjem kedvence, így a nyári esték üdítő itala lett. Az Olaszrizlinget és a Merlot a gyertyafényes vacsoránál élveztük. A gyerekek pedig odáig voltak a levendulazseléért, amit a vanília fagyira tettünk. Még az üveget is kinyalták.

A paprikalekvár, amivel megbolondítottam otthon a pörköltömet és azóta az anyósom is más szemmel néz rám. De említhetem akár a zölddió zselét, amit szomszédomnak vittem vacsorára a vadhús mellé. A finom málna, levendula szörpöket is rendszeresen kell interneten rendelnem, mert a gyerekek nem akarnak már mást inni. A barátnőimnek pedig olyan különleges olasz paradicsomsalátát készítettem a málna ecettel, hogy azóta is emlegetik.

**Köszönöm Tamás Pince!** ”

írta:TB

[www.tamaspince.com](http://www.tamaspince.com) Tel:06 70-528 1015 nyitva naponta 09-18 óráig



# Új otthonra leltem Csopakon

Ez év május elsejétől a Csopaki Procellero SE tagja Berez Zsombor vitorlázó, aki most májusában ezüstérmét szerzett, az Athénban rendezett Finn dingi-Európa-bajnokságon. A vitorlás versenyzővel bebeszélgettünk, klubváltásról, a vitorlás kezdeteiről, és arról, hogyan készül a 2020-as Tokió-i Olimpiára.



Falusi gyerek vagyok, kezdi a beszélgetést Berez Zsombor, aki 2018-ban, a Dániában, Aarhusban rendezett vitorlás versenyen világbajnoki érmet szerzett, a kvótaszerező világbajnokságon. Ez a magyar vitorlássport első világbajnoki aranyérme aktív olimpiai osztályban.

Válon éltünk, Felcsút előtt kettővel, én ott voltam gyerek, ott nőtem fel, és onnan jött a vitorlás. Édesapám és két testvérem is vitorlázott, hatan vagyunk testvérek. Édesapámnak volt egy pecahajója a velencei tavon, és időnként kipróbáltuk a vitorlázást is. Apukám egyszer megkérdezte, hogy lenne-e kedvem a versenyvitorlázáshoz? És mivel volt kedvem, beiratott egy nyári táborba, és megragadtam.

Csopakra egy barangolás út után kerültem, ez év május elsején, tehát még nincs egy hónapja. Alsóörsről kerültem Csopakra a Procellero SE-hez. Az alsóörsi egy új klub volt, amit közösen csináltunk, aztán ott változtak a feltételek, nem úgy jöttek ki a dolgok, ahogy azt én gondoltam. Tehát, változtatni akartam, a saját utamat akartam járni, és a csopaki Procellero vitorlás klub volt az első, amit megkerestem. Az Európa bajnokság előtt két héttel váltottam klubot.

Nem volt könnyű döntés a felkészülés közben váltani, de tudtam, hogy mit csinállok. Ez az új klub remek háttérrel biztosít a további felkészülésben. Tehát, egyáltalán nem bántam meg, sőt, örülök, hogy meghoztam ezt a döntést.

Három edzőm van. Van egy magyar edzőm, akivel az utóbbi időben együtt dolgoztunk. Most lehetőségem adódott egy újabb edzőt találni, és egy újabb edzővel foglalkozni, ez az idejévtől él. Ő egy angol vitorlakészítő mester, aki a versenyvitorlák gyártója, gyakorlatilag a mezőny 80%-ának. És emellett a munkája mellett az én felkészülésem is segíti, most főleg a technikai oldalon. Most elég sok mindent lecsereztünk a versenyfelkészülésből, ami döntés nagyon jól jött ki. Fejlesztettünk a hajómon. Ezekkel a változtatásokkal rövid idő alatt elég nagy ered-

ményt értünk el. A versenyeken ez egy magabiztos és stabil háttérrel ad nekem. Ez most kezdődött, de nagyon jó irányba mutat, nagyon meg vagyunk elégedve egymás munkájával. Lelkesek vagyunk, és hiszünk egymásban. Megvan a kölcsönös tisztelet, tehát jól működünk együtt, ezt bizonyítja, hogy bő egy

A Balaton és a Velencei-tó alkalmas arra, hogy versenyszerűen elkezdjen valaki vitorlázni. Az itteni időjárási viszonyok viszont teljesen mások, mint a tengereké. Itt percről percre változik a széljárás és az időjárás. És ha ilyen viszonyokkal találjuk magunkat szemben egy tengeren, akkor arra a magyar versenyzők sokkal jobban tudnak reagálni. A tengeri vitorlázást könnyebb megtanulni. A Balatoni vitorlázás hátránya annyi, hogy nem lehet úzni egész évben, míg egy tengeren egész évben lehet gyakorolni és edzeni.

Egy év van vissza a Tokió-i Olimpiáig, ez már azért valahol a finis. Komolyan körvonalazódik már a mezőny is. Aki nem ér oda az olimpia előtti egy, másfél évben egy versenyen sem, az nem nagyon számíthat semmire, hogy az olimpián leesik neki. Ez az időszak abból a szempontból fontos, hogy körvonalazódjon az erőviszony a mezőnyben. Azt a tervet, amit mi közösen állítottunk a csapattal három éve, gyakorlatilag tudtuk tartani. Reméljük, hogy így folytatódik to-



vábbra, amit elterveztünk, és akkor egy nagyon szép évünk lesz jövőre.

Egy vitorlázó minden napjai hasonlóak, mint egy hegedűművészé. Minden nap vízre kell menni, és minden nap gyakorolni kell.

Nagyjából évente 280 napot vitorlázom, és ebből egyik sem itthon van. Nekem külföldi edzőpartnereim vannak, és külföldön vagyok leginkább. Most két hétig itthon vagyok, ezt luxusnak is nevezhetjük, előtte ebben az évben 4 napot voltam itthon Magyarországon.

Az összes nagy verseny tengeren van, tehát azokat a körülményeket kell gyakorolni. Egy balatoni és egy tengeri körülmény teljesen más. Illetve ilyen szinten ezt a hajóosztályt nem úzik itthon, rajtam kívül. Tehát hasonló versenyzőket kell találnom, akik szintén ilyen lelkesek a saját országukban, és próbáljuk a legjobb csapatot összehozni egy nemzetközi csoportban.

Hamar eldöntöttem, hogy ezzel a típusú vitorlázással szeretnék foglalkozni, ez volt a szerelmem. En

jártam ki ez utat, én áldoztam be az életemet tizenegy néhány éves koromtól erre a vitorlásra, és a sportra. Sokan nem merik meghozni ezt a döntést. Nekem viszonylag könnyű volt, mert tudtam, hogy ezzel szeretnék foglalkozni. Az adottságaim és az elhivatottságom is megvolt hozzá.

A mostani versenysúlyom 94 kg. Az előző Laser osztályban, 82 Kg volt. Azért váltottam Laser-ról a Finn dingire, mert be kellett látni, hogy az a hajóosztály nem nekem való. Ott arról szólt az életem, hogy koplaltam. Így nem volt elegendő a vállizomzat, hogy megfelelően tudjak versenyezni a Laser-el. A Finn dingivel viszont régóta szemezgettem, és mivel olimpiai hajóosztály volt, nem volt kérdés a váltás. Nehezebb hajóm van most, és a vi-

torla felülete is nagyobb. Egyedül vagyok egy hajóban. Az összes felelőssége az enyém, szeretek a saját magam ura lenni. Minden tanulása, fejlődése, sikere és kudarca az enyém. A sikernek sokan örülünk, de a kudarc az enyém. Szerintem, ez minden sportban így van. A 2020-as Tokió-i Olimpiára már nagyon készülünk. Fizikai része adott az edzéseken, de persze vannak száraz edzéseim is, konditeremben és evezőgépen. Komoly fizikai felkészülés van mögöttem. Az a leghasznosabb, ha az ember a hajóban van és ott készül fel, mert az a speciális izmok mozgatója. A verseny szempontjából az edzőtáborok a legfontosabbak, szellemileg pedig foglalkozom a sport pszichológiával. Van szakember, akihez járok. Ezzel tavaly kezdtem komolyabban foglalkozni, és nagyon hasznosnak bizonyult. Azt gondolom, hogy enélkül talán nem lennék ott, ahol. Volt egy gátam, amit át kellett törni, és végig kellett járni, hogy mi az oka ennek. Valakiért csi-

náltam, és megfelelési vágyam volt, ami nem engedett tovább lépni. Erre kellett rájónom. És miután ezt megoldottuk, utána jöttek az eredmények.

Az Európa-bajnokságon 86-an indultunk, ebből lettem a második. Az olimpián pedig 19-en leszünk.

Még nem tartunk ott, hogy lejátszjam fejből a Tokiói Olimpiát. Most még nem foglalkozunk ezzel, hogy vizionáljam, hogy nyerni fogok. A háttérrel rakjuk most össze, hogy a verseny ideje alatt erre ne is kelljen gondolni. Erre már nem is lesz szükség, mert automatikusan fog történni minden. De tudom, hogy miket lehet elérni azzal, hogy vizionálsz dolgokat. Megdöbbentő, hogy ez mennyire működik.

A vitorlás nekem egy tanulás a mai napig. Tanulom saját magamat, tanulom, hogy hogyan reagálok, ezeket a reakciókat hogyan fordíthatom a saját malmomra. Tanulom az ellenfeleimet, tanulom, hogy ők mire hogyan reagálnak. Figyelek a többiekre, hogy kinek mi az erőssége vagy gyengesége. Próbálom kiismerni az összes ellenfeleimet. És én is igyekszem észrevenni a kis jeleket náluk, amik a segítségemre lehetnek, hogy leahagyjam őket. A vitorlásom, az erőnlétem jobb náluk, de ezen felül figyelmem kell őket. Ezek nagyon sokat számítanak.

A feleségem is vitorlázott, így ismertük meg egymást a Balaton parton. Tehát ő tudta, hogy mivel jár az én életem. Így sokkal könnyebben megérti és



Fotók: Szűcs Ábel

átlátja, hogy mit csinállok, és nekem mi a fontos. Nagyon sok dologban segíti ő is a munkámat. Van rendszer az életünkben, hogy a gyerekeim is több időt tudjanak velem tölteni. Amikor pedig itthon vagyok, akkor teljes értékű apuka igyekszem lenni.

A vitorlás mellett azért van egy hobbim, ami teljesen kikapcsol. Olyan hobbim van, amit a vitorlázók nem szoktak úzni, horgászom. Itthon és külföldön is szeretek horgászni, és általában partról.

Most két hétig itthon vagyok, ami maga a csoda. Az első héten sok teendő van, de a második hét már csak a pihenése a családdal, barátokkal és a

számomra fontos emberekkel.

Az, hogy tavaly világbajnok lettem Dániában, nagyban hozzásegített ahhoz, hogy a sajtó növekvő érdeklődése által a magyar emberek tudjanak arról, hogy van vitorlás és olimpia vitorlás is, és eredményesek is vagyunk benne.

Az a cél, hogy 2020-ban Tokióból a lehető legjobb eredménnyel térjünk haza, és a vitorlás sportot még több itthoni ember ismerhesse és szeresse meg a sikereink által.

Jó felkészülést és nagyon jó szelet kívánunk Berez Zsombor vitorlázó számára a jövő évi olimpiára és természetesen azt követő évekre is!

## Megnyitott a „CSOPAK SUN SPA”!

Megújult belsővel és szolgáltatásokkal, megnyitott a „CSOPAK SUN SPA” masszázsszalon a wellness szalon a csopaki strandon!

Sok szeretettel várjuk régi és új vendégeinket június 15-ig hétfévente illetve előzetes bejelentkezés alapján, a tanévzárás után pedig minden nap.

Szolgáltatásaink között szerepelnek:

- Infra szauna
- Finn szauna
- Gőz

Bár a nyár nem kifejezetten a wellnesszés időszaka, de azért néha jól

esik egy esti szaunázás a barátokkal vagy családdal egy meghitt környezetben a végén csobbanással a Balatonban :-)

Okleveles masszöreink, Vera és Erika is várja vendégeit az alábbi masszázsszakkal:

- hát, talp, arc, Mini Sun Spa (peeling+masszázs), Mega Sun Spa (lábfürdő, talpmasszázs, arcmasszázs és arcmasz, teljes test masszázss)

Szeptembertől nem csak a test, hanem a lélek és szellem is felfrissülhet a holisztikus szemléletű pszichoterápiával a Cso-

pak Sun Spa-ban!

Ez a terápia az ember lélektanával foglalkozik, fókuszában a test, lélek, szellem hármassága áll. Segítség lehet depresszió, stressz, szorongás esetén.

Várjuk jelentkezésüket nyitási akciókkal a 06-70-277-0397 és 06-70-380-2062 telefonszámokon.

június 20-ig minden 60 perces masszázss után 20 perces infra szaunázással ajándékozunk meg a teljes kikapcsolódás jegyében!

Szép napot kíván a Csopak Sun Spa!



# Látványosságok a nyári égbolton

A rövid nyári éjszákáról sok embernek a „Szent Lőrinc könnyei” is nevezett hullócsillagok jutnak eszébe. A hullócsillagok parányi porszemek, melyek a Föld légkörébe hatalmas sebességgel érkezve felizzanak, majd kihunynak. A nagyobb daraboknak van esélye, hogy meteoritként elérjék a Föld felszínét. A „Naprendszer törmeléke” nem magányosan vándorol, hanem eredetének megfelelően (üstökösök vagy kisbolygók leszákadat darabjairól van szó) hasonló pályán, sokszor „csapatosan” érik el bolygónkat. Ezeket meteorrajoknak nevezzük. **Meteorrajok** egész évben látszanak, közülük a látszólag a Perzeusz csillagképből érkező Perseidák a leghíresebb. A Perseida meteorraj augusztus 12-13 környékén a legaktívabb, de egész augusztusban láthatunk ehhez a rajhoz tartozó meteorokat hullani. Sajnos idén a maximum közel esik a teleholdhoz, ami jelentősen

megnehezíti a halványabb meteorok észrevételét.

Aki kellőképpen tájékozódni tud az égbolton az felismeri a **Nagy Nyári Háromszöget**, melyet három fényes csillag alkot, mely nyári éjszákán éppen a fejünk fölött, a zenitben delel, és egész éjjel megfigyelhető. A Hattyú, a Lant és a Sas csillagképek legfényesebb csillagaiból álló trió jó kiindulópont a kevésbé ismert csillagképek felfedezéséhez is.

Az évnek ebben a szakában látványosan, szintén a fejünk fölött vonul át a **Tejút** méltóságáteljes, halvány **sávja**, amit minél sötétebb, fényszennyezésmentes helyről érdemes megtekinteni. Ez a mi galaxisunknak, a csillagvárosunknak, sok milliárd csillagának az összemosódó fénye, mely egy lapos korongot, spirálgalaxist képez, amit mi belülről szemlélünk. Ha észre vesszük, jusson eszünkbe, hogy a csillagvárost alkotó milliárdnyi csillag egy-egy nap, amik több-

sége körül – amint az már a csillagászok megfigyelései alapján és nem csak tudományos fantasztikus művekből tudjuk – bolygórendszer is található. Fantasztikus és egyben hátborzongató élmény egy szép nyári éjszakán a hatalmas idő- és térbeli távolságokon elmerengeni, mert hiszen virtuális időutazáson veszünk részt, miközben retinánk a csillagokról több száz vagy ezer éve indult fényt issza be.

**Teljes napfogyatkozás** lesz Dél-Amerikában július 2-án. A Csendes-óceán déli vizein, Argentínán és Chilén keresztül halad majd át a Hold árnyéka, hogy rövid időre sötétségbe borítson egy 100 km szélességű sávnyi területet. Az 1999. augusztusi, Magyarországon is látható napfogyatkozáshoz hasonló jelenség megfigyelésére nagyon sok „asztroturistát” várnak a dél-amerikai országokba. A jelenleg hazánkban sajnos

nem látható. Egy fél holdciklussal később, július 16-án **részleges holdfogyatkozás** lesz, amit hazánkban is kitűnően megfigyelhetünk (napfogyatkozás mindig újholdkor, holdfogyatkozás pedig csak teleholdkor következhet be). A teljes árnyék a holdkelte után



Fotó: Tihanyi György

másfél órával jelenik meg a telehold ragyogó felszínén. A jelenség maximuma idején a Hold 2/3 része merül bele a Föld árnyékába, a részleges holdfogyatkozás mintegy három órán keresztül tart majd. A Hold alacsonyan tartózkodik majd a déli horizont közelében, a fogyatkozás vörös fénye kísértetiesen szép látványt ígér - ha az időjárás is együttműködik.

Azok pedig, akik kicsit is jártasabbak a csillagászatban, június végén – július elején napnyugtakor felkereshetik a Naprendszer legbelső bolygóját, a **Merkúrt**. A planétát a nyugati horizonton kell keresni. Az égitest szabad szemmel is látható, de egy kisebb távcső sokat segíthet. A gyorsan mozgó égitest augusztusban már átkerül a hajnali égre, 9-én távolodik el legjobban a Naptól (így is csak egy kinyújtott arasznyira, azaz csak közvetlenül napfelkelte előtt van esély megpillantani), de a hónap végére már elvész központi csillagunk fényözönében. A mindenki által ismert **Vénusz**, azaz a ragyogó fényű Esthajnalcsillag, napkelte előtt kereshető júniusban a keleti látóhatáron. Július második felében és augusztus hónapban túl közel tartózkodik a Naphoz, nem kerül megfigyelésre alkalmas helyzetbe. A vörös színű **Mars** bolygó a nyár eleji estéken még felkereshető az Ikrék majd a Rák csillagképben. A nyugati égbolton. A **Jupiter** egész éjjel megfigyelhető, sárgás nyugodt fényével uralni fogja a nyári égboltot déli irányba tekintve. Az ötödik szabad szemmel látható bolygó, a **Szaturnusz** szintén egész éjszaka megfigyelhető a Nyilas csillagképben, azaz a déli horizonthoz közel, a Jupiternél valamivel halványabb égitestként. A bolygók azonosítását nagyban megkönnyíti, ha több éjszakán is felkeresük őket, hiszen ha lassan is, de elmozdulni látszanak az állócsillagok mozdulatlan „díszletéhez” képest. Az **Uránusz** és a **Neptunusz** az éjszaka második felében láthatók, megpillantásuk azonban kisebb távcsövet, és jó égboltismeretet igényel.

bad szemmel is látható, de egy kisebb távcső sokat segíthet. A gyorsan mozgó égitest augusztusban már átkerül a hajnali égre, 9-én távolodik el legjobban a Naptól (így is csak egy kinyújtott arasznyira, azaz csak közvetlenül napfelkelte előtt van esély megpillantani), de a hónap végére már elvész központi csillagunk fényözönében. A mindenki által ismert **Vénusz**, azaz a ragyogó fényű Esthajnalcsillag, napkelte előtt kereshető júniusban a keleti látóhatáron. Július második felében és augusztus hónapban túl közel tartózkodik a Naphoz, nem kerül megfigyelésre alkalmas helyzetbe. A vörös színű **Mars** bolygó a nyár eleji estéken még felkereshető az Ikrék majd a Rák csillagképben. A nyugati égbolton. A **Jupiter** egész éjjel megfigyelhető, sárgás nyugodt fényével uralni fogja a nyári égboltot déli irányba tekintve. Az ötödik szabad szemmel látható bolygó, a **Szatur-nusz** szintén egész éjszaka megfigyelhető a Nyilas csillagképben, azaz a déli horizonthoz közel, a Jupiternél valamivel halványabb égitestként. A bolygók azonosítását nagyban megkönnyíti, ha több éjszakán is felkeresük őket, hiszen ha lassan is, de elmozdulni látszanak az állócsillagok mozdulatlan „díszletéhez” képest. Az **Uránusz** és a **Neptunusz** az éjszaka második felében láthatók, megpillantásuk azonban kisebb távcsövet, és jó égboltismeretet igényel.

Szabó Róbert,  
Magyar Tudományos  
Akadémia, Csillagászati  
és Földtudományi  
Kutatóközpont,  
Konkoly Thege Miklós  
Csillagászati Intézet  
igazgatója

## Keressük a csopaki nyár legjobb pillanatát! Fotópályázat

Szeret fotózni? Rajong a Balatonért? Részes volt egy csodás napnyugtának vagy elbűvölte egy vitorlás a vízen? Mutassa meg nekünk és legyen Ön a nyár fotója!

Nevezni a [fotoscopak.hu](http://fotoscopak.hu) email címre beküldött fotókkal lehet.



**Értékelés:** a legjobb képekből zsűri választja ki a három nyertest, akik értékes ajándékokban részesülnek.

**Téma:** A fotók témája kötetlen, lehet természeti jelenség, növény, állat, ember, épület, azonban kikötés, hogy **helyszínük Csopak** legyen, és kapcsolódjon a nyárhoz.

**Beküldési határidő:** 2019. augusztus 22.

**Eredményhirdetés:** 2019. szeptember 7. Heppiend Fesztivál

A nyerteseket telefon/email útján értesítjük.

A beküldött fényképek felbontása kérjük, legalább 2048x1536 képpont (**3 Megapixel**) legyen, valamint **JPG formátumban** készüljenek.

E-mail cím: [foto@scopak.hu](mailto:foto@scopak.hu)

A pályázatra érkezett képekkel kapcsolatban a fényképet készítő hozzájárulását adja, hogy képeit a szerző nevének feltüntetésével Csopak Község Önkormányzata nyomtatott és digitális megjelenéseiben felhasználhassa.



**Lottó-Hírlap  
Üzlet  
Csopak**

ÚJ HELYEN talál meg minket a strand nyugati részén, a „Kincsesbolt” után.  
Tel.: +36/30/9597-825

**Amit nálunk megtalál:**

- \* Magyar és idegen nyelvű sajtó
- \* Siker könyvek, gyerek könyvek
- \* Lottó
- \* Szonjegy
- \* Tippmix
- \* Képeslapok
- \* Ajándékok



Várjuk kedves vendégeinket a strandon belül és kívül egyaránt, naponta 9.00–19.00 óráig



**Wahur**  
Állatorvosi Rendelő

Csopak, Füredi út 14.  
+36 70/9422022,  
+36 70/4087256



## Csopaki kirándulópontok – a kerékpáros pihenőtől egészen a Csákány-hegyig

A mai rohanó világban szinte oda se figyelünk azokra az értékekre, természeti csodákra, melyek lakóhelyünket és környékünket jellemzik. Ferenczi István helyi lakos, két évvel ezelőtt kezdett el túrázni. Nagy hatással volt rá Papp Lajos professzor csopaki előadása, aki kitért arra, hogy a rendszeres gyaloglás mennyire jó hatással van az emberi szervezetre.

Istvánnal úgy döntöttünk, hogy felvesszük a túrabakancsot és bemutatjuk Önöknek Csopak értékeit, a strandtól haladva, egészen a Csákány-hegyig. Nem tartja magát túravezetőnek, de tény, hogy számos túrát szervezett Csopak és környékén az elmúlt egy évben. Létrehozta a Balaton-felvidék Túraoldalt, melynek már több mint 1000 követője van a Facebookon. Itt hasznos tanácsokat, leírásokat tekinthetünk meg, gyönyörű képekkel illusztrálva. Na, de akkor, kezdjük el a túrát!

### Első állomásunk:

#### Madárles-Csillagvárta-Kerékpáros pihenő



Madárles és csillagvárta

A Sport utca és az Ifjúság sétány találkozásánál található pihenőhely. A Balaton kerékpárút itt halad el. Hosszabb túra közben megpihenhetünk, de egész éves kikapcsolódást is nyújt a természetes közegben épített létesítmény együttes. A hatalmas fűzfa alatt álló Kerékpáros Pihenő fedett része, akár zord időben, esőben is védelmet nyújt a pihenni vágyóknak. Padok, asztalok, vízvételi lehetőség és szemetes áll a rendelkezésünkre, autós parkolóhelyek is vannak a pihenőhelyen. A biciklipihenőt óriási fűzfák alatti kis fahíd köti össze a Madárles és Csillagvárta létesítménnyel. Játsszótér áll a kicsik rendelkezésére,



Úgynevezett rovarhotel, különféle kis élőlényeknek

amíg a nagyobbak információs táblákon olvashatnak a csillagásatról, a csillagokról. Közvetlen a nádas mellett áll az úgynevezett „rovarhotel”, számtalan kis rovar élőhelyének kialakításával. Pár méterre képes tájékoztató táblák találhatók a helyi élővilágról. A Madárlesre felmenvén rálátunk a nádasra, a Balatonra, Paloznak és Alsóörs irányába. Ha csendben maradunk egy ideig, akkor halljuk, látjuk a természet nyüzsgését. A Madárlesnél ingyenes Wi-fi áll rendelkezésünkre, pad és szemetes itt is van. A strand irányába továbbhaladva pedig kb. száz méterre található a Meztlábás Ösvény és szabadtéri Fitness Park.



A Balatoni kerékpárút mellett a fűzfánál található a Kerékpáros Pihenő

### Második állomásunk: A Meztlábás Ösvény



Meztlábás ösvény

A strand keleti végénél található, a három évvel ezelőtt átadott Meztlábás Ösvény és Fitness Park. A meztlábázás egyre népszerűbb Európában is, számos jótékony hatása révén. A csopaki Meztlábás Ösvény hasonlóan társaihoz, sokféle szakaszból áll, amelyen végig kell haladnunk. Térkő, zúzott ba-



Meztlábás ösvény

zalt, fenyőtobozok, kövek, murva, fakéreg és még sok más anyag, ami mind különbözőleg masszírozza meg talpunkat, és máshogy hat szervezetünkre. Az út a nádas mellett halad, a végére jóleső bizsergést érzünk egész testünkön. Próbáljuk ki, ha erre járunk, aki pedig helybéli, annak heti 3-4 alkalom ajánlott! A Meztlábás Ösvény mellett pedig szabadtéri fitness eszközökkel mozgathatjuk át testünket.

### Harmadik állomásunk:

#### Apáca strandnál fitnesspark

A Balaton Fejlesztési Tanács támogatásával, egy korábbi sétányfejlesztési projekthez kapcsolódóan, Csopak nyugati sétányszakaszán horgász és kerékpáros pihenőt alakítottak ki. Az Apáca strandnál egy fitnesspark épült. Mindez tovább emeli az infrastruktúra színvonalát, a vendégek komfortérzetét. A 10 milliós költség felét a Balaton Fejlesztési Tanács biztosította.



Apáca strandnál fitnesspark

Fotó: Szendi Péter

### Negyedik állomásunk:

#### Angolkisasszonyok nyaralója

Az Angolkisasszonyok Apácastrandnak volt a nyaralója. Veszprémben iskolát fenntartó tanító rendet Ranolder János püspök hívta Veszprémbe, zárdát, iskolát és internátust (kollégium) épített számukra. Elemi népiskola, polgári, tanítóképző és felső kereskedelmi oktatás folyt. A tanárnőknek volt a nyaralója Csopakon melyet a XIX.-XX. század fordulóján építettek. Kápolna is volt benne, így sokan oda jártak misére nyáron, míg 1934-ben meg nem épült a



Az angolkisasszonyok nyaralója most a Nemzeti Park Igazgatóságának ad helyet

Szent Imre Katolikus Elemi Népiskola, melyben volt iskolakápolna. Az államosításkor a miseruhákat, oltárképet, oltárt, tabernákulumot a csopaki templomnak adták. Strandfürdőjük is volt, a mai Külker Vízi sporttelep mellett. 1950 után Megyei Csecsemőotthonként működött. A kórházban elhagyott csecsemőket hoztak ide. 1976-tól szellemi fogyatékos gyermekek „Egészségügyi Gyermekotthona” volt az 1990-es évek elejéig. 2005-től a Balaton-felvidéki Nemzeti park Igazgatósága tulajdonában van. Napközben megtekinthető az épület, a körülötte elterülő csodaszép park. A parkban a „Pele” tanösvény található, különféle ismertetőkkal és játékokkal. Asztalok, padok, ivóvíz és szemetes is van a területen.

### Ötödik állomásunk:

#### Szent Miklós templomrom



A templomrom története információs táblán, benn a romkertben

A Kossuth utca közepén találjuk, Kövesd Szent Miklós templomromját. Első írásos emlék a templomról 1363-ból való. Valószínű, hogy a „török időkben” vált romossá. Az üres romot „puszta templomnak” is említik. Az 1783-as térképen „Eine alte schon zerfallene Kirche” egy öreg, már elpusztult templom, megjegyzés van. A kövesdi nemesek nagy része az új kálvini vallás mellé álltak és szerették volna megkapni és felépíteni a templomot. 1796-ban kérték a veszprémi Káptalantól, de nem jártak sikerrel. 1800-évek elején a Kövesdi Nemesi Közbirtoosság veszi meg és javítja ki a falakat és nádtetővel látja el. A községi pástornak lett a pajtája és mellé építették a bika istállót és a pástornházat. Rómer Flóris OSB. régész 1861-ben már az istállónak-pajtának átalakított épületet látta. Kelet-nyugati fekvésű,



Szent Miklós templomrom

egyhajós, egyenes szentély záródású, déli oldalon vöröskő keretes bejárattal, s az eredeti falak párkány magasságával. 1964-66 között bontják erre az állapotra vissza a régészek, lebontva az istállót és a kanászházat is. Valter Ilona végezte a feltárásokat, de sírokat nem találtak, mint ahogy máshol, ahol nagyobb a hely, ott a középkori templomok köré temetkeztek. Csopán rézkori és későbronzkori leletek kerültek elő. Országosan jegyzett műemlék. Csopaki körtúránk alkalmával ideális pihenőhely, mivel padok és asztal, ivókút áll rendelkezésünkre. Evek óta a községi rendezvények színhelye is.

#### Hatodik állomásunk: Csonkatorony



A Millenniumi Park felső része, a Csonkatoronynál

Veszprém felől érkezve, a 73-as úton érünk be Csopakra. Eltéveszteni sem lehet a Millennium Parkban magasodó Csonkatornyot, ami egyben Csopak egyik jelképe is lett. Eredetileg Szent István tiszteletére épített templomot az 1880-as években lebontották, s csak a ma is álló torony maradt meg. Rómer Flóris bencés tanár-pap-régész kutatásaiból tudjuk, hogy a templomot Szent István király tiszteletére 1266-ban építtette a veszprémi Káptalan. A 2009-ben felújított Millenniumi Park része még az 1931-ben készített Hősök Keresztje, amire az első világháborúban meghalt csopaki katolikusok nevét vésték fel. A 2016-os nyári vihar a keresztet ledöntötte, önkéntes munkával azonban helyre lett állítva. Játsszótér és park található még itt, virágos környezetben. A park felső részén áll az 1818-as Bálványprés, amit itt a Csopak-Balatonfüred borvidéken használtak. A Millenniumi Kopjafát 2000-ben ajándékozta Szováta testvérvárosa. Nem messze tőle felállításra került egy új kopjafa is, ami egyben emlékhely szerepét tölti be: akinek távol vagy ismeretlen helyen nyugszanak szerettei, itt róhatja le kegyeletét. Advent első vasárnapjára a Millenniumi Park egésze és környéke is díszkivilágításra kerül,



Bálványprés 1818-ból

immáron híresek a csopaki adventi-karácsonyi fények. Több rendezvényt is tartanak itt, mint az adventi fénygyújtás, falukarácsony és községi szilveszter. Tavaly advent első vasárnapján szívmengető érzésben volt részük a csopakiaknak. A hatalmas tömeg izgatottan várta, hogy megszólaljanak, 60 év után ismét, az adományokból összegyűjtött harangok. Ambrus Tibor polgármester elmondta, hogy a harangok közadakozásból szólhatnak meg. Külön megköszönte Szabó Jánosnak, a rendszerváltás utá-



Ferenczi István túravezető



Szintén itt található a 2009-ben emelt Borrendek Emlékműve

ni első polgármesternek a kezdeményezést, a Csopakért Közalapítványnak, a Baska családnak, a Csopaki Művésztelep nyári festményaukcióját, valamint több magánszemélynek és vállalkozásnak a segítségét és a támogatását. Rezgő Jenő fémből elkészítette a toronyhoz egykor kapcsolódó kis templom vázát is, ezzel is emelve az ünnep hangulatát. Összesen 3 millió 280 ezer forint adomány gyűlt össze, melyből Mycelenice lengyel testvértelépülés 1 millió 200 ezer forintot adott, amiből a kis harangot finanszírozták. A harangok Gombos Miklós őrbottyáni harangkészítő munkáját dicsérik.

#### Hetedik állomásunk: Plul Malom



Plul malom

A Kisfaludy utcában, egy igazán hangulatos műemléknél járunk. A Plul Malom és környezete kihagyhatatlan látnivaló a Csopakon kirándulóknak akár önmagában is, akár a többi csopaki nevezetesség és látványosság mellett. A malom történelméről néhány mondatban: Molnár Kálmán, kinek a mai Vigmolnár Csárda alatt is volt a malma, 1910-be el-



Plul malom

bontatta az itt lévő öreg malmot és épített a helyére egy újat. Mivel lányát Plul Vilmos vízimolnár vette feleségül, így a malom a Plul családé lett. Az 1950-es években elveszik Plul Jenő és Kálmán malmát, államosítják és bérlőnek adják ki. Az utolsó bérlő Sebők József még az 1970-es években működtette a malmot. Ma berendezésében is ép, látogatható ipari műemlék, helytörténeti gyűjteménnyel gazdagítva. Kis fakapun lépünk be a malom udvarra, ahol már hall-

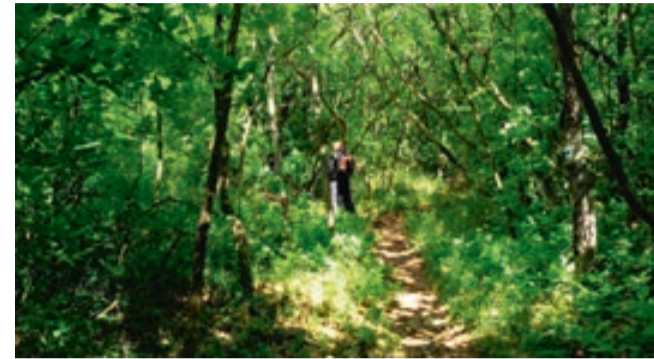


Plul malom

juk a Séd csobogását. A malomudvarban padok, asztalok szolgálják a pihenést. A főépületben helytörténeti gyűjtemény látogatható a szezonális nyitva tartás alatt. A malomépület mögötti udvarrészen egy pár éve megépített kemence áll. Év közben több rendezvénynek is otthont ad ez a hangulatos hely-

szín, ilyenkor a kemencében is sülnék a finomságok. Aki innen szeretne még továbbmenni, kirándulni, annak ajánlott a szemközti Csákány-hegyre felkaszkozni és megnézni a kilátót is.

#### Nyolcadik állomásunk: Csákány-hegyi kilátó



A Csákányhegyi utca elejéről és végéről is kék jelzésű gyalogúton jutunk fel a kilátóhoz

Több felől meg lehet közelíteni a 327 méteren álló Csákány-hegyi kilátóját. Három éve újították fel, immáron még magasabbról nézhetünk szét, mint annak előtte. Csopak felől a Csákányhegyi utca elejéről (első szakasz meredek kaptató a fenyvesek között) és

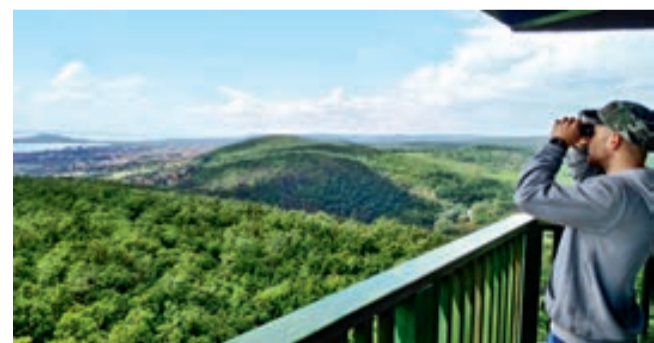


Csákány hegyi kilátó

a végéről is kék turistajelzés visz fel. Padok és asztal van kihelyezve, viszont tábla figyelmeztet a tűzgyújtás tilalmára. Ha valaki felmegy a kilátóra csodálatos



Csodálatos panorámában gyönyörködhetünk



panoráma tárul elé, szemet gyönyörködtető a Balaton, Csopak és a környező falvak látképe. Erdemes tehát a túrabakancsot felvinnünk, és megtekinteni Csopak értékeit, nevezetességeit.

Fotók: Ferenczi István

#### IMPRESSZUM

Csopaki Hírek - Nyári melléklet - Minden, ami nyár című kiadványa  
(ISSN 2063-5206) - Készült: 10.000 példányban  
Felelős szerkesztő: Beke G. László  
Tördelés, grafika, képszerkesztés: Kiss Csaba, Tradeorg Nyomda  
Nyomda: LapCom Kft.  
Szerkesztőség/hirdetésfelvétel: 8229 Csopak, Polgármesteri Hivatal, Petőfi S. u. 2.  
Telefon: 87/446-250 e-mail: csopakihirek@gmail.com • Terjeszti: Magyar Posta Zrt.  
Partnereink:





**Közérdekű információk**  
**Wichtigste Informationen**  
**Informations of public interest**  
**Orvosi ügyelet – Ärztlicher Bereitschaftsdienst**  
**Doctor on duty:** Csopak: ①, ②, ③, ④, ⑤: 8-16 óráig, dr. Imre Bence. Mobil: 20/526-6804. Balatonfüred, Csárda u. 1.: ①, ②, ③, ④, ⑤: 16-08 óráig és ⑥, ⑦ nonstop. Tel.: 87/580-888  
**Mentők – Rettungsdienst**  
**Ambulance:** Tel.: 104. Balatonfüred, Fűrdő u.  
**Tűzoltóság – Feuerwehr – Fire brigade:** Tel.: 105. Balatonfüred, Laposteleki u.17. Tel.: 87/580-119. Megyei ügyelet: 88/590-620  
**Rendőrség – Polizei – Police:** Tel.: 107. Balatonfüred rendőrkapitányság: Fűrdő u. 15. Tel.: 87/482-288. Megyei rendőr-főkapitányság: Veszprém, Bajcsy-Zs. u. 2. Tel.: 88/428-022.  
**Vízirendőrség – Wasserpolizei – Water Police:** Balatonfüred, Tel.: 87/342-680. Siófok Tel.: 84/310-712  
**Polgárőrség – Bürgerwache – Civil Guard** Bodaki Csaba, Csopak, Lápota utca 7. Tel.: 20/5697-900.  
**Településrendészet:** Zsófi Miklós Tel.: 20/241-6590 Rozgonyi Imre Tel.: 20/423-9572  
**Vámhivatal – Zollamt – Customs** Veszprém, Pápai u. 49. Tel.: 88/577-470 Félfogadás: ①, ②, ③: 8.00-12.00, 12.30-16.00; ④: 9.30-15.30; ⑤: 8.00-13.30 óráig.  
**Posta – Postamt – Post Office:** Kossuth L. u. 73. Tel./fax: 87/446-670. Nyitva: ①, ②, ③, ④, ⑤: 8-16 óráig. Ebédidő: 12.00-12.30.  
**Központi Katasztrófa Elhárítás:** 112

**Hibaelhárítás Pannendienst Emergency service**  
 E.ON Észak-dunántúli Áramszolgáltató Zrt., Hibabejelentés (0-24 h), Tel.: 06-80/533-533, Központi Ügyfélszolgálat, Tel.: 40/220-220  
**Dunántúli Regionális Vízmű, DRV, Balatonfüred, Kossuth L. u. 33.** Tel.: 40/240-240. K-GÁZ Kft., Veszprém, Mártírok útja 8. Tel.: 88/423-677 Autómentés-Abschlepp-dienst. Tel.: 188.  
**Égészségügyi szolgálat Gesundheitsdienst Public health service**  
**Háziorvos – Arzt – Family Doctor:** dr. Imre Bence, Csopak, Fecske útca 1. Mobil: 20/526-68-04.  
**Rendelők – Arztzimmer – Doctor’s office:** Csopak, Fecske útca 1. Tel.: 06-87-580-888. Rendelés: ①: 12-16; ②: 9-13; ③: 11-13; ④: 12-16; ⑤: 11-13 óráig. Paloznak, Fő u. 10. Tel.: 87/446-623. Rendelési idő: ⑥, ⑦: 9-11 óráig.  
**Fogorvos – Zahnarzt – Dentist:** dr. Antal Judit, Balatonfüred, Csárda u. 1. (Bf. Rendelőintézet) Tel.: 87/580-886. ①: 13-18 (páros hét), ②: 7:30-12:30 (páros hét), ③: 12-17 (páros hét), ④: 7:30-12:30 (páratlan hét)  
**Gyógyszertár – Apotheke – Drugstore:** Salvator gyógyszertár, Kossuth L. u. 53. Tel.: 87/446-588. Nyitva: ①, ②, ③, ④, ⑤: 8-16.  
**Allatorvos – Tierarzt – Veterinary Surgeon:** dr. Payr Egon, Balatonfüred, Galamb u. 13. Tel.: 30/9942-690, 341-879. ①, ②, ③, ④: 18-19.30 óráig.  
**Állatgyógyászati patika – Tierärztlich Apotheke – Veterinary pharmacy:** Balatonfüred, Köztársaság u. 10. Nyitva: ①, ②: 9-10 óráig. Tel.: 30/9942-690.

**Rendelőintézet – Klinik – Clinic:** Balatonfüred Rendelőintézet, Balatonfüred, Csárda u. 1. Tel.: 87/580-886  
**Kórház – Krankenhaus – Hospital:** Balatonfüred: Állami Kórház, Gyógy tér. 2. Tel.: 87/584-584. Veszprém: megyei kórház, Kórház u. 1. Tel.: 88/556-000, 556-100.  
**Templomok Kirchen – Churches**  
**Szent István Király Római Katolikus Templom – Katholische Hl. Stefanskirche – R. C. Church.** Kossuth L. u. 103. Szentmisék nyári rendje – Hl. Messen im Sommer – Summer Services: ⑥: 18.00 (nyári időszámítás); ⑦: 19.00 (Júl. 2-Aug. 28.); ⑧: 08.30, 19.00 (Júl. 2-Aug. 28.) Téli rend – Winterzeit: ⑥ 17.00, ⑦ 8.30.  
**Plébánia – Pfarramt – Parish.** Paloznak, boldog Apórt Vilmos utca 2. Tel.: 87/446-812  
**Református templom és lelkesítési hivatal – Calvinische Kirche – Protestant Church (Calvinist):** Paloznaki u. 2. Tel.: 87/446-306. E-mail: tislerg@invtel.hu Istenisztelet – Gottesdienst – Mass services: ⑦: 11.00  
**Műemlék látnivalók – Kunstdenkmäler – Antiquities**  
**Vízimalom – Wassermühle – Watermill.** Plul-malom, Kísfaludy u. 16. Tel.: +36 30/617-7017 Nyitva: május 18-tól október 30-ig. ②, ③, ④, ⑤, ⑥, ⑦: 10-12 óra és 13-16 óra. Belépődíj: 300 Ft/fő teljes árú, 200 Ft/fő kedvezményes. Kedvezmények: diákigazolvánnyal 24 éves korig illetve 65 év felett. Gondnok: Simonyi Péter, +36 30/822-00-92  
**Csonkatorony – „Csonka” turm – X-th Century Tower.** A középkori Szt. István király templom tornya, Kossuth Lajos u. – 73-as út sarkán.

**Eőry-kúria.** Kishegyi út 11. Épült: 1840 körül klasszicista stílusban. Pincéje agrártörténeti műemlék.  
**Ranolder-kastély – Schloss – Stately house.** Magyar Növényvédelmi Gyűjteménytár, arborétum és gépkiállítás. Épült: 1861-ben romantikus stílusban. Ranolder János néhai veszprémi püspök nyaralója valamint növényvédelmi és agrokémiai állomás volt.  
**Kövesdi Szent Miklós-templomrom – Kövesder Hl. Nikolaus Kirchenruine.** Kossuth L. u. 41. Református templom – Reformierte Kirche – Protestant Church. Paloznaki utca 2. Épült: 1798-1800 között késő barokk stílusban. Felújítva: 2000-2004. között.  
**Kövesdi parasztház – Bauernhaus – Peasant’s dwelling.** Épült a XIX. század végén. Kossuth L. u. 58.  
**Hősi emlékmű.** A sportpálya mellett a szabadságharcok és az I-II. világháború áldozatainak emlékére. Készítette 1990-ben Berhidi Mária szobrász.  
**Takács-villa.** Épült a XIX. század derekán klasszicista stílusban. A Füredi útról az Árok utcában.  
**Buday villa.** Klasszicista kúria a XIX. századból. A Füredi útról a Budai utcában.  
**Vincellérház – Winzerhaus – Vine dresser’s house.** Épült a XIX. században. Budai u. 3.  
**Lóczy-villa.** Dr. Lóczy Lajos (1849-1920) geológus-földrajztudós nyaralója volt 1892-től haláláig. A Füredi útról, Lóczy utca 9. sz.  
**Diszkút – Sauerwasser – Watermill.** A strand főbejáratánál. Épült 1996-ban Szent István király és Boldog Gizella házasságkötésének milléniuma tiszteletére. Szénsavas gyógyvíz.

**JELMAGYARÁZAT ZEICHENERKLÄRUNG – LEGEND**

- ① Hétfő – Montag – Monday
- ② Kedd – Dienstag – Tuesday
- ③ Szerda – Mittwoch – Wednesday
- ④ Csütörtök – Donnerstag – Thursday
- ⑤ Péntek – Freitag – Friday
- ⑥ Szombat – Samstag – Saturday
- ⑦ Vasárnap – Sonntag – Sunday

**MINDENT CSOPAKRÓL, VALÓS IDŐBEN!**

**Töltsd le TE is!**

**CSOPAK SMART APP**

- EGYSZERŰ, GYORS, MODERN AKTUALITÁSOK
- AZONNALI KAPCSOLAT A HIVATALLAL
- AZONNALI INFORMÁCIÓKÖZLÉS ÉS -SZERZÉS
- KRÍZISHELYZETEK AZONNALI KEZELÉSE (PL. CSÖTÖRÉS)
- TÉRTŐL, IDŐTŐL FÜGGETLEN

Download on the App Store | Google play

**Csopak a Facebook-on is!**